

ÍNDICE

1. EDUCANDO EN SEXUALIDAD.....	4
» ¿Qué es la educación sexual?	
» ¿La educación sexual es sólo responsabilidad de los padres y madres?	
» ¿Por qué es importante hablar de sexualidad con nuestros hijos e hijas?	
» Pero, ¿cómo le hago para hablar con ellas y ellos?	
» ¿Cuáles son los temas que abarca la educación sexual?	
» Beneficios de la educación sexual	
2. SEXUALIDAD Y DIVERSIDAD.....	8
» ¿Qué es la diversidad sexual?	
» ¿De qué sirve hablar con mis hijos e hijas sobre la diversidad sexual?	
» La homo y heterosexualidad	
» ¿Se sabe porqué las personas son homosexuales, lesbianas o transexuales?	
» ¿Existe algo que permita saber qué orientación sexual tiene o tendrá nuestro hijo o hija?	
3. SEXUALIDAD Y DISCRIMINACIÓN.....	12
» ¿Qué es la discriminación?	
» ¿Qué podemos hacer para que no exista discriminación?	
» La homofobia ¿qué es?	
» ¿Cómo identificar a una persona homofóbica?	
» ¿Qué podemos hacer para que nuestras hijas y nuestros hijos no sean homofóbicos?	
4. SEXUALIDAD Y RIESGOS.....	14
» ¿Qué es el VIH-Sida?	
» Las personas que se infectan ¿qué síntomas presentan?	
» ¿Cómo saber si una persona tiene VIH?	
» ¿Cómo se transmite el VIH y cómo no se transmite?	
» Hablemos con nuestros hijos e hijas sobre el VIH-Sida	
» ¿Qué otras infecciones existen?	
» ¿Qué hacemos si sabemos que nuestro hijo-hija tiene una ITS?	
5. LA SEXUALIDAD Y LOS DERECHOS.....	17
» ¿Qué hacer en casa para educar sobre derechos?	
» ¿Qué derechos sexuales tienen nuestros hijos-hijas?	
GLOSARIO.....	19
ANEXOS.....	22