

Índice

Presentaciones	7
Introducción	11
De talleres y talleristas: algunas cuestiones para tener en cuenta	15
Las herramientas metodológicas que ofrece este manual	23
A. Adolescencia y género	27
¿Qué es la adolescencia?	28
La adolescencia en cifras	30
Con una visión de género, podemos construir un futuro mejor	32
Herramientas metodológicas	34
B. Salud y sexualidad	47
¿Qué es la salud?	48
La sexualidad también forma parte de la salud	49
La salud sexual y reproductiva	50
Inicio de las relaciones sexuales	50
Los mitos sobre la sexualidad	51
Herramientas metodológicas	53
C. Cuerpo, sexualidad y salud	63
El cuerpo, nuestra primera casa	64

Conocimiento del propio cuerpo	66
Y se vienen los cambios	67
Órganos sexuales y reproductivos masculinos	68
Órganos sexuales y reproductivos femeninos	69
Ciclo menstrual	70
Herramientas metodológicas	72

D. Prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva **83**

¿Qué significa prevención?	84
Embarazo: ¿decisión o accidente?	85
Datos para tener en cuenta	86
Información y utilización de los métodos anticonceptivos (MAC)	87
- ¿Cómo se usan los preservativos?	89
- Actos que no previenen el embarazo	91
Veamos algunas cifras...	91
Enfermedades de transmisión sexual (ETS)	92
VIH/sida	92
- ¿Qué es?	92
- ¿Cuál es la diferencia entre vivir con el VIH y vivir con sida?	94
- ¿Cómo se transmite?	94
- ¿Quiénes contraen el VIH?	95
- ¿Cómo se previene?	97
- Barreras contra el VIH/sida	98
- ¿Cómo se detecta el VIH?	98
- ¿Qué sucede con los tratamientos para el VIH/sida?	99
Herramientas metodológicas	100

E. Derechos de los y las adolescentes **165**

¿Qué es un derecho?	166
Los adolescentes: sus derechos y su ciudadanía	167
Discriminación: un obstáculo para el ejercicio de nuestros derechos	168
Algunos ejemplos de discriminación durante la adolescencia	169
El derecho a la salud sexual y reproductiva	170

Defender el derecho a la salud sexual y reproductiva: una responsabilidad de todos	171
Legislación sobre salud sexual y reproductiva	172
Programas nacionales y provinciales de procreación responsable (PPR)	173
Situación de los adolescentes y los servicios de salud sexual y reproductiva	174
¿Cómo ejercer nuestro derecho a la salud sexual y reproductiva?	176
Anexo 1. Estado actual de la legislación sobre salud reproductiva en la Argentina	178
Anexo 2. Red de Defensorías del Pueblo	181
Herramientas metodológicas	183
Ejercicios comodines	205