

índex

introducció	5
què vol dir sida?	6
per què té disminuïda la immunitat?	6
quin virus l'ha atacat	6
què és el VIH i què fa a l'organisme humà?	7
bomba de rellotgeria	7
declaració de la malaltia de la sida	8
com se sap que una persona té la sida? quins	
símptomes presenta?	8
malalties oportunistes	9
portadors de la sida i malalts de la sida	9
una mica d'història	10
la sida és una malaltia nova?	10
com es propaga	12
per què només es pot contagiar amb les relacions	
sexuals i l'intercanvi de sang?	12
condicions de contagí	13
què cal fer per evitar el contagí?	14
més previsions pel que fa a les relacions sexuals	15
com usar el preservatiu masculí	16
com se sap si una persona està infectada	17
quan algú pot tenir sospites serioses?	18
com es pot destruir el virus de la sida?	18
com es tracta la sida?	18
esperança	19
per a més informació	20