



Tu sexualidad

Cuaderno de Orientación nº1

© del texto: Asociación de Mujeres Jóvenes
de la edición: Instituto Asturiano de la Juventud

Diseño de la colección: Provoca Comunicación
Ilustraciones páginas 18, 20, 25, 26 y 30: Federico Herrera Cuesta (Fiquín)
y M^a del Carmen García Castiñeiras (Badiquín)

Primera edición: 1990
Segunda edición: 1992
Tercera edición: 1996
Cuarta edición: 2000
Quinta edición: 2008

Edita: Instituto Asturiano de la Juventud
Promueve: Instituto Asturiano de la Juventud
Coordina la colección: Evaristo Baizán Rodríguez
D.L.: AS-0000-2008

Tu sexualidad

Hecho sexual humano	2
Proceso de sexuación	4
Otras variantes del comportamiento sexual	6
Concepto de sexualidad y actitudes	7
Mitos y tabúes	8
¿Cómo son nuestros cuerpos? Anatomía y fisiología	15
Desarrollo psicosexual. La sexualidad se desarrolla y cambia de edad	20
Desarrollo psicosexual en la adolescencia	22
Respuesta sexual humana	27
Disfunciones sexuales	29
Métodos anticonceptivos: naturales, de barrera, hormonales y quirúrgicos	31
VIH/SIDA	37
Otras ETS	40
Ginecología, urología, andrología	43
Embarazo	46
Aborto	48
Abuso sexual	50
Violencia sexual	50
Drogas y sexualidad	51
Anexo	54
Diccionario de sexualidad	
Películas interesantes	
Libros interesantes	
Páginas web interesantes	