

ÍNDEX



Edita:

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General de Salut Pública i Participació

Autora: Margalida Ordinas Vaquer
Redacció: Maria Gloria Jaume Amengual
Col·laboració:
Equip de mediació intercultural sociosanitària
d'Atenció Primària de l'ib-salut
Agraïments:
Mónica Moldovan
Monique Gayola Zahm
Disseny gràfic: Labodoni.com
Il·lustradora: Mar Oliver
Impressió: amadip.esment
Dipòsit legal: PM-1937-2009

ÒRGANS SEXUALS

FEMENINS I MASCULINS 4

Aparell genital femení

Aparell genital masculí

MITES I FALSES CREENCES 10

MÈTODES DE BARRERA NO QUÍMICS 11

Preservatiu masculí

Preservatiu femení

Diafragma

MÈTODES DE BARRERA QUÍMICS 18

Espermicides i òvuls vaginals

MÈTODES HORMONALS 19

Píndola combinada

Minipíndola

Pegat anticonceptiu

Anell vaginal

Anticonceptius injectables

Implants subcutanis

DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU) 26

DIU

DIU hormonal

MÈTODES QUIRÚRGICS 28

Vasectomia

Lligadura de trompes

MÈTODES NATURALS: 30

Mètode d'Ogino-Knaus

Mètode de la temperatura basal

Mètode del moc cervical o de Billings

NO SÓN MÈTODES ANTICONCEPTIUS 32

Coit interromput: "marxa enrere" o
"mètode de la tovallola"

Dutxa vaginal

Lactància materna

Coit durant la menstruació

L' ANTICONCEPCIÓ D'URGÈNCIA 34

O la píndola de l'endemà