

## **“ASPECTOS EMOCIONALES DE LA HEPATITIS C”**

- ÍNDICE .....	5
- PRÓLOGO .....	9
- INTRODUCCIÓN.....	13
Cap.1.- EL PERFIL DEL ENFERMO. ....	15
● Perfil del enfermo cuando se le diagnostica la enfermedad. ....	19
● Las preocupaciones más frecuentes según la edad. ....	20
Cap.2.- EL IMPACTO DEL DIAGNÓSTICO Y FASES CÍCLICAS EMOCIONALES: .....	25
2.1 ¿Qué ocurre antes de conocer el diagnóstico? .....	25
2.2 ¿Qué les ocurre al conocer el diagnóstico? .....	26
Cap.3.- LOS MIEDOS MÁS FRECUENTES. ....	33
● Miedo al contagio. ....	33
● La Biopsia.....	34
● El tratamiento. ....	34
● La cirrosis. ....	37
● El Trasplante. ....	37
Cap.4.- HEPATITIS C, UNA ENFERMEDAD FAMILIAR. ....	39
● ¿Cómo afecta a la relación de Pareja? .....	40
● ¿Cómo afecta al rol de padres? .....	42
● Las familias con niños portadores del virus. ....	44
● Yo como familiar ¿qué puedo hacer para ayudar al enfermo? ....	46

Cap. 5- TRASTORNOS MENTALES ASOCIADOS A LA ENFERMEDAD: .....	49
5.1 Trastornos del Estado de Ánimo: .....	50
- ¿Qué son los trastornos del estado de ánimo? .....	50
- Trastorno Depresivo .....	50
5.2 Trastornos de Ansiedad: .....	54
- ¿Qué es la Ansiedad? .....	54
- Trastorno de Angustia (Crisis de Ansiedad) .....	57
- Trastorno de Ansiedad Generalizada. ....	60
5.3 Trastorno Adaptativo. ....	61
Cap. 6- TRASTORNOS MENTALES PRODUCIDOS POR CONSUMO DE MEDICAMENTOS ANTI-VHC (Producidos por " EL TRATAMIENTO"): .....	63
6.1 Trastorno del Estado de Ánimo inducido por sustancias: medicación. ....	64
6.2 Trastorno de Ansiedad inducido por sustancias. ....	64
6.3 Trastorno Psicótico inducido por sustancias. ....	63
6.4 Trastorno Sexual inducido por sustancias. ....	66
6.5 Trastorno del Sueño inducido por sustancias. ....	67
Cap.7- TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS MENTALES O PSICOLÓGICOS. ....	69
7.1 ¿Qué se puede hacer en el caso de sospecha de padecer un trastorno psicológico? .....	69
7.2 Tratamiento FARMACOLÓGICO: .....	69
- Tratamiento farmacológico para la Depresión. ....	69
- Tratamiento farmacológico para la Ansiedad. ....	70
7.3 Tratamiento PSICOLÓGICO: .....	72
- Tratamiento Individualizado. ....	73
- Estrategias de tratamiento psicológico contra la Depresión. ....	75
- Estrategias de tratamiento psicológico contra la Ansiedad. ....	79

Cap.8 - REPERCUSIONES EN OTROS ÁMBITOS DE LA VIDA .....	85
8.1 Repercusiones A NIVEL SOCIAL. ....	85
8.2 Repercusiones en el ÁMBITO LABORAL. ....	87
Cap.9 - QUÉ APORTA LA PSICOLOGÍA AL AFECTADO DE HEPATITIS C Y A SU FAMILIA. ....	91
9.1 Fase de Acogimiento .....	91
9.2 Atención individual. ....	92
9.3 Grupos de Autoayuda. ....	97
Cap.10 - CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR LA ENFERMEDAD. ....	105
10.1.- Buscar un profesional adecuado. ....	105
10.2.- Mantenerse informado. ....	106
10.3.- Seguir un adecuado Tratamiento. ....	107
10.4.- La Adherencia al Tratamiento. ....	107
10.5.- Alimentación sana. ....	111
10.6.- No consumo de Alcohol. ....	106
10.7.- Ejercicio o deporte adecuado. ....	115
10.8.- Descansos y Relajación. ....	116
10.9.- Actividades de ocio y creatividad. ....	120
10.10.- Espiritualidad. ....	121
10.11.- Fomentar las Relaciones Sociales. ....	122
10.12.- Recomendaciones para favorecer el sueño. ....	124
Cap.11 - DERECHOS Y DEBERES DE LOS ENFERMOS .....	131
11.1 Derechos. ....	131
11.2 Deberes. ....	141
- GLOSARIO DE TÉRMINOS. ....	145
- BIBLIOGRAFÍA. ....	161