

| | |
|---|-----------|
| El Programa GALIA: un modelo en la formación e intervención de los jóvenes..... | 3 |
| Cómo utilizar esta guía | 5 |
| CAPÍTULO I: ¿Qué es el VIH/sida? | 7 |
| A. Situación actual en el mundo y en España | |
| B. Conociendo al VIH | |
| C. Los efectos del VIH en el organismo | |
| D. Vulnerabilidad de las mujeres al VIH | |
| CAPÍTULO II. ¿Cómo se transmite el VIH?..... | 13 |
| A. Fluidos humanos infectados capaces de transmitir el VIH | |
| B. Mecanismos de transmisión | |
| C. Situación de la transmisión del VIH en España | |
| D. Cómo afecta a la gente joven | |
| E. Prácticas de riesgo | |
| F. Cómo NO se transmite | |
| CAPÍTULO III. ¿Cómo prevenir la infección por el VIH? | 21 |
| A. Algunas consideraciones sobre la situación de la infección | |
| B. Cómo prevenir la infección | |
| CAPÍTULO IV: La sexualidad humana | 27 |
| A. La sexualidad y la socialización masculina y femenina | |
| B. La sexualidad en la adolescencia | |
| C. Conductas sexuales | |
| D. El deseo sexual | |
| E. Construcción de la sexualidad desde la diversidad | |
| F. Identidad sexual | |
| G. Respuesta sexual humana | |
| H. Conoce tus derechos | |
| I. Creencias erróneas sobre la sexualidad | |
| CAPÍTULO V: Protección ante el VIH/sida..... | 37 |
| A. Los preservativos femenino y masculino | |
| B. Factores que pueden disminuir su efectividad | |
| C. Taller del preservativo | |
| D. Barreras para el no uso del preservativo | |
| E. Otras opciones de prevención ante el VIH/sida y otras ITS | |
| CAPÍTULO VI: ¿Cómo sé que no tengo la infección por el VIH? La prueba del VIH..... | 45 |
| A. Por qué hacerla: detección precoz | |
| B. Cuándo hacerla | |
| C. Cómo hacerla | |
| D. Dónde hacerla | |
| E. Algunos recursos sanitarios para la atención por VIH/sida | |
| CAPÍTULO VII. ¿Se puede curar el VIH/sida? | 51 |
| A. Tratamiento de la infección por VIH | |
| B. Medicamentos antirretrovirales | |
| C. Cómo convivir con una persona con VIH/sida | |
| CAPÍTULO VIII. Otras ITS: ¿qué y cuáles son?..... | 55 |
| A. Las infecciones de transmisión sexual | |
| B. Signos y síntomas más frecuentes | |
| C. ITS más frecuentes y tratamiento | |
| D. Prevención | |
| E. Aspectos a tener en cuenta | |
| CAPÍTULO IX: Herramientas didácticas | 63 |
| A. La educación para la salud | |
| B. La metodología educativa | |
| C. Habilidades de comunicación y escucha | |
| D. El proceso grupal de aprendizaje | |
| E. Cómo desarrollar una sesión | |