
CONTENIDO



Antecedentes y objetivos	1
Antecedentes históricos	1
Justificación	2
Objetivos de la reunión de consulta	3
Marco conceptual	5
Conceptos básicos	6
Sexo	6
Sexualidad	8
Salud sexual	9
Derechos sexuales	10
Preocupaciones y problemas que afectan la salud sexual	15
Preocupaciones relacionadas con la salud sexual	17
Problemas de salud sexual	18
Acciones y estrategias para promover la salud sexual	23
Meta 1 Promover la salud sexual, con especial énfasis en la eliminación de barreras a la salud sexual	25
Estrategia 1.1 Integrar la salud sexual en los programas de salud pública	25
Estrategia 1.2 Promover la igualdad y la equidad de género y eliminar la discriminación por razones de género	26
Estrategia 1.3 Promover un comportamiento sexual responsable	27
Estrategia 1.4 Eliminar el temor, el prejuicio, la discriminación y el odio relacionados con la sexualidad y los grupos considerados minoritarios debido a su orientación sexual	27
Estrategia 1.5 Eliminar la violencia sexual	28



Meta 2 Ofrecer educación sexual integral a todos los sectores de la población		
Estrategia 2.1	Brindar educación sexual integral a nivel escolar	29
Estrategia 2.2	Integrar la educación sobre sexualidad en la currícula de las instituciones educativas, según sea el caso	29
Estrategia 2.3	Proveer educación integral sobre sexualidad a personas con discapacidades mentales y físicas	29
Estrategia 2.4	Brindar acceso a la educación sexual integral a grupos especiales de la población (por ejemplo, reclusos en instituciones penales, inmigrantes indocumentados, personas recluidas en diversas instituciones, indigentes)	30
Estrategia 2.5	Brindar acceso a educación sexual integral a otras poblaciones (por ejemplo inmigrantes documentados, minorías étnicas / lingüísticas, refugiados, etc.)	30
Estrategia 2.6	Integrar a los medios de comunicación de masas en los esfuerzos para impartir y promover la educación sexual integral	30



Meta 3 Dar educación, capacitación y apoyo a los profesionales que trabajan en campos relacionados con la salud sexual.	31
--	-------	----

Estrategia 3.1	Proporcionar educación y capacitación en salud sexual para los profesionales de salud y afines	31
Estrategia 3.2	Dar educación y capacitación en salud sexual a los maestros de escuela	31
Estrategia 3.3	Promover la sexología como una profesión/disciplina	32



Meta 4 Desarrollar y dar acceso a servicios integrales de atención de salud sexual para la población.	33
--	-------	----

Estrategia 4.1	Integrar las cuestiones de salud sexual en los programas existentes de salud pública	33
Estrategia 4.2	Brindar acceso a servicios integrales de salud sexual para la población	33
Estrategia 4.3	Brindar acceso a servicios integrales de salud sexual a personas que tienen discapacidades mentales y físicas	34
Estrategia 4.4	Brindar acceso a servicios integrales de salud sexual a poblaciones especiales (por ejemplo, reclusos en instituciones penales, inmigrantes indocumentados, personas recluidas en instituciones de salud mental u otras, indigentes)	34
Estrategia 4.5	Brindar acceso a servicios integrales de salud sexual a otros grupos de población (por ejemplo, inmigrantes documentados, grupos lingüísticos o étnicos, refugiados)	34





Meta 5 Promover y auspiciar la investigación y la evaluación en materia de sexualidad y salud sexual, así como la difusión del conocimiento resultante 35

Estrategia 5.1 Promover la investigación y la evaluación sobre salud sexual 35

Estrategia 5.2 Promover la sexología como una disciplina de investigación 35

Estrategia 5.3 Promover la investigación en sexología en otras disciplinas (por ejemplo, enfermería, sociología, antropología, psicología, epidemiología, etc.) 35

Estrategia 5.4 Velar para que los resultados de las investigaciones en sexología se difundan adecuadamente a los planificadores, educadores y proveedores de servicios de salud para suministrarles una base de investigación para su trabajo 35



Apéndice I Declaración de los Derechos Sexuales emanada de la Asociación Mundial de Sexología WAS 37

Apéndice II Clasificación etiológica de las infecciones de transmisión sexual 39

Apéndice III Características de la educación sexual integral 41

Apéndice IV Programa de estudios para el capacitación de profesionales de salud en salud sexual 43

A. Educación en salud sexual para profesionales de salud especializados en programas de salud reproductiva 43

B. Educación en salud sexual para profesionales especializados en programas de prevención y control de ITS y VIH/SIDA. 44

C. Educación en salud sexual y capacitación para profesionales especializados en sexología 45

Apéndice V Recursos para la salud sexual 48

Notas 49

Agradecimientos 56

Participantes 57

Secretariado 58

