

SUMARIO

Autoras:

Marisa Martínez Blanco

Marisa Pires Alcaide

Clara Esteban Escobar

Servicio de Promoción de Salud. Dirección General de Salud Pública y Alimentación.
Consejería de Sanidad y Consumo. Comunidad de Madrid.

Revisado por:

M^a Luisa Lasheras Lozano

Servicio de Promoción de Salud. Dirección General de Salud Pública y Alimentación.
Consejería de Sanidad y Consumo. Comunidad de Madrid.

Mar Rodríguez Gimena

Área 5 SAR (Servicio Asistencia Rural). Servicio Madrileño de Salud.

Luis Enrique Sánchez Acero

Asociación Planificación Familiar de Madrid.

Maribel Sillero Quintana

Área 9 de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública y Alimentación.
Consejería de Sanidad y Consumo. Comunidad de Madrid.

Ilustraciones: Humberto Santana

Fotografía: Daniel Sánchez

Diseño y maquetación: Eduardo Actis y Alejo Sanz

¿Qué es una anticoncepción saludable?	4
Los órganos sexuales femeninos y masculinos	6
¿Cómo es el aparato genital en la mujer?	6
¿Cómo es el aparato genital en el hombre?	8
El ciclo menstrual	9
¿Cómo se produce un embarazo?	11
¿En qué día del ciclo se puede producir un embarazo?	11
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SEGUROS	12
Métodos de barrera	12
El preservativo masculino (condón masculino)	12
El preservativo femenino (condón femenino)	15
Métodos hormonales	18
La píldora	18
La minipíldora	20
Los parches anticonceptivos	21
La inyección intramuscular anticonceptiva	23
El implante anticonceptivo	24
El anillo vaginal	25
Otros métodos	27
El dispositivo intrauterino (“D.I.U.”; “el aparatico”; “la T de cobre”)	27
Métodos anticonceptivos quirúrgicos	28
Ligadura de trompas	29
La vasectomía	29
Anticoncepción de emergencia	30
MÉTODOS INSEGUROS	32
Falsas creencias o mitos	34
Teléfonos y páginas web de interés	36