

# Abordatge de l'abús sexual infantil en el lleure

## Pautes d'actuació i orientacions per tenir cura de les emocions

Tenir cura de les emocions és construir el camí pel qual transitaran les emocions de forma individual i col·lectiva per tal que no ens desbordin ni aturin l'actuació.

### Què fem?

Saber com s'ha d'actuar davant d'un abús sexual infantil redueix l'angoixa i ens permet recuperar el control i la capacitat per pensar.

### Quines pautes d'actuació hem de conèixer?

#### 01 Protegir l'infant

Posar l'infant víctima d'abusos sexuals al centre de l'actuació i tenir en consideració el seu interès superior. **Aquesta protecció de l'infant a vegades ens obligarà a actuar en contra de la seva voluntat.**

#### 02 El protocol

És necessari conèixer el protocol per tenir clars els passos a seguir al marge de les nostres emocions. **Tot i que no dona resposta a tot, és una bona guia d'actuació ràpida i eficaç.**

#### 03 Confiar en la xarxa de protecció

És imprescindible coordinar-se amb la federació a la qual pertany l'entitat, així com amb els altres serveis de la xarxa. **Confiar en la xarxa de protecció implica acceptar-ne el funcionament i les limitacions. Tot i que no és perfecta, és més del que podrà fer l'entitat de lleure aïllada.**

### Com podem tenir cura de les emocions?

#### 01 L'educació en el lleure té efectes terapèutics, però no és un espai terapèutic

Confiar en excés en les capacitats de transformació de l'individu de l'entitat és **extralimitar-se de les funcions**, fet que comporta una **mala actuació**, pot ser font **d'ansietat i de malestar emocional**.

#### 02 Legitimar qualsevol emoció

La dinàmica de l'abús és perversa i absorbent, i impacta, no només la persona que rep directament els abusos, sinó també les del seu voltant. **Sovint apareixen sentiments de culpabilitat, vergonya i desconfiança. Ser-ne conscients i compartir aquests sentiments permet trencar la dinàmica de l'abús.** Si la situació ens desborda perquè ens fa connectar amb temes interns no resolts, és bo demanar ajuda professional i derivar la gestió a un company o companya.

#### 03 Crear espais segurs

L'actuació davant d'un cas d'abús sexual infantil és llarga i dura. Pot malmetre les relacions entre monitors/es. Com que ningú hi vol pensar, és fàcil que la gestió quedi relegada a una persona a qui li toqui carregar tota sola el malestar. **Els espais de suport mutu permeten compartir aquest malestar i la càrrega emocional, prendre distància de les emocions i enfortir el vincle entre monitors/es.**

Per saber-ne més, consulteu la guia completa: *Abordatge de l'abús sexual infantil en el lleure: pautes d'actuació i orientacions per tenir cura de les emocions*