

The image features a person sitting on a chair, looking out a window. The entire scene is overlaid with a semi-transparent yellow filter. In the top center, there is a stylized logo consisting of a lowercase 'i' with a dot and a lowercase 'M'.

iM

**PERSONAS LGTBIQA+:
SOLEDAD Y
CONSUMO DE
SUSTANCIAS**



Un consumo de sustancias problemático puede ocasionar otros problemas de salud psicológica derivados del mismo, así como aumentar y cronificar esta sensación de soledad.



El confinamiento, cuarentenas y restricciones de movilidad que ha conllevado la pandemia de la covid-19 han incrementado esta sensación de aislamiento.



Este sentimiento de soledad que, en ocasiones, experimentamos las personas LGTBIAQ+ puede agravarse o aliviarse en función de diferentes circunstancias.



En publicaciones anteriores hemos hablado sobre la soledad no elegida que las personas LGTBIAQ+ experimentan en diferentes ámbitos: familia, redes de apoyo, infancia, migración, soledad en el mundo rural o el mundo urbano, etc...



Para paliar, anestesiar o reducir este sentimiento de soledad, es frecuentes la búsqueda de espacios de ocio compartidos y afines. Algunos de estos espacios están ligados al consumo de sustancias.



Si tienes dudas o necesitas
asesoramiento sobre consumo
problemático de sustancias,
escribenos a
salud@imaginamas.org