



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

**Projecte TÉSTATE: una intervenció pilot
d'oferta de l'auto presa de mostra per la
detecció del VIH i consulta de resultats
online dirigida a homes que tenen sexe amb
homes a Espanya**

Cristina Agustí
cagusti@iconcologia.net

Proyecto TÉSTATE

Efectividad de la oferta online de auto recogida de muestra para VIH dirigida a hombres que tienen sexo con hombres usuarios de páginas y apps móviles de contactos gay.

Proyecto liderado por el CEEISCAT (IP Cristina Agustí).

En colaboración con el CIBERESP y CESIDA.

Financiado por el Instituto de Salud Carlos III (PI17 00355) y ViiV.



Objetivos

1. Diseñar e implementar una intervención online de auto recogida de muestra para la realización de la prueba del VIH y posterior consulta de resultados online (intervención TESTATE).
2. Evaluar la aceptabilidad de la intervención TESTATE en HSH residentes en España usuarios de páginas y aplicaciones móviles de contactos gays.
3. Analizar la capacidad de la intervención TESTATE para acceder a subpoblaciones que jamás se han realizado la prueba o que no se la realizan con la frecuencia recomendada.
4. Evaluar la proporción de participantes con resultado reactivo que se vinculan al sistema sanitario para la confirmación del resultado e iniciar seguimiento en una unidad especializada en VIH.
5. Determinar el coste-efectividad de la intervención TESTATE y determinar el impacto presupuestario que implicaría incluirla como una estrategia complementaria de cribado del VIH en la población HSH en España.

TESTATE: Web

<https://testate.org/>



The main website layout features the testate logo and navigation menu at the top. Below are two speech bubbles with questions: 'Tienes o has tenido sexo con hombres?' and 'Eres VIH negativo o lo desconoces?'. A central box says 'Sal de dudas REGÍSTRATE AQUÍ'. At the bottom, a three-step process is shown: 1. 'Regístrate Solicita el kit' (illustration of a person at a desk), 2. 'Recibe el kit Obtén la muestra Envía la muestra' (illustration of a person using a swab), and 3. 'Consulta tu resultado' (illustration of a person at a desk with a question mark).

testate

PARTICIPAR SOBRE TÉSATE NOVEDADES

ENTRAR

Tienes o has
tenido sexo
con hombres?

Eres VIH
negativo o lo
desconoces?

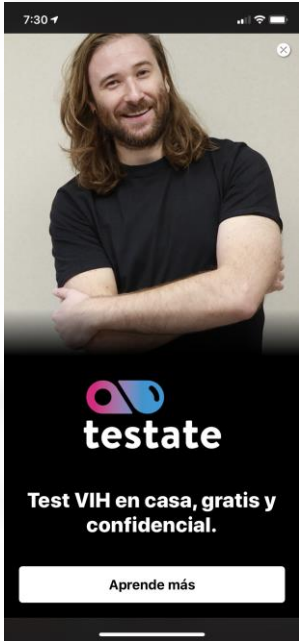
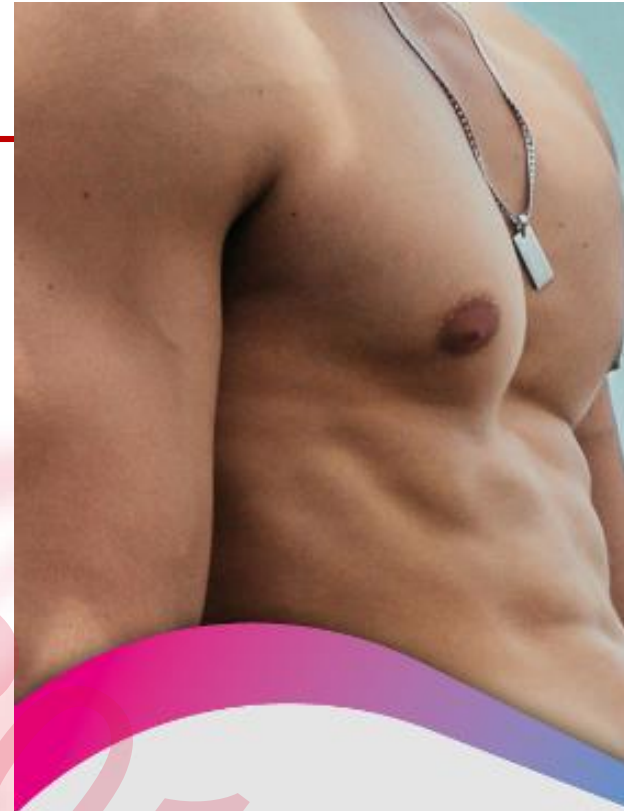
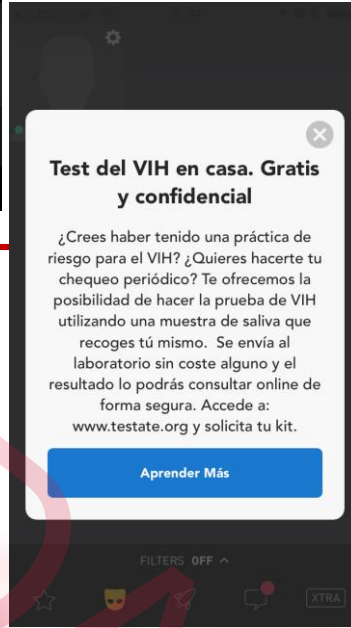
Sal de dudas

**REGÍSTRATE
AQUÍ**

1
Regístrate
Solicita el
kit

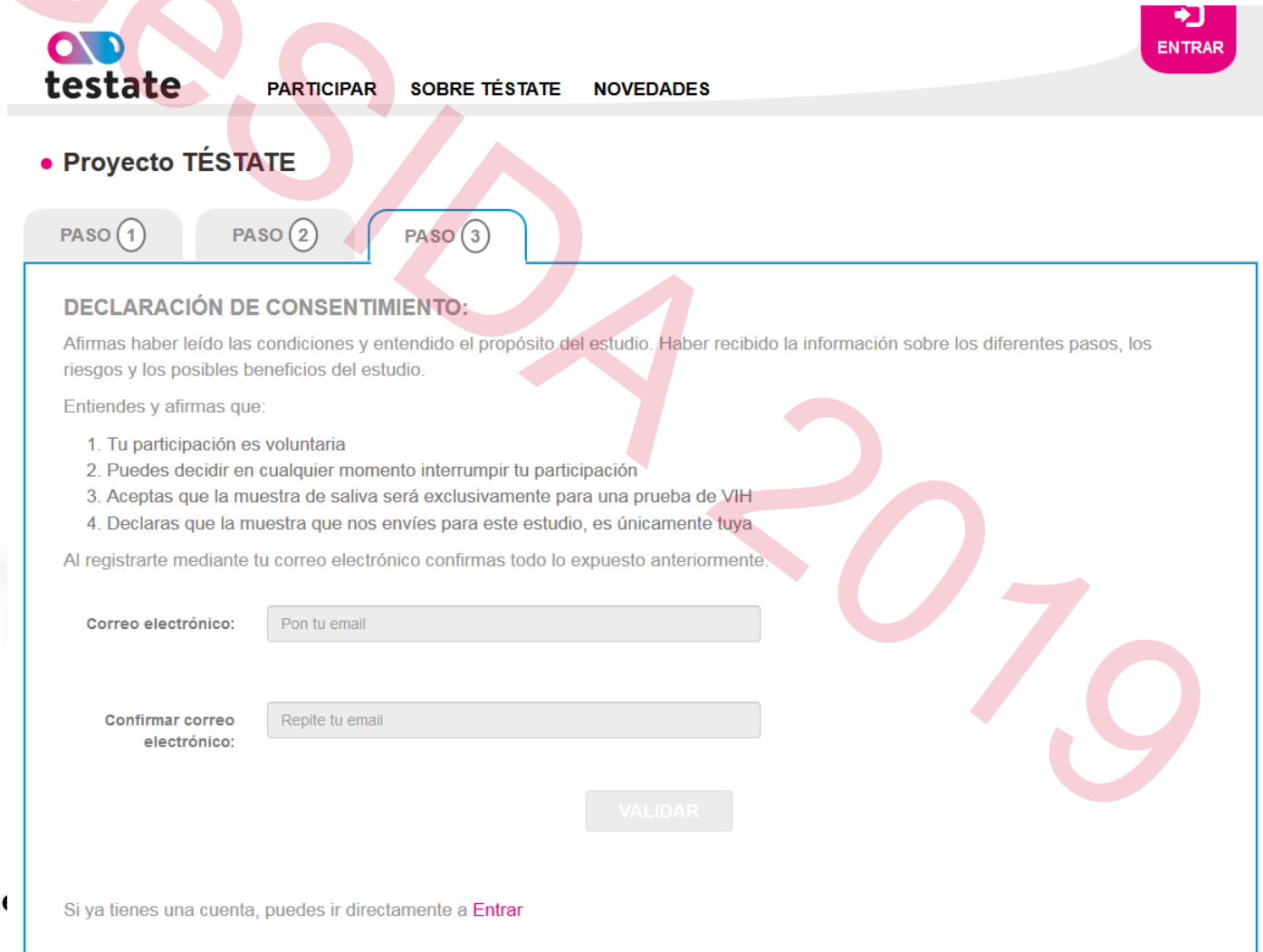
2
Recibe el
kit
Obtén la
muestra
Envía la
muestra

3
Consulta
tu
resultado



TESTATE: Web

Informed Consent:



The screenshot shows the TESTATE web application interface. At the top, there is a navigation bar with the TESTATE logo, the text "PARTICIPAR SOBRE TÉSTATE NOVEDADES", and an "ENTRAR" button. Below the navigation bar, the main heading is "Proyecto TÉSTATE". A progress indicator shows three steps: "PASO 1", "PASO 2", and "PASO 3", with "PASO 3" being the active step. The main content area is titled "DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO:" and contains the following text:

Afirmas haber leído las condiciones y entendido el propósito del estudio. Haber recibido la información sobre los diferentes pasos, los riesgos y los posibles beneficios del estudio.

Entiendes y afirmas que:

1. Tu participación es voluntaria
2. Puedes decidir en cualquier momento interrumpir tu participación
3. Aceptas que la muestra de saliva será exclusivamente para una prueba de VIH
4. Declaras que la muestra que nos envíes para este estudio, es únicamente tuya

Al registrarte mediante tu correo electrónico confirmas todo lo expuesto anteriormente.

Correo electrónico:

Confirmar correo electrónico:

Si ya tienes una cuenta, puedes ir directamente a [Entrar](#)

TESTATE: Web

Survey:

testate PARTICIPAR SOBRE TÉSTATE NOVEDADES Salir Ir al Panel Usuario

• **Cuestionario proyecto TÉSTATE**

1 Eres:

- Hombre
- Mujer u hombre Trans
- Mujer *

1 / 19

* Este estudio está dirigido exclusivamente a hombres que tienen sexo con hombres. Si eres mujer, lo sentimos mucho pero no puedes participar en el estudio. Puedes hacerte la prueba del VIH solicitándola a tu médico de familia o bien acudir a una ONG que tienen el servicio de realización de la prueba del VIH de forma gratuita en las diferentes Comunidades Autónomas: <http://www.cesida.org/inicio/donde-hacerse-la-prueba-del-vih/>

← Volver al panel usuario

Kit de autorecogida de muestra:



6 Pega la etiqueta en el tubo, **no en el tapón**



7 Introduce el tubo en el sobre pre-franqueado y ciérralo.

8 Deposita el sobre en un buzón de correos el mismo día de la toma de la muestra.

Recibirás un correo electrónico y un SMS cuando recibamos la muestra y otros cuando tu resultado esté disponible.

Una vez recibas el comunicado de que el resultado está disponible deberás entrar en la página web del estudio, www.testate.org, acceder a tu cuenta con el nombre de usuario y contraseña, y finalmente introducir el código de la muestra **¡no pierdas la tarjeta con el código que te hemos enviado con el kit!**

¿Crees haber tenido una práctica de riesgo?
¿Quieres saber si te has podido infectar del VIH?

Te ofrecemos la posibilidad de hacerte una prueba de VIH gratuita con saliva de manera confidencial cómodamente desde tu casa y consultar el resultado online.

Un resultado positivo puede ser indicativo de infección por VIH, pero no es un resultado definitivo. Para un diagnóstico definitivo es necesario confirmarlo con un análisis de sangre.

Un resultado negativo es fiable si no has tenido ninguna práctica de riesgo durante los tres últimos meses. Esto se debe a que estos tres meses es el tiempo necesario para que el cuerpo genere suficientes anticuerpos para que sean detectados por las pruebas diagnósticas.

Si tienes alguna duda o necesitas más información puedes ponerte en contacto con nosotros escribiéndonos a info@testate.org o llamando al 682 331 427 (de lunes a viernes de 10h a 16h).



testate

Instrucciones para obtener la muestra

Mira el vídeo con las instrucciones



El sobre que te hemos mandado incluye:

- Un tubo para recoger la muestra
- Una etiqueta con el código de tu muestra
- Un sobre con franqueo pagado para que mandes tu muestra al laboratorio
- Una tarjeta con el mismo código. **Es muy importante que la conserves, este código lo necesitarás para consultar tu resultado**

1 Enjuágate la boca con agua (o mejor, lávate los dientes) para asegurarte de que no quedan restos de comida en las partes superiores e inferiores de las encías.

2 Abre el envoltorio donde se encuentra el tubo colector.



3 Abre el tubo, saca el palito con la esponja.



4 Pasa la esponja por encima de las encías frotando suavemente de la siguiente forma:

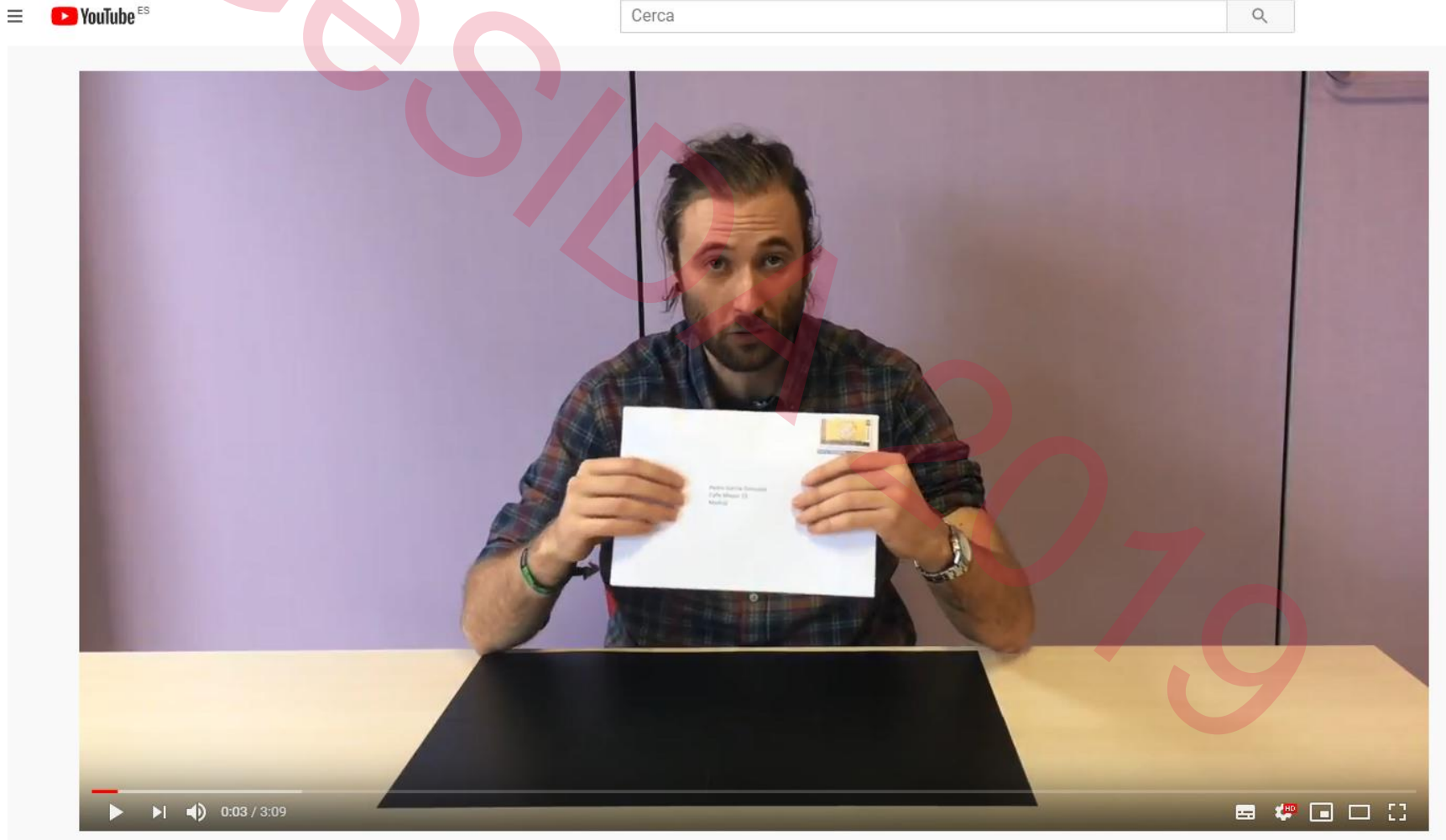
1) 15 segundos por la parte superior de la encía derecha	3) 15 segundos por la parte superior de la encía izquierda;
2) 15 segundos por la parte inferior de la encía derecha	4) 15 segundos por la parte inferior de la encía izquierda

Es importante que no haya restos de alimentos en la esponja que puedan contaminar la muestra.



5 Mete el palito con la esponja de nuevo en el tubo y ciérralo apretando fuertemente el tapón.

Instrucciones auto toma y envío de la muestra:



Seguimiento participantes:

- Teléfono de atención al participante, dirección de correo electrónica (info y derechos).
- SMS al publicar el resultado.
- SMS de recordatorio si no consultan el resultado.
- Llamada telefónica participantes con resultado reactivo.
- Encuesta de satisfacción anónima.

Entrega resultados:

- Negativo (periodo ventana).
- Reactivo (necesidad de confirmación).
- Reactivo débil (necesidad de confirmación).
- Posibilidad repetir prueba 3/6/12 meses



INICIO

¿QUIÉNES SOMOS?

¿QUÉ HACEMOS?

CONSÚLTANOS

COMUNICACIÓN

CONTACTO

Dónde hacerse la prueba del VIH

Buscar...

Resultados:

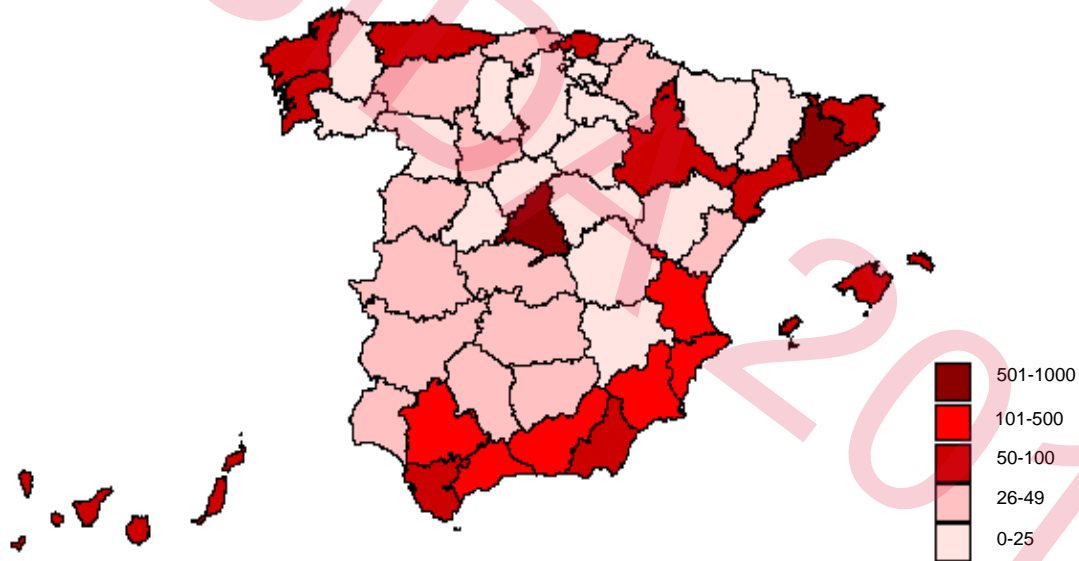
- 3.338 kits enviados
- 66,0% Tasa de retorno
- 2.548 participantes (3,25% reactivos)
 - 1 muestra: 1.979 (77,7%) → 4,0% reactivos
 - 2 muestras: 412 (16,2%) → 1,9% reactivos
 - 3 muestras: 137 (5,4%) → 1,5% reactivos
 - 4 muestras: 43 (2,2%) → 0% reactivos

9 casos incidentes



Distribución geográfica participantes:

Participantes proyecto TÉSTATE por provincias.
N: 2.548, España. Noviembre 2018-Noviembre 2019.



Evolución reclutamiento:

Kits enviados, muestras recibidas y número de pruebas reactivas. Proyecto TÉSTATE.
Muestras analizadas: 3.338, España. Noviembre 2018-Octubre 2019.

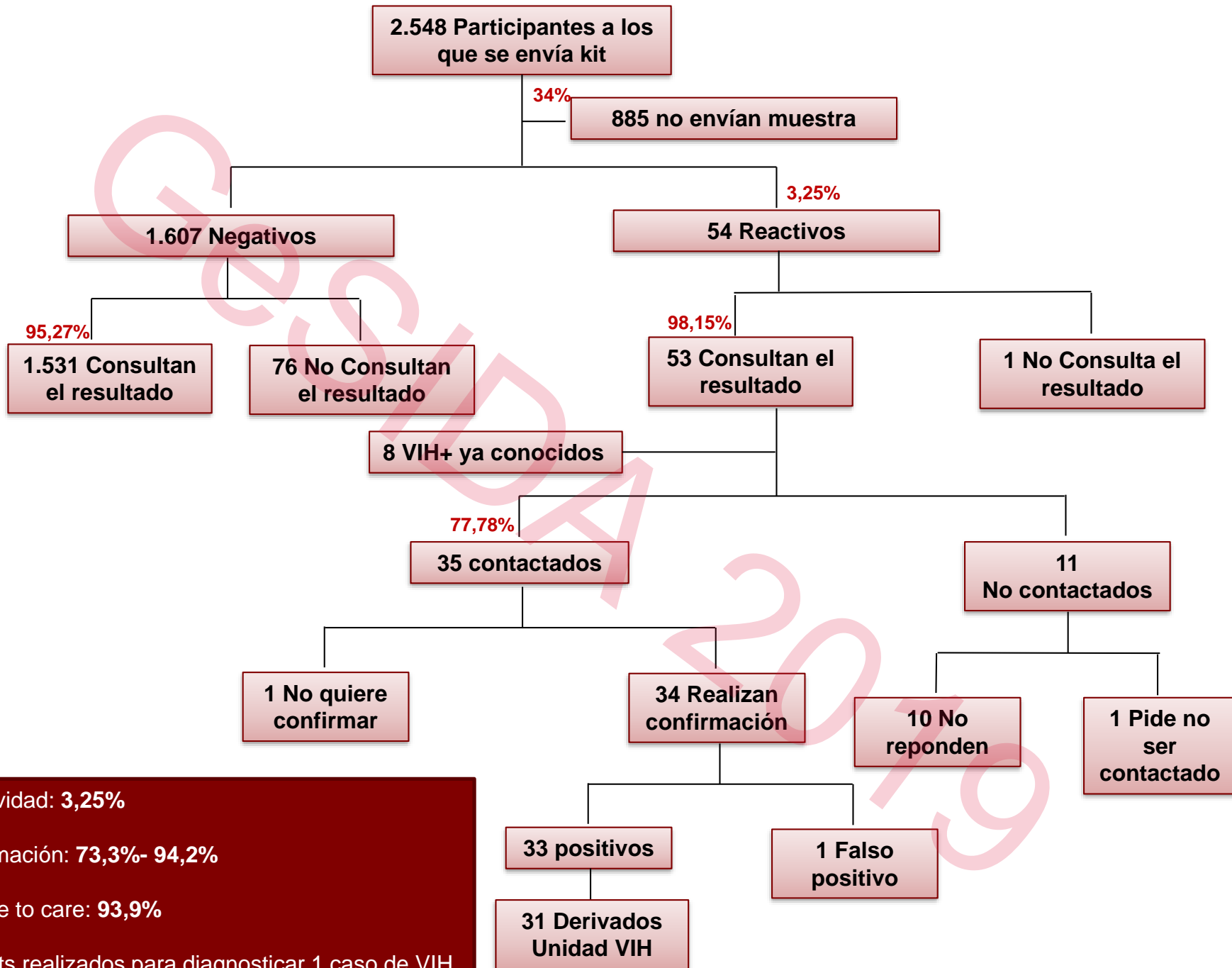


Participantes:

	Participantes Testados N=1648		Muestra Negativas N=1596		Muestras Reactivas N=46		p valor
	N	%	N	%	N	%	
Género							
Hombre	1383	83,9	1339	83,9	39	84,8	0,924
Trans	5	0,3	5	0,3	0	0,0	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	
País nacimiento							
España	1075	65,2	1044	65,4	27	58,7	0,456
Otro	313	19,0	300	18,8	12	26,1	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	
Orientació Sexual							
Homosexual	1114	67,6	1078	67,5	34	73,9	0,284
Heterosexual	12	0,7	11	0,7	1	2,2	
Bisexual	249	15,1	243	15,2	3	6,5	
Otro	13	0,8	12	0,8	1	2,2	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	
Nivel estudios							
Estudios Primarios	45	2,7	40	2,5	5	10,9	0,009
Estudios secundarios	519	31,5	499	31,3	18	39,1	
Grado o licenciatura	553	33,6	540	33,8	10	21,7	
Postgrado	251	15,2	246	15,4	5	10,9	
NS/nc	20	1,2	19	1,2	1	2,2	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	
Tamaño ciudad residencia							
Más de un millón de habitantes	418	25,4	411	25,8	7	15,2	0,049
Entre 500.000-999.999 habitantes	131	7,9	129	8,1	2	4,3	
Entre 100.000-499.999 habitantes	301	18,3	295	18,5	5	10,9	
Entre 49.000 - 99.999 habitantes	122	7,4	119	7,5	3	6,5	
Entre 10.000 y 49.000 habitante	194	11,8	182	11,4	10	21,7	
Menos de 10.000 habitantes	121	7,3	113	7,1	6	13,0	
Ns/nc	101	6,1	95	6,0	6	13,0	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	

Participantes:

	Participantes N=1648		Muestra N=1596		Muestras N=46		p valor
	N	%	N	%	N	%	
Prueba VIH anterior							
Si	976	59,2	942	59,0	30	65,2	0,57
No	397	24,1	388	24,3	8	17,4	
NsNc	15	0,9	14	0,9	1	2,2	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	15,2	
Cuántos sexo anal desprotegido							
No relaciones	36	2,2	35	2,2	1	2,6	0,597
1	121	7,3	118	7,4	2	5,1	
2-4	326	19,8	316	19,8	7	17,9	
5-9	216	13,1	211	13,2	5	12,8	
10-20	198	12,0	189	11,8	9	23,1	
+20	97	5,9	92	5,8	5	12,8	
Ns/nc	42	2,5	41	2,6	1	2,6	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	17,9	
Preservativo última relación anal							
Si	717	43,5	702	44,0	14	35,9	0,146
No	624	37,9	598	37,5	22	56,4	
Ns/nc	47	2,9	44	2,8	3	7,7	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	17,9	
ITS últimos 5 años							
Si	475	28,8	456	28,6	18	46,2	0,281
No	913	55,4	887	55,6	21	53,8	
Desconocido	260	15,8	253	15,9	7	17,9	

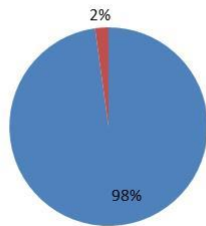


% Reactividad: **3,25%**
 % Confirmación: **73,3%- 94,2%**
 % Linkage to care: **93,9%**
27-35 tests realizados para diagnosticar 1 caso de VIH

Encuesta satisfacción:

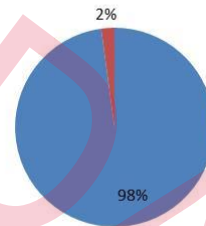
Repetiría la experiencia

■ Si ■ No estoy seguro



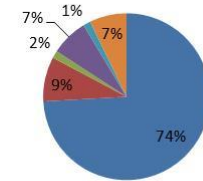
Recomendaría participar a un amigo

■ Si ■ No estoy seguro



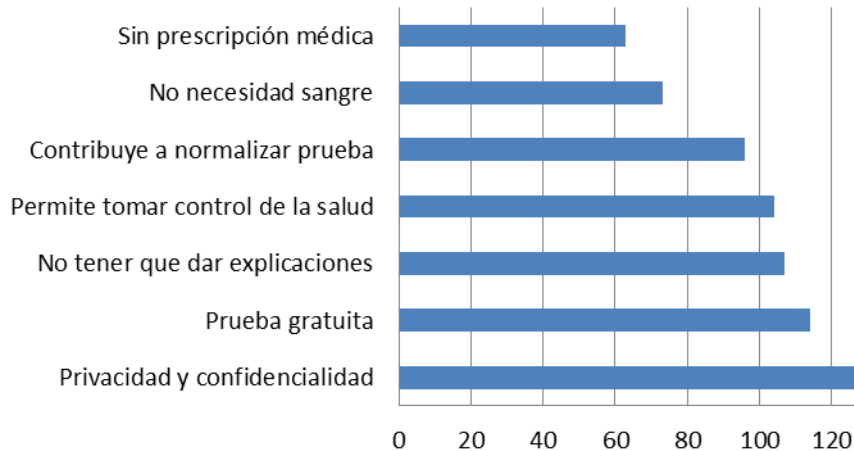
Vía preferida para obtener el resultado

■ Web ■ SMS ■ teléfono ■ médico ■ ONG ■ Ns/Nc



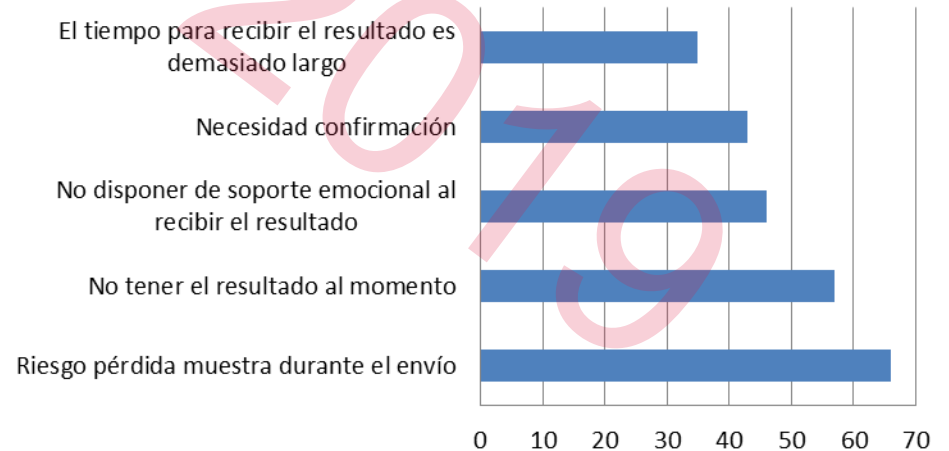
N=142

Ventajas identificadas



N=142

Desventajas identificadas



Conclusiones

1. La oferta online de kits de auto toma de muestra para la detección de VIH a través de las Apps/webs de contactos e informar de los resultados online es **viable**.
2. La intervención ha contado con una **elevada aceptabilidad** por parte de la población de HSH usuarios de las Apps/webs de contactos y ha sido considerada novedosa, apropiada y práctica.
3. La intervención se considera **efectiva** dada las **elevadas tasas de reactividad, confirmación y linkage to care** obtenidas.
4. La intervención ha permitido **acceder** a un número relevante de **personas que no se habían realizado la prueba anteriormente** (24% de los participantes).
5. TÉSTATE se ha mostrado como una **herramienta adecuada de cribado periódico** para aquellos que se consideran a riesgo de infección. El 22,% de los participantes ha participado más de una vez en el proyecto. Se han detectado **9 casos incidentes**.
6. Puede ser útil como una **fuentes de información** acerca de la población de HSH usuarios de Apps/Webes de contactos.

Próximos pasos

1. Continuar el reclutamiento hasta julio de 2019.
2. Determinar el coste-efectividad de la intervención TÉSTATE y determinar el impacto presupostario que implicaría incluir la intervenció TÉSTATE como una estrategia complementaria de cribado del VIH en la población HSH en Espanya.
3. Prueba piloto para ofrecer 1.000 kits de auto toma de muestra (DBS) para detección de infección virémica del virus de la hepatitis C en Cataluña (Proyecto TÉSTATE C Plus-COMMIT-Gilead).
4. Ampliación página web para incluir *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae*.
5. En busca de financiación para consolidación como plataforma de servicio de prueba alternativa.

Han participado:

- ❑ Cristina Agustí
- ❑ Rafael Muñoz
- ❑ Vicky González
- ❑ Juan Hoyos (CIBERESP)
- ❑ Esteve Muntada
- ❑ Sergio Moreno
- ❑ Pol Romano
- ❑ Héctor Martínez
- ❑ Marcos Montoro
- ❑ Juliana Reyes
- ❑ Jordi Casabona



www.testate.org

ciberesp

CESIDA
Coordinadora estatal de VIH y sida



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

**MOLTES GRÀCIES
PER LA VOSTRA
ATENCIÓ**

cagusti@iconcologia.net

www.testate.org

