

"NO seré
una dona LLIURE
mentre continui
havent-hi dones
sotmetses"

AUDRE LORDE

Agraïm a les dones i persones trans privades de llibertat que han realitzat aquest material amb el seu temps, la seva veu i les seves mans. Gràcies per compartir les vostres vivències, experiències i mirades, i per construir juntes un futur millor per a totes.



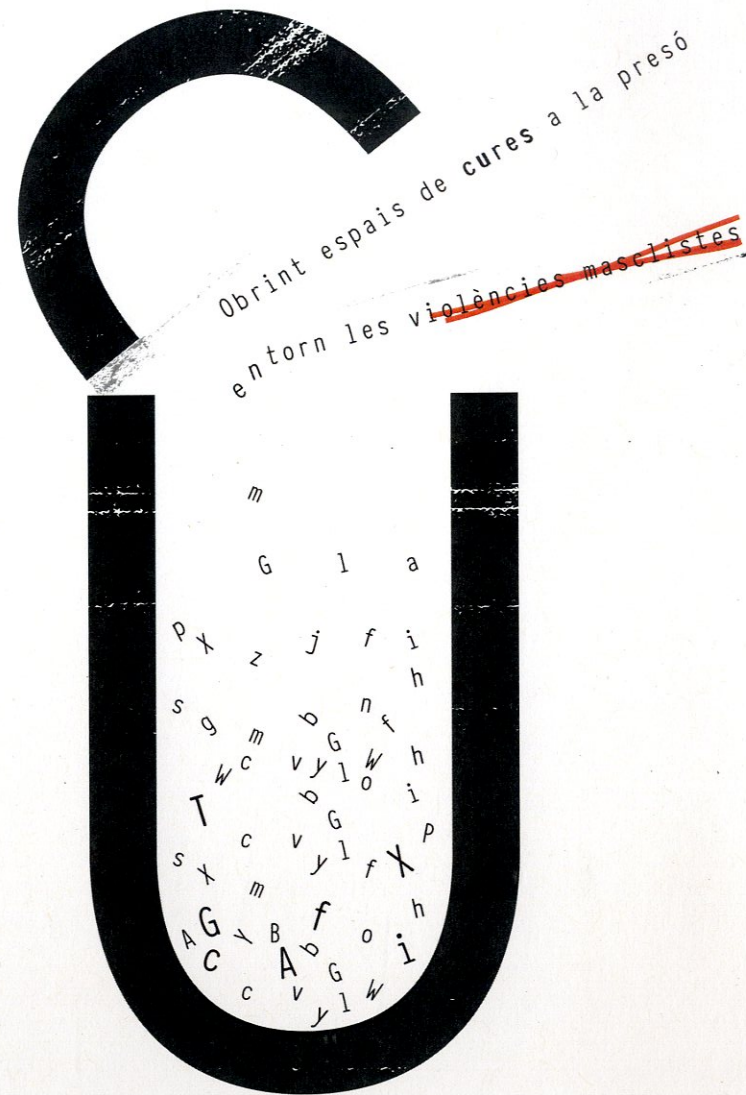
Creación
Positiva

93 431 45 58
crea@creacionpositiva.org
f t @CreaPositiva
www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



MÒDUL DONES U



Focs. Anònima 1. Acrílic sobre paper

↓
no me'n queda
una altra ☹️

Llibre expressió, llibre a presó

El material que tens entre les mans mostra la mirada de les dones i persones trans privades de llibertat davant les violències masclistes.

A través de la creació d'un **espai col·lectiu** reflexionem sobre les violències masclistes i la vulneració dels drets sexuals, dins i fora del context penitenciari, compartint entre totes algunes eines de resistència individuals i col·lectives per fer front a aquestes violències.

Les il·lustracions que acompanyen aquest text parteixen de la llibre expressió i l'intercanvi de perspectives. Reflectint les diferents vivències i mirades davant aquestes violències. Sent el resultat d'algunes veus que reivindiquen els drets sexuals, la llibertat i l'autonomia per poder prendre les nostres pròpies decisions, posant al centre les cures.

FINS

*

* al teu lliure albir: al cony, als mateixos,
al nap, a la vulva, a les tetes, a la minga...

DE LES
VIOLÈNCIES
MASCCLISTES

És difícil entendre el que són les violències masculistes sense abans parlar del **patriarcat**. El patriarcat és una forma d'organització social on als homes se'ls dota de més autoritat i poder que a les dones. És a dir, el patriarcat ha generat una societat desigual que defineix com has de portar-te segons el gènere que se t'ha assignat en néixer: home o dona, i la posició social que deus ocupar.

Les violències masculistes són qualsevol acte que comporti un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, dirigit a dones, nenes o persones amb una identitat de gènere no normativa. En aquesta línia, les violències masculistes són la manifestació de la discriminació i de la situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones, i a més, constitueixen una eina del patriarcat per mantenir i reforçar aquesta jerarquia social.

Si duele,
No es amor"

Si fa mal. Anònima 2. Acrílic sobre paper



Dona reixes. Anònima 3. Acrílic sobre paper

El gènere com a construcció social

D'ençà que naixem se'ns assigna un gènere: femení-masculí. El gènere estableix unes normes de comportament, idees, emocions i atribucions que anem incorporant des que som petites, és a dir, ens diuen què hem de pensar, sentir i com comportar-nos pel fet de "ser" dones (o homes). I com a part d'aquestes atribucions també s'assigna una única forma de relació afectiva i sexual: l'heterosexualitat, l'atracció romàntica, atracció sexual o comportaments sexuals entre persones de diferent sexe/gènere.

La categorització dels cossos és una de les bases del sistema patriarcal i es manté a través de l'educació i de les violències masclistes. L'ordre social establert per la societat patriarcal castiga qualsevol altra expressió de gènere o identitat que no correspongui amb el gènere assignat, així com qualsevol opció sexual que no sigui heteronormativa a través de la lesbofòbia, la bifòbia, la transfòbia...

Ni sexe assignat
Ni gènere demostrat

Explorar els nostres cossos, els nostres desitjos i els nostres plaers ens pot ajudar a conèixer-nos millor. Saber com m'afecta la pressió social i reconèixer què vull en el meu dia a dia, en les meves relacions sexuals, en la meua manera de ser... pot ajudar-nos a prendre decisions sentint-nos més a nosaltres i menys el soroll de fora, a confrontar amb les mirades de les/els altres i amb la por al rebuig. Mirar-se a una mateixa i posar-se en el centre de la nostra vida, amb la nostra sexualitat, els nostres desitjos, els nostres plaers, pot fer que ens sentim bé amb nosaltres mateixes i ens faciliti la presa de decisions sobre la nostra vida.

Enfront dels mandats de gènere celebrem la diversitat, reivindicant el dret a decidir sobre la nostra identitat i la nostra vida. Dir 'jo sóc diferent' és trencar amb els mandats de gènere imposats per una societat patriarcal que ens exigeix ser uniformes. Defensar el dret a decidir i expressar la nostra identitat cultural, sexual, de gènere... és imprescindible per a visibilitzar i rebutjar les violències masclistes (incloses les violències sexuals i LGTBifòbia), així com altres violències com el racisme, capacitisme, etc.

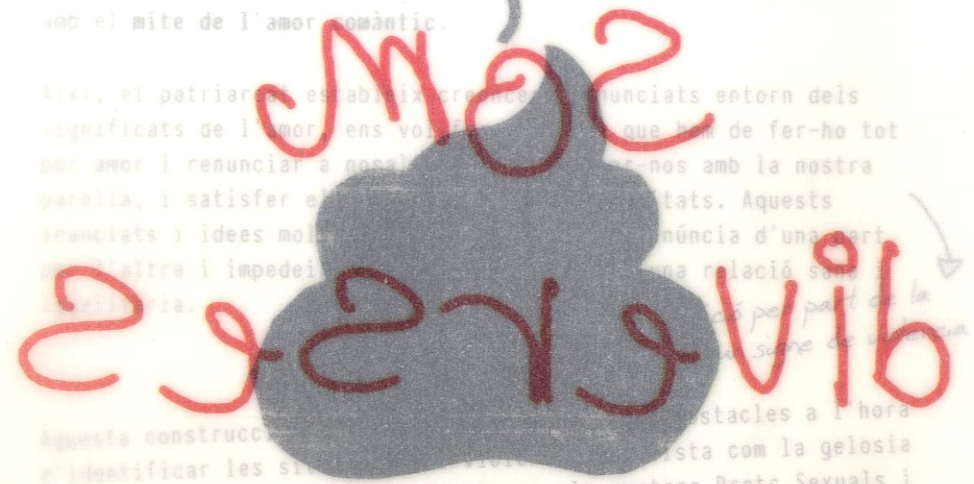


Eines del patriarcat:
El mite de l'amor romàntic



Els rols i estereotips de gènere regeixen com hem de construir i viure la nostra sexualitat, establint l'heterosexualitat com única opció. A la vegada, els rols de gènere determinen que dins de la relació la dona ha de ser cuidadora i l'home protector. Aquest sistema social es manté a través de diferents mites, especialment amb el mite de l'amor romàntic.

Així, el patriarcat estableix normes i valors que ens condiciona a fer-ho tot per amor i renunciar a nosaltres mateixos amb la nostra parella, i satisfer els seus desitjos i necessitats. Aquests valors ens condiciona a fer-ho tot per amor i renunciar a nosaltres mateixos amb la nostra parella, i satisfer els seus desitjos i necessitats. Aquests valors ens condiciona a fer-ho tot per amor i renunciar a nosaltres mateixos amb la nostra parella, i satisfer els seus desitjos i necessitats.



Aquesta construcció de l'amor romàntic està plena de obstacles a l'hora d'identificar les nostres necessitats i desitjos, i vulnera els nostres Drets Sexuals i Reproductius.

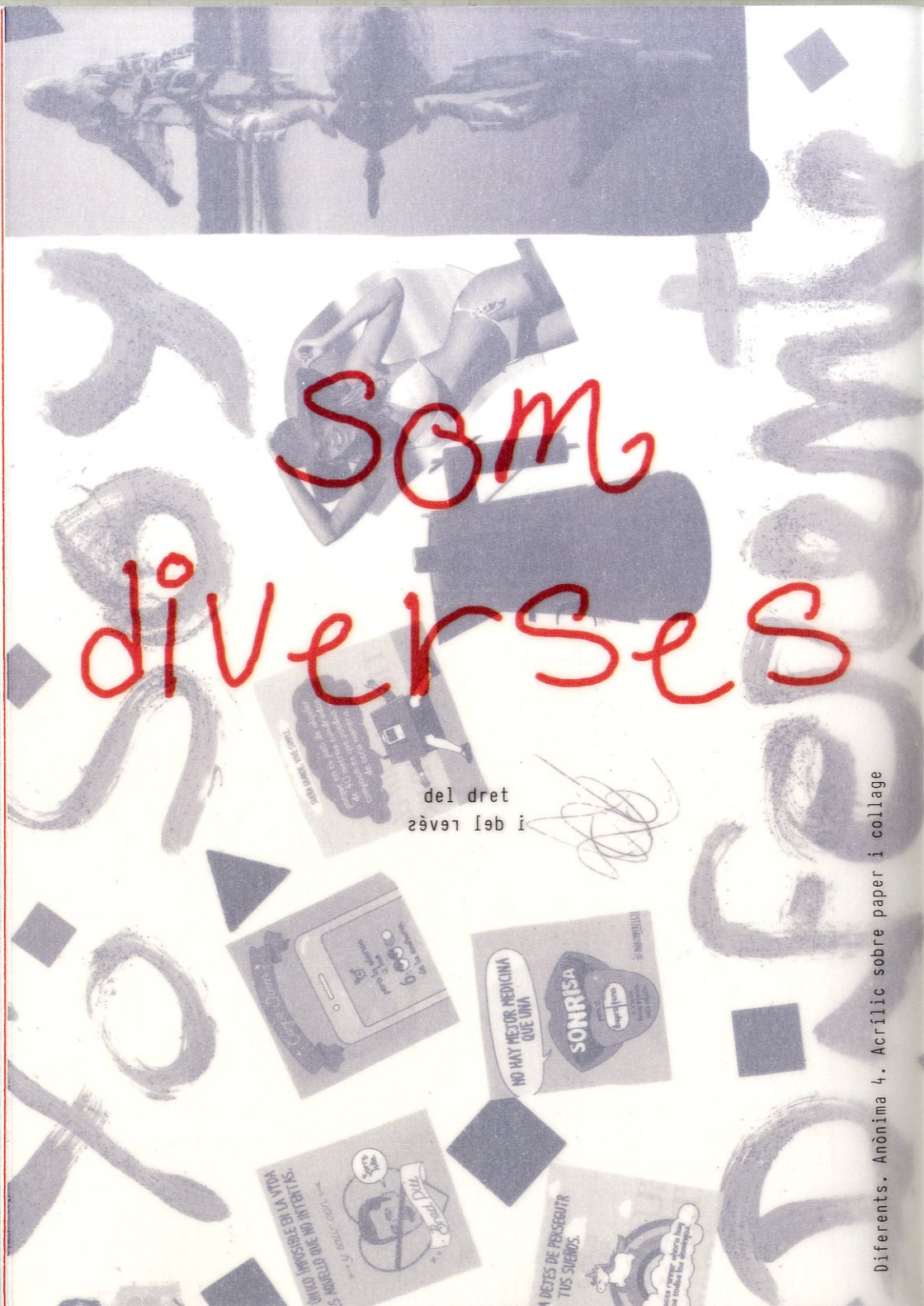
191b 19b
i ens cagarem el patriarcat

Trencant amb l'amor romàntic

~~No et sentiràs completa fins que no trobis la teva altra part, la teva mitja taronja.
La gelosia és una mostra d'amor.
Cal fer-ho tot per amor.
L'amor tot ho pot.~~

El respecte i les cures són la base d'una relació.
Qui t'estima no et fa patir.
L'amor no fa mal. Sense tu, sóc jo.
És important tenir en compte les necessitats i desitjos de totes les persones de la relació.

Dilectura. Auouims r. Acullit sopre bbbel i collidre



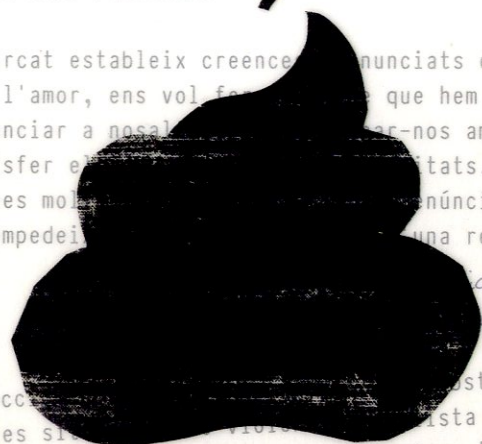
Diferents. Anònima 4. Acrílic sobre paper i collage

Eines del patriarcat: El mite de l'amor romàntic



Els rols i estereotips de gènere regeixen com hem de construir i viure la nostra sexualitat, establint l'heterosexualitat com única opció. A la vegada, els rols de gènere determinen que dins de la relació la dona ha de ser cuidadora i l'home protector. Aquest sistema social es manté a través de diferents mites, especialment amb el mite de l'amor romàntic.

Així, el patriarcat estableix creences i enunciacions entorn dels significats de l'amor, ens vol fer creure que hem de fer-ho tot per amor i renunciar a nosaltres mateixos amb la nostra parella, i satisfer els seus capricis i desitjats. Aquests enunciacions i idees moltes vegades impliquen una renúncia d'una part per l'altra i impedeixen el desenvolupament d'una relació sana i igualitària.



relació per part de la dona
un signe de violència

Aquesta construcció de l'amor romàntic crea obstacles a l'hora d'identificar les situacions de violència i conviure amb la gelosia o els mecanismes de control, i vulnera els nostres Drets Sexuals i Reproductius.

i ens caguem en el patriarcat
Trencant amb l'amor romàntic

~~No et sentiràs completa fins que no trobis la teva altra part, la teva mitja taronja.
La gelosia és una mostra d'amor.
Cal fer-ho tot per amor.
L'amor tot ho pot.~~

El respecte i les cures són la base d'una relació.
Qui t'estima no et fa patir.
L'amor no fa mal. Sense tu, sóc jo.
És important tenir en compte les necessitats i desitjos de totes les persones de la relació.

Eines del patriarcat: El mite de l'amor romàntic



Els rols i estereotips de gènere regeixen com hem de construir i viure la nostra sexualitat, establint l'heterosexualitat com única opció. A la vegada, els rols de gènere determinen que dins de la relació la dona ha de ser cuidadora i l'home protector. Aquest sistema social es manté a través de diferents mites, especialment amb el **mite de l'amor romàntic**.

Així, el patriarcat estableix creences i enunciatos entorn dels significats de l'amor, ens vol fer entendre que hem de fer-ho tot per amor i renunciar a nosaltres per fusionar-nos amb la nostra parella, i satisfer els seus desitjos i necessitats. Aquests enunciatos i idees moltes vegades porten a la renúncia d'una part per l'altra i impedeixen el desenvolupament d'una relació sana i igualitària.

Una petita prohibició per part de la teva parella és un signe de violència

Aquesta construcció sobre el que és l'amor posa obstacles a l'hora d'identificar les situacions de violència masculista com la gelosia o els mecanismes de control, i vulnera els nostres Drets Sexuals i Reproductius.

Trencant ~~amb~~ l'amor romàntic

~~No et sentiràs completa fins que no trobis la teva altra part, la teva mitja taronja.~~

~~La gelosia és una mostra d'amor.~~

~~Cal fer-ho tot per amor.~~

~~L'amor tot ho pot.~~

El respecte i les cures són la base d'una relació.

Qui t'estima no et fa patir.

L'amor no fa mal. Sense tu, sóc jo.

És important tenir en compte les necessitats i desitjos de totes les persones de la relació.

ELS NOSTRES DESIJOS LES NOSTRES NECESSITATS

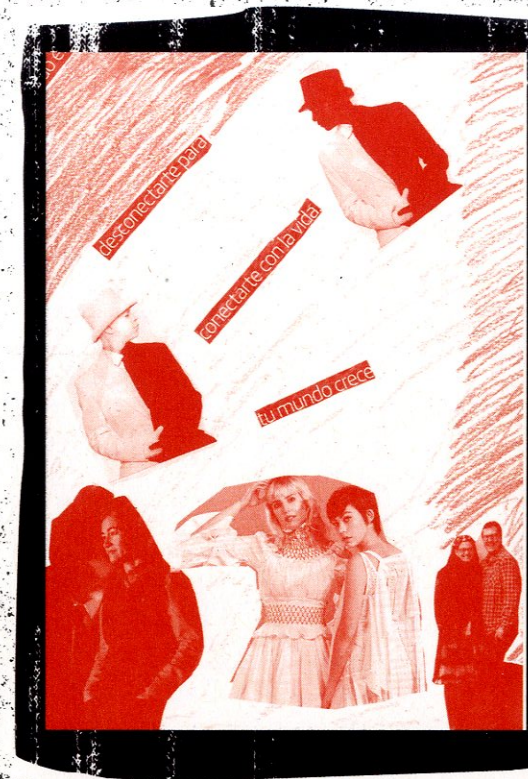
Les nostres eines: les autocures

És important que ens puguem qüestionar quin tipus de relació volem i què és/significa per a cadascuna de nosaltres l'amor i què significa el fet d'estimar bé. Reflexionar sobre on posem els límits en una relació i si sentim que en la relació s'estan tenint en compte els nostres desitjos i necessitats. Construir juntes nous enunciats i idees que defineixin l'amor com una relació de respecte, igualtat i cures que no implica patiment.

ALGUNES PAUTES PER L'AUTOCURA

- ✓ Tenir en compte les MEVES necessitats i desitjos
- ✓ Prendre decisions i descobrir-me posant límits
- ✓ Demanar AJUDA quan ho necessiti
- ✓ Conèixer els MEUS Drets Sexuals i Reproductius
- ✓ Parar atenció a les MEVES emocions
- ✓ Reflexionar sobre com vull viure la MEVA sexualitat

SE T'ACUDEIXEN ALTRES FORMES D'AUTOCURA?



Connectar-te. Anònima 5. Acrílic sobre paper



NO
ESTÀS
SOLA

Xarxa. Anònima 6. Acrílic sobre paper

SORORITAT i suport mutu com a forma de RESISTÈNCIA

Germanor entre dones, a través de la qual ens identifiquem de manera recíproca les unes amb les altres com a diverses i alhora com a iguals. Un lloc per a teixir xarxes entre nosaltres, per a poder compartir vivències, desitjos i construir nous horitzons. Una eina de suport mutu per a l'erradicació de les violències masclistes i les violències sexuals.

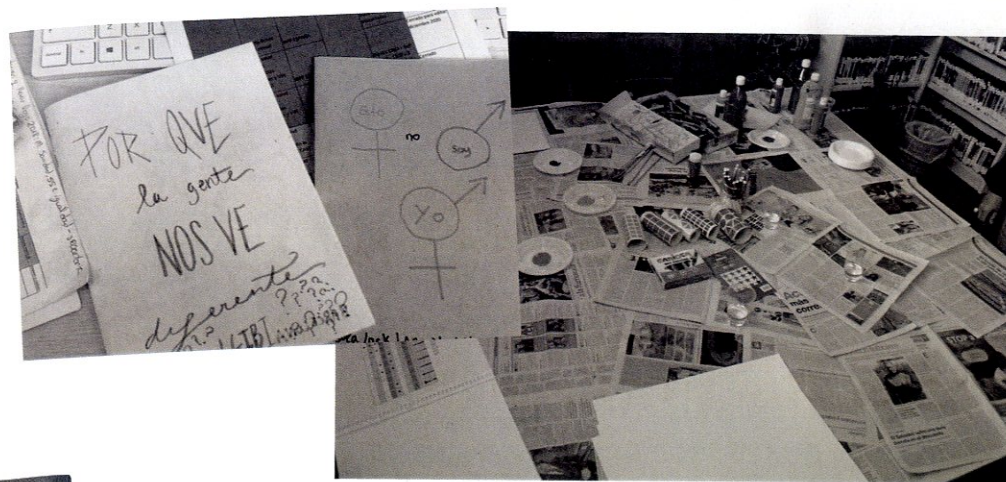
Els cercles d'amistat, l'amor d'una mare, d'una àvia, d'una filla, d'una amiga, d'una germana, són espais de resistència, terra segura on poder aterrar, són manifestacions de sororitat. Desmuntar mites, generar missatges i relats que diguin NO ESTEM SOLES, són formes de lluita davant d'un règim que ens vol dividides i silenciades.

El patriarcat
em dona ↓
PatriarCades !!

Aquest és el FINAL d'un bonic PRINCIPI...

Amb aquest material hem volgut posar el focus en la mirada de les dones privades de llibertat enfront de les violències masclistes. Des de la perspectiva de gènere i les vivències i opinions pròpies hem pogut compartir, criticar i proposar formes de lluita i rebuig a la societat patriarcal que legitima i normalitza les violències masclistes. Des de l'expressió artística i la conversa s'han compartit i construït diverses estratègies i eines de cura i autocura, defensant de manera transversal el dret a viure en una societat igualitària i lliure de violències masclistes, que garanteixi la llibertat i seguretat de totes les persones.

Esperem que aquesta publicació contribueixi a visibilitzar les violències masclistes i les seves diferents expressions des de la veu de les dones i persones trans del Mòdul Dones U del CP Brians 1, sense les quals res d'això hauria estat possible.



Així ho vam fer...

Enfront del patriarcat i les seves violències, defensarem l'alegria, juntes i diverses.

