

¿Cuáles son sus síntomas?



Los signos y síntomas de la infección por *Shigella* suelen comenzar uno o dos días después del contacto con la bacteria, pero podría pasar hasta una semana para que se desarrollen.

Entre los síntomas, se incluyen diarrea (a menudo, con sangre y/o mucosidad), dolor o calambres estomacales, fiebre y náuseas o vómitos.

Los síntomas pueden prolongarse entre cinco y siete días y, en algunos casos, pueden durar más tiempo. Algunas personas, tras haberse infectado por *Shigella*, podrían no presentar síntomas y, sin embargo, sus heces podrían ser contagiosas por varias semanas.



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos y daños asociados al consumo de drogas en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información, puedes contactar con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 619 887 694

consultas@gtt-vih.org

 Twitter: @gTtVIH

 Facebook: [gtt.vih](https://www.facebook.com/gtt.vih)

 Skype: [gttvih](https://www.skype.com/join/gttvih)

  WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org

www.gtt-vih.org

EDICIÓN 2022

infodrogas-vih

Shigelosis y chemsex: ¡infórmate y reduce riesgos!



La shigelosis es una infección intestinal aguda causada por una familia de bacterias conocidas como *Shigella*. La bacteria *Shigella sonnei* es responsable de la mayoría de los casos de infección por *Shigella*.

El principal signo de infección por *Shigella* es la diarrea, que suele contener sangre y/o mucosidad y cursar de manera grave. A menudo, la shigelosis se confunde con casos de contaminación alimentaria.

La transmisión se produce cuando las heces de una persona infectada llegan a la boca de otra persona. Los hombres gais, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (GBHSH) corren un riesgo especialmente elevado de adquirir una infección por *Shigella*. Determinadas prácticas sexuales podrían aumentar el riesgo de shigelosis entre hombres GBHSH que practican *chemsex*.

¿Cómo se transmite?



La *Shigella* se transmite con mucha facilidad de una persona a otra. Basta con que una pequeña cantidad de bacterias presente en las heces de una persona infectada llegue a la boca de otra persona durante las relaciones sexuales.

Por lo tanto, las prácticas sexuales que implican un contacto estrecho con el canal anal –como el *rimming*, el *fisting*, el sexo anal o el uso de juguetes sexuales sin preservativo, guantes u otros métodos barrera– aumentan el riesgo de shigelosis entre los hombres GBHSH que practican *chemsex*.

La transmisión puede producirse al lamer la piel que rodea el ano [*rimming*], las nalgas, las ingles o el pene –cuando se realiza sexo oral a alguien que acaba de realizar una penetración anal–. Además, también es posible infectarse por *Shigella* al lamer condones, dildos u otros juguetes sexuales que puedan contener rastros de heces o al llevarse a la boca las manos tras haberlos manipulado.



¿Cómo puedo prevenir la infección por *Shigella* en las sesiones de *chemsex*?

Mantener una buena higiene: Lavarte las manos te ayudará a reducir riesgos, sobre todo si has usado los dedos para penetrar o has tocado condones, juguetes

sexuales o has compartido material para hacer una lavativa. Si es posible, dúchate para limpiar las nalgas, las ingles y el pene y cualquier otra zona que pudiera contener restos de heces contaminadas.

Utilizar preservativos: Es aconsejable usar condones y cambiarlos cada vez que se realiza un práctica distinta y cada vez que se cambia de pareja.

Usar métodos barrera: Procura emplear un dispositivo de barrera cuando practiques *rimming* (como, por ejemplo, una tira de látex).

Utilizar guantes: Procura utilizar guantes de látex si vas a realizar *fisting* o introducir los dedos en el ano de otra persona.

¿Qué debería hacer si pienso que podría tener esta infección?



Si tienes síntomas de infección gastrointestinal, es recomendable que informes a tu centro de salud o a tu clínica de Infecciones de Transmisión sexual (ITS) o a tu programa de Profilaxis Preexposición frente al VIH (PrEP) de que es posible que hayas adquirido una infección intestinal (posiblemente *Shigella*) por vía sexual. Es importante que los profesionales sanitarios que te atienden conozcan esta información para que te puedan solicitar las pruebas diagnósticas apropiadas y te pauten el tratamiento adecuado.

A los hombres diagnosticados de infección por *Shigella*, se les recomienda evitar la actividad sexual durante, al menos, 7 días tras la desaparición de los síntomas de la infección. Las prácticas sexuales que implican exposición oro-fecal deberían evitarse durante 4-6 semanas.

¿Se puede curar la shigelosis?



La infección por *Shigella* suele resolverse de forma espontánea y sin complicaciones, aunque pueden transcurrir varias semanas o meses hasta que tus hábitos intestinales vuelvan a la normalidad.

Por lo general, no se administran medicamentos para detener la diarrea, ya que pueden provocar que la infección tarde más en desaparecer. Las medidas de autocuidado para evitar la deshidratación incluyen tomar soluciones electrolíticas para reponer los líquidos que se pierden por la diarrea.

Los antibióticos pueden ayudar a acortar la duración de la enfermedad eliminando la bacteria del organismo en pacientes con cuadros de shigelosis de moderados a graves. Estos medicamentos también ayudan a prevenir que la enfermedad se propague a otras personas.

Sin embargo, hay cepas de *Shigella* resistentes a más de uno de estos medicamentos antimicrobianos lo que podría comprometer seriamente las opciones de tratamiento.



Una persona con *Shigella* puede transmitir la infección durante un periodo de hasta un mes. Durante ese tiempo, si tienes *Shigella* (o algún caso grave de diarrea), se recomienda:

- Lavarse las manos con frecuencia.** Se debería hacer después de ir al baño y antes de comer o manipular alimentos. Utiliza agua tibia y jabón. No prepares alimentos para otras personas mientras te encuentres enfermo o hasta una semana después de que desaparezcan los síntomas.
- Evitar practicar sexo** hasta transcurrida una semana tras la desaparición de los síntomas.
- Evitar compartir toallas.** Deberías usar toallas de uso individual en casa y limpiar con frecuencia todos los grifos, pomos de las puertas, así como las manijas, palancas y asientos de los inodoros empleando agua caliente y jabón.
- Evitar el uso de piscinas, spas o jacuzzis,** ya que podría producirse una transmisión a través del agua y otras personas podrían infectarse.
- Beber muchos líquidos** para evitar la deshidratación (ya que la diarrea hace que pierdas mucha agua de tu organismo).
- Esperar 48 horas** desde el momento en que desaparezcan los síntomas **antes de reincorporarte al trabajo.**
- Si trabajas en un entorno donde tienes que manipular alimentos** o entrar en contacto con pacientes, es aconsejable que **no te incorpores a tu puesto laboral hasta que se haya descartado la infección** por *Shigella*.