

Para saber más y prevenir mejor

# Tu **Cuerpo** puede transmitir **emociones** y más...

Infecciones de transmisión sexual



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Salut

# Las infecciones de transmisión sexual

Son infecciones que se transmiten **de persona a persona** durante las relaciones sexuales. Están causadas por microbios como virus, bacterias y protozoos o por artrópodos parásitos.

Afectan sobre todo a los órganos genitales, pero también se localizan en otros lugares, en particular el ano y la boca. En algunos casos la infección se generaliza cuando invade los sistemas sanguíneo y linfático, pudiendo por lo tanto afectar a diferentes órganos.

# ¿Cuáles son?

Las infecciones de transmisión sexual son muy amplias y algunas son más graves que otras. El sida es la más conocida. Las infecciones por el virus del papiloma humano, que causa las verrugas genitales, y el herpes genital afectan a gran número de personas.

## Las más graves son:

- **Gonococia o infección por gonococo (purgaciones)**
- **Hepatitis B**
- **Herpes genital**
- **Infección por VIH/sida**
- **Infecciones por algunos tipos del virus del papiloma humano (VPH)**
- **Infección genital por clamidias**
- **Linfogranuloma venéreo**
- **Sífilis o infección por *Treponema pallidum***

## Hay otras menos graves pero que son habituales:

- **Pediculosis púbica (ladillas)**
- **Sarna**
- **Tricomoniasis o infección por tricomonas**
- **Verrugas genitales (otros tipos del virus del papiloma humano)**

Muchas de estas infecciones pasan desapercibidas ya que no se manifiestan con ningún signo ni síntoma de infección, sobre todo al principio.

Pero si no se detectan y tratan al inicio de la infección pueden dar lugar a **complicaciones y dejar secuelas** como esterilidad y cirrosis. En cambio, si se detectan a tiempo suelen tener fácil diagnóstico y tratamiento.

## Posibles complicaciones

- **Infecciones por gonococo o clamidia:** dolores persistentes en el bajo vientre, esterilidad o embarazo ectópico (fuera del útero).
- **Hepatitis B:** cirrosis y cáncer de hígado.
- **Sífilis:** trastornos graves de los sistemas cardiovascular y nervioso.
- **Infección por VIH/sida:** debilitación del sistema inmunitario que lleva a desarrollar ciertas enfermedades y, a largo plazo, si no se establece un tratamiento, la muerte.

## ¿Cómo se transmiten?

Se transmiten principalmente durante las **relaciones sexuales** con penetración (vaginales, anales u orogenitales) y también, a veces, por contacto sexual sin penetración.

- Por el intercambio de fluidos corporales como semen, secreciones uretrales, secreciones vaginales o sangre de la persona infectada. Así sucede en la infección por VIH, hepatitis B, gonococia e infección genital por clamidias.
- Por contacto directo con las áreas de la piel o las mucosas afectadas por la infección (en determinadas enfermedades existen lesiones visibles), como en el caso del herpes genital, las verrugas genitales y la sífilis.

Se transmiten muy fácilmente si no se utiliza una barrera protectora: preservativo (masculino/femenino) o protector bucal (banda de látex).

También se produce transmisión **no sexual** de algunas de estas infecciones:

- La hepatitis B y el VIH **se pueden transmitir a través de la sangre** de una persona infectada al compartir material de inyección de drogas o realizarse tatuajes o pircings con instrumental no esterilizado.
- La sarna y la pediculosis en el área genital pueden contagiarse por **contactos corporales íntimos** o mediante ropas infectadas.
- **La mujer embarazada** puede infectar a su hijo o hija durante el embarazo, en el momento del parto y durante la lactancia. Así sucede en la infección por VIH y en la sífilis.

### También hay que saber que:

**La mayoría de infecciones pueden contraerse más de una vez.** Aunque la persona se haya infectado y tratado por alguna de estas infecciones, puede reinfectarse.

**Se transmiten en cadena,** es decir, la persona afectada se las puede contagiar a otras muchas personas y cada una de ellas originar a su vez nuevos contagios.

**Favorecen la transmisión del VIH/sida.** Si ya se sufre alguna infección de transmisión sexual, el riesgo de infectarse por VIH aumenta.

## Hay que tener en cuenta

- No todas las prácticas sexuales de penetración sin protección tienen el mismo riesgo de transmisión:

### Más riesgo

#### La penetración anal

**La penetración vaginal:** el riesgo es más elevado cuando existe sangrado (durante la menstruación o en la primera penetración sexual).

### Menos riesgo

El **sexo oral** supone, en general, bajos riesgos de transmisión, si bien en el caso de la sífilis el riesgo es apreciable. En el caso del VIH, la felación conlleva riesgo para la persona que recibe la eyaculación en la boca.

- Los besos en la boca, acariciarse, la masturbación mutua y los masajes son otras formas de mantener relaciones sexuales que conllevan un riesgo de transmisión mucho más bajo que las prácticas sexuales con penetración y no suponen riesgo por lo que respecta al VIH.



## ¿Cómo se manifiestan?

Algunas personas que sufren una infección de transmisión sexual –especialmente las mujeres– no presentan ningún síntoma o, en su caso, estos son muy discretos e intermitentes, mientras que otras tienen síntomas o signos muy evidentes.

Conviene estar atento a la posible aparición de dichos signos y síntomas, que pueden avisar de la presencia de una infección. Estas **señales de alerta** son muy variadas y pueden presentarse días o meses después del contagio.

**En la mujer:** aumento de la secreción vaginal, con olor y consistencia diferentes de los habituales; picor, escozor o quemazón en los genitales; dolor durante las relaciones sexuales.

**En el hombre:** secreción amarillenta en el pene (con o sin dolor), escozor o quemazón al orinar.

**Tanto en el hombre como en la mujer:** úlceras en los órganos genitales, boca o ano; verrugas en la región genital o anal; presencia de ganglios en la zona inguinal.

### Hay que tener en cuenta

- Las infecciones de transmisión sexual pueden manifestarse en otros lugares del organismo, fuera de los órganos genitales y el aparato urinario.
- No todo signo o síntoma que afecte a los órganos genitales (enrojecimiento, picor, etc.) está siempre causado por una infección de transmisión sexual.
- **Sean cuales sean las señales de alerta, hay que consultar al médico o médica, que efectuará el diagnóstico y prescribirá el tratamiento necesario.**





Muchas de estas infecciones  
**pasan**  
**desapercibidas**



La **prevención**  
es la mejor  
forma de evitarlas



Un **diagnóstico precoz**  
evitará la mayoría de complicaciones

# Síntomas o signos posibles en caso de una infección de transmisión sexual

<b>Infección por gonococo o clamidia</b>	<p><b>En la mujer:</b> flujo vaginal anormal. Sangrados vaginales anormales entre las menstruaciones. Dolor durante las relaciones sexuales.</p> <p><b>En el hombre:</b> secreción anormal del pene o el ano. Dolor al orinar.</p>
<b>Infección por tricomonas</b>	En la mujer, flujo vaginal anormal con olor desagradable que a veces se acompaña de picor y prurito.
<b>Herpes genital</b>	Lesiones dolorosas en los órganos genitales o en el ano que aparecen y desaparecen periódicamente.
<b>Sífilis</b>	Una o más úlceras no dolorosas en los órganos genitales, el ano o la boca, que desaparecen espontáneamente, incluso sin tratamiento. Posteriormente pueden aparecer manchas rojas o enrojecimientos en el cuerpo, que luego desaparecen.
<b>Linfogranuloma venéreo</b>	Inicialmente es una pequeña úlcera indolora en los genitales. Posteriormente aparecen nódulos (ganglios linfáticos inflamados) dolorosos en la ingle. En caso de infección anal, el ano puede presentar excrecencias de aspecto hemorroidal así como supuración sanguinolenta.
<b>Condilomas</b>	Verrugas o protuberancias no dolorosas sobre o alrededor de los órganos genitales (pene, vagina, cuello uterino, escroto) o de la región anal. A veces son muy numerosas
<b>Pediculosis púbica</b>	Prurito, picor con enrojecimiento, irritación e inflamación en la región púbica y/o en las axilas.
<b>Sarna</b>	Prurito nocturno muy intenso; irritación entre los dedos, pliegues articulares (codos y muñecas) o en el entorno de los órganos genitales.
<b>Hepatitis B</b>	Ictericia, orina oscura, heces blancuzcas, náuseas, fatiga.
<b>Infección por VIH</b>	Al inicio de la infección: fiebre, inflamación de los ganglios, erupción cutánea.



## ¿Cómo saber si se está infectado?

Generalmente deben realizarse unas **pruebas específicas**. Son sencillas y rápidas. Solo hay que efectuar una extracción de sangre o tomar una muestra de las secreciones genitales (de la uretra, vagina, cuello uterino, etc.) o de orina.

El médico o médica efectuará el diagnóstico después de interpretar los resultados de las pruebas, junto con los datos de la exploración física.

### Hay que tener en cuenta

- El examen ginecológico rutinario, incluida la citología (test de Papanicolaou), no siempre permite al médico o médica detectar la presencia de la infección.
- Ya que algunas infecciones pueden transmitirse al feto o al recién nacido, conviene realizar las pruebas para detectarlas al principio del embarazo o antes del mismo en caso de un embarazo previsto.

## ¿Existen tratamientos?

El tratamiento, en la mayoría de casos, **es fácil y siempre eficaz**. Aunque no todas las infecciones tienen un tratamiento curativo, iniciarlo cuanto antes evitará la mayor parte de las complicaciones que ocasionan.

De acuerdo con el **diagnóstico específico, el médico o médica prescribirá el tratamiento necesario**. Es esencial no automedicarse, ya que un tratamiento inadecuado puede enmascarar los signos sin curar la infección, que sigue activa.

Si se diagnostica una infección de transmisión sexual es importante prevenir y/o tratar a las personas susceptibles de haberse contagiado: las personas con las que se han mantenido contactos sexuales y aquellas con quienes se han compartido jeringas. Solo así se impedirá la reinfección y se romperá la cadena de transmisión.

## ¿Cómo pueden prevenirse?

La **prevención** es la mejor forma de evitarlas. Por esto hay que:

- **Utilizar barreras protectoras en las relaciones sexuales**, así como evitar el contacto con lesiones de la piel o mucosas, en particular en el entorno genital, excepto que ambos miembros de la pareja sepan que no están infectados.

**Los preservativos** (masculino y femenino) han demostrado su eficacia, pero es necesario utilizarlos de forma correcta, suficientemente lubricados y en cada relación sexual (tanto para la penetración vaginal o anal como para la felación).

**Atención:** el lubricante (un gel soluble en agua como la glicerina) es el complemento indispensable del preservativo en caso de penetración anal. No hay que utilizar lubricantes grasientos (mantequilla, aceite, cremas solares, vaselina), puesto que disminuyen la resistencia del látex y el preservativo puede romperse con mayor facilidad.

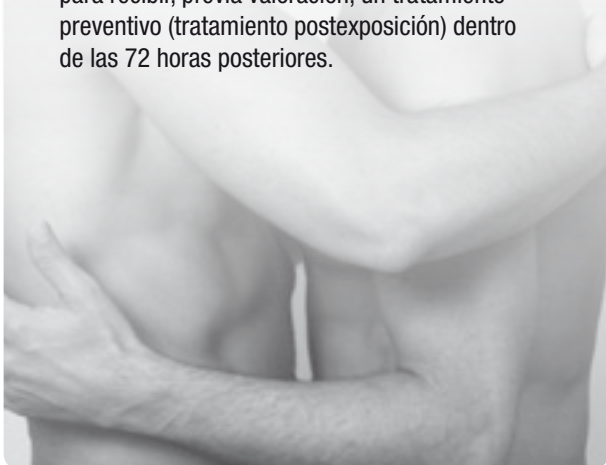
- **En una relación de pareja estable, no dejar de utilizar el preservativo** hasta que las dos personas se hagan las pruebas de laboratorio necesarias para descartar posibles infecciones de transmisión sexual.
- **Evitar mantener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o de las drogas** ya que estas sustancias disminuyen la percepción del riesgo, lo que puede llevar a no utilizar preservativo o a compartir material inyectable. Muy habitualmente, el estado de euforia o embriaguez es el responsable del fracaso en el uso del preservativo pese a conocerse la importancia de emplearlo.
- **No compartir jamás jeringas ni agujas** para inyectarse droga, hormonas u otras sustancias.
- **Utilizar material de un solo uso o esterilizado** para perforar la piel (tatuajes o pircings).

## Hay que tener en cuenta

- El riesgo de contraer gonococia y sífilis a través del sexo oral sin protección no es despreciable. Hay que utilizar preservativo o, según la práctica sexual, barrera bucal de látex.
- El intercambio de juguetes sexuales puede ser un medio de transmisión de infecciones si no se cubren con un preservativo antes de cada uso.
- La píldora anticonceptiva, el diafragma, los espermicidas locales (sprays, geles, óvulos), el coito interrumpido (“salir” antes de la eyaculación) y otros métodos anticonceptivos no protegen del VIH ni de las demás infecciones de transmisión sexual.
- **La vacunación puede evitar las hepatitis A y B.**
- La vacuna del virus del papiloma humano es eficaz frente a algunos tipos de dicho virus y actualmente se recomienda la vacunación de las chicas antes de la edad de inicio de las relaciones sexuales.

Infórmate sobre estas vacunas en tu centro de salud.

- En caso de exposición al VIH y, por lo tanto, de alto riesgo de infección, la persona afectada puede dirigirse a los servicios de urgencias de los hospitales para recibir, previa valoración, un tratamiento preventivo (tratamiento postexposición) dentro de las 72 horas posteriores.



Saber más ayuda a conocer mejor cómo evitar las infecciones de transmisión sexual, cómo pedir un diagnóstico precoz para evitar complicaciones y, también, cómo evitar su propagación.

Si tienes dudas, si piensas que puedes estar infectado o infectada, o que tu manera de actuar te pone en riesgo de infectarte, no dudes en preguntar a los profesionales sanitarios: médico o médica de familia, especialistas en dermatología, ginecología y urología.

Puedes dirigirte a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva de tu centro de salud de la red pública sanitaria.

Para más información puedes llamar a los teléfonos:



**SIDA**  
**900 212222**  
Informació confidencial i gratuïta



**[www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)**