



¿QUÉ PUEDES HACER PARA PROTEGERTE A TÍ Y TAMBIÉN A OTRAS PERSONAS DE LAS ITS? ¡MUCHAS COSAS! ADAPTA LA PREVENCIÓN A TU SITUACIÓN, NECESIDADES Y RELACIONES.

Pruebas de
detección de ITS

Educación
sexual

Tratamiento de
ITS

Desinfección de
juguetes
sexuales

Métodos de
barrera y
lubricantes

Autocuidado y
cuidado de ITS en
caso de diagnóstico
positivo, sospecha
de ITS o
sintomatología.

Vacunación frente a
las ITS (VHA, VHC,
VPH) y
tratamientos pre-
exposición (PreP)

Prácticas de auto-
observación, auto-
cuidado y auto-
conocimiento.



RECURSOS PARA LA SALUD SEXUAL EN CATALUÑA

Este mapa de recursos por la salud sexual en Cataluña, focalizado en servicios con acceso a pruebas ITS, información, asesoramiento y prevención de infecciones de transmisión sexual, es una parte más de la campaña de sensibilización dirigida a la población joven entre 16 y 30 años, compuesta de varios productos de impacto que incluyen información sobre las ITS.

BARCELONA

- **CJAS**

¿Dónde? C/ La Granja, 19.
Horario: De lunes a viernes de 11.00 h a 19.30 h, y sábados de 11.00 h a 19.00 h (martes y jueves de 14 h a 16 h cerrado)
Contacto: 687748640 | 934151000

- **Drassanes Exprés**

¿Dónde? C/ Sant Oleguer, 17
Horario: De lunes a viernes de 8h a 15h
Contacto: 934 89 44 08

- **CAP MANSO**

¿Dónde? C/ de Manso, 19
Horario: Miércoles y jueves, de 15h a 20h
Contacto: 935542889 | 935542890

GIRONA

- **CENTRO JOVEN DE SALUD**

¿Dónde? Pl. de Sant Pere, 11
Horario: De lunes a viernes de 9h a 14h
Contacto: 687748640 | 934151000

- **ACAS**

(sólo pruebas VIH)
 ¿Dónde? C/ Sant Ponç, 9 4t 2da
Horario: de 9h a 13h y de 16h a 19h
Contacto: 972 21 92 82

- **CE GÜELL**

¿Dónde? C/ Mossèn Joan Pons, s/n
Horario: Martes de 11h a 13h
Contacto: 972 210 708

LLEIDA

- **HOSPITAL UNIV. ARNAU VILANOVA**

¿Dónde? Av. Rovira Roure, 80
Horario: De lunes a viernes de 9h a 14h
Contacto: 973248100 | 973705200

- **ACAS**

(només proves VIH)
 ¿Dónde? C/ Sant Ponç, 9 4t Zona
Horario: de 9h a 13h y de 16h a 19h
Contacto: 972 21 92 82

- **ASSIR LLEIDA**

¿Dónde? Av. Prat de la Riba, 56
Horario: LLAMAR de lun. a vie. de 14h a 15h
Contacto: 677257603 (lun. a vie. de 14h a 15h)

TARRAGONA

- **CAP TARRAGONÈS**
 (Centre de Prevenció i Control d'Infeccions de Transmissió Sexual)

¿Dónde? C/ Mallafré Guasch, 4, 4a planta, 1a puerta
Horario: De lunes a viernes de 9h a 12h
Contacto: 977 29 58 95

- **CAP JAUME I**

ASSIR
 ¿Dónde? Jaume I, 29
Contacto: 977920400 / 977247211

BAIX EBRE

- **CAP BAIX EBRE**

ASSIR

¿Dónde? AV. Cristòfol Colom, 16-20
Contacto: 977 50 26 38

MANRESA

- **CAP BAGES**

ASSIR

¿Dónde? C/ Soler i March, 6
Contacto: 938 74 81 78

VIC

- **CAP OSONA**

ASSIR

¿Dónde? Pl. Divina Pastora, 6
Contacto: 938890222

RIESGOS EN LA TRANSMISIÓN DE ITS



BESO CON LENGUA



En el contacto boca con boca principalmente el fluido que se comparte es la saliva. Se considera una práctica de riesgo frecuente en la transmisión del Herpes, ya que se produce por un contacto directo. En el caso de la gonorrea, la sífilis y el papiloma es poco probable. Para el VIH, la Hepatitis B y la Clamidia no se considera una práctica de riesgo.

SEXO ORAL A VULVA



BOCA CON ITS

En el caso que una persona con una ITS realiza sexo oral a una vulva, es frecuente que se transmitan las ITS que se encuentran en la saliva (como la sífilis) o por contacto directo (VPH, VHS1). Sin embargo, es menos frecuente la transmisión de gonorrea, clamidia o hepatitis B ya que se transmiten principalmente mediante otros fluidos (sangre, semen...). No hay riesgo de transmisión del VIH ya que la saliva no tiene capacidad de transmisión.

SEXO ORAL A VULVA



VULVA CON ITS

En el caso que el sexo oral se haga a una vulva de alguien con una ITS, es frecuente que se transmitan las ITS que se encuentran en la saliva (como la sífilis) o por contacto directo (VPH, VHS1). Sin embargo, hay menos riesgo de transmisión del VIH, la gonorrea, clamidia o hepatitis B ya que su principal presencia se encuentra en los genitales, pero la saliva reduce el riesgo de que se pase a la boca. El riesgo de transmisión del VIH aumenta si la persona está menstruando y entra sangre en la boca.

SEXO ORAL A PENE



BOCA CON ITS

Cuando una persona con una ITS realiza una felación a otra que no la tiene, el riesgo de transmisión es frecuente en el caso de los herpes, el VPH, la sífilis, clamidia y gonorrea. La transmisión de las Hepatitis B es poco probable ya que su presencia es mucho menor en la saliva o en semen que en sangre. No hay riesgo de transmisión del VIH ya que la cantidad de virus en saliva no es suficiente para la transmisión. En el sexo oral con eyaculación el riesgo es mayor, ya que las mucosas de la boca entran en contacto con el semen de la otra persona.

SEXO ORAL A PENE



PENE CON ITS

En caso de realizar una felación a una persona con ITS el riesgo de transmisión es frecuente en el caso de los herpes, el VPH, la sífilis, clamidia y gonorrea. La transmisión de las Hepatitis B es menos probable ya que su presencia es mucho menor en la saliva o en semen que en sangre. En este caso también hay bajo riesgo de transmisión del VIH ya que el semen sí tiene suficiente capacidad de transmisión. En el sexo oral con eyaculación el riesgo es mayor, ya que las mucosas de la boca entran en contacto con el semen de la otra persona.

SEXO ORAL A AÑO



Si alguna de las persona que interviene en esta práctica tiene una ITS, el riesgo de transmisión es **frecuente** para herpes, sífilis, VPH, hepatitis A y B. En cambio, **es poco probable** para la clamidia, gonorrea, hepatitis C y **no hay riesgo** para el VIH porque la saliva no tiene capacidad de transmisión.

PENETRACIÓN VAGINAL



PENE - VAGINA

Si alguna de las personas tiene una ITS, esta práctica es una de las que comporta más riesgo (junto a la penetración anal) para la transmisión de herpes, VPH, VIH, hepatitis B, sífilis, clamidia, gonorrea ya que existe un contacto directo entre fluidos genitales y puertas de entrada al cuerpo. El riesgo de transmisión de la hepatitis C es poco probable ya que su capacidad de transmisión es a través de la sangre, aumentaría el riesgo en caso de pequeñas heridas.

PENETRACIÓN ANAL



PENE - AÑO

Si alguna de las personas tiene una ITS, esta práctica es una de las que comportan más riesgo (junto a la penetración vaginal) para la transmisión de herpes, VPH, VIH, hepatitis B, sífilis, clamidia, gonorrea ya que existe un contacto directo entre fluidos genitales y puertas de entrada al cuerpo. El riesgo de transmisión de la hepatitis C es posible en caso de hacerse microfisuras o pequeñas heridas, ya que su capacidad de transmisión es a través de la sangre.

COMPARTIR JUGUETES



Al compartir juguetes hay un cierto riesgo de transmisión de algunas ITS, ya que depende de si los juguetes se comparten de un cuerpo a otro, de un genital a otro sin limpiar o cambiar el condón, o si existe un intercambio de fluidos a través de estos de un cuerpo a otro. Aunque es poco probable, hay un riesgo potencial de transmisión de sífilis, clamidia, gonorrea, herpes, VPH, VIH, hepatitis B, hepatitis C

PENETRACIÓN CON LOS DEDOS DEL AÑO O LA VAGINA



Con esta práctica es muy poco probable la transmisión de ITS, a no ser que se utilicen los fluidos sexuales de la otra persona para lubricar vagina o ano.