



FISTING

Y NO MORIR

EN EL INTENTO



An illustration of a hand wearing a yellow nitrile glove, holding a purple, heart-shaped object. The background is pink with a white polka-dot pattern. A light green sticky note is attached to the hand, containing the text '¿QUÉ ES?'.

# ¿QUÉ ES?

El fisting es una práctica sexual extrema que consiste en introducir la mano en la vagina o en el ano. Si se realiza de forma adecuada, resulta excitante; de lo contrario, puede ocasionar graves lesiones.

# ¿POR QUÉ ES EXTREMA?

Si no se entrena, se planifica y practica con gradualidad cuidadosa podría causar daños importantes en el ano y en las paredes intestinales.



# ¿EN VERDAD HAY PLACER?



Es relativo, la mente y el deseo juegan un papel fundamental. Sin embargo, con paciencia, conocimiento y práctica se pueden alcanzar altos niveles de placer y excitación.

# ALGUNAS DE SUS CARACTERÍSTICAS SON:

**1** Comunicación de pareja y mutuo acuerdo.

**2** Paciencia en el proceso de entrenamiento.

**3** Parar si hay dolor y/o sangrado.

**4** Usar guantes de latex y mucho lubricante.

# PRECAUCIONES

- \* Iniciar la penetración con los dedos de uno en uno.
- \* No excederse con la fricción.
- \* Mantener la zona lubricada.
- \* No excederse con la fricción.
- \* Dejar que quién recibe marque el ritmo.
- \* Al terminar, sacar la mano muy lentamente.



**El fisting es una práctica sexual que está estigmatizada y, aunque se deben tener cuidados especiales, lo que lo que debe privar es el deseo y el placer, siempre y cuando exista un acuerdo, ya que sin duda, no es apto para todos los gustos.**