



SEXO EN

TIEMPOS

DE COVID





El Covid19 amerita cuidados mayores a los que se tienen con una ITS. Estar a menos de 2 metros de distancia de una persona con coronavirus ya supone un riesgo alto.

El coronavirus se encuentra en la saliva y fluidos de las vías respiratorias. También se ha identificado en las heces de personas positivas a COVID19



RECOMENDACIONES



- 1.** Si vives con tu pareja sexual y han respetado el confinamiento, lava tus manos y/o juguetes sexuales con agua y jabón antes de tener sexo.



2. Si ha habido síntomas, usa estímulos sexuales que no involucren besos ni el contacto de la boca con el ano, práctica conocida como *rimming*.

Si tus parejas sexuales son contactadas a través de internet:

Considera utilizar alternativas temporales a distancia para evitar los riesgos inherentes al contacto físico.



Disfruta de tu sexualidad mediante la masturbación a solas.



Vacúnate y asegúrate de que tu pareja también lo haga para minimizar riesgos.





Si tienes relaciones sexuales con personas que no frecuentes, debes saber que los riesgos ante el COVID son mayores.

Evita a las personas con síntomas de COVID-19, el sexo grupal, intenta evitar los besos y siempre utiliza condón acompañado de lubricante para prevenir ITS y VIH.