

Introducción

- * Cada vez más gente consume cibersexo, siendo actualmente la actividad sexual online más prevalente (Griffiths, 2012).
- * La obtención de gratificación sexual es una de las principales motivaciones de su consumo, de forma que suele acompañarse de masturbación (Castro et al., 2018).
- * Se sugiere la existencia de cierto vínculo entre la frecuencia de masturbación y el consumo excesivo y problemático de cibersexo (esto es, su consumo adictivo) (Laier et al., 2013)
- * Sin embargo, apenas existen estudios que exploren si este vínculo varía en función del género

Objetivo

Con ello, el objetivo de este trabajo es explorar si:

- * La frecuencia de masturbación se vincula con un patrón de uso de cibersexo problemático.
- * Existen diferencias de género en el vínculo.

Método

N=106

Edad Media=25,27
(DT=6,59)



55.66%



Muestra

44.34%

Cuestionario de intereses y prácticas sexuales offline:

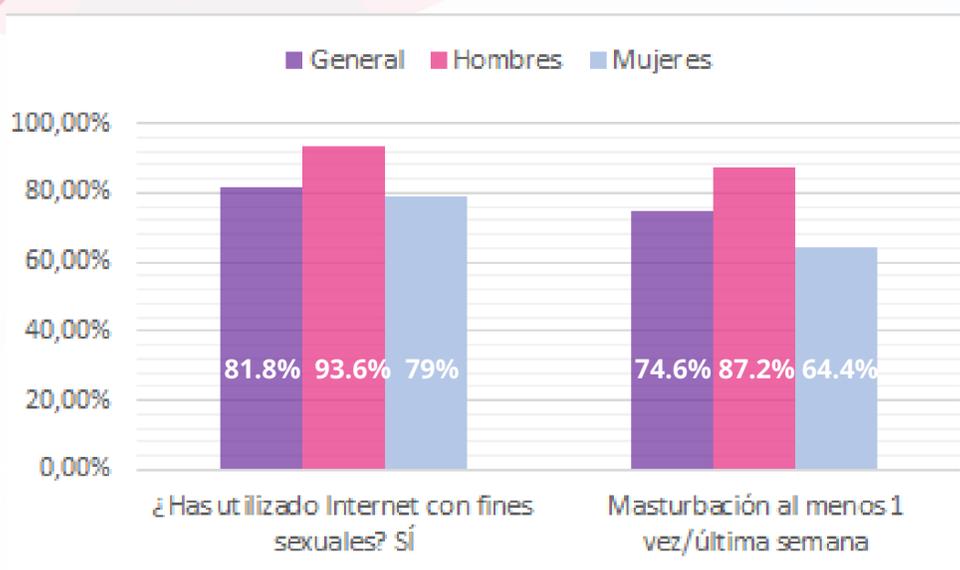
- * Frecuencia de masturbación

Cuestionario de conducta sexual online:

- * Uso problemático cibersexo

Instrumentos

Resultados



La frecuencia de masturbación de vincula:

En población general

- Uso cibersexo (Sí/No) ($z=-2.023, p=.043$)
- Percepción de tiempo excesivo (Sí/No) ($z=-2.538, p=.001$)
- Interferencia asociada (Sí/No) ($z=-2.139, p=.032$)

En hombres → N° horas cibersexo/sem. ($r=.374, p=.010$)

En mujeres → Percepción de tiempo excesivo (Sí/No) ($z=-2.369, p=.018$)

Conclusiones

- * La frecuencia de masturbación se relaciona tanto con uso de cibersexo como con indicadores de su uso problemático (tiempo excesivo e interferencia)
- * Aunque ligeramente menor que los hombres, gran parte de mujeres consumen cibersexo con fines de gratificación sexual y se masturban con asiduidad.
- * Aquellas mujeres que se masturban con regularidad tienden a percibir que hacen un uso excesivo del cibersexo.
- * Así pues, para éstas, la frecuencia de masturbación se postula como predictora del consumo problemático.
- * Queda patente la relevancia de incluir a la mujer tanto en el estudio de fenómenos e indicadores vinculados al cibersexo, como en la confección de estrategias y acciones preventivas de este uso.

Referencias

- Castro-Calvo, J., Giménez-García, C., Gil-Llario, M.D., & Ballester-Arnal, R. (2018). Motive to engage in Online Sexual Activities and their Links to Excessive and Problematic Use: A Systematic Review. *Current Addiction Reports*, 5(6)
- Griffiths, M.D. (2012). Internet sex addiction: A review of empirical research. *Addiction Research & Theory*, 20, 111-124
- Laier, C., Pawlikowski, M., Pekal, J., Schulte, E.P., & Brand, M. (2013). Cybersex addiction: Experienced sexual arousal when watching pornography and not real-life contacts make the difference. *Journal of Behavioral Addiction*, 2(2), 100-107