

Adaptación de la Escala de Estrés de las Minorías LGTBI en población española: datos preliminares

Juan Enrique Nebot-Garcia, Marcel Elipe-Miravet, Naiara Martínez-Gómez y Rafael Ballester-Arnal.

Salusex-Unisexsida. Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universitat Jaume I de Castellón



Estudio realizado gracias al Proyecto UJI-B2018-42 y a la Ayuda Predoctoral PREDOC/2017/45 de la Universitat Jaume I.

INTRODUCCIÓN

La población con una orientación sexual o una identidad de género minoritaria deben hacer frente, por su condición, a una serie de situaciones, como pueden ser discriminación, rechazo y estigma, que pueden resultar estresantes. Este hecho se conoce como el “estrés de las minorías sexuales” (Meyer, 2003). Dado que la literatura científica ha demostrado que estas experiencias están fuertemente ligadas con una peor salud mental (Mongelli et al., 2019), resulta necesario poder evaluar estas vivencias de forma concisa y fiable para poder intervenir adecuadamente en nuestro contexto sociocultural.

OBJETIVO

Por ello, este estudio pretende exponer la adaptación de la escala *LGBT Minority Stress Measure* (Outland, 2016) en población española, un ámbito en el que todavía no existe ningún cuestionario de estas características.

MÉTODO

Después de realizar la traducción de la escala mediante juicio de expertos, se administró de manera online a un total de 567 personas de nacionalidad española, con edades comprendidas entre los 18 y 68 años (M=39,11; DT=10,76). Todas las personas participantes se identificaban con una orientación sexual y/o una identidad de género minoritaria (Figura 1 y 2).



Figura 1. Identidad de género de la muestra

Figura 2. Orientación sexual de la muestra

LGBT Minority Stress Measure (Outland, 2016) – 50 ítems:

- Ocultamiento de la identidad (6 ítems)
- Discriminación / microagresiones cotidianas (13 ítems)
- Rechazo anticipatorio (6 ítems)
- Eventos de discriminación (6 ítems)
- Estigma internalizado (7 ítems)
- Eventos de victimización (7 ítems)
- Conexión con la comunidad (5 ítems)

RESULTADOS

Factor	Fiabilidad (α)
Ocultamiento de la identidad	.857
Discriminación/microagresiones cotidianas	.780
Rechazo anticipatorio	.866
Eventos de discriminación	.651
Estigma internalizado	.891
Eventos de victimización	.879
Conexión con la comunidad	.840
TOTAL	.906

Tabla 1. Datos psicométricos de la Escala de Estrés de las Minorías LGTBI y sus subescalas.

El análisis factorial confirmatorio corrobora la estructura encontrada en el cuestionario original en versión inglesa, formada por 7 factores y un total de 50 ítems. La fiabilidad total y de las subescalas oscila entre los valores .651 y .906 (Tabla 1), mostrando un ajuste de modelo aceptable (Tabla 2).

Estadístico	χ^2	df	χ^2/df	p	CFI	TLI	RMSEA (90% C.I.)
Valor	3458.539	1154	2.99	<.001	.900	.894	.060 (.057-.062)

Tabla 2. Modelo de ajuste de la Escala de Estrés de las Minorías LGTBI.

Referencias

- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674-697.
- Mongelli, F., Perrone, D., Balducci, J., Sacchetti, A., Ferrari, S., Mattei, G., & Galeazzi, G. M. (2019). Minority stress and mental health among LGBT populations: an update on the evidence. *Minerva Psichiatrica*, 60(1), 27-50.
- Outland, P. L. (2016). *Developing the LGBT minority stress measure* (Doctoral dissertation, Colorado State University).

CONCLUSIONES

En función de los resultados obtenidos, queda probado que la adaptación de la escala *LGBT Minority Stress Measure* (Outland, 2016) resulta fiable en el contexto sociocultural español. Mediante este instrumento se podrá evaluar clínicamente el nivel de estrés percibido debido a la condición de ser LGTBI, lo que permitirá detectar las áreas más afectadas y los aspectos sociales donde más se debe intervenir. Todo ello con el fin de reducir la discriminación y el estigma, y repercutir en una mejora de la calidad de vida de las personas con una orientación sexual o una identidad de género minoritaria.