

#SexFAQ

@cjas_es

INFO

QUE DEBES

SABER SOBRE:

ENDOMETRIOSIS

CENTRO JOVEN DE ATENCIÓN A LA SEXUALIDAD

¿QUÉ ES ESTO?

Se trata de una alteración a menudo dolorosa en el cual el tejido similar al tejido que normalmente recubre el interior del útero ,el endometrio, crece fuera del mismo. La endometriosis afecta comúnmente a los ovarios, las trompas de Falopio y el tejido que recubre la pelvis. En raras ocasiones, el tejido endometrial se puede extender más allá de los órganos pélvicos

¿QUÉ PASA EXACTAMENTE?

El tejido similar al endometrio actúa como lo haría el tejido endometrial: se engrosa, se descompone y sangra con cada ciclo menstrual. Pero debido a que este tejido no tiene forma de salir del cuerpo, queda atrapado. Cuando la endometriosis afecta a los ovarios, se pueden formar quistes llamados endometriomas. El tejido contiguo puede irritarse y en algunos momentos, desarrollar tejido cicatricial y adherencias que pueden hacer que los tejidos y órganos pélvicos se peguen entre sí

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Se caracteriza principalmente por dolor pélvico, a menudo asociado con los períodos menstruales. Aunque muchas mujeres tienen dolores durante sus períodos menstruales, las mujeres con endometriosis suelen describir un dolor menstrual que es mucho peor de lo habitual. El dolor también puede aumentar con el tiempo. Otros síntomas asociados son: Dolor al tener relaciones sexuales, dolor al defecar u orinar, sangrado excesivo, infertilidad y otros signos y síntomas como: fatiga, diarrea, estreñimiento, hinchazón o náuseas, especialmente durante los períodos menstruales

¿ C Ó M O

S E D I A G N O S T I C A ?

La endometriosis a veces puede ser una afección difícil de tratar. El control de los síntomas podría mejorar con un diagnóstico temprano, un equipo de médicos multidisciplinario y la comprensión del diagnóstico. Para ello, la forma de diagnosticar iría conjunta a un examen pélvico, ecografía, imágenes por resonancia magnética y/o laparoscopia

¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL DE DIAGNOSTICAR?

La endometriosis a veces se confunde con otras afecciones que pueden causar dolor pélvico, como la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) o los quistes ováricos. Puede confundirse con el síndrome del intestino irritable (SII), una afección que causa episodios de diarrea, estreñimiento y calambres abdominales. El SII puede acompañar a la endometriosis, lo que puede complicar el diagnóstico

¿TIENE TRATAMIENTO?

Incluye analgésicos, medicación hormonal o cirugía. El enfoque que elija el personal sanitario dependerá de la gravedad de los signos y síntomas y de si se desea quedar embarazada. Lxs médicxs generalmente recomiendan probar primero el tratamiento conservador y optar por la cirugía si el tratamiento inicial fracasa