

IGUALDAD

GÉNERO
DIVERSIDAD
ORIENTACIÓN
INTERSECCI-
ONALIDAD
IDENTIDAD
EXPRESIÓN
VIOLENCIAS

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

IGUALDAD

01	CONTEXTUALIZACIÓN	03
02	SEXO	05
03	IDENTIDAD	07
04	ORIENTACIÓN	11
05	EXPRESIÓN	13

06	INTERSECCIONALIDAD	17
07	VIOLENCIAS	19
08	TIPOS DE VIOLENCIA	23
09	MANIFESTACIÓN DE LA VIOLENCIA	26
10	IGUALDAD	27



01 CONTEXTUALIZACIÓN

Las sociedades actuales se siguen estructurando en base a un sistema binario, jerárquico y excluyente:

BINARIO

Consiste en la construcción de un sistema social que se basa en la división e imposición de exclusivamente dos géneros: femenino o masculino.

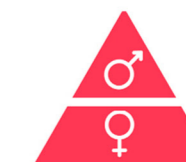


Asimismo, estos dos géneros se atribuyen a las personas en función del sexo que se asigna al nacer que puede ser hembra (en función de su genitalidad) y consecuentemente mujer o macho (en función de su genitalidad) y consecuentemente hombre.

Además, este sistema binario, lleva implícita la idea de que todas las personas independientemente de si son hombres o mujeres, tienen que ser heterosexuales.

JERÁRQUICO

Esto implica que, dentro de esta organización social en función a diferentes características personales, las personas se pueden situar encima de la jerarquía con más privilegios o debajo de la misma donde aumenta la probabilidad de sufrir más tipos de discriminación.



EXCLUYENTE

Dentro de esta estructura social cuando no estás conforme con el binarismo, te sitúas en una situación más invisible y consecuentemente por debajo de la jerarquía. Esto te lleva a una posición más excluyente y con mayor probabilidad de vivenciar la discriminación que el propio sistema utiliza como herramienta para mantenerse.





02 SEXO

El sistema binario se basa en la división sexual de macho o hembra que corresponde a la diferenciación social de las personas en dos grupos en función de las características físicas y biológicas como pueden ser las hormonas o los cromosomas. Estos dos sexos son los que más visibilidad tienen dentro de la sociedad, sin embargo, no son los únicos.

SEXO ASIGNADO

Hace referencia al sexo que se asigna en el nacimiento y se realiza a través de la observación de los genitales. Esto también sucede en la adultez cuando observando características físicas como la barba, el tono de voz etc. atribuimos un sexo. Sin embargo, hay personas con otras características físicas y biológicas que no corresponden a lo que la sociedad entiende como macho o hembra.

SEXO BINARIO MACHO

La asignación social que se realiza al nacer cuando se observa una genitalidad socialmente considerada como masculina (testículos y pene).

HEMBRA

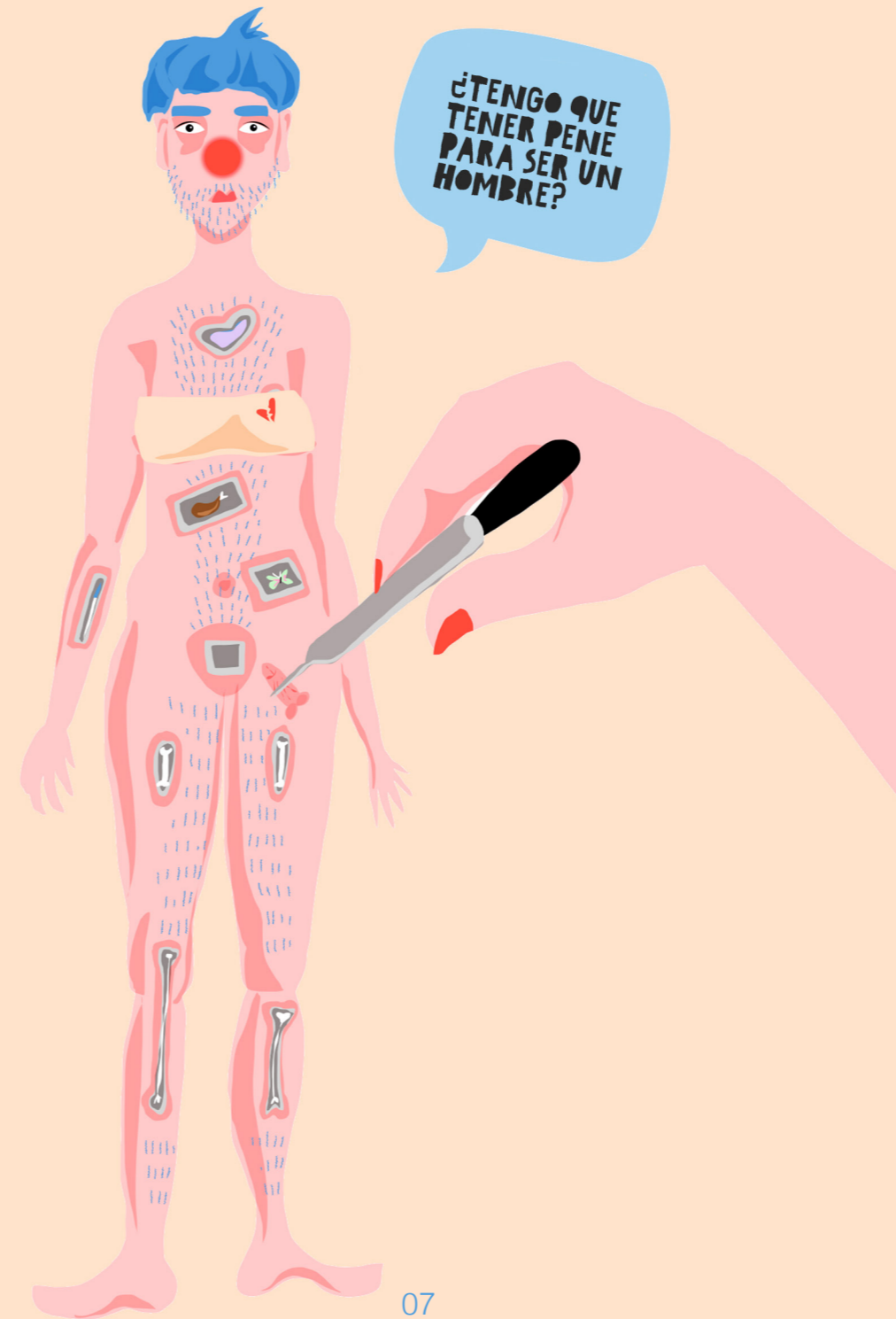
La asignación social que se realiza al nacer cuando se observa una genitalidad socialmente considerada como femenina (vulva)...

Dos sexos jamás han sido suficientes para describir la variedad humana. Antes de que supiéramos gran cosa sobre la biología, establecimos reglas sociales para administrar la diversidad sexual. Actualmente se niega la existencia de las personas que no se ajustan a una de las categorías sexuales binarias (macho/ hembra).

Esta situación pone en peligro la libertad que tienen las personas de vivir sus vidas de una manera que se ajuste a su identidad de género conforme estos se desarrollan a través de cada ciclo de vida individual.

SEXO EXCLUIDO INTERSEXUAL O INTERSEX

Personas que nacen con una anatomía reproductiva o sexual ambigua, por lo que parece no encajar en la clasificación estándar de macho/hembra referente al sexo.



03 IDENTIDAD

La identidad se puede entender como un proceso de construcción de la conciencia de unx mismx, de su lugar en el mundo y en relación a les demás.

GÉNERO

El género es una construcción social impuesta y dependiente de la cultura. Se transmite a través de la socialización y atribuye unas características, roles y funciones estereotipadas ya sean masculinas o femeninas a las personas en función de su sexo asignado al nacer.

IDENTIDAD DE GÉNERO

La vivencia interna e individual del género, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento.

CISGÉNERO

Se refiere a las personas que el sexo asignado al nacer coincide con su identidad de género. Esta identidad es la que más visibilidad tiene dentro del sistema binario, se situaría encima de la jerarquía y conlleva la ausencia de discriminación por ser cisgénero.

IDENTIDADES BINARIAS

MUJER CISGÉNERO

Cuando el sexo asignado al nacer es de hembra y la persona se identifica con lo que socialmente se considera como mujer.

HOMBRE CISGÉNERO

Cuando el sexo asignado al nacer es de macho y la persona se identifica con lo que socialmente se considera como hombre.

CISNORMATIVIDAD

Expectativa, creencia o estereotipo de que todas las personas son cisgénero, o de que esta condición es la única normal o aceptable.

Al alejarnos del sistema binario es posible hallar identidades de género diversas, no reducidas a hombre/mujer.

03 IDENTIDAD

IDENTIDADES EXCLUIDAS

TRANS*

Término que se utiliza para referirse a las personas cuya identidad de género no se corresponde con las normas y expectativas sociales tradicionalmente asociadas con su sexo asignado al nacer. El término trans ampara múltiples identidades de género.

TRANSEXUAL

Adjetivo (aplicado a menudo por la profesión médica) para describir a las personas cuyo género asignado al nacer no se corresponde con el género sentido y desean llevar a cabo intervenciones médicas (hormonas y/o cirugía) para feminizarse o masculinizarse. Las personas transexuales desean llevar a cabo la cirugía de reasignación de sexo.

TRANSGÉNERO

Describe a la persona cuya identidad de género no se corresponde con el género asignado al nacer. No todas las personas transgénero modifican sus cuerpos a través de intervenciones médicas (hormonación y/o cirugías).

HOMBRE TRANS

Personas que al nacer fueron asignadas al género femenino y que se identifican a sí mismas con el género masculino.

MUJER TRANS

Personas que al nacer fueron asignadas al género masculino y que se identifican a sí mismas con el género femenino.

GÉNERO FLUIDO

Persona que no se identifica con una sola identidad de género, sino que puede cambiar entre masculino y femenino u otros. Las personas que se caracterizan por ser de género fluido pueden cambiar de identidad con frecuencia, dependiendo del contexto.

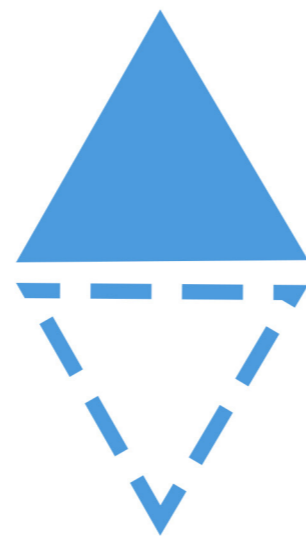
BIGÉNERO

Término usado para describir a las personas que se identifican con dos géneros.

GÉNERO NO BINARIO

Término alternativo para designar a una persona que rechaza el modelo binario de presunción de género vigente en la sociedad. No se identifica ni como hombre ni como mujer.

IDENTIDADES BINARIAS



IDENTIDADES EXCLUIDAS

QUEER

Hay personas que se identifican como queer y esto significa que no se identifican con ningún género. Con ello, buscan romper las etiquetas que nos impone la sociedad y restarles importancia social. Esta ruptura de las etiquetas es un medio para lograr una mayor fluidez

EL AMOR GANIA



04 ORIENTACIÓN

La orientación es la capacidad de experimentar una atracción emocional, afectiva y/o sexual hacia otra u otras personas.

ORIENTACIÓN BINARIA

HETEROSEXUAL

Se refiere a las personas que sienten una atracción emocional, afectiva, romántica y sexual hacia personas del género opuesto independientemente de su genitalidad. Esta orientación es la que más visibilidad tiene lo que la sitúa también encima de la jerarquía y esto hace que no existan discriminaciones por ser heterosexual.

HETERONORMATIVIDAD

Expectativa, creencia o estereotipo de que todas las personas son, o deben ser, heterosexuales, o de que esta condición es la única natural, normal o aceptable.

ORIENTACIONES EXCLUIDAS

GAY

Hombre que se siente atraído emocional o físicamente por otro hombre independientemente de su genitalidad.

LESBIANA

Mujer que se siente atraída emocional o físicamente por otra mujer independientemente de su genitalidad.

BISEXUAL

Persona que se siente emocional y/o sexualmente atraída por personas de todos los géneros.

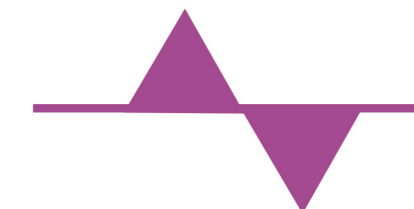
PANSEXUAL

Una persona que siente atracción erótica, afectiva hacia otra persona con independencia del sexo, género, identidad de género, orientación sexual o roles sexuales.

ASEXUAL

Orientación sexual de una persona que no siente atracción erótica hacia otras personas. Puede relacionarse afectiva y románticamente. No implica necesariamente no tener libido, o no practicar sexo, o no poder sentir excitación.

ORIENTACIONES BINARIAS





05 EXPRESIÓN

Es la manifestación del género que se puede observar a través de comportamientos, gestos, vestimenta, el habla etc. En las [expresiones de género](#) se incluyen los roles y los [estereotipos](#) que se aprenden y se interiorizan desde la infancia como si fueran mandatos sociales.

EXPRESIONES BINARIAS

FEMENINA

Hace referencia a lo que una sociedad atribuye como característico de las mujeres. Se les relaciona con roles como la reproducción, el trabajo doméstico, el cuidado de las personas etc. y dentro de las ideas sociales (estereotipos) se les ve como personas emotivas, dependientes, etc. Sin embargo, cuando hay personas disconformes con las expresiones de género que se les atribuye, aumenta la probabilidad de sufrir discriminación.

MASCULINA

Hace referencia a lo que una sociedad atribuye como característico de los hombres. Se les relaciona con roles como la producción, el poder, la autoridad etc. y con estereotipos como personas racionales y no emotivas etc. Al igual que con la expresión de género femenina, las personas disconformes con estas atribuciones que lo manifiestan a través de la expresión de género tienen mayor probabilidad de ser discriminados. El cuestionamiento acerca del modelo de feminidad y masculinidad hegemónica tradicional ha abierto la puerta para construir nuevas feminidades y masculinidades que nos den la posibilidad a todas las personas de relacionarnos de manera más igualitaria.

05 EXPRESIÓN

EXPRESIONES EXCLUIDAS

NUEVAS MASCULINIDADES Y FEMINIDADES

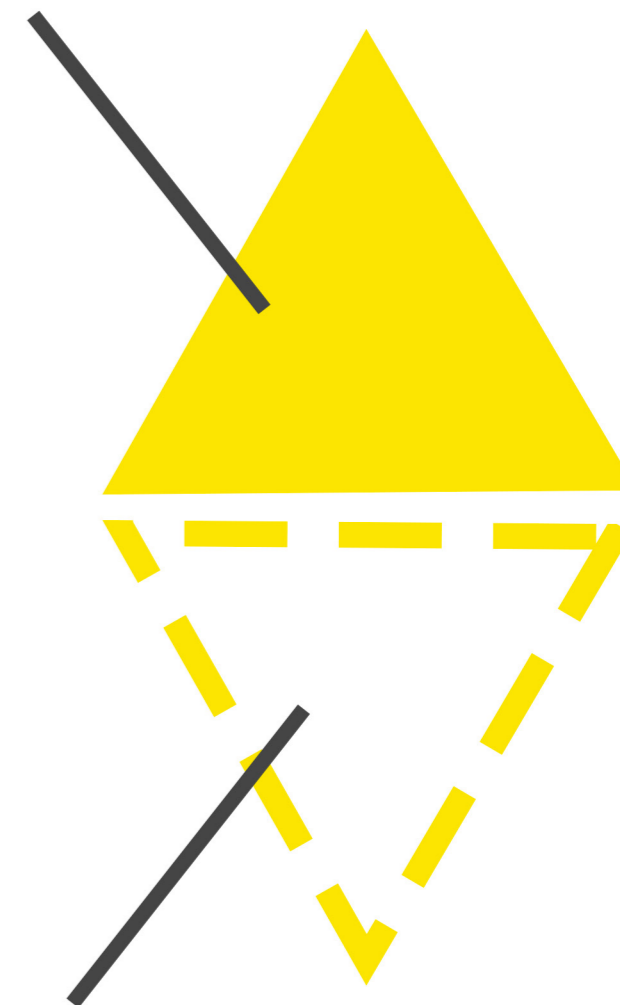
Las nuevas masculinidades y feminidades proponen replantear la idea de masculinidad y feminidad y desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a lo largo de siglos generando desigualdad y violencia.

Entendemos las nuevas masculinidades y feminidades como un movimiento que aboga por la igualdad entre hombres y mujeres en todos los aspectos de la vida, erradicando la violencia y construyendo nuevas formas de expresar el género.

ANDROGINIA

La característica de una persona cuya apariencia o modo de expresión es una mezcla de características y/o comportamientos femeninos y masculinos

EXPRESIONES BINARIAS



EXPRESIONES NO BINARIAS



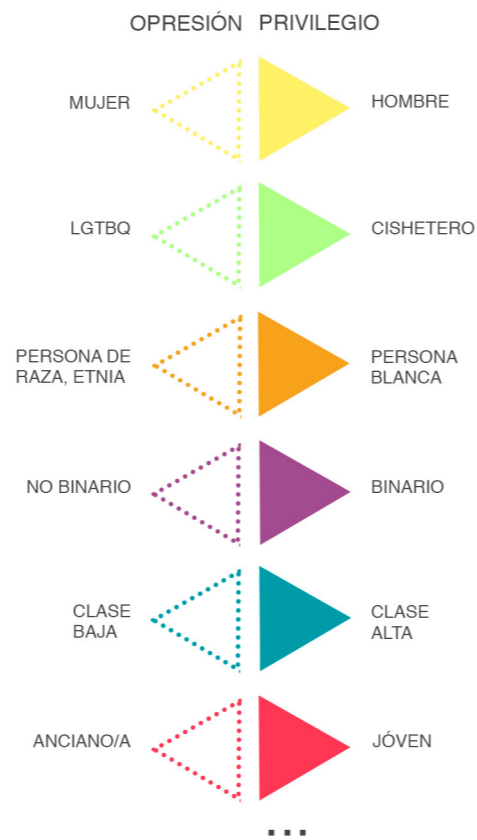
06 INTERSECCIONALIDAD

Es el fenómeno que considera que la causa de la opresión o del privilegio no es una única, sino múltiples causas sociales que se relacionan entre sí y que conforman las experiencias individuales y la estructura social.

Tomar conciencia del lugar que ocupamos en la jerarquía puede llevar a cuestionar dicho orden y a querer revertirlo y es ahí donde las personas privilegiadas (el sistema) muestran su resistencia en forma de violencia y opresión.

Lo importante es, por tanto, el cruce o la interrelación que los distintos elementos (orientación, sexo, género, expresión, edad, procedencia, raza, situación económica, etc) establecen en la vida de una persona, dando lugar a una identidad particular, única entre todas las demás, irrepetible e insustituible, pero que también puede ser cambiante en función de si esa persona cambia de situación económica, cambia de país...

La [interseccionalidad](#) permite analizar las discriminaciones múltiples así como el modo en que se relacionan y se refuerzan mutuamente principalmente cuanto más abajo estemos en la jerarquía y fuera del binarismo.



07 VIOLENCIAS

Vivimos en una sociedad binaria, jerárquica y excluyente, dominada por el sistema patriarcal.

La violencia que genera este sistema está legitimada por la sociedad ya que forma parte de la estructura social y cultural. Las instituciones de la heteronormatividad y cisheteronormatividad obligatorias son necesarias para la continuidad del patriarcado.

Conocer las limitaciones y peligros del sistema normativo binario, como la exclusión, la discriminación y la desigualdad, nos ayuda a entender la urgencia del cambio cultural.

[MACHISMO](#)

Un comportamiento en el que las actitudes, acciones y discursos son coherentes con el sistema binario; un sistema social en que hombres y mujeres forman dos grupos desiguales.

Cada grupo constituye un género y ambos están jerárquicamente organizados de tal manera que los hombres son quienes ejercen el poder y las mujeres son subordinadas.

SEXISMO

Se denomina sexismo a la discriminación que se ejerce sobre una persona por su sexo. Esto quiere decir que la persona es discriminada en un cierto ámbito ya que se considera que su sexo, por sus características, resulta inferior al otro.

El [lenguaje sexista](#) invisibiliza a las mujeres y a las personas diversas y reafirma la desigualdad de género

VIOLENCIA

Uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

07 VIOLENCIAS

VIOLENCIA MACHISTA

Se refiere a todas aquellas acciones que contribuyen al menoscabo sistemático de la dignidad, el estigma y la integridad física y mental de las mujeres, niñas y personas con una identidad de género, expresión de género y/u orientación del deseo distinta a la normativa.

Es un tipo de violencia estructural, ya que se encuentra presente en todas las sociedades y todos los espacios sociales. Asimismo, es un medio que ayuda a reforzar, legitimar y reproducir la supremacía de “lo masculino” sobre “lo femenino” y sobre todas aquellas identidades de género, expresiones de género y orientaciones que no se encuentran circunscritas dentro de estas dos categorías.

Así mismo, cabe destacar cómo la violencia machista ejercida contra la población LGTBI penetra con gran intensidad los espacios sociales y adquiere un fuerte nivel de aceptación, siendo muchas veces invisibilizada.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Violencia específica contra las mujeres, tanto en la vida pública como privada, cuyo principal factor de riesgo lo constituye el hecho de ser mujer. Es utilizada como instrumento de dominación, para mantener las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

VIOLENCIA INTRANGÉNERO

Se produce en el ámbito de parejas o ex-parejas del mismo género. La persona agresora busca el control y la sumisión de su pareja por medio de una posición dominante pudiendo recurrir para ello a la violencia física, psicológica, económica, sexual, ambiental. El objetivo fundamental, al igual que en la violencia de género, es el control y la dominación sobre el otro.

LGTBI FOBIA

Rechazo, miedo, repudio, prejuicio o discriminación hacia las personas que son leídas como parte del colectivo [LGTBI](#).

RACISMO

Rechazo y odio hacia personas de otra raza diferente a la de uno mismo.

XENOFOBIA

Desprecio u odio hacia las personas que provienen de una nación o una cultura diferente a la propia, o sea, a las personas migrantes, incluidas sus manifestaciones culturales, su lenguaje o todo aquello que pueda asociarse a ellas.

CAPACITISMO

El capacitismo se refiere a los prejuicios y los estereotipos que llevan a menospreciar a las personas con diversidad funcional, pero se plasma también en leyes y estructuras materiales (arquitectónicas, urbanísticas, etc.) que suponen una barrera para este colectivo.



08 TIPOS DE VIOLENCIA

FÍSICA

Aquella ejercida contra una persona que atente o pretenda atentar contra su vida o integridad física. Cualquier acto no accidental que produzca o pueda producir daño físico. Se incluyen acciones tales como empujar, golpear, lanzar objetos, etc; aquellas que produzcan o puedan producir lesiones graves e incluso la muerte, pasando por las lesiones que conlleven tratamiento médico-quirúrgico o lesiones sin ingreso clínico. Tiene la misma consideración de maltrato físico la omisión de ayuda ante enfermedades o lesiones derivadas de las agresiones.

PSICOLÓGICA

Aquella que causa o pretende causar daño o sufrimiento psicológico o emocional, negación de la dignidad, inseguridad, dependencia emocional, pérdida de autoestima, aislamiento social o cualquier otra forma

de privación de su libertad, a través de amenazas, insultos, humillaciones, la imposición de sumisión incondicional, o el sometimiento a vigilancia constante. Incluye conductas verbales coercitivas (por ejemplo insultos) y conductas no verbales coercitivas aunque no vayan dirigidas al cuerpo (por ejemplo golpear puertas o destruir objetos).

SEXUAL

Cualquier acto de naturaleza sexual impuesto. Incluye conductas como agresión sexual, abuso sexual, acoso sexual, exhibicionismo, provocación sexual, corrupción de menores, prostitución forzada y pornografía de menores.

Se divide en *Agresión sexual*, *Abuso sexual*, *Acoso/Ciberacoso* y *bullying*

TIPOS DE VIOLENCIA

AGRESIÓN SEXUAL

Es una relación sexual no deseada, que se consigue por medio de violencia o intimidación. El caso más paradigmático es la violación en sus diferentes [violación](#)

ABUSO SEXUAL

Todo acto llevado a cabo por una o varias personas y que supongan la limitación de la libertad sexual de otra u otras sin que éstas últimas [consientan](#) o puedan/tengan capacidad para consentir. Como abuso que es, requiere que la parte atacante haga uso de alguna característica, poder o situación que ponga a su víctima en desventaja.

BULLYING

Acoso físico o psicológico al que someten, de forma continuada, compañeros del entorno educativo. Este tipo de acoso, no se limita a los espacios físicos de los entornos educativos sino puede continuar en redes sociales, etc.

ACOSO/CIBER ACOSO

Toda conducta abusiva y comportamientos como palabras, actos, gestos, escritos, mensajes electrónicos...Dirigidos a perseguir, intimidar, chantajear, importunar, vigilar a una persona, que atenten contra su estabilidad emocional, dignidad, prestigio, integridad física o psíquica.

ECONÓMICA O FINANCIERA

Cualquier acción consistente en la privación intencionada y no justificada de recursos para el bienestar físico o psicológico y, si procede, de sus hijos o de otras personas económicamente dependientes de ésta, así como la limitación en la disposición de los recursos propios o compartidos en el ámbito familiar o de pareja.

SIMBÓLICA

Modo de violencia indirecto y no físico, a través de la emisión de mensajes, iconos o signos que transmiten y reproducen relaciones de dominación, desigualdad y discriminación que naturalizan y justifican la subordinación y la violencia como la objetivación sexual, el limitar roles y estereotipos, exigencias estéticas, lenguaje machista, invisibilización y manipulación de la historia.

INSTITUCIONAL

Los actos u omisiones del estado, sus agentes e instituciones que discriminen o tengan como fin dilatar, obstaculizar o impedir el goce y ejercicio de los derechos humanos así como su acceso al disfrute de políticas públicas destinadas a prevenir, atender, investigar, sancionar y erradicar los diferentes tipos de violencia.

09 MANIFESTACIONES DE LA VIOLENCIA



IGUALDAD

Todas las personas nacemos libres e [iguales](#) en dignidad y derechos sin distinción alguna de raza, edad, género, posición económica, orientación del deseo, expresión, sexo, situación administrativa, etc.

Se trata de uno de los objetivos que persigue la Declaración Universal de los Derechos Humanos de Naciones Unidas.

Se puede suscribir el eslogan "somos iguales, somos diferentes", pero destacando que, a pesar de las diferencias de todo tipo que tenemos las personas, lo más importante son los muchos puntos que tenemos en común.

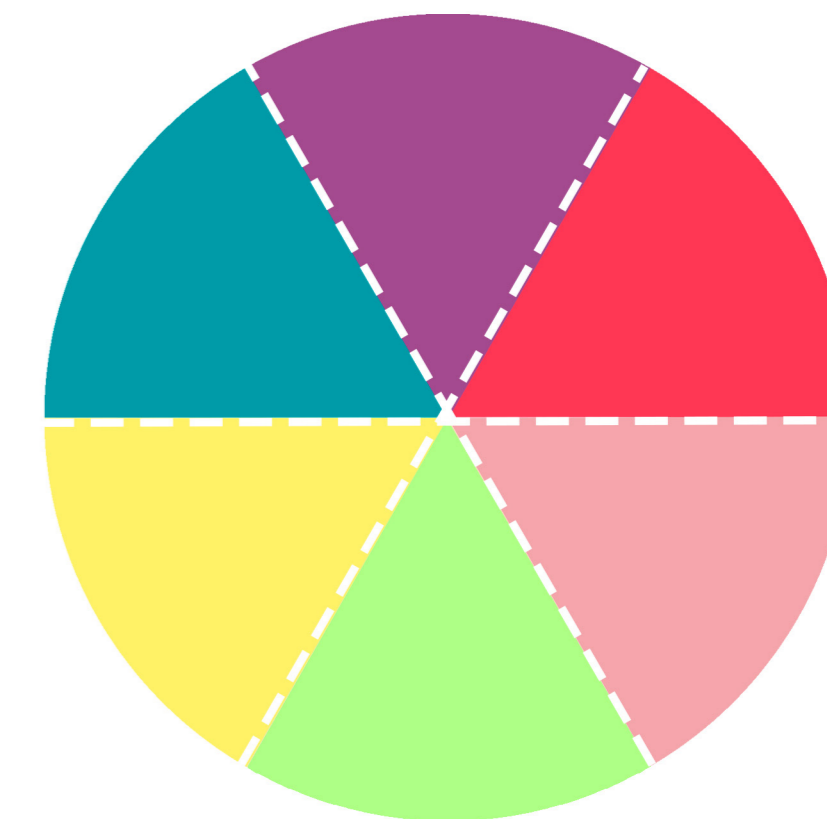
El reconocimiento de la [diversidad](#) cultural, [de género, de orientaciones](#), funcional, etc., se da pues en mayor medida en las sociedades participativas y democráticas y, al mismo tiempo, es una consecuencia de la democracia y la participación ciudadana.


Promover la diversidad implica luchar contra la concentración de poder y la imposición de modelos dominantes, para crear sociedades en las que todas las personas encuentren su lugar y no sean rechazadas o discriminadas por ninguna característica personal.

Estas diversidades están siendo defendidas por el feminismo, movimiento social, político y cultural que lucha contra toda forma de exclusión (opresión) social (sexo, género, orientación, raza, situación económica, edad, etc) teniendo en cuenta las interseccionalidades que agravan dicha exclusión, con el fin de lograr una sociedad igualitaria.

Necesitamos reivindicar el valor de lo distinto como fuente de riqueza, de creatividad, de convivencia y de aprendizaje. Y reflexionar sobre los orígenes, los mecanismos y las consecuencias de la desigualdad porque es nuestro deber como ciudadanos/as participar y colaborar en la creación de una sociedad igualitaria, libre de violencias machistas.

LA IGUALDAD REAL SÓLO SE PUEDE CONSEGUIR EN UNA SOCIEDAD FEMINISTA



 910 321 199

 info@imaginamas.org

www.imaginamas.org



IMAGINA