

La educación sexual en Europa: Suiza y su diversidad de prácticas

Caroline Jacot-Descombes
Directora adjunta

Lorraine Chok
Colaboradora en proyectos

SANTÉ SEXUELLE SUISSE

En Suiza, la educación sexual se ha desarrollado de diferentes maneras y a diferentes ritmos entre las diversas regiones. Como en casi toda Europa, la educación sexual en las escuelas se institucionalizó realmente después de la revolución sexual, cuando se hizo necesario informar a las personas jóvenes sobre la anticoncepción y las parejas. Pero fue realmente la llegada de la epidemia del VIH lo que desencadenó la introducción generalizada de cursos de educación sexual en todos los cantones suizos, aunque hoy su aplicación sigue siendo muy heterogénea.

SANTÉ SEXUELLE SUISSE (SALUD SEXUAL SUIZA), que trabaja por la salud sexual y el respeto a los derechos sexuales desde centros de asesoramiento en salud sexual y servicios de educación sexual entre otras actividades, promueve la educación sexual holística¹ en Suiza según las directrices de la OMS Europa y vela por la calidad de los cursos que se imparten en las escuelas y participa en la formación de profesionales. Y desde su experiencia constata que, en Suiza, esta educación difiere de una región a otra e incluso de una escuela a otra. En la región francófona, especialistas externos en salud sexual colaboran en las escuelas para impartir una educación sexual continua, modelo que ha demostrado su valor durante más de 30 años y es muy bien recibido y apreciado por madres y padres. En la parte germanófona del país, las y los profesores suelen ser los encargados de impartir la educación sexual y, según la escuela o las y los propios docentes, existen muchos modelos: los que ofrecen un enfoque integral, es decir, que toman en cuenta los aspectos relacionales y sociales, pero también los que ofrecen un contenido mínimo, generalmente en forma de cursos de biología y reproducción. En este sentido, sería deseable un modelo de cooperación entre el personal docente y las y los especialistas en salud sexual para garantizar la calidad de los

¹ Holística en cuanto que aborda todos los aspectos de la sexualidad con un lenguaje apropiado para cada edad y se basa en los derechos humanos y los derechos sexuales derivados de ellos, y está dirigida a que cada persona tenga la información y las habilidades para tomar decisiones sobre su sexualidad y a que cada persona experimente la sexualidad respetando la integridad de otras personas.

cursos impartidos. En el Tesino, la parte italiana de Suiza, son las y los profesores los responsables de la educación sexual, con apoyo de formadoras/res. En la educación secundaria y postobligatoria participan especialistas externos en salud sexual para complementar esta educación sexual.



Educación sexual por especialistas en salud sexual: un enfoque interactivo y participativo

¿Cómo es un curso impartido por un o una profesional de la salud sexual con formación y experiencia en educación sexual? En primer lugar, este curso se integra en la vida de la escuela: se informa a las familias por carta y son invitadas a una sesión de presentación de la intervención. Por su parte, las y los profesores participan en el proceso antes y después del curso, desde la convicción de que su participación es fundamental para que la intervención tenga lugar en buenas condiciones. Para apoyar este enfoque cooperativo, *SANTÉ SEXUELLE SUISSE* desarrolla herramientas de información para familias y profesionales (que pueden verse en el sitio web www.sante-sexuelle.ch).

Según la edad de las y los alumnos se utilizan diferentes métodos de enseñanza y se da un lugar importante al debate en grupo. La recogida de preguntas anónimas, antes o al principio del curso, es a menudo usada con estudiantes de secundaria porque les permite preguntar sin el riesgo de exponerse demasiado. También es una forma de que la persona facilitadora sepa dónde están las y los estudiantes, qué les interesa y preocupa.

La introducción del curso es fundamental porque el o la educadora no suele conocer la clase. Los pequeños juegos «rompehielos» se utilizan generalmente para permitir una charla muy espontánea sobre el amor, la amistad y la sexualidad, y ofrecen un espacio para la expresión libre que permite a las y los estudiantes anclarse en el momento, y que ayuda a establecer una relación de confianza entre docente y grupo. Luego, dependiendo de las prioridades y del grupo, se utilizan diversos medios de enseñanza: dibujos, fotos, videos, cartas anatómicas, objetos simbólicos, métodos anticonceptivos, folletos, etc.

SANTÉ SEXUELLE SUISSE, junto con su red de asociados, elabora material informativo y educativo como son los folletos para adolescentes o películas testimoniales, para su uso en el debate sobre una amplia variedad de asuntos. Además, se hace mucho hincapié en la interacción y el intercambio desde una perspectiva positiva de la sexualidad y con un enfoque basado en los derechos humanos. Cada estudiante es libre de decidir hasta qué punto quiere participar.

Esta educación sexual también se ofrece a las y los estudiantes con discapacidades, independientemente del lugar donde estudian o viven, con los mismos fundamentos de la educación sexual holística y desde la escucha de las necesidades específicas de cada niña, niño o joven.

DU HAST GLÜCK.

Bei einem Coming-out sage ich meinen Eltern oder Freund*innen, wer ich bin. Niemand anderes kann dir sagen, wer du bist. Und das ist auch gut so!
Um zu sagen, wer du bist, gibt es viele verschiedene Begriffe, die deine Sexualität und dein Geschlecht beschreiben.
Bei einem Coming-out sagst du zum Beispiel:

«Ich stehe auf Frauen und auf Männer, ich bin bisexuell.»
«Ich bin kein Junge, auch wenn das alle denken. Ich bin trans und ein Mädchen.»
«Ich bin ein Junge und habe mich in einen Jungen verliebt. Ich bin schwul.»
«Meine Freundin und ich sind ein Paar. Wir sind lesbisch.»

Du kannst dich nur bei einer Person oder bei allen gleichzeitig outen. Viele junge Menschen haben sich schon geoutet und genießen es, zu sich selbst zu stehen. Nimm dir Zeit für dein Coming-out und mach es nur, wenn es für dich stimmt.

Retos futuros de la educación sexual en Suiza

Las niñas, niños y adolescentes crecen en una sociedad en la que el ejercicio de sus derechos a la integridad sexual, a la intimidad o a la igualdad de las personas con discapacidad, no es pleno. La educación es la mejor puerta para aprender sobre los derechos y empezar a ejercerlos. Sin embargo, y tal y como muestra un estudio², ni las familias ni la escuela en su conjunto proporcionan una educación plenamente holística y coherente con las directrices europeas de la OMS. Desde esta evidencia, *SANTÉ SEXUELLE SUISSE* ha identificado al menos tres desafíos:

1. La escuela debería desarrollar un programa de educación sexual holístico y basado en los derechos humanos, con base en la experiencia de las y los especialistas en salud sexual y con la participación complementaria de otras y otros profesionales que están en los centros educativos, como por ejemplo la enfermera/o, las y los profesores de biología o las y los trabajadores sociales, que deberían tener la oportunidad de explicar y recordar los derechos fundamentales cuando se aborden cuestiones como la anticoncepción o la interrupción de un embarazo. La educación sexual forma parte, en efecto, de la educación ciudadana, y todas las partes interesadas en la escuela deben recibir formación para garantizar la calidad de esta enseñanza.

2. Les guste o no, los padres y madres están en primera línea de la educación sexual, y al igual que la sexualidad, la educación sexual requiere aprendizaje. Los padres y madres deberían poder beneficiarse de la oferta de espacios en los que se hable de sexualidad, con el fin de ser incluidos/as en esta educación.

3. Las y los niños y adolescentes son los beneficiarios de la educación sexual, pero madres, padres y profesionales a menudo no les dan voz para expresar sus necesidades o dudas. Si bien en general los enfoques pedagógicos de los proveedores extraescolares son interactivos y fomentan la participación de las y los jóvenes, el estudio sobre la educación y los derechos en materia de sexualidad muestra que el derecho a la participación se entiende principalmente como participación de padres y madres, pero no como participación de las y los adolescentes. Por lo tanto, es evidente que no se aplica el enfoque de los derechos de las y los menores. Su derecho a ser escuchados/as debe aplicarse en el diseño y desarrollo de los programas educativos. Deben poder dar su opinión sobre los temas a desarrollar y los enfoques pedagógicos. El principio de participación consagrado en la Convención sobre los Derechos del Niño debe aplicarse a la educación sexual. Esto permitiría un mejor equilibrio entre el mandato de prevención y el debate de temas de interés para las y los estudiantes. ■

>>



**Centro clínico
El Bosque**
Centro Autorizado por
la C-A.M desde 1987

Trabajamos
por el buen
trato personal y sanitario



La Clínica el Bosque está especializada en:

- Interrupción Voluntaria del Embarazo de alto y bajo riesgo (Quirúrgico y Farmacológico)
- Planificación Familiar y Anticoncepción (Vasectomía, Ligadura de trompas...)
- Cirugía genital o íntima
- Urología y Ginecología
- Cirugía Estética




Clinica autorizada por la C.A.M. desde 1987 para la realización de IVE y Cirugía Mayor Ambulatoria

Síguenos en:



Tel. 91 766 33 96
Fax. 91 767 12 47

Alonso Saavedra 29 – 28033 Madrid
www.clinica-el-bosque.com



Centro clínico
El Bosque

Lorraine Chok y Eva-Luna Pérez Cruz:

“La educación sexual debe ayudarnos a entender y descubrir nuestra propia sexualidad, así como la de las y los demás”



Cuando en Suiza preguntamos a las personas jóvenes qué es lo que retuvieron de las clases de educación sexual en la escuela, las respuestas son bastante limitadas: “nada”, un sentimiento de vergüenza, risas, un condón en un plátano, dibujos de tiza del tracto reproductivo en un pizarrón, distribución de condones... Sin embargo, la educación sexual en las escuelas es más que una simple información sobre la reproducción. En un mundo hipersexualizado, pensamos que las y los jóvenes necesitan una educación sexual que aborde de manera neutral, objetiva e informada las orientaciones y emociones sexuales, las identidades de género, las redes sociales, el sexting, el consentimiento, la pornografía, los estereotipos de género, el consentimiento, el placer femenino y todos los temas actuales a los cuales nos enfrentamos todos los días. Pensamos que las clases deben incluir proyectos para combatir todos los tipos de acoso y el sexismo, para reconocer la diversidad y promover un enfoque inclusivo. La educación sexual debe ayudarnos a entender y descubrir nuestra propia sexualidad, así como la de las y los demás.

Con el fin de promover el derecho de las personas jóvenes a la participación en el ámbito de la salud sexual y los derechos sexuales, SANTÉ SEXUELLE SUISSE ha creado una red de jóvenes menores de 25 años (<https://www.sante-sexuelle-jeunes.ch>) cuyos integrantes se comprometen con esta causa de forma voluntaria. Conectamos a las y los jóvenes y a las organizaciones juveniles de toda Suiza, nuestros propios proyectos y, además de

las diversas acciones mediáticas y políticas, nos reunimos una vez al año en un encuentro nacional. Entre nuestras acciones están las campañas en redes sociales, como la realizada en 2020 sobre la masturbación con el clip “¿La masturbación - es normal ?”¹, en el que se aborda la diversidad del placer y la necesidad de eliminar los tabúes sobre la masturbación.

Con esta red juvenil lanzamos en 2019 la campaña “Let’s talk about sex...ualaufklärung”² (“Hablemos de educación sex...ual”) con la que pedimos:

- Una educación sexual integral como educación social
- Las y los jóvenes debemos participar en el diseño de los cursos
- Debe abordarse y apoyarse la diversidad sexual
- Debe ser impartida, para garantizar la calidad, por personas capacitadas para ello
- La enseñanza debe basarse en la evidencia
- El acceso debe ser igualitario para todas y todos
- Los padres y madres deben estar implicados
- La educación sexual debe basarse en los derechos humanos ■

1 Enlace del clip en francés, subtitulada en italiano: https://www.youtube.com/watch?v=cjo_gH8Nols

2 <https://www.jugend-sexuelle-gesundheit.ch/kampagnen-2019>