

# Affreuses

# IST

*Le milieu médical ainsi que celui de la lutte contre le VIH dressent le constat depuis plusieurs années d'une hausse inquiétante des IST corrélée à une méconnaissance du sujet par les plus jeunes. Nous savons que cette thématique est parfois difficile à aborder par les parents et par les profs. Les plus jeunes se sentent donc moins concerné.e.s par le VIH et les IST.*

**Sida Info Service** a créé un outil pédagogique destiné aux jeunes ayant tout juste débuté leur vie sexuelle, ou qui sont sur le point de la démarrer.

Le jeu des 7 familles **Affreuses IST** est un dispositif ludique permettant d'apprendre tout ce qu'il y a à savoir sur les IST les plus courantes. De plus, chaque carte peut être utilisée individuellement comme mémo pour mieux connaître les infections suivantes : **VIH, hépatite B, syphilis, chlamydia, gonorrhée, herpès et papillomavirus.**



## Les 15-25 ans et les IST

En 2019, **les 15-25 ans représentaient plus d'un usager sur quatre de SIS association** (tous dispositifs confondus\*). À noter que de nombreux collégien.ne.s et lycéen.ne.s nous sollicitent régulièrement pour préparer un travail ou un exposé sur les IST. Toutes leurs questions, combinées à plusieurs études réalisées par des associations partenaires, telles que Sidaction\*\*, montrent que cette population est de moins en moins bien informée sur le VIH et les IST.

Voici quelques exemples de questions posées à nos écoutant.e.s :

« Bonjour, ma question est peut-être "stupide", mais peut-on attraper une IST lors d'un massage ? »

« Est-ce qu'on peut attraper des IST en embrassant une fille qui s'est fait opérer des dents sagesse ? »

« Bonjour, est-ce qu'il y a des possibilités de transmission avec un doigtage ? »

« J'aimerais savoir si j'ai pris un risque en allant aux toilettes ou dans les douches communes d'une auberge de jeunesse ? »

« J'ai rencontré une fille et je l'ai embrassée langoureusement. Ça fait 4 jours que j'ai mal à la gorge, est-ce que j'ai pu attraper une IST ? »

\*Sida Info Service, Ligne Azur, Hépatites Info Service, etc.

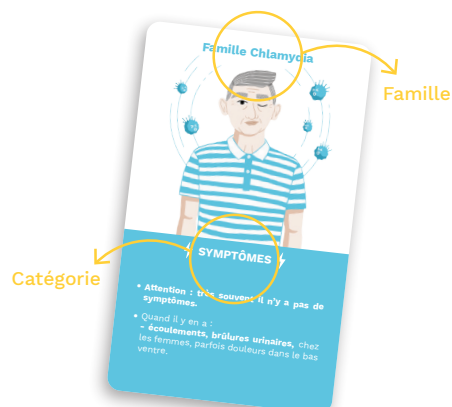
\*\*Sondage réalisé par Ifop-Bilendi auprès des jeunes entre 15 à 24 ans – Sidaction – Mars 2019

## Le jeu

Le jeu des 7 familles est un classique éprouvé. Les règles sont simples et permettent de se mettre à jouer rapidement et sans difficulté. La personne qui parvient à rassembler le plus de familles complètes gagne la partie.

**Affreuses IST** permettra aux joueurs et aux joueuses d'en apprendre plus sur les IST en s'amusant, et donc de retenir plus facilement les informations.

Il s'agit également d'un formidable outil pour **briser la glace et aborder des sujets parfois délicats et intimes tels que les premiers rapports**. Lycéen.ne.s, étudiant.e.s, mais aussi parents et profs peuvent utiliser les cartes pour parler des IST en toute transparence.



La boîte comprend 42 cartes réparties en six catégories : À savoir, Transmission, Symptômes, Dépistage, Prévention, Traitements ainsi qu'en sept « familles » d'IST :



On y trouve également la notice expliquant les règles ainsi que les témoignages des personnages qui ont eu affaire aux **Affreuses IST**.



### Qui sommes-nous ?

Sida Info Service est un dispositif de SIS Association. Depuis 1990, nous venons en aide aux personnes en demande d'écoute, d'informations et de conseils sur le VIH, les IST et la sexualité, par téléphone ou Internet. Forts de 30 ans d'expérience, nous proposons aujourd'hui l'outil pédagogique **Affreuses IST** afin de replacer les plus jeunes au cœur de la prévention.

### Contacts



communication@sis-association.org

sida-info-service.org  
Ligne d'écoute gratuite : 0 800 840 800