

# Guía de Salud para la Diversidad Afectivo Sexual

"Las personas de la diversidad no dejan de ser personas... aman, sienten, quieren, lloran, sufren, igual que cualquier otra persona, por eso siempre se tiene que estar hablando del tema" (Extracto de entrevista a madre de joven trans)



Universidad Austral de Chile  
*Conocimiento y Naturaleza*



Universidad Austral de Chile  
Dirección de Vinculación con el Medio



Proyecto "Educación afectivo-sexual entre pares: Diversidad sexual, Género y Sexualidades, Valdiversa y UACH para la comunidad (CO) financiado por la Dirección de Vinculación con el Medio Universidad Austral de Chile". Directora: Cynthia Vergara M. Codirectora: Paola Burgos V. Colaboradora: Karen Mardones. Dibujos: Carol Bushar.



Universidad Austral de Chile  
Dirección de Vinculación con el Medio

# Proyecto de Vinculación con el Medio 2019-2020 UACH

Diversidad afectivo sexual incluye a todas las expresiones relacionales, de género y/o orientaciones sexuales reconocidas como grupos LGTBIQ+ (lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales, queer y otras más) incluyendo la heterosexual. Esta guía se focaliza en entregar información a aquellas diversidades que por barreras sociosanitarias no acceden a los cuidados en salud sexual.

- Expresión de género: ¿cómo me veo?
- Identidad de género: ¿cómo me siento?
- Identidad sexual: ¿cómo me identifico desde mi sexualidad?
- Orientación sexual: ¿Por quién tengo deseo o atracción?
- Esquema relacional ¿En qué marco me relaciono con otrxs?



# Cuidados y consejos para la salud afectiva- sexual

- Reconocer que pueden existir quiebres familiares al revelar la identidad de género, identidad sexual u orientación afectiva-sexual o cualquier revelación cuando no es la normativa social.

- El bienestar afectivo puede impactarse por procesos de aislamiento y falta de apoyo.

- Aparece la introversión en adolescentes en diversidad afectivo sexual («se van para adentro»). Debido al escaso o nulo abordaje por parte de las familias.

- La importancia de las redes de apoyo y los colectivos: En Valdiversa (Unión por la diversidad sexual) siempre puedes contar con apoyo, además en los centros de salud de la UACH.

## CONSEJOS:

- Al momento de entablar relaciones o vínculos es necesario tener una buena comunicación y acuerdos previos.
- Los cuidados se relacionan con lo afectivo y lo sexual; hacia y desde el cuerpo como persona humana, independiente de la práctica sexual, orientación sexual, identidad de género, expresión de género o esquema relacional.



# Cuidados en Diversas Prácticas sexuales (se considera el sexo biológico)



## Posibles Riesgos: MUJERES QUE TIENEN SEXO CON MUJERES (MSM)

• En la actividad sexual vaginal y anal receptiva con los dedos, las manos y los juguetes sexuales compartidos existe intercambio de secreciones cervicovaginales donde se pueden transmitir infecciones de transmisión sexual (ITS) (1)

• El virus del papiloma humano (VPH) , vaginosis bacteriana (VB) y virus herpes simple (VHS) tipo I y II (16) pueden ser transmitidos por contacto sexual de mujer a mujer (2)

“les cuesta mucho entender (al personal de salud) cómo puedes ser sexualmente activa y no tener relaciones sexuales con hombres (Extracto de entrevista a mujer lesbiana).

(VB): una condición que ocurre cuando las especies de *Lactobacillus* productoras de peróxido de hidrógeno que caracterizan la vagina humana normal son reemplazadas por grandes cantidades de bacterias anaerobias comensales, aumentando el riesgo de contraer ITS

(VPH): Virus Papiloma Humano

Controles sugeridos : Exámenes de VIH, VDRL, FLUJO VAGINAL, PAP, EXAMEN FISICO DE MAMAS Y MAMOGRAFIA

# CUIDADOS EN SALUD SEXUAL (MSM)

Uso de barreras protectoras inclusive en juguetes sexuales. Utilizar lubricante a base de agua.

- Uñas cortas, quitándose joyas y usando lubricante para evitar arañazos internos (uso de finger cots) y lubricante a base de agua en juguetes sexuales.

- Reducir el contacto con la sangre durante menstruación (ej. uso de copa menstrual)

- No compartir dedos o juguetes sexuales entre vaginas o ano vagina, sin lavar (hacerlo con agua hervida). Se recomienda uso de condón en juguetes sexuales y desecharlo luego de usarlo en un área.

- Uso de barreras protectoras para sexo oral, vaginal u anal (ej. dental dam o condón cortado) usar una por área ya que son desechables.

- Uso de pro bióticos vía oral (bacterias vivas buenas ) o vitamina A para estabilizar la flora vaginal y así prevenir VB.



**Posibles riesgos:**

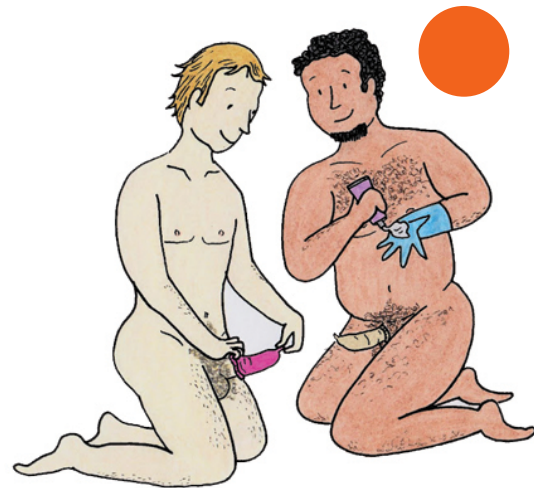
### **HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (HSH)**

Además del VIH y Sífilis. El VPH causante de cáncer anal ha aumentado su incidencia en HSH. Existe probabilidad de gonorrea uretral con infección faríngea recurrente, generalmente asintomáticas y brotes de hepatitis A. (3)

**Controles sugeridos:**

**Exámenes VIH, VDRL , PROSTATA, HEPATITIS A,B.**

- Uso de condón ( ver vencimiento, guardado en lugar fresco, correcta postura)
- Cambio de condón entre prácticas anales y orales (eliminarlo en cada caso, son desechables).
- Uso de lubricante y juguetes de medida adecuada para evitar heridas en la membrana anal, ya que es delgada (uso de condón y desecharlo).

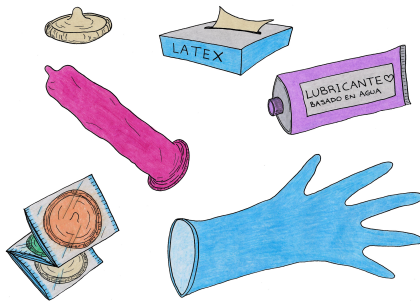




Universidad Austral de Chile  
*Conocimiento y Naturaleza*



**EN PRÁCTICAS SEXUALES CON AMBOS SEXOS  
UTILIZAR TODAS LAS MEDIDAS SEGÚN CORRESPONDA.**





# TRANSICIÓN DE GÉNERO



• Para la teoría de la performatividad de género: la orientación sexual, la identidad sexual y la expresión de género, son el resultado de una construcción-producción social, histórica y cultural, y por lo tanto no existen papeles sexuales o roles de género, esencial o biológicamente inscritos en la naturaleza humana (Butler). No solo existe la dualidad masculina y femenina, existe el no binarismo y la sexualidad es fluída.

• No todxs quieren transitar desde el cuerpo. Existen diversidades en el tránsito de género, por tanto, entender que para muchxs, pero no para todxs, el cuerpo es un hábitat incómodo.

• Si deseas transitar : Valdiversa podemos apoyarte en la primera derivación al sistema sanitario para tratamiento hormonal si lo requieres. Acércate a nosotrxs

# TIPS LEGALES

- **La Ley antidiscriminación.** Disponible en: <http://bcn.cl/1uy-qt>
- **-Relaciones laborales:** [http://www.movilh.cl/wp-content/uploads/2017/01/LEY-20940\\_Moderniza\\_Relaciones\\_Laborales.pdf](http://www.movilh.cl/wp-content/uploads/2017/01/LEY-20940_Moderniza_Relaciones_Laborales.pdf)
- **-La Ley de identidad de género.** Disponible en: <https://www.bcn.cl/leyfacil/recurso/ley-de-identidad-de-genero>
- **Normativa en establecimientos de salud .** Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/03/Orientaciones-t%C3%A9cnicas-protocolo-personas-trans.pdf>
- **-La Ley de Unión Civil versus el matrimonio.** Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-68512015000100004](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-68512015000100004)
- **-La ley de adopción homoparental.** Disponible en: <https://www.movilh.cl/wp-content/uploads/2019/05/dospadres-dosmadres.pdf> y <http://www.movilh.cl/wp-content/uploads/2017/09/proyecto-convivientes-civiles-adopcion.pdf>

## Otra bibliografía recomendada

- (1) Singh, D., Fine, D. N., & Marrazzo, J. M. (2011). Chlamydia trachomatis infection among women reporting sexual activity with women screened in family planning clinics in the Pacific Northwest, 1997 to 2005. *American Journal of Public Health*, 101(7), 1284-1290. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2009.169631>
- (2) Silberman, P., Buedo, P. E., & Burgos, L. M. (2016). Barreras en la atención de la salud sexual en Argentina: Percepción de las mujeres que tienen sexo con mujeres. *Revista de Salud Publica*, 18(1), 1-12. <https://doi.org/10.15446/rsap.v18n1.48047>
- (3) Truesdale, M. D., & Goldstone, S. E. (2010). The fear factor: drivers and barriers to follow-up screening for human papillomavirus-related anal cancer in men who have sex with men. *International Journal of STD & AIDS*, 21(7), 482-488. <https://doi.org/10.1258/ijsa.2010.010070>

# RECOMENDACIONES A LOS CENTROS DE SALUD Y SUS EQUIPOS



- El personal de salud debe dar la atención profesional a todas las personas sin prejuicios y juicios de valor.
- Capacitarse en temas de diversidad afectivo-sexual.
- Dirigirse por el "nombre social" de las personas según circular 21.
- No asumir la heterosexualidad de los usuarios a la hora de la entrevista clínica (anamnesis). Recomendación ¿Usted tiene prácticas sexuales? ¿Con hombres? ¿Con mujeres? o ¿Ambos?. Esto visibilizará y normalizará las posibilidades de prácticas sexuales en su consulta y otorga pie a dudas.
- No asumir un él o ella antes del contacto o a la hora de cualquier consulta. Recomendación: Utilice términos como "su pareja" "su vínculo" .
- Enfocarse en las prácticas sexuales y no en la orientación sexual.
- Entregar una atención con enfoque en redes de apoyo y organizaciones o instituciones para acoger las necesidades de lxs usuarios.

# Proyecto de Vinculación con el Medio 2019-2020 UACH



Universidad Austral de Chile  
*Conocimiento y Naturaleza*



Universidad Austral de Chile  
*Instituto de Salud Sexual y Reproductiva*



Universidad Austral de Chile  
*Dirección de Vinculación con el Medio*

