

SÓC GORD@, I QUÈ?!

Grassoneta, pleneta, fortot, rodonet... Per què no ens deixem d'eufemismes, de vergonyes, de voler dissimular i no dir les coses pel seu nom?

Gordx no és un insult!

Ser gordx és sexy!

Estàs fregida que la teva família et torturi dient que has de fer dieta? D'anar per la vida amagant panxa i dissimulant estries? D'anar al metge perquè t'has torçat el turmell i que t'acabi recriminant que has de baixar de pes? Que totes les imatges que surten a la tele siguin de ties primes? Que se't tracti sempre com la simpàtica del grup però no com la persona sexy que ets? Cansada d'anar a comprar roba i no trobar res molón de la teva talla?

La norma estètica objectualitza els nostres cossos i ens reprimeix gaudir de la diversitat de formes de bellesa. Estem fartes de sabotejar els nostres cossos, d'anar en contra de nosaltres mateixes, sempre a la recerca d'un cos "millor" i alimentant els desitjos insaciabls d'una suposada "perfecció física" que entre d'altres coses sempre és prima.

Totes aquestes idees de crítica, rebuig i discriminació cap a les persones gordes es diuen

GORDOFÒBIA!

La gordofòbia està a tot arreu. Sovint es parapeta darrere molts discursos mèdics, sota arguments de preocupació per una "bona salut" i responsabilitzant-nos des de

la culpa, com si tenir un cos o un altre fos una qüestió de "força de voluntat".

Aclarim-nos:

"prim" NO vol dir "més sa" i "gras" NO vol dir "menys sa".

Ser gord@ no és un defecte a compensar!

Si els kilos són meus, per què et pesen tant a tu?!

Visca els cossos desobedients, grassos, desitjables i empoderats!

Estimar el propi cos és revolucionari!



stop gordofòbia



La noia guapa del bàsquet és trans... però no se li nota!

“Que jugui a futbol i porti els cabells curts no vol dir que sigui lesbiana!”

“A mi no m’importa que sigui gai... però s’ha de moure i parlar així?”

“A vegades no saps si és un noi o una noia, jo crec que ho fa per cridar l’atenció!”

NO ENS TOQUIS LA **PLUMA!**

Com ens movem, els nostres gestos, la nostra manera de parlar, la roba que portem, el nostre pentinat... parla sobre la nostra expressió de gènere.

Què és allò que ens fa persones «femenines» o «masculines»?

L’expressió de gènere és difícil d’explicar però molt fàcil de criticar quan no encaixa amb les normes de gènere! I llavors diem que es té **PLUMA**.

Ens tornem expertxs en detectar les expressions de gènere de la resta quan no encaixen, en detectar la PLUMA al més mínim moviment. Un noi amb gestos femenins, una noia amb aparença masculina, se surt de la norma i ens desconcerta. I ràpidament volem “normalitzar-ho”. Dir que a un noi gai no se li nota o que una noia masculina no té perquè ser lesbiana, són formes d’encobrir la nostra lgtbifòbia i la nostra por a allò diferent.

Has pensat algun cop si a la gent heterosexual se li nota? Creus que ho fan per cridar l’atenció?

Les persones LGTBI+ moltes vegades tenim PLUMA i no tenim perquè dissimular-ho sinó celebrar-ho!

La pluma no ens fa menys vàlides, ens fa diverses i, sobretot, ens fa lliures!





Gael
Has vist la foto del Martí que corre pel whatsapp?

Ana
Has vist la foto de la Mònica que corre pel whatsapp?

Joana
Es morreja amb un tio!

Sandra
M'han dit que se li veu tot!

PER QUÈ LI DIUEN SÈXTING QUAN PARLEN DE **SEXPREADING**??

SAPS QUÈ ÉS EL SEXPREADING?

És l'enviament de fotos o vídeos sexuals sense el consentiment de la persona que apareix.

Sabies que...

- Qualsevol de nosaltres té dret a expressar la seva sexualitat en la intimitat.
- La persona que fa sexpreading ha enganyat i traït la confiança d'algú. La persona a qui li han fet sexpreading no ha fet res de dolent.
- Cada vegada que es fa sexpreading s'està col·laborant a menysprear, rebutjar i insultar una persona de manera reiterada, i a que senti vergonya, culpa i aïllament social davant dels seus companys i companyes.
- Reenviar fotos que no són nostres també és fer sexpreading i ens fa responsables del l'agressió.
- Cada cop que es fa sexpreading es contribueix a fer que la nostra societat sigui més tancada, més hostil i, en definitiva, menys lliure!



ACLARIM TERMES:

L'enviament de fotografies íntimes de caràcter sexual és una pràctica sexual més, que les persones decidim fer de manera conscient i consentida. D'això en diem sèxting. És un joc que pot ser molt sexi i divertit i no té res de dolent mentre les persones que ho acorden en gaudixin.

Si el sèxting és sexualitat, el sexpreading és violència. No et confonguis!