

Artículo de investigación

Trabajo social y sexualidad. Un análisis desde la producción científica indexada

Social work and sexuality. An analysis from indexed scientific production

Luis Manuel Rodríguez Otero,* Teresa Facal Fondo Correo**

*Doctor en Trabajo Social. Docente e investigador, Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano, Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

**Doctora en Sociología. Docente e investigadora, Escuela Universitaria de Trabajo Social de Santiago, Universidad de Santiago de Compostela, España.

RESUMEN

La sexualidad es una dimensión determinante para el individuo, con implicaciones biopsicosociales, culturales, políticas e incluso económicas. Esta centralidad la vincula con múltiples aspectos, y modula los roles y los comportamientos sociales, convirtiéndola en objeto indiscutible de interés para la intervención desde el Trabajo Social. **Objetivos.** Analizar la presencia de publicaciones sobre sexualidad en las revistas iberoamericanas de Trabajo Social e identificar la tipología de las publicaciones, el contexto y sus temáticas. **Metodología.** Se emplea como estrategia metodológica la revisión bibliográfica sistemática, optando específicamente por lo que Guirao (1) denomina una revisión de síntesis cualitativa (metasíntesis). **Resultados.** A pesar de que existe una fuerte vinculación entre el Trabajo Social y las cuestiones relativas a la sexualidad, la presencia de publicaciones sobre esta temática es relativamente baja. Existe una manifiesta pluralidad en los contenidos, y el abordaje metodológico prioritario es el formato *revisión* y la perspectiva cualitativa.

Palabras clave: sexualidad, Trabajo Social, revisión, investigación, salud

ABSTRACT

*Sexuality is a determining dimension for the individual, with biopsychosocial, cultural, political and even economic implications. This centrality links sexuality with multiple aspects and modulates the social roles and behaviors, turning this into an indisputable object of interest for intervention from the Social Work. **Objective.** To discuss the presence of articles on sexuality in Spanish-American journals specialized in Social Work, and to identify the typology, the context and the subject matters of these journals. **Methodology.** The systematic bibliographic review—specifically what Guirao (1) calls a review of qualitative synthesis (metasynthesis)—is used as methodological strategy. **Results.** Although there is a strong relationship between Social Work and sexuality-related issues, the presence of publications on this subject is relatively low. There is a noticeable diversity in contents, and the main methodological approach is the revision format and the qualitative perspective.*

Key words: sexuality, Social Work, review, research, health

Introducción

La sexualidad, tal y como señalan Corona y Funes (2), remite a un concepto influenciado por las interacciones biopsicosociales, que incluye también cuestiones económicas, éticas, políticas, culturales, jurídicas, históricas y religiosas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como:

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones; no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales [3].

Asimismo, como señalan Contreras y Chiclana, la OMS «propone que la sexualidad es un sistema de la vida humana que se compone de cuatro características, que significan sistemas dentro de un sistema» (4), los cuales remiten al erotismo, la vinculación afectiva, la reproductividad, y el sexo genético y físico.

La sexualidad está directamente vinculada al comportamiento humano, que debido a diferentes procesos socioculturales, impregna las conductas tanto de reglas como de aspectos sociales, en los que el imaginario y la sugestión tienen un especial interés debido a su influencia (5).

Estos conceptos se aplican en ámbitos sociofamiliares. Entre estos se encuentran tanto los roles sociales, la formación de hombres y mujeres, y la distribución de las obligaciones familiares y sociales, como la aceptación del homosexualismo (6).

Por otro lado, es importante tener presente que los conceptos vinculados a la sexualidad siempre se verán influenciados por aspectos políticos, religiosos, industriales e incluso mercantilistas. Así, la sexualidad establece los roles que permiten las relaciones sociales y los comportamientos dentro de las sociedades. La importancia de este aspecto radica en que permite que los roles de la sexualidad se vean influidos por la moral y las leyes, pero también por intereses tanto comerciales como políticos nacionales y extranjeros (4).

A la hora de hablar de sexualidad resulta imprescindible, como señala Killerman, mencionar diferentes conceptos íntimamente relacionados: sexo, género, orientación sexual, identidad y expresión (7). El sexo refiere a la diferenciación biológica de hombres y mujeres (e intersexuales), mientras que el género es una construcción social asociada a características asignadas a cada sexo. Por otro lado, la orientación sexual se basa en la orientación emocional y/o erótica que una persona tiene respecto a un determinado género y sexo (heterosexual, pansexual, bisexual, asexual y homosexual), y la identidad hace referencia a la autoidentificación de uno mismo respecto al sexo y el género (8,9).

También resulta de especial interés señalar que la sexualidad abarca un amplio abanico de áreas o aspectos, como: los biológicos de la sexualidad, la respuesta sexual, la activación y la excitación sexual, la atracción sexual y la búsqueda de pareja, los comportamientos sexuales, la identidad sexual, el desarrollo de la sexualidad, la sexualidad y pareja, las enfermedades de transmisión sexual, las disfunciones sexuales, las variaciones en la conducta sexual y las parafilias, las relaciones sexuales coactivas y las ofensas sexuales, la educación sexual y los aspectos culturales de la sexualidad (10).

En base a lo anteriormente expuesto, resulta obvia la relación directa existente entre los conceptos de sexualidad, salud y Salud Pública.

Salud. El logro del más alto nivel de bienestar físico, mental y social y de capacidad de funcionamiento que permitan los factores sociales en los que vive inmerso el individuo y la colectividad [Salleras, citado en 11].

Salud Pública. La salud que goza la población en un momento concreto; una disciplina de las ciencias aplicadas y un conjunto de acciones que se realizan en pro de la salud de los ciudadanos, fundamentalmente desde el sector público, ya sean estas técnico-sanitarias, legales o administrativas [12].

Se trata, por consiguiente, de elementos de intervención tanto a nivel microsocial como macrosocial desde las perspectivas individuales-familiares, grupales y comunitarias. Por lo tanto, la Ciencia Médica y el Trabajo Social han mantenido una estrecha vinculación desde sus orígenes (13). Al ser la Sanidad uno de los ámbitos profesionales del Trabajo Social, sobre el que se establece formación específica en el plan de estudios del Grado en Trabajo Social (14), resulta clara la relación existente entre la sexualidad y el Trabajo Social, y también las posibles intervenciones a realizar tanto desde el Trabajo Social Sanitario como desde el ámbito sociosanitario.

Metodología

A partir de las preguntas de investigación (¿qué presencia tiene la sexualidad en la literatura científica del trabajo social?, ¿mediante qué métodos de análisis se aborda la sexualidad en las revistas de Trabajo Social?, ¿cuáles son las principales temáticas en referencia a la sexualidad en Trabajo Social?, ¿es el contexto determinante en la producción científica en materia de sexualidad en las revistas de Trabajo Social?), se plantea una revisión bibliográfica sistemática con los siguientes objetivos:

- analizar la presencia de publicaciones sobre sexualidad en las revistas iberoamericanas de Trabajo Social;
- identificar la tipología de las publicaciones, el contexto y sus temáticas.

Para ello se parte de la definición que realiza Guirao, quien la identifica como la síntesis acumulativa de investigaciones y artículos que de forma crítica valora una temática concreta a través de un proceso estandarizado que se materializa en un resumen conciso, objetivo y lógico sobre un tema (1). Específicamente se opta por lo que Guirao denomina una revisión de síntesis cualitativa (metasíntesis), la cual, como señalan Carreño y Chaparro:

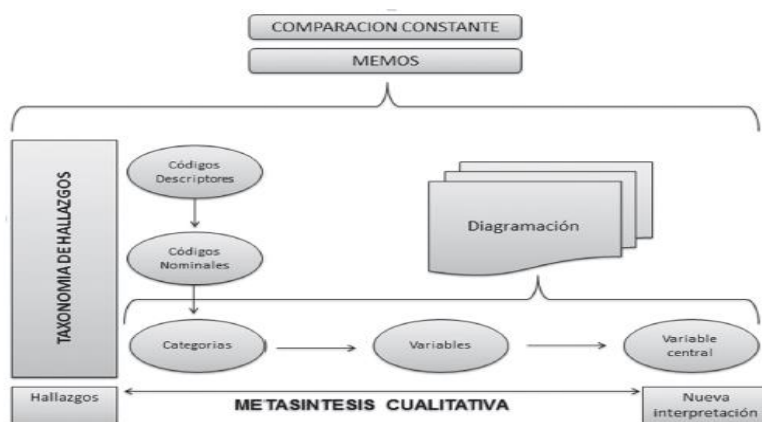
...es un completo estudio que involucra una revisión e interpretación rigurosa de los hallazgos de un número de investigaciones cualitativas, usando métodos cualitativos. Tiene como meta producir una interpretación nueva e integrativa de los hallazgos, que aporte mucho más que los resultados individuales de cada investigación [15].

En concreto, dentro de las tipologías de metasíntesis (construcción de teoría, explicación de teoría y descripción de teoría), se opta por la de construcción de teoría en la subtipología del metaestudio de metadatos; es decir, el «análisis e interpretación de los resultados de investigaciones cualitativas diversas» (16).

Para ello se utilizó el proceso metodológico expuesto por Carreño y Chaparro mediante la técnica para el proceso de metasíntesis cualitativa, la cual se estructura, como se puede observar en la figura 1 (17), en:

- creación de una taxonomía de los hallazgos,
- uso de comparaciones continuas,
- traducción de conceptos en vivo,
- uso de conceptos importados.

FIGURA 1. PROCESO DE ELABORACIÓN DE UNA METASÍNTESIS CUALITATIVA.



Para la configuración de la muestra se seleccionaron revistas latinoamericanas de Trabajo Social indexadas en Latindex, tomando en consideración los contextos de España, Argentina, Venezuela, Colombia, Chile y México. Identificadas las revistas aleatoriamente, se seleccionó una de cada contexto: *Cuadernos de Trabajo Social* (España), *Plaza Pública* (Argentina), *Interacción y Perspectiva* (Venezuela), *Prospectiva* (Colombia), *Perspectivas* (Chile) y *Perspectivas Sociales* (México).

Como criterio de búsqueda, se aplicó el periodo comprendido entre los años 2011 y 2015 (ambos incluidos) y se utilizaron las palabras clave: sexualidad, sexo, mujer, hombre, salud y derivadas. Se identificaron los estudios en los que dichas palabras figuraban en el texto. Para ello se utilizó el programa informático NVivo11.

De cada uno de los artículos identificados se recogió: autor/a/s, año de publicación, país de la revista, tipo de publicación, temática y aspectos importantes del estudio.

Para el análisis se decidió excluir los estudios que versaban sobre violencia de género, con el fin de profundizar en el resto de las temáticas vinculadas directamente con la sexualidad.

Resultados

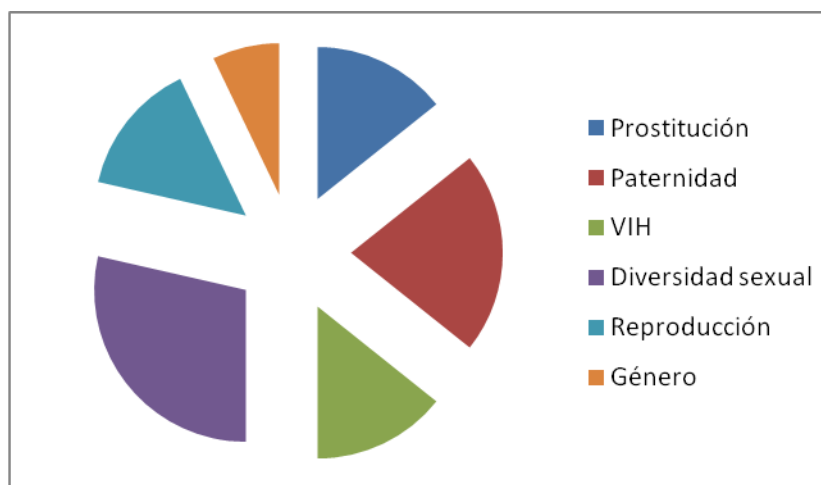
Tras realizar la revisión bibliográfica, del universo de publicaciones analizadas (789 artículos), se han identificado 14 artículos en los que de forma directa se abordaba alguna temática sobre la sexualidad, lo que representa 1.77 % del total de las publicaciones. En los contextos mexicano y chileno existe una mayor proporción; y en el venezolano, la menor.

TABLA 1. PUBLICACIONES SEGÚN REVISTA.

<i>País</i>	<i>Revista</i>	<i>Fecha inicio revista</i>	<i>No. total artículos</i>	<i>No. artículos sexualidad</i>	<i>%</i>
España	Cuadernos de TS	1987	235	4	1.70
Argentina	Plaza Pública	2008	232	4	1.72
Venezuela	Interacción y Perspectiva	2011	64	0	0
Colombia	Prospectiva	2007	105	2	1.90
Chile	Perspectivas	2010	75	2	2.54
México	Perspectivas Sociales	1994	78	2	2.56
Total			789	14	1.77

En cuanto a los años de publicación de los artículos, se observa que en 2015 se registraron 4 publicaciones; en 2012 y 2014 fueron 3; en 2011 aparecieron 2; y finalmente 1 en 2013. Asimismo, se observa que las temáticas identificadas son las relativas a la diversidad sexual en 4 publicaciones; la maternidad/paternidad en 3; la prostitución en 2; el VIH/sida en 2; la reproducción en 2; y el género en 1. También cabe destacar que se identificaron y excluyeron 12 publicaciones sobre violencia de género.

FIGURA 2. TEMÁTICAS EN PUBLICACIONES ANALIZADAS.



En referencia a los contextos analizados, se observa que en España las publicaciones versan sobre prostitución en 1, maternidad/paternidad en 2 y VIH/sida en 1; en Argentina, sobre maternidad/paternidad en 1, diversidad sexual en 1, reproducción en 1 y género en 1; en Colombia refieren a la prostitución en 1 y a la diversidad sexual en 1; en Chile, a la diversidad sexual en 2; en México, sobre VIH/sida en 1 y reproducción en 1; y en Venezuela no se identifica ninguna publicación.

Respecto a la tipología de las publicaciones, el análisis realizado dirime que las revisiones bibliográficas son la principal tipología en 7 de las publicaciones, seguido de las investigaciones cualitativas en 5 y las cuantitativas en 2. No se identifica ninguna investigación mixta. También se observa que en España y Argentina las revisiones bibliográficas son la principal metodología utilizada, mientras que en Colombia, la cualitativa; en Chile, tanto las revisiones como la cualitativa; y en México, la revisión y la cuantitativa.

TABLA 2. TIPO DE PUBLICACIÓN SEGÚN CONTEXTO.

	<i>Revisión</i>	<i>Cualitativa</i>	<i>Cuantitativa</i>
España	2	1	1
Argentina	3	1	0
Venezuela	0	0	0
Colombia	0	2	0
Chile	1	1	0
México	1	0	1

Al tomar en consideración los aspectos importantes de los estudios analizados, se observa que la mujer es identificada como objeto de violencia, siendo este proceso fundamentado por el patriarcado. Existen procesos estigmatizantes sobre las mujeres que ejercen la prostitución (18,19), así como una relación subjetividad-poder/género-sexualidad (20). Por otro lado, respecto al VIH/sida, existe una gran influencia del patriarcado en el estigma de mujeres (especialmente en las que ejercen la prostitución), así como influencias en la adherencia al tratamiento por causa de los procesos de estigmatización (21). También se refleja una estrecha relación entre ansiedad, VIH, muerte, religión y apoyo social (22).

Respecto a la reproducción, se identifica una clara vinculación entre el aborto, la clandestinidad, la ilegalidad y el riesgo (23), siendo la acción política un factor determinante en las políticas de incidencia comunitaria a este respecto.

Los estudios identificados referentes a la maternidad/paternidad revelan la necesidad de instaurar políticas para apoyar a los padres en el ejercicio de la parentalidad (24), como vía de promoción de la igualdad de género. También refieren al concepto de monoparentalidad y a las presiones heteronormativas respecto al cuidado (25,26), así como a la necesaria desvinculación entre sexualidad y reproducción (27).

Por último, los estudios relativos a la diversidad sexual remiten a tres aspectos clave: a la necesidad de políticas de sexualidad y al reconocimiento de la diversidad sexual (28); a la afirmación de que la crisis de la heteronormatividad implica la visibilización de nuevos campos de intervención en Trabajo Social (29); a la desvelación de la orientación sexual, que implica en muchos casos la reconstrucción del vínculo parento-filial (30).

Conclusión

A través del presente estudio se observa que a pesar de que existe una fuerte vinculación entre el Trabajo Social y las cuestiones relativas a la sexualidad, la presencia de publicaciones sobre esta temática en las revistas latinoamericanas de Trabajo Social es relativamente baja (1.77 %).

En los estudios publicados sobre sexualidad, la tipología de las publicaciones más frecuente son las revisiones bibliográficas y la investigación cualitativa. Existe una manifiesta pluralidad de temáticas dentro de este campo, siendo las más frecuentes las relativas a la diversidad sexual y la maternidad/paternidad, aunque la variable relacionada con el ámbito geográfico resulta un factor clave.

Por otro lado, se evidencia que la invisibilidad de las cuestiones relativas a la sexualidad también está presente dentro de la comunidad científica en el ámbito del Trabajo Social. Por lo tanto, se plantea la necesidad de promover y dotar de más recursos a los profesionales para incentivar la producción de estudios sobre este campo, ya que se trata de cuestiones que tienen una incidencia directa tanto en las políticas sociales como en el quehacer de los profesionales. Asimismo, puesto que la sexualidad conforma un área de la Salud y esta está inserta en los programas de los Grados/Licenciaturas de Trabajo Social, sería positivo incentivar la investigación tanto dentro de las materias/asignaturas específicas de Salud como en los Trabajos de Fin de Grado o Tesis de Licenciatura, enriqueciendo así el constructo teórico y la producción científica al respecto.

Por otro lado, también sería necesario promover congresos tanto profesionales como de Escuelas de Trabajo Social y transdisciplinarias, en que se incluyan espacios en los que se aborde la temática de la sexualidad, o en que el eje central sea este, así como promover monográficos en revistas científicas cuyo tema sea el de la sexualidad y el Trabajo Social.

Referencias bibliográficas

1. Guirao SJ. Utilidad y tipos de revisión de literatura. ENE. Revista de Enfermería. 2015;9(2). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2015000200002
2. Corona F, Funes H. Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. Revista Médica Clínica Las Condes [serie en Internet]. 2015;25(1). Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-abordaje-sexualidad-adolescencia-S0716864015000127>
3. Organización Mundial de la Salud. Defining sexual health report of a technical consultation on sexual health, 28-31 January 2002. Ginebra: OMS; 2006. p. 4. Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/defining_sexual_health.pdf
4. Contreras M, Chiclana C. La necesidad de educar en sexualidad desde un enfoque holístico. Interpsiquis. XVI Congreso Virtual de Psiquiatría, 2015. p. 1-20 [la cita está en p. 4]. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Carlos_Chiclana/publication/273758997_LA_NECESIDAD_DE_EDUCAR_EN_SEXUALIDAD_DESDE_UN_ENFOQUE_HOLISTICO/links/550aaf680cf290bdc10feb30/LA-NECESIDAD-DE-EDUCAR-EN-SEXUALIDAD-DESDE-UN-ENFOQUE-HOLISTICO.pdf
5. Can AR, Sarabia B, Guerrero J. Factores psicológicos y socioculturales en la vida sexual de los adultos mayores. Revista Iberoamericana de las Ciencias de la Salud [serie en Internet]. 2015;4(8). Disponible en: <http://rics.org.mx/index.php/RICS/article/view/29/77>
6. Planeta M. Cómo hablar de sexo y sexualidad con nuestros hijos. 29 de junio de 2017 [citado 3 Ene 2019]. Disponible en: <https://www.planetamamy.com/2017/06/como-hablar-de-sexualidad-con-nuestros-hijos.html/>
7. Killerman. A guide to gender. The Social Justice Advocate's Handbook. Austin: Impetus Book: 2013.
8. Blake W. Si las puertas de la percepción se abrieran, todo se manifestaría como es: infinito. En: Duranti R. Diversidad sexual: conceptos para pensar y trabajar en salud. Buenos Aires: Ministerio de la Salud de la Nación; 2011. p. 2-8.
9. Otero LM. El arraigo de las violencias. La violencia intragénero. México, D.F.: Grañén Porrúa; 2016.

10. Shibley J, DeLamater J. Sexualidad humana. México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana; 2006.
11. Gómez LI, Rabanaque M. Concepto de salud. En: Colomer C, Álvarez-Dardet D. Promoción de la salud y cambio social. Barcelona: Masson; 2001. p. 3-12. [La cita está en p. 8].
12. Sánchez M, Rubio A, Sotomayor L, Aquino R, Rodríguez R, Gil J, et al. El trabajador social como profesional del Sistema Sanitario. Sevilla: MAD; 2011. [La cita está en p. 17].
13. Castillo A, Abad G. Las funciones del trabajador social en los equipos de atención primaria del Insalud. Cuadernos de Trabajo Social. 1991;(4-5):129-38.
14. Vázquez O. Informe de la Comisión de Evaluación del Diseño del Título de Grado en Trabajo Social. Madrid: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación; 2004.
15. Carreño SP, Chaparro L. Metasíntesis: discusión de un abordaje metodológico. Ciencia y Enfermería. 2015;21(3):123-31.
16. Carrillo-González GM, Gómez-Ramírez O, Vargas-Rosero E. La metasíntesis: una metodología de investigación. Revista de Salud Pública. 2017;9(4):609-17. [La cita está en p. 611].
17. Ob. cit 15:129.
18. Sacramento O, Ribeiro M. Mulheres marcadas: prostituição, ordem e exclusão. Cuadernos de Trabajo Social. 2014;27(1):197-209.
19. Marín A, Quintero J. Resignificando la imagen y el concepto de la mujer prostituta. Un aporte desde trabajo social. Prospectiva. 2012;(17):229-54.
20. Firpo I, Das Biaggio N. Línea investigativa sobre sexualidad y género y la disciplina de trabajo social. Plaza Pública. 2012;5(8):225-36.
21. Ribeira-Díaz M, Varas-Díaz N, Coriano-Ortiz D, Padilla M, Reyes-Estrada M, Serrano N. Ellos de la calle, nosotras de la casa: el discurso patriarcal y las experiencias de mujeres que viven con el VIH/sida en Puerto Rico. Cuadernos de Trabajo Social. 2015;28(1):83-92.
22. Miaja M, Moral J. Validación de la escala de ansiedad ante la muerte y su relación con afrontamiento en personas que viven con VIH/sida. Perspectivas Sociales. 2016;13(2):1-29.
23. Cepeda A. Historia de una práctica clandestina. Justicia penal y aborto en Mar de Plata en las décadas de 1960 y 1970. Plaza Pública. 2014;7(11):135-54.
24. Ferrer M, Riera M. Observación y evaluación de los profesionales en los programas de apoyo a la parentalidad en la primera infancia: proceso de elaboración de un instrumento. Cuadernos de Trabajo Social. 2012;27(2):405-15.

25. Avilés M. ¿Qué es la «monoparentalidad»? Una revisión crítica de su conceptualización en materia de política social. Cuadernos de Trabajo Social. 2015;28(2):211-23.
26. Andrade AM, Uribe M. Las familias homoparentales y el cuidado. Prospectiva. Revista de Trabajo Social e Intervención Social. 2015;(20):351-74.
27. Mendoza H. La sexualidad reproductiva en el siglo XXI. El divorcio entre sexualidad y reproducción. Perspectivas Sociales. 2012;14(1):33-46.
28. Meske V. Las políticas de sexualidad y el reconocimiento de la diversidad sexual: reflexiones en torno al programa de educación sexual integral. Plaza Pública. 2013;6(10):118-40.
29. Azocar R. Diversidad sexual e intervención social: reflexiones desde el trabajo social. Perspectivas. 2015;(26):81-94.
30. Arévalo M, Lizama C, Sanhueza L. Revelación de homosexualidad de un hijo y reconstrucción del vínculo parento-filial. Perspectivas. 2015;(22):105-17.

Fecha de recepción de original: 10 de julio de 2019

Fecha de aprobación para su publicación: 19 de noviembre de 2019