

Análisis relacional entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográficos

Relational analysis between body image, female sexual satisfaction and sociodemographic factors

Buri Guamán GE¹, Ochoa Pineda AC², Parada Muñoz KR³

1- Municipio de Biblián - Biblián. Ecuador.

2- Universidad del Azuay - Cuenca. Ecuador.

3- Consulta privada - Cuenca. Ecuador.

Correspondencia

Karina Raquel Parada Muñoz

Código postal 010103 Yanahurco e Ignacio Cordero

Ecuador

Dirección electrónica: kariparadamunoz@outlook.com

Fecha de recepción: 10 de abril de 2020. **Fecha de aceptación:** 29 de junio de 2020

Resumen

El objetivo de este estudio fue identificar la relación entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y variables sociodemográficas en 406 mujeres usuarias de redes sociales. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa, correlacional y exploratoria. Se usó una ficha sociodemográfica *ad hoc*, el Índice de Satisfacción Sexual (α 0,86 - 0,95) y el cuestionario *Body Shape Questionnaire* (α 0,96), que en este estudio se analizó su nivel de confiabilidad. Los resultados indicaron que el 83.8% muestra satisfacción sexual y el 82% se encuentra satisfecha con su imagen corporal; se determinó una correlación entre satisfacción sexual y satisfacción corporal $p < 0.001$. Estos hallazgos nos permiten visualizar de un modo más cercano la sexualidad femenina, que en nuestro medio está escasamente investigada.

Palabras clave: Sexualidad femenina. Satisfacción sexual. Imagen corporal.

Abstract

The objective of this study was to identify the relationship between the body image, female sexual satisfaction and variables sociodemographic in 406 women users of social networks. A quantitative, correlational and exploratory investigation was carried out. The study used an *ad hoc* sociodemographic record, the Sexual Satisfaction Index (α 0.86–0.95) and the *Body Shape Questionnaire* (α 0.96). The reliability of the latter questionnaire was also analyzed in this study. The results showed that 83.8% demonstrate sexual satisfaction and 82% are satisfied with their body image. A correlation between sexual satisfaction and body satisfaction $p < 0.001$ was determined. These findings help to visualize female sexuality in a closer way since in our environment this field is scarcely researched.

Keywords: Female sexuality. Sexual satisfaction. Factors. Body image.

El estudio no ha recibido financiación. No existen conflictos de intereses.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad en el ser humano se manifiesta desde su nacimiento, y uno de sus componentes primordiales es la satisfacción sexual, misma que está influenciada por sentimientos, actitudes, pensamientos y comportamientos (Scott, Sandberg, Harper & Miller, 2012). Entonces una relación sexual satisfactoria se deriva de la buena interacción de diversos factores personales, anatómicos, biológicos, fisiológicos y psicológicos, agregando la interrelación con la pareja (Rivera & Bayona, 2014).

Sin embargo, existen múltiples factores que influyen y perjudican la satisfacción sexual, como son factores personales; familiares, religiosos, salud física y mental. Así mismo dentro de estos factores se puede mencionar mitos sobre la sexualidad femenina, que han sido uno de los principales factores limitantes de la satisfacción sexual plena.

Por su parte la imagen corporal según Grogan (2016) son las percepciones, sentimientos y pensamientos de una persona acerca de su cuerpo (Vaquero et al., 2013), que se establece mediante las experiencias individuales, pudiendo ser positiva o negativa, es positiva cuando se tiene un esquema corporal correctamente integrado, lo percibe bien y está de acuerdo con su apariencia, por otra parte cuando la persona no se siente cómoda y no existe conformidad con el propio cuerpo, la imagen es negativa (Díaz, 2014). Así mismo la formación de la imagen corporal va transformándose a lo largo de la vida en función de aspectos psicológicos y sociales (Quiroz, 2015).

Entonces para la formación de una imagen corporal depende de varios factores influyentes entre ellos el más importante que es el juicio social, mismo que por décadas ha impuesto estereotipos estéticos que tienden a ser más inflexibles en las mujeres que en los hombres; la apreciación del atractivo físico es el señalador más importante de su autoconcepto, donde se establece la moda y la estética como factor cultural predominante.

En la actualidad se ha evidenciado la belleza como un criterio estricto y estructurado que devalúa lo que no está de acuerdo a la moda, llevando así a que la mujer busque este ideal bajo cualquier costo, lo que en varias ocasiones deriva en trastornos alimenticios (Cabera, 2010).

Considerando lo expuesto anteriormente el objetivo principal de la investigación fue identificar la relación entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográfico.

MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo-transversal, no experimental, ya que se pretende medir de forma precisa la satisfacción sexual y la insatisfacción corporal de mujeres adultas, en un período específico de tiempo. El alcance de la investigación es descriptivo-exploratorio y correlacional, ya que, existe escasa información respecto a la temática de satisfacción sexual femenina e imagen corporal, así también busca evaluar el grado de vinculación entre estas dos variables y su relación con las variables sociodemográficas propuestas.

Los datos fueron recolectados de diferentes redes sociales, como WhatsApp y Facebook a través de la socialización de las escalas y los objetivos de investigación, durante un período de 3 meses alcanzando una población final de 406 mujeres entre las edades de 18 a 60 años, con las que se llevó a cabo el estudio.

Los instrumentos que se aplicaron fueron una ficha sociodemográfica de elaboración propia, Índice de Satisfacción Sexual que está integrada por 25 ítems y mide: la satisfacción sexual, insatisfacción sexual y evitación sexual por parte de la pareja o incompatibilidad sexual (Hudson et. al, 1981) y el Cuestionario Body Shape Questionnaire (BSQ) que consta de 34 ítems, mide de la insatisfacción corporal y la preocupación por el peso (Moreno, Montaña, & Prieto, 2007). Para estas dos últimas escalas se procedió a la obtención un índice de fiabilidad con nuestra población en donde para el Índice de

Satisfacción Sexual se obtuvo un α 0.869 y para el Cuestionario Body Shape Questionnaire un α 0.901.

RESULTADOS

El estudio fue realizado con 406 mujeres, de entre 18 y 60 años (\bar{x} =30,47 años; DE=9,14), la mayoría de ellas contaba con educación superior (78,3%); la mitad de las personas se encontraban con una pareja de convivencia sea casados o unión de hecho, el nivel socioeconómico de casi todas las participantes (91,9%) era medio y según la orientación sexual el 88,2% se definió como heterosexual (Tabla 1). La tercera parte de participantes (35,5%) mencionó tener algún aspecto de su apariencia que le provoque malestar.

Satisfacción sexual y su relación con las variables sociodemográficas: Se encontró que el 83,8% de participantes manifiesta una satisfacción sexual alta.

El 89,6% de mujeres con edad comprendida entre 18 y 39 se encontraban satisfechas sexualmente frente al 82,9% de mujeres entre 40 y 60 años. Aquellas que estaban casadas o en unión de hecho reflejaron mayor satisfacción sexual (93,2%); así mismo, el 90,9% de mujeres con educación superior manifiestan satisfacción sexual; respecto a la orientación sexual todas las mujeres asexuales se revelaron satisfechas sexualmente; aquellas mujeres sin hijos eran quienes se sentían más satisfechas sexualmente ($p=0.038$). En relación al ítem que cuestiona si presenta algún aspecto que le provoque malestar en su cuerpo, se encontró que quienes afirmaban aquello, presentaban una insatisfacción sexual significativamente mayor ($p=0.000$; por otra parte, quienes se comparan con otras mujeres y se sienten mal tenían menor satisfacción sexual general ($p=0.001$) y como dimensión ($p=0.009$); así también se evidencian resultados significativos en la dimensión de insatisfacción, reflejando mayores niveles de insatisfacción sexual aquellas que suelen compararse con las demás ($p=0.000$).

Insatisfacción corporal y su relación con las variables sociodemográficas: Se determinó que el 18% de mujeres tenían algún nivel de preocupación con su imagen corporal,

encontrándose la mayoría (14,3%) en un nivel de preocupación leve.

Los resultados mostraron que el 15,33% de mujeres de entre 18 y 39 años presentaban preocupación por su apariencia corporal, frente al 8,9% de mujeres en edades de entre los 40 y 60 años. Se encontró que un 20% de las mujeres divorciadas, al igual que aquellas que estaban casadas o en unión de hecho presentan preocupaciones de su apariencia física; en relación al nivel de escolaridad el 20% de mujeres con instrucción básica y superior muestra algún nivel de preocupación con su cuerpo. Se concluyó que todas las personas que se consideraban de un nivel socioeconómico alto no tenían preocupaciones sobre su apariencia corporal; según la orientación sexual, las participantes heterosexuales (18,7%) mostraron mayor insatisfacción corporal. Los resultados muestran una diferencia significativa en la satisfacción corporal respecto al número de hijos, aquellas personas que tenían un sólo hijo eran quienes se encontraban más insatisfechas con su imagen corporal ($p=0.000$). Respecto al ítem que interroga si existe algún aspecto en el cuerpo que le provoque malestar, se encontró que quienes afirmaban aquello, presentaban una insatisfacción corporal significativamente superior ($p=0.000$). Quienes se comparan con otras mujeres y se sienten mal, tienen mayor insatisfacción corporal en general ($p=0.007$), además se encontró que, las participantes que tienden a compararse, presentan una preocupación por el peso significativamente mayor que quienes no suelen compararse con otras ($p=0.000$).

Relación entre la satisfacción sexual e insatisfacción corporal: Finalmente, se puede concluir que existen correlaciones negativas entre la insatisfacción corporal y la satisfacción sexual ($r_s=-0,162^{**}$; $p=0.001$), es decir que a mayor insatisfacción corporal menor satisfacción sexual y viceversa.

Análisis de regresión multivariante: En el modelo de análisis multivariante tomando como variable dependiente la satisfacción sexual, se pudo determinar los factores predictores que influyen en la misma (Tabla 2).

De manera complementaria, se realizó un análisis breve de las respuestas a las preguntas abiertas planteadas en esta investigación (Figuras 1, 2 y 3).

DISCUSIÓN

Significado y aplicación práctica de los resultados: Como se ha referido en líneas anteriores existe una influencia importante de la imagen corporal en la satisfacción sexual; en esta investigación, se pueden observar correlaciones negativas entre dichas variables. La conducta sexual en mujeres está relacionada con la percepción que se tiene del atractivo físico individual y la comparación del propio cuerpo respecto a los demás; es decir, quienes tienen una autopercepción negativa de sí mismos registran menor actividad y disfrute sexual.

Consideraciones sobre posibles limitaciones y las razones por las que los resultados pueden ser válidos: Se determinó que son escasos los estudios que tratan la temática de satisfacción sexual femenina; este hecho es explicado por el temor a hablar de estos tópicos y debido a la sociedad tradicionalista de nuestro medio siguen siendo temas tabúes. Es por esta razón que se propuso realizar un cuestionario on-line para que las participantes sintieran mayor seguridad y se expresaran de manera más libre y abierta al momento de llenar la encuesta y de esta forma sus respuestas sean más confiables.

Relación con publicaciones científicas similares tratando de explicar discrepancias y acuerdos: Los datos encontrados por Elías (2017) confirman que si se tiene una percepción positiva de la imagen corporal se experimentarán las relaciones sexuales de manera satisfactoria con disfrute y plenitud de su sexualidad. Varios estudios corroboran una mayor satisfacción sexual, entre sujetos con una autoestima más alta y una imagen corporal positiva (Higgins, Mullinax, Trussell, Davidson, & Moore, 2011). De igual forma aquellas personas que gustan de su cuerpo y se sienten conformes con el mismo, refieren mayores niveles de satisfacción sexual e inclusive mayor confianza al momento de usar dispositivos electrónicos con fines eróticos (Ochoa, 2018).

BIBLIOGRAFIA

Elías, A. (2017). *Satisfacción Sexual e Imagen Corporal en Mujeres Universitarias de Lima Metropolitana* (Tesis de pregrado). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Perú.

Higgins, J., Mullinax, M., Trussell, J., Davidson, J. & Moore, N. (2011). Sexual satisfaction and sexual health among university students in the United States. *American Public Health Association, 101*(9), 1643–1654.

Hudson, W., Harrison, D. & Crosscup, P. (1981). A short-form scale to measure sexual discord women. *Journal of Sex Research, 17*, 157-174.

Moreno, D., Montaña, I. & Prieto, G. (2007). Validación del Body Shape Questionnaire (cuestionario de la figura corporal) BSQ para la población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología, 10*(1), 15-23.

Ochoa, A. (2018). *Sexting en adolescentes y universitarios de Cuenca - Ecuador* (Tesis de doctorado). Universidad de Almería, España.

Quiroz, Y. (2015). *Autopercepción de la imagen corporal* (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Estado de México, México.

Ramírez, M. (2005). Padres y desarrollo de los hijos: Prácticas de crianza. *Estudios Pedagógicos, 31*(2), 167-177.

Rivera, D. & Bayona, S. (2014). Climaterio y función sexual: un abordaje integral a la sexualidad femenina. *Revista CES Salud Pública, 5*(1), 70-76.

Scott, V., Sandberg, G., Harper, M. & Miller, R. (2012). The impact of depressive symptoms and health on sexual satisfaction for older couples: implications for clinicians. *Contemporary Family Therapy, 34*, 376-90

PUNTOS BÁSICOS

Lo que sabemos del tema

Luego de una extensa revisión bibliográfica, se ha determinado que no existen estudios suficientes que aborden específicamente el tema de satisfacción sexual femenina e imagen corporal; este hecho es explicado por el temor a hablar de estos tópicos que tienen una historia que se explica antropológicamente, y dado que hoy en día vivimos en una sociedad tradicionalista, cerrada a hablar de ciertas temáticas, no se ha podido llevar a cabo los estudios suficientes.

Lo que aporta esta investigación

Es así, que este estudio puede ser tomado como un referente para futuras investigaciones, siendo prioritario extender esta temática a otros grupos poblacionales. Por otro lado, se debería ampliar la muestra y realizar estudios cualitativos en donde se hable a cerca de otras características no solo referentes a imagen corporal, sino también autoestima, educación sexual y otras variables que pueden influir en la satisfacción sexual.

TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1. *Características sociodemográficas de las participantes*

| Característica | n | % | |
|----------------------|-----------------------|-----|------|
| Escolaridad | Básica | 10 | 2,5 |
| | Secundaria | 78 | 19,2 |
| | Educación superior | 318 | 78,3 |
| Estado Civil | Soltera | 167 | 41,1 |
| | Casada/unión de hecho | 206 | 50,7 |
| | Separada/divorciada | 30 | 7,4 |
| | Viuda | 3 | 0,7 |
| Nivel socioeconómico | Alto | 11 | 2,7 |
| | Medio | 373 | 91,9 |
| | Bajo | 22 | 5,4 |
| Orientación sexual | Heterosexual | 358 | 88,2 |
| | Homosexual | 12 | 3 |
| | Bisexual | 29 | 7,1 |
| | Asexual | 7 | 1,7 |
| Número de hijos | Ninguno | 172 | 42,4 |
| | Uno | 119 | 29,3 |
| | Dos o más | 115 | 28,3 |

Tabla 2. Análisis de regresión multivariante: VD. Satisfacción sexual

| | Coeficientes | | t | p | Estadísticas de colinealidad | |
|---|------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| | no estandarizados B | Coeficientes estandarizados Beta | | | Tolerancia | VIF |
| Constante | 67.076 | | 6.468 | 0.000 | | |
| Edad | 0.007 | 0.005 | 0.072 | 0.943 | 0.560 | 2.0 |
| Escolaridad | 4.351 | 0.138 | 2.755 | 0.006 | 0.930 | 1.0 |
| Estado civil | -0.010 | 0.000 | -0.007 | 0.994 | 0.601 | 2.0 |
| Nivel socioeconómico | 0,034 | 0.001 | 0.013 | 0.990 | 0.930 | 1.0 |
| Orientación sexual | -0,021 | - 0.037 | -0,744 | 0.457 | 0.911 | 1.0 |
| Número de hijos | 2.767 | 0.151 | 2.139 | 0.029 | 0.493 | 2.0 |
| Insatisfacción corporal | -0.219 | -0.204 | -2.974 | 0.003 | 0.497 | 2.0 |
| Preocupación por el peso | 0.196 | 0.088 | 1.271 | 0.205 | 0.493 | 2.0 |
| Existencia de abortos | -0.425 | -0.010 | -0.192 | 0.848 | 0.854 | 1.1 |
| Aspecto de apariencia que cause malestar | 3.888 | 0.123 | 2.362 | 0.019 | 0.863 | 1.1 |
| Al momento está atravesado algún problema que afecte su estado de ánimo | 1.027 | 0.027 | 0.538 | 0.591 | 0.910 | 1.0 |
| ¿Cuándo me comparo con otras mujeres me siento mal? | 2.003 | 0.076 | 1.518 | 0.130 | 0.945 | 1.0 |

Figura 1. Aspectos que causan malestar

- Piel flácida en los brazos.
- Piel flácida en el abdomen producto de embarazo o adelgazamiento.
- Piel flácida en la cara por la edad.

- Constitución física ancha.
- Sobrepeso.
- Celulitis.

- Lunares en la cara.
- Lunares en los brazos o piernas.



- Cicatriz de acné.
- Cicatriz de cesárea.
- Cicatriz de operación del apéndice.
- Cicatriz en las piernas.

Figura 2. Problemas que afectan el estado anímico

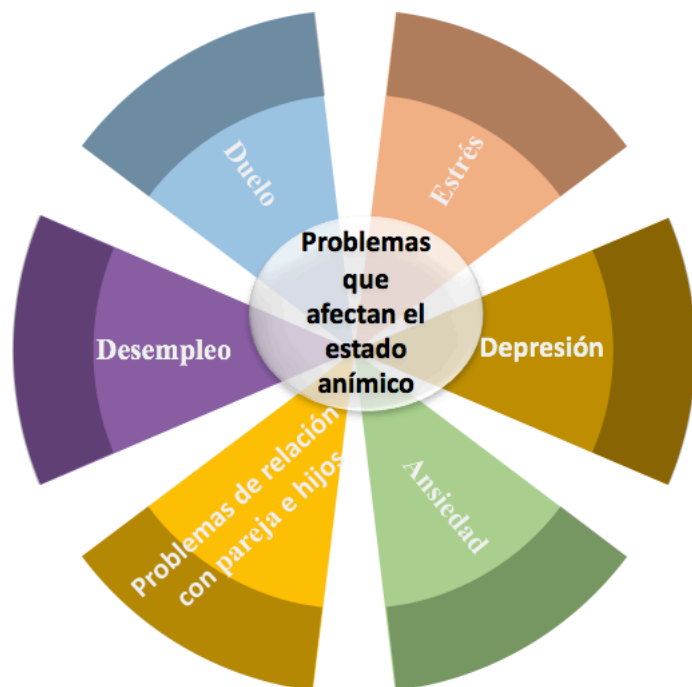


Figura 3. Molestias surgidas en la comparación con otras mujeres

