Revista desexología 2019; 8(2): 5-7

EDITORIAL

Dilema sexológico: ¿Robots sexuales como alternativa para una salud sexual?

Sexual dilemma: Sexual robots as an alternative for sexual health?

Hurtado de Mendoza Zabalgoitia MT

Doctora en Ciencias de la Salud.

Correspondencia
María Teresa Hurtado de Mendoza Zabalgoitia
Dirección electrónica: terehurtado16@gmail.com

Fecha de recepción: 24 de junio de 2019. **Fecha de aceptación**: 12 de noviembre de 2019

Palabras clave: Muñecos sexuales. Robots sexuales. Salud sexual.

Keywords: Sex dolls. Sex robots. Sexual health.

El estudio no ha recibido financiación. No existen conflictos de intereses.

¿El uso de robots o también conocidos como muñecas/os sexuales pudieran ser una alternativa para una salud sexual?

Si por salud sexual se entiende de acuerdo a la definición de trabajo llevada a cabo por la Organización Mundial de la Salud como:

"Un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia" [(1)].

Esta definición no menciona que tenga que llevarse a cabo entre dos humanos/as, sino que, la experiencia sexual sea placentera y segura sin forzar a alguien. Por lo que para lograrlo ¿pudiera ser con una/un robot sexual?

En la actualidad hay opciones de no únicamente comprar una parte del cuerpo segmentado (genitales ya sea pene o vulva) para satisfacción sexual sino que incluye todo el cuerpo, como es el caso de los/las robots o muñecas/os sexuales que pueden tener aspecto de hombres, mujeres o con ambos sexos (hermafroditas), infantiles, púberes, etc. Son cada vez más vendidos en muchos países del mundo; donde se mandan a fabricar con las características que la persona desee respecto a la estatura, color de piel, de cabello, ojos, tamaño de los pechos, de la vagina, pene, etc., o que sea igual a una fotografía de alguien, además algunos cuentan con inteligencia artificial que puede responder preguntas e interactuar de manera sencilla y autónoma con la persona, algunos hasta con reconocimiento de la voz o facial.

Para lograr una satisfacción sexual y a su vez con ello una salud sexual, ¿pudiera ser con el uso de estos robots en forma más generalizada y ser la solución de los problemas sexuales de algunas personas?

Responder a esta pregunta no es fácil ya que se puede analizar desde diferentes perspectivas. Si el problema sexual de la persona es la falta de compatibilidad sexual con su pareja, falta de deseo sexual, el utilizar un robot sexual pudiera ser la solución a este problema específico, ya que éste siempre estará disponible. Sin embargo las inhabilidades de negociación o de llegar a

acuerdos con la pareja no se solucionan con el robot.

Hay casos en los que el uso de robot pudiera ser de utilidad como es en personas con alguna discapacidad física, que tengan problemas de movilidad o que la misma discapacidad les impida tener coito, ya que se puede mandar a fabricar un robot con los genitales en alguna parte y con ciertas características que le permitan a la persona llevar a cabo coito.

En la misma línea algunas ventajas del uso de robots sexuales pudieran ser útiles en personas con trastorno del espectro autista, a los cuales se les dificulta relacionarse con otros seres humanos y la utilización de dichos robots sexuales sea una alternativa para llevar a cabo coito e interacción sexual [2,3]. El futuro de la inteligencia artificial conocida como *machine learning* o aprendizaje automatizado de las máquinas permitirá a los robots sexuales aprender por sí solos los comportamientos y respuestas de las personas autistas para poder reaccionar de acuerdo a sus propias necesidades [4].

Otro grupo de personas a las que el uso de robots pudiera ser una solución las que tienen miedo a embarazarse o de ser contagiados por alguna infección de transmisión sexual, esto último en caso que el robot no sea utilizado por otras personas ya que si no se toman las medidas higiénicas adecuadas pueden ser el vehículo para transmitir infecciones.

En aquellas personas que se les dificultan las relaciones, menciona David Levy, quien se dedica a la inteligencia artificial desde hace muchos años y ha predicho acerca del uso de los robots sexuales, que se usarán en forma más abierta y rutinaria, hasta habla de casamientos entre robots y humanos para el año 2050 [5]. En relación a esta predicción que se asemeja a algunas temáticas de película de ciencia ficción en relación al papel que tendrán los robots entre los humanos, genera otras interrogantes y ello llevará a menor comunicación e interacción entre humanos/as para convivir en forma plena, en donde, además, la esperanza de vida cada día es mayor y la convivencia se hace más difícil, y el usar robots como pareja genere aún mayores problemas a largo plazo. Cada vez se ve con más frecuencia que las personas jóvenes no conviven entre ellas, sino que lo hacen con sus artefactos electrónicos.

En las personas que están en prisión y que por alguna razón tengan impedimento de tener visitas conyugales, el uso de robots pudiera ser una alternativa para disminuir la tensión sexual que en ocasiones se genera al estar recluidos/as en centros penitenciarios.

Por otro lado, también puede ser una alternativa en los asilos ya que en muchos de ellos no se permite la convivencia erótico-sexual entre los ancianos y el uso de estos robots podría ser una alternativa para la satisfacción sexual.

Un uso muy controversial es el uso de robots sexuales infantiles, que pueden tener aspecto desde recién nacidos hasta púberes, el utilizar estos robots sexuales con fisonomía infantil puede ser una alternativa sexual para pedófilos (personas que tienen gusto erótico por menores) y así satisfacer sus deseos sexuales, sin hacerle daño a niños/as; sin embargo, se podría también pensar que ello fomentaría el gusto y atracción por menores pudiendo ello ser peligroso para niños y niñas humanas.

En relación a todas estas alternativas de uso y otras más que se vayan presentando será interesante poder llevar a cabo estudios con un grupo de personas que utilizan estos muñecos/as sexuales y los que llevan a cabo relaciones sexuales de la forma convencional con otros seres humanos y poder evaluar y dar seguimiento para comparar que sucede con ambos grupos.

CONCLUSIÓN

Con la tendencia respecto al uso de robots habrá que reflexionar en las acciones de comportamiento humano que se han llevado a cabo por muchos siglos en donde la comunicación, interacción, creación de vínculos entre parejas ya sean del mismo sexo o del opuesto, ha sido una característica humana, y genera placer y sensación de bienestar debido a que el cerebro secreta una serie de sustancias químicas como dopamina, serotonina [6], hormonas como la vasopresina y oxitocina [7] que se ha demostrado intervienen en la generación de vínculos estrechos y con ello sensaciones también

placenteras y de pertenencia que nos hace "humanos". Sin embargo, para algunas personas o en determinados casos como los expuestos previamente, la utilización de muñecos/as robotizados, tal vez pueda ser una alternativa para tener una satisfacción sexual en un mundo cambiante, donde los sexólogos debemos comprender estas nuevas formas de interacción sexual y emocional, con la intención de orientar a las personas que nos lo soliciten, buscando una salud sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1) Organización Mundial de la Salud. Salud Sexual. 2010. (01 de mayo de 2019) Disponible en: https://www.who.int/topics/sexual_health/es/

2) Kaliouby R., Picard R., y Baron-Cohen S. Affective computing and Autism. Annals of the New York Academy of Science. 2007 1093(1): 228-248. Doi https://doi.org/10.1196/annals.1382.016

3) Rudovic, O. Lee, J., Dai, M., Schuller R., y Picard R. Personalized Machine Learning for Robot Perception of Affect and Engagement in Autism Therapy Computer Science > Robotics 2018, 1. Disponible en: https://arxiv.org/abs/1802.01186

4) Bone D., Bishop S., Black M., Goodwin M., Lord C., y Narayanan S. Use of machine learning to improve autism screening and diagnostic instruments: effectiveness, efficiency, and multi-instrument fusion. J. Child Psychol Psychiatry.2016; 57(8):927-937. doi: 10.1111/jcpp.12559

5) Maines, R. (2008). Love+sex with robots: Evolution of human–robot relationships

6) Garza I. Neurobiología del amor. Medigraphic. 2010; 5(1): 6-8 recuperado de http://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2010/rr101b.pdf

7) Carter C. the role of oxytocin and vasopressin in attachment. Psychodyn. Psych. 2017: 45(4):499-517.

AGRADECIMIENTOS: Al Dr. Eusebio Rubio Aurioles y al Dr. Rafael Jiménez Flores por sus comentarios y sugerencias.