

SEXUALITÉ

EN TEMPS DE COVID-19 :

8 CONSEILS

pour réduire les risques





LE VIH ET LES IST SONT TOUJOURS LÀ



**Penser aux moyens de prévention
habituels : préservatifs, Prep, traitement
d'urgence, Tasp...**

Plus d'infos sur aides.org



NE PAS STIGMATISER LES PERSONNES PORTEUSES DU COVID-19



Tout comme pour le VIH ou les IST, la stigmatisation des personnes malades ou infectées est condamnable, y compris légalement.



**ÉVITER
TOUT RAPPORT SEXUEL
EN CAS DE SYMPTÔMES**



En cas de toux et de fièvre, remettre le plan à plus tard, éviter tout contact et appeler un médecin.



LA PERSONNE LA PLUS SÛRE C'EST SOI-MÊME



**La masturbation et l'utilisation de sextoys
restent les moyens les plus safe de se faire
plaisir pendant l'épidémie.**



FAVORISER LA SEXUALITÉ VIRTUELLE



**Plans cam, sextos, nues, vidéos...
À chacun-e de décider quoi dévoiler et à
qui. Prudence aux risques de divulgation !**



PENSER INDIVIDUEL ET COLLECTIF



Prendre ses précautions, c'est se protéger soi-même, c'est aussi limiter la propagation de l'épidémie auprès de personnes vulnérables et en cas de facteurs aggravant.



LIMITER LE NOMBRE DE PARTENAIRES



Éviter autant que possible les partouzes et privilégier un-e partenaire unique pendant l'épidémie.



FAIRE UN DÉPISTAGE DU VIH ET DES IST



La période de confinement a ralenti les épidémies de VIH et d'IST, c'est le moment idéal pour faire le point et pour briser les chaînes de transmission !

AIDES MAINTIENT UNE ACTIVITÉ PENDANT TOUTE LA DURÉE DE L'ÉPIDÉMIE

Pour recevoir un autotest VIH gratuitement, savoir comment se procurer la Prep, trouver du matériel de prévention et retrouver plein d'autres infos : RDV sur aides.org

