

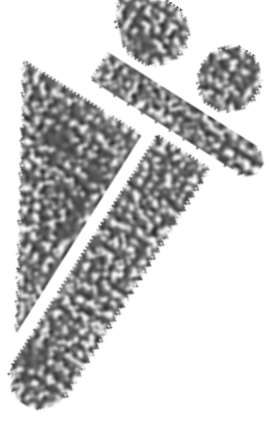
Informe anual 2017

Tens dret a rebre una atenció respectuosa, evitant qualsevol judici moral

Tens dret a demanar tota la informació que necessitis. No et quedis mai amb el dubte

Tens dret a decidir allò que vols compartir amb la professional del centre, incloent dades personals de qualsevol tipus

Tens dret a exigir-nos que es respectin els teus Drets Sexuals i Reproductius i com a persona usuària del CJAS.



S'autoritza la reproducció total i/o parcial però agrairíem que se'n citi l'autoria.

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS) • c/ La Granja, 19 • 08024, Barcelona •
Tel. 93.415.7539 • cjas@centrejove.org • www.centrejove.org



Entitat adherida al 

Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears • c/ Pere Vergés 1, pis 10 desp 1 • 08020, Barcelona
• Tel. 93.305.53.22 • coordinacioprojectes@apfcib.org • www.apfcib.org

Abril del 2018

Aquest projecte compta amb el suport i finançament regular de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



I pertany a tothom

INDEX

LES DADES DEL 2018	7
LA VESSANT ASSISTENCIAL	10
PERFIL DE LES USUARIES I USUARIS PRESENCIALS	12
LES INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL	18
VIH I SÍFILIS	19
CLAMIDIA I GONOCOC	22
L'ANTICONCEPCIÓ D'URGÈNCIA	23
L'EMBARAS I L'AVORTAMENT	25
KAOS EMOCIONAL: ATENCIÓ PSICOLÒGICA	29
L'ATENCIÓ SOCIAL	32
CONSELL CONTRACEPTIU ALS BARRIS: SIRIAN	34
L'ATENCIÓ TELEFÒNICA, ON-LINE I WHATSAPP	36
LA VESSANT EDUCATIVA	41
LES INTERVENCIIONS AMB JOVES I ADOLESCENTS	42
JOVES EN RISC SOCIAL (PFI I D'ALTRES)	44
PARLEM-NE! (ESO)	45
INTERVENCIÓ INTERCULTURAL SOBRE ELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS I LA SALUT EN LA POBLACIÓ JOVE MIGRANT	45
INTERVENCIÓ AMB JOVES REAGRUPATS/ES	46
PROJECTE MATERNITAT I PATERNITAT JOVE	46
LES INTERVENCIIONS AMB PROFESSIONALS I FAMÍLIES	47
FORMACIÓ A LLEVADORES RESIDENTS AL DEPARTAMENT DEL SALUT DINS EL CURS ANUAL	48
XXIA EDICIÓ DEL CURS D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	48
FORMACIÓ A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN EN CRAE	49
LA VESSANT DE DIFUSIÓ I GENERACIÓ DE CONEIXEMENT	50
INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ	51
DISTRIBUCIÓ DE MATERIALS I PRESERVATIUS	52
WEB I XARXES	52
FULLETÓ SOBRE LA INTERRUPCIÓ DE L'EMBARÀS	52
OMG Oh My Goig (Programa televisió Betevé)	53
PARTICIPACIÓ AL GIMKCHALLENGE	54
APARICIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ	55
INTERCANVIS PROFESSIONALS (GRUPS, JORNADES...)	56
PARTICIPACIÓ EN GRUPS DE TREBALL	57
PRESENTACIONS I SESSIONS DE TREBALL I INTERCANVI AMB PROFESSIONALS	57
VISITES AL CJAS	59
DIJOURS AL CJAS	60
PROJECTES INTEGRALS	61
TREBALL EN L'AMBIT DE VIOLÈNCIES MASCLISTES	62
EL TREBALL DEL CJAS EN RELACIÓ A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I JOVES	63
DETECCIÓ I ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA AL CJAS	64
EL TREBALL EN CONTEXTOS D'OCI NOCTURN	66
ASSESSORAMENTS A ENS LOCALS PER A L'ELABORACIÓ DE PROTOCOLS	68
INTERVENCIIONS EDUCATIVES AMB JOVES	69
TALLERS DE PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES EN LA PARELLA (JOVES D'ESO)	69
I TU, COM LLIGUES?	70
INTERVENCIIONS EDUCATIVES AMB PROFESSIONALS	71
INTERVENCIÓ FORMATIVA PER A LA PREVENCIÓ I LA DETECCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DINS DEL COL·LECTIU DE JOVES EN EL PROGRAMA DE GARANTIA JUVENIL	71
PARTICIPACIÓ EN EL CURS DE FORMACIÓ ALS EQUIPS DELS CIRCUITS COMARCALS DE VIOLÈNCIES MASCLISTES DINS EL COL·LECTIU DE JOVES	72
PROJECTE PLAERS	73
LA VESSANT ASSISTENCIAL	74

LA VESSANT EDUCATIVA.....	75
PROJECTE AMB LA FUNDACIÓ CATALANA DE SÍNDROME DE DOWN.....	75
PROJECTE D'APRENENTATGE I SERVEI AMB L'ESCOLA LEXIA	76
PROJECTE PER A JOVES TUTELATS/ES	77
INTERVENCIÓ FORMATIVA A EQUIPS EDUCATIUS.....	78
ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA A PROFESSIONALS	79
ATENCIÓ PRESENCIAL A JOVES DES DEL CJAS.....	79
ALTRES ACTIVITATS I NOTÍCIES DESTACADES DEL CJAS.....	80
FESTA DEL 25è ANIVERSARI DEL CJAS I EL 30è de l'APFCiB.....	81
PREMI EN CATEGORIA JOVE EN DEFENSA DELS #DSIR	82
CANVI DE NOM.....	82
CANVI DE LA IMATGE DE LES TARGETES.....	82
OBERTURA TOT L'AGOST	83
NOVES SAMARRETES	83
FEM MÉS CÒMODE LA SALA D'ESPERA.....	83
PROMOCIÓ DELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS	84
REBEM EL SUPERGARCII!.....	84
PARTICIPACIÓ COM A JURAT EN EL PREMI DEL CONSELL NACIONAL DE LA JOVENTUT DE CATALUNYA	85
ORGANITZACIÓ D'UN GRUP FOCAL D'ADOLESCENTS SOBRE ELS RECURSOS SANITARIS EN SALUT SEXUAL.....	85
CONVENIS AMB UNIVERSITATS INTERNACIONALS	85
ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB LES "MANDRAGORES"	85
SUPORT EN LA CREACIÓ D'UNA COMISSIÓ DE SALUT SEXUAL A LA FACULTAT D'AMBIENTALS (UB)	85

Equip tècnic

Jordi Baroja (Direcció)
 Laura Bordera
 Sílvia Egea
 Raquel Gómez
 Noemí Elvira
 Amparo Escudero
 Anna Morero
 Laia Clua
 Jacqueline Segura

Fanny Jurado
 Mari Paz Oliver
 Carol Checa
 Georgina Picas
 Pepa del Pino
 María Socorro Ferrero
 Bella Bellot
 Mireia Amat
 Glòria Zegrí (psicòloga Fundació E. Torres de Beà)

Col·laboradors/es

Jose Alejandro
 Alex López (Alseal)
 Raul Colon
 Laia Rosich
 Lorena Garrido
 Jose Alejandro (Passar Via)
 Anna Arguisuelas
 Ainoa Biurrun
 Aida Abelló
 Aida Sanahuja
 Alba Serra
 Alexandra Navarro
 Ángela García
 Anna Fabón
 Beñat Azcona
 David Alfara

Elisabet Saña
 Eva Camps (SMART IB)
 Jennifer Niubó
 Joan Ferrer
 Júlia Abelló
 Krizia Nardini
 Laura Luque
 Luciana de Camargo
 Maddi Altuna
 Marta Moya
 Mireia Amat
 Mireia Cebrián
 Noelia Guil
 Nora Garmendia
 Raquel Santana
 Sara Moya
 Sàskia Ferrer

L'EQUIP

Estudiants i professionals en pràctiques el 2017

Natàlia Agustí Martínez (Biologia UB)
 Arturo León Fernández (Biologia UB)
 Lautaro Germán Piagna López (Biologia UB)
 Carla Solà Quevedo (Biologia UB)
 Ioseba Alegre (Informador juvenil. Pere Tarrés)
 Angels Cartes (Informador juvenil. Pere Tarrés)
 Barbara Belloni (Psicologia. Argentina)

Ada Carano (Infermeria. Italia)
 Carla Solà (Infermeria UB)
 Clara Bertrán (Infermeria UB)
 Diana Gabriela Muñoz Olmos (Estudiant psicologia UAB)
 Marina Echevarría (Diplomat Gènere i Igualtat UAB)
 Miryam Dufourcq (Diplomat Gènere i Igualtat UAB)
 Ruth Gomez (Diplomat Gènere i Igualtat UAB)

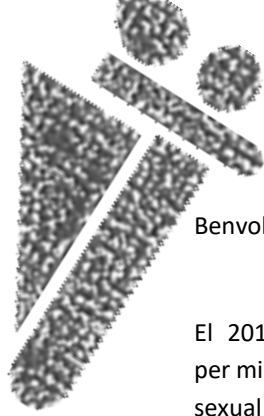
APFCIB

Sílvia Aldavert (Coordinadora)
 Almudena Rodríguez (Internacional)

Junta directiva APFCIB (2017)

Rous Pous Bruguera (Presidenta)
 Maria Ferrero Barrio
 Maria Honrubia Pérez
 Xavier Pujols Martínez
 Imma Clarà Vilà

Santiago Barambio Bermúdez
 Catalina Calero Sánchez
 Carlota Lara Atienza
 Anna Gutiérrez Silva



Benvolgudes i benvolguts,

El 2017 ha estat l'any del 25è aniversari del CJAS i el 30è de l'Associació. Una efemèride que convé recordar per mirar d'on venim, per repensar on som i per agafar embranzida per continuar lluitant per la salut i els drets sexual d'adolescents i joves.

A mode de pinzellades destaquem alguns dels temes i activitats més rellevants d'aquest any.

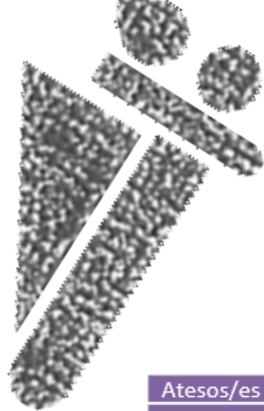
- A la celebració de l'aniversari es va anunciar el canvi de nom, passant de Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat pel de "Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats" per mostrar una mirada inclusiva i integradora.
- En el marc de la festa vàrem encetar t els premis bianuals en defensa dels Drets Sexuals i Reproductius i en categoria jove ens ha fet molta il·lusió oferir el primer premi a Rosa Sanchis.
- L'activitat assistencial del centre ha avançat i hem augmentat notablement el número de visites i d'atencions per whatsapp, consolidant el servei com un espai referencial a la salut sexual d'adolescents i joves a Barcelona.
- El treball en relació a les violències masclistes ha estat reformulat en un intent de millorar-ne la detecció, amb un nou qüestionari però també afinant el treball d'atenció. Hem observat que el CJAS també pot jugar un paper clau en l'atenció de determinats casos, ja sigui individualment com també grupalment.
- Pel que fa a la intervenció en violències masclistes en context d'oci nocturn, el 2017 ha suposat realitzar nombroses intervencions amb les que hem intentat fer avançar l'agenda de municipis i barris per aconseguir resultats més estructurals i a llarg termini.
- Ens ha fet especial il·lusió encetar el "Plaers" un projecte que vol fer del CJAS un espai també assistencial i educatiu a totes les persones amb diversitat funcional.
- El 2017 va seguir sent l'any, audiovisualment parlant, de l'Oh My Goig, un programa d'èxit a Betevé que ha suposat una continuïtat per una segona temporada (a estrenar el 2018) i també un llibre que també sortirà a la venda el 2018.
- El projecte d'intervenció educativa als CRAE de menors tutelats/es també ha tingut un pes específic, coincidint intervencions amb joves amb la, ja clàssica, intervencions a equips educatius. Pocs projectes exemplifiquen tant com aquest com visualitzem el treball integral com aquest.
- I la sala d'espera del CJAS ha millorat en confort amb noves butaques i wifi gratuït. Com acostumem a dir, "confiem que no us hagueu d'esperar, però sí és així, esperem que estigueu còmodes!"

I moltes més coses que aquest informe tècnic intenta recollir. Com sempre, moltíssimes gràcies a l'equip que ho ha fet possible i totes les complicitats des de la Junta directiva, a voluntàries, estudiants i professionals en pràctiques amics i amigues d'ASSIR, serveis socials, administracions, entitats proveïdores... El CJAS és de tothom.

Equip CJAS



LES DADES DEL 2018 (EN VOLTA I VOLTA)



	Nº Persones	Visites	Sexe	Edat mitja
Atesos/es presencialment al CJAS	2.563	4.473	86% ♀ / 14% ♂	20,1
Atesos/es e-mail	560		85% ♀ / 13% ♂ / 2% Altres	20,5
Atesos/es telefònicament	911		74% ♀ / 26% ♂	23,6
Atesos/es per Whatsapp	982		80% ♀ / 18% ♂ / 2% Altres	19
Atesos al programa Sirian	473		83% ♀ / 17% ♂	29
Atesos en intervencions grupals	5.302		48,4% ♀ / 51,6% ♂	16
TOTAL	10.785	4.473		

COM SON LES USUÀRIES I USUARIS PRESENCIALS AL CJAS

Total: 4.473 visites realitzades per 2.563 joves i adolescents atesos. El 68% de la població era el primer cop que visitaven el CJAS

Edat mitja de primeres visites: 20,15 anys (19,9 ♀ i 21,7 ♂)

Sexe: 8,6 de cada 10 són noies. Elles són majoria en les demandes de tots els serveis, excepte en les proves d'ITS en el que s'igualen la presència de nois i noies

Freqüència visites: Un de cada tres joves (32%) ens han visitat dues o més vegades durant l'any

D'on vénen: 90% Barcelona ciutat / 8,5% resta de província de Barcelona / 1,5% fora de la província

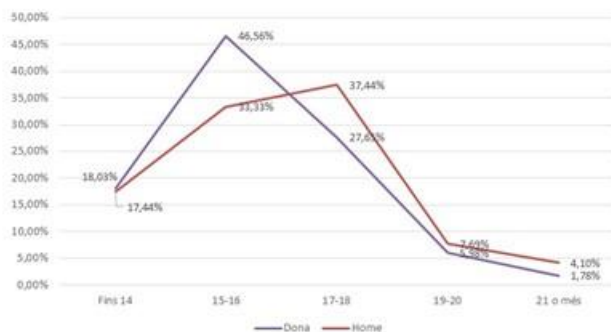
Nivell d'instrucció: 37,8% estudis universitaris / 48,8% ESO i Batxillerat / 10% Grau mig i superior

Situació laboral: 67% estudien / 20% treballen / 10% estudia + treballa / 2% atur

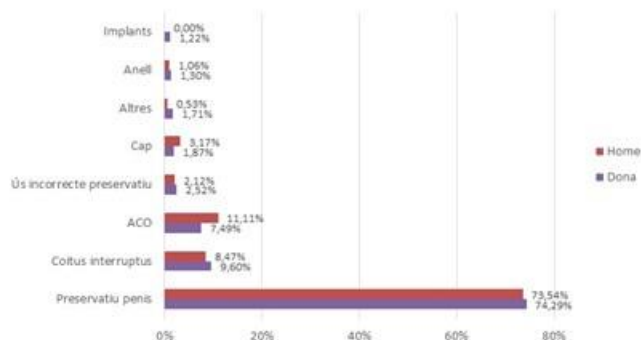
Mètodes anticonceptius habituals: Preservatiu masculí 75% / Marxa enrera 10% / ACO 8%

Edat mitja de la primera relació sexual coital: 16,08 anys. (16,02 en el cas de les noies i 16,49 en el cas dels nois)

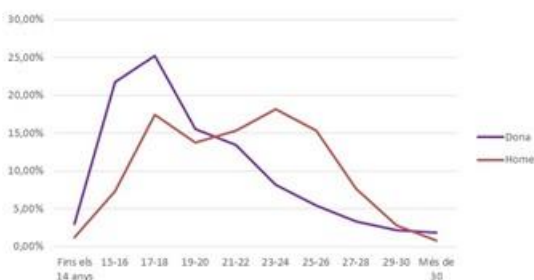
Motius de consulta en primeres visites: Anticoncepció d'urgència 34,6% / ITS 24% / amenorrea 16,2% / consulta anticoncepció 10%



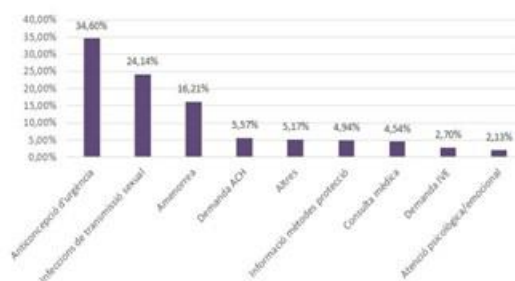
Distribució per grups d'edat i sexe de la primera relació sexual coital



Mètode de protecció emprat en les seves relacions sexuals



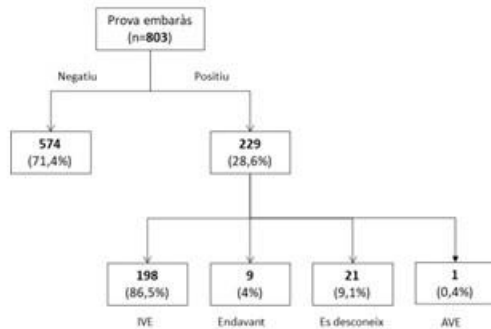
Distribució per grups d'edat i sexe en les visites al CJAS



Motiu de consulta principal

SOBRE L'EMBARAS I LES IVE

Total: 803 proves, un 28,6% positives. D'aquestes un 86% opten per IVE
Edat mitja d'aquelles que es fan la prova: 19,5 anys (i amb positiu 21)
Origen: 66% estat espanyol, 30% d'Amèrica Llatina, 4% a altres orígens



Sobre les menors d'edat: Un 33% del total que es fan la prova i un 17% de les embarassades (Total 40)
Setmanes d'embaràs en la detecció: La mitja és de 7,6 setmanes
Derivació i tipus d'IVE: El 77,6% de les noies que van optar per l'IVE se les va derivar a clíniques per l'avortament quirúrgic.

SOBRE MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Total i resultats: 2.403 determinacions d'ITS
Sexe de la població que es fa la prova: 36% ♂ i 64% ♀
Lloc de naixement: 69% Espanya, 8,2% Amèrica Llatina, 7,9% Europa
Resultats positius/reactius:

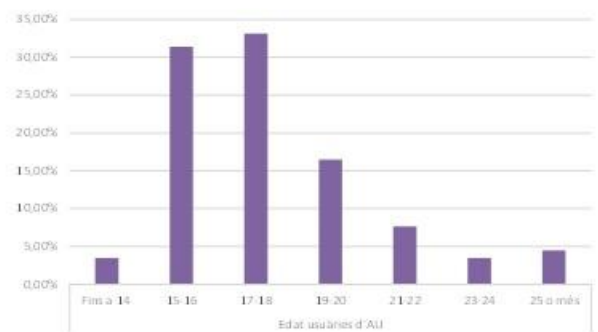
	Total proves	Edat mitjana	Total reactius/positius	% reactius/positius
VIH	586	23	1	0,17%
Sífilis	559	23	1	0,18%
Clamídia	629	23	70	11,13%
Gonococ	629	23	13	2,07%

Total proves d'ITS i resultats

Anàlisi de les proves: La taxa de resultats reactius en relació al VIH és d'unes 4 per mil proves realitzades sense percebre una tendència en cap sentit en els anys analitzats. Pel que fa la clamídia es detecta ha augmentat 3% de positius en la clamídia i un 1% en la gonorrea respecte el 2016. Té tendència creixent a mesura que disminueix l'edat de la població.

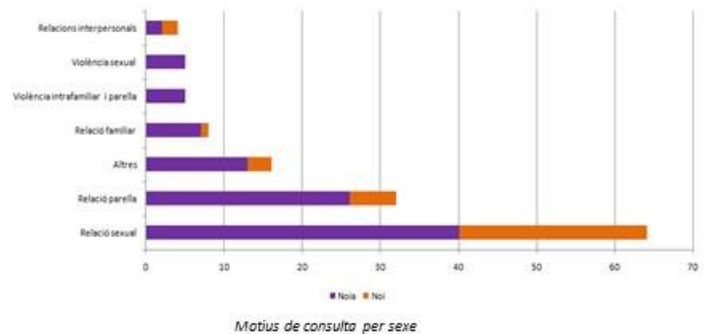
SOBRE L'ANTICONCEPCIÓ D'URGÈNCIA

Total: 1.074 píndoles d'anticoncepció d'urgència dispensades
Edat mitja: 18 anys. El 53,3% d'usuàries tenien menys de 18 anys.
Origen: 78% nascudes a l'estat espanyol i 16% a Amèrica Llatina
Repetició: Una de cada quatre de les noies havien pres en alguna ocasió anterior l'AU CJAS (en aquest any o anteriors). D'aquestes dues de cada tres havien repetit en una ocasió.



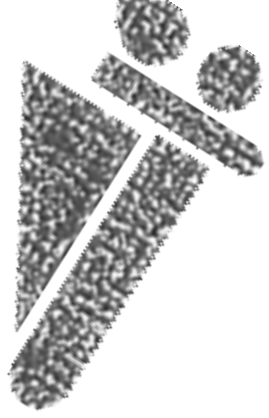
SOBRE L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Total: 128 joves i 6 adults (pares i mares de joves) han rebut atenció amb un total de 463 visites.
Sexe: 15,6 ♂ i 84 ♀
Edat mitja: 22,1 anys
Tipus de consulta: Acompanyament (40) / Entrevista orientació (35) / Psicoteràpies focals breus (39) / Altres (20)
Motius de consulta principals: Dificultats en: relacions de parella / relacions sexuals / relacions interpersonals



SOBRE EL TREBALL COMUNITARI AMB JOVES

	Intervencions	Nº nois	Nº noies	Total
Programa "Parlem-ne" (ESO_BCN)	42	529	447	976
Joves en risc social (PFI majoritàriament)	36	250	161	411
Canviem (ESO_BCN)	2	19	10	29
Demandes directes dels Centres Educatius (ESO principalment)	123	1546	1546	3092
Intervenció intercultural sobre els drets sexuals i reproductius (Entitats)	15	58	75	133
Intervenció a joves programes reagrupament familiar (BCN)	9	105	99	204
Maternitat adolescent/jove	2		12	12
Conèix el CJAS (equips educadors/es carrer)	3	3	15	18
Tallers específics sobre relacions abusives/violències masculines (ESO)	15	191	173	364
I tu, com l'ligues? (Espais juvenils)	11	37	27	64
TOTAL	258	2.738	2.565	5.302



1

LA VESSANT ASSISTENCIAL

L'atenció de "portes obertes", personalitzada i immediata a la demanda, és un servei creat per atendre a la població adolescent i jove de fins a 30 anys i està en funcionament des de l'any 1992. És una de les dues ànimes del CJAS, conjuntament amb el treball comunitari.

Si la visita al centre es fa amb cita prèvia s'agenda la trobada amb la professional més idònia segons el motiu de consulta. En canvi, si la visita és espontània, es fa una primera entrevista per valorar la raó de la visita i després, si s'escau, es deriva la petició a un o altre professional. L'equip multidisciplinari del CJAS està compost per professionals que cobreixen l'àrea d'atenció mèdico-sanitària, psicològica i social.

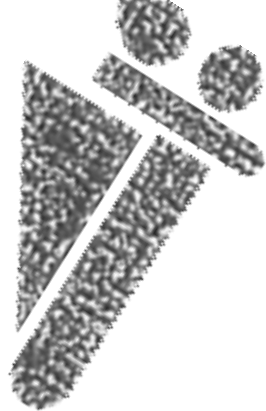
La dinàmica d'atenció a les persones per part de l'equip professional del CJAS, parteix d'una mirada global de la persona en una etapa important de canvis i creixement i en totes les consultes es treballa la visió de l'adolescent i jove en relació a la seva vivència de la sexualitat, els problemes, els riscos percebuts i la gestió davant d'aquests riscos.

Tothom qui és atès rep el missatge de la importància de viure la sexualitat de manera positiva i plaent.

Aquelles i aquells que són atesos en l'entrevista personal (primeres visites i successives), sigui quin sigui el seu motiu de consulta, són escoltats, acompanyats i informats, reforçant la importància de viure la sexualitat de manera positiva i plaent.

La cartera de serveis del CJAS, doncs, intenta cobrir fins on és possible les demandes dels usuaris i usuàries en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva, dedicant el temps necessari en la consulta per fer un abordatge integral.





PERFIL DE LES USUARIES I USUARIS PRESENCIALS

El 2017 es van atendre al CJAS de manera presencial un total de 4.427 visites. En total van ser 2.563 adolescents i joves que van visitar el centre. Un 67% es van atendre en una ocasió mentre que el 32 % restant ho van fer dues o més vegades durant l'any.

Del total de joves que van visitar el centre, set de cada deu (68%) ho feien per primer cop i aquesta xifra demostra la vitalitat del centre i la renovació d'usuàries i usuaris que experimenta el servei cada any.

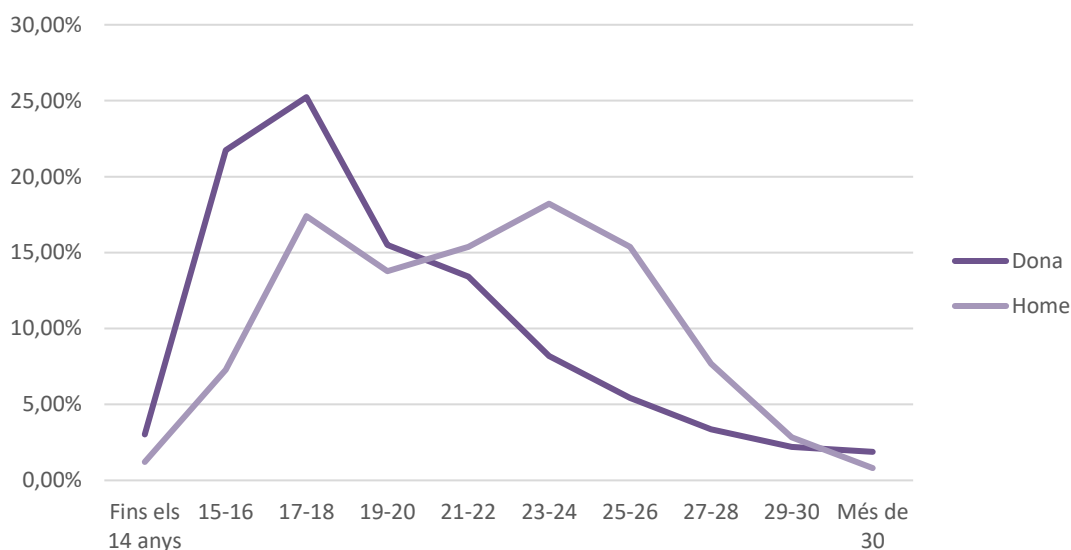
Edats i sexe de les usuàries i usuaris (primeres visites)

L'edat mitjana de les primeres visites ha estat de 20,15 anys. Per sexe s'observa que les dones acudeixen al centre per primera vegada més joves (19,9 anys) i els homes més tard (21,7 anys).

Pel que fa al sexe el 86% eren dones per un 14% d'homes.

En el cas de les noies, un 50,5% tenen 18 anys o menys i en el cas dels nois el percentatge per aquest grup d'edat és d'un 25,9%. Per contra, el 26,7% dels homes tenen 25 o més anys, per un 12% de les dones.

Gràfica 1. Edat de les usuàries i usuaris que visiten el centre per primera vegada (2017). Per grups d'edat



Edat de les primeres relacions sexuals coitals

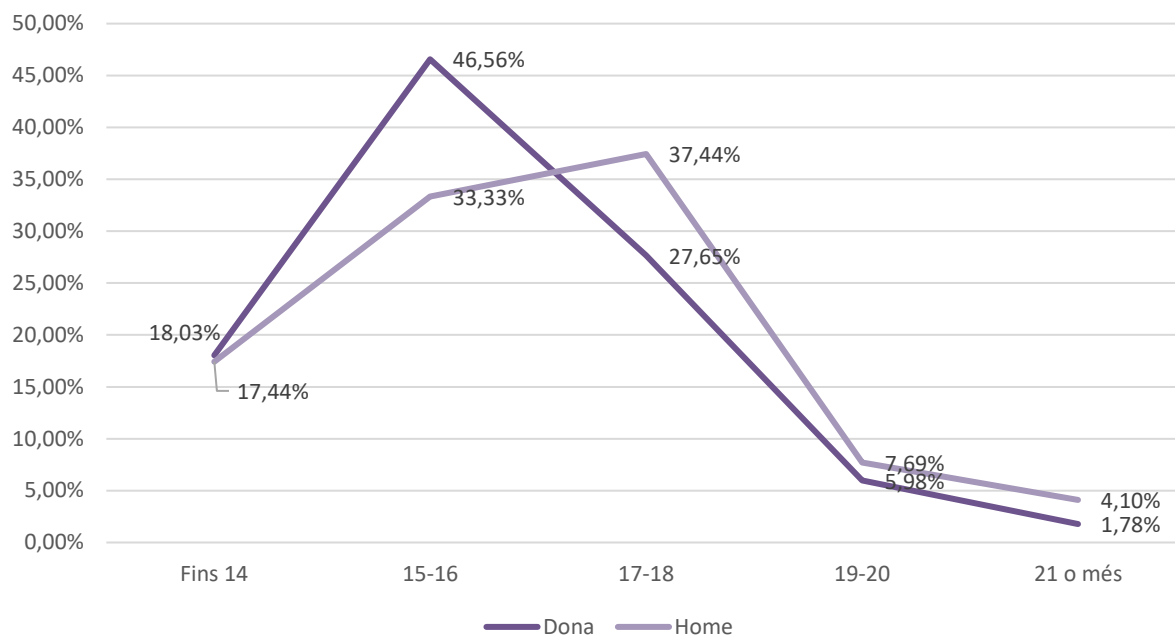
L'edat mitjana de la primera relació sexual coital de les usuàries i els usuaris del CJAS és de 16,08anys. Per sexe, l'edat mitjana és de 16,02 en el cas de les noies i 16,49 en el cas dels nois

Taula 1. Evolució de l'edat mitjana (EM) de la primera relació sexual coital

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
EM total	16,63	16,51	16,47	16,57	16,48	16,35	16,32	16,08
EM home	17,00	17,20	16,89	17,05	17,02	16,65	17	16,49
EM dona	16,47	16,27	16,33	16,41	16,30	16,21	16,2	16,02

Més que la mitja d'edat, el que resulta interessant és analitzar-ho per franges d'edat com mostra la gràfica següent. S'observa com el pic d'edat és entre els 15 i 16 en el cas de les noies i es perllonga entre els 15 i 18 en el cas dels nois.

Gràfica 2. Distribució per grups d'edat i sexe de la primera relació sexual coital (2017)



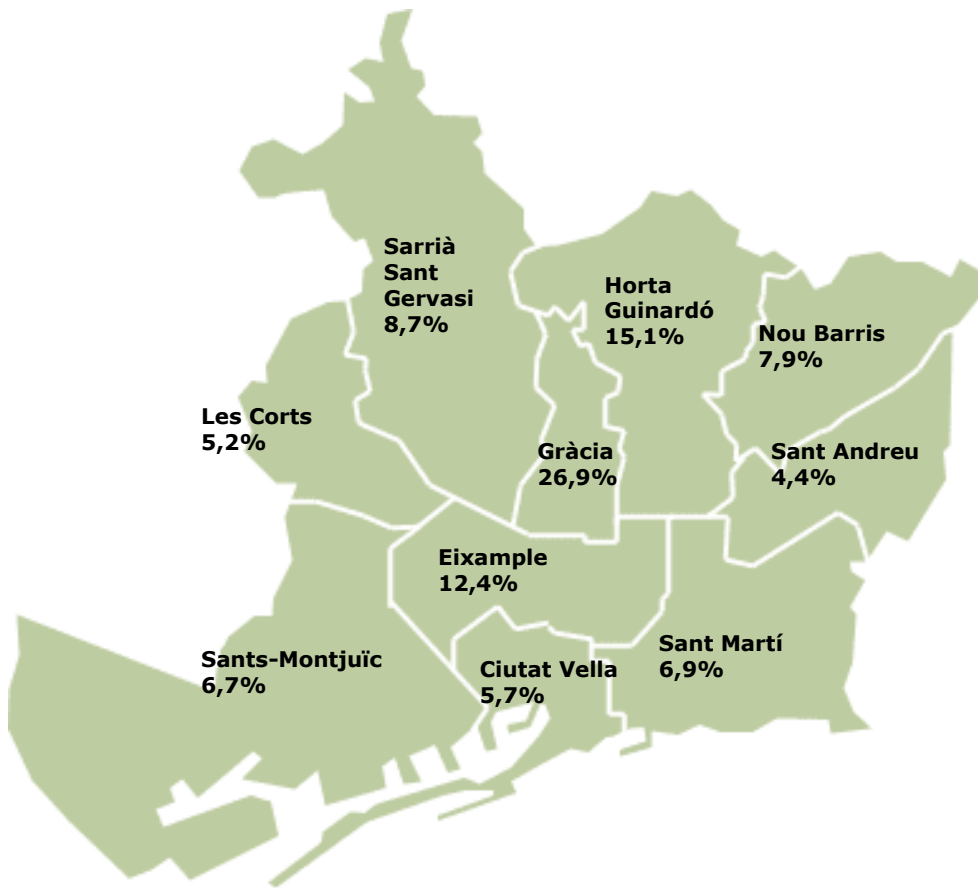
El percentatge de noies que afirmen haver mantingut relacions sexuals coitals abans dels 15 anys se situa en el 18,03%.

D'on venen les usuàries i usuaris del CJAS (dades del 2016)

9 de cada 10 usuàries i usuaris del servei venen de la ciutat Barcelona, i dins d'aquesta, sembla que la proximitat al centre és un factor que es té en compte. Així un 26,9% venen del districte de Gràcia, un 15,1% d'Horta-Guinardó i un 12,4% de l'Eixample. La resta de districtes representen cadascun entre un 4 i un 9% del jovent que acudeix al CJAS.

Residència	%
Barcelona ciutat	90,8
Resta Barcelona província	8,5
Tarragona	0,4
Girona	0,3

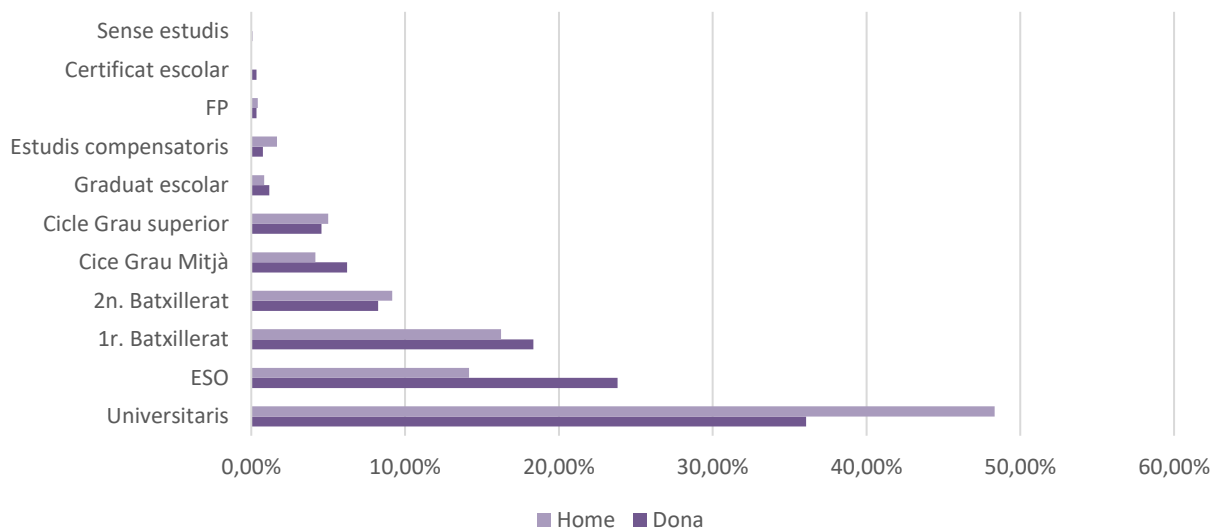
Mapa 1. Lloc de residència de les usuàries i usuaris presencials del CJAS dins la ciutat de Barcelona



Nivell d'instrucció

El 37,8% de les usuàries i usuaris estan cursant o han cursat estudis universitaris, i un altre 48,8% estan estudiant cursant entre l'ESO i el Batxillerat.

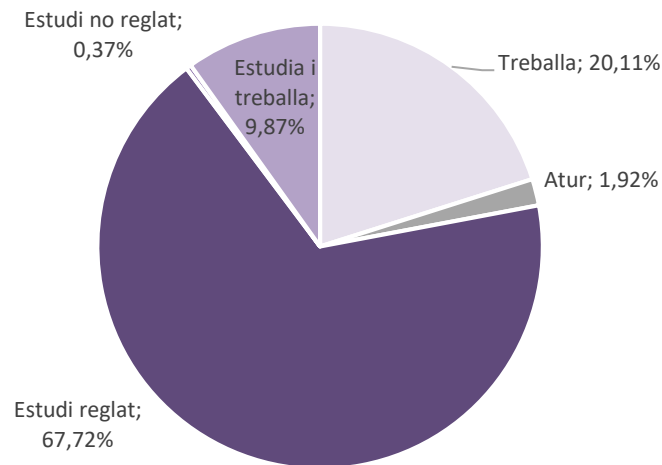
Gràfica 3. Formació de les persones que es visiten al centre



Situació laboral

La majoria de les persones que visiten el CJAS són estudiants (68%) , un 20% treballen, un 10% treballen i estudien i un 1,9 % es declaren en situació d'atur.

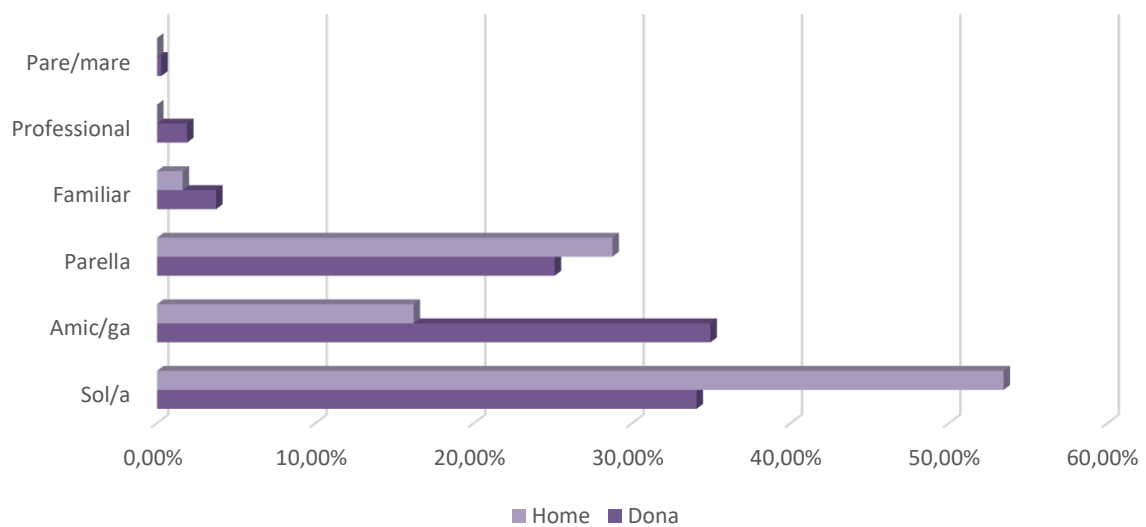
Gràfica 4. Situació laboral de les persones que es visiten al centre



Com ve al CJAS?

Una de cada tres noies ve sola al CJAS per un 52% dels nois

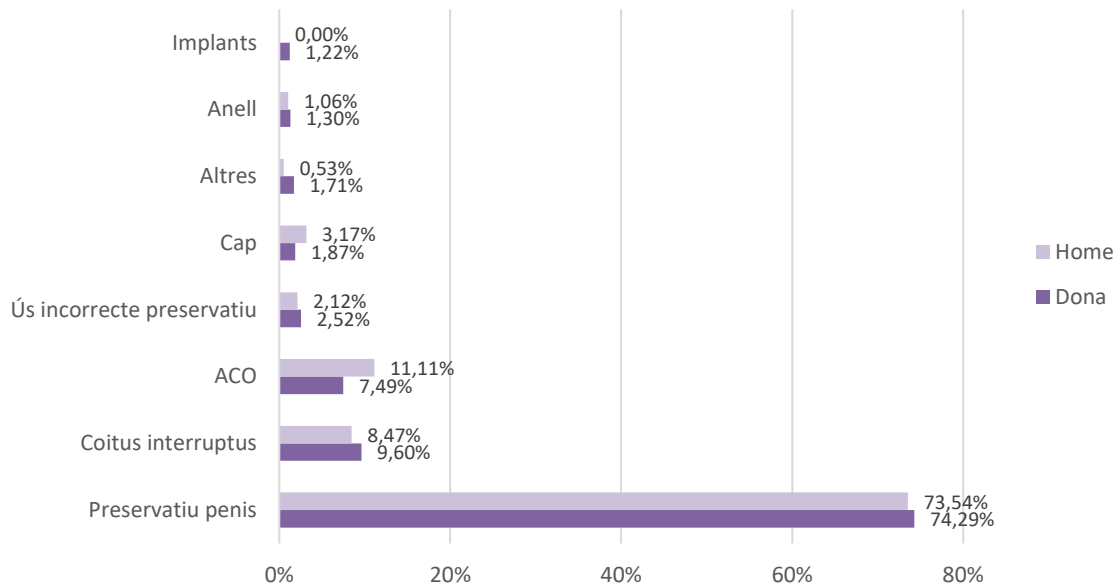
Gràfica 5. Acompanyament a les visites



Mètodes anticonceptius habituals

El mètode anticonceptiu habitual continua essent principalment el preservatiu, en 3 de cada 4 joves. Destaquem també que l'ús del de la marxa enrere com a estratègia se situa entre el 8 i el 10%.

Gràfica 6. Mètodes anticonceptius habituals per sexe en la primera visita

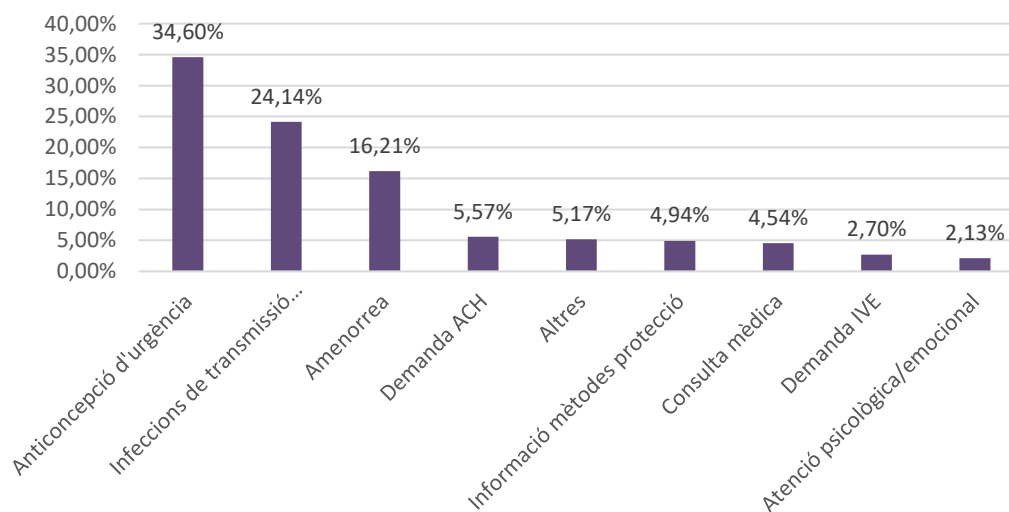


Motius de consulta principals

En les properes pàgines de la memòria s'aprofundirà en les dades dels principals programes que s'executen al CJAS, però és adient valorar quin és el motiu de consulta principal.

En les primeres visites estadísticament s'observa amb claredat que els tres principals motius són l'anticoncepció d'emergència, consulta sobre les ITS, i consulta sobre una amenorrea que acostuma a comportar, en la majoria de casos, la prova d'embaràs. Aquests tres motius suposen el 75% de totes les visites.

Gràfica 7. Motiu de consulta en primeres visites presencials (percentatge)



LES INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL



VIH I SÍFILIS

La prova ràpida i gratuïta de detecció d'anticossos anti-VIH s'ha realitzat a un total de **586 joves**. La facilitat d'accés al servei, junt a la confidencialitat i la gratuïtat de la prova, han estat essencials i aquest servei continua sent un bon recurs per tots aquells joves que se'ls fa difícil connectar amb el risc i que d'altra manera deixarien passar el temps abans de decidir fer-se la prova.

L'atenció personalitzada en la prova afavoreix que les i els joves puguin reflexionar més sobre la seva situació de risc

El resultat d'aquestes proves **ha estat reactiva en 1 cas**. En l'agregat des del 2010 la taxa seria de 3,89 x 1.000 proves.

Taula 3. Evolució 2010-2015 número reactius sobre total de proves realitzades VIH

Any	Negatiu	Reactiu	Taxa reactius per 1.000 proves
2010	749	4	5,34
2011	865	2	2,31
2012	738	5	6,78
2013	642	1	1,56
2014	606	4	6,60
2015	656	2	3,04
2016	616	1	1,62
2017	585	1	1,7
Total	4256	18	3,7

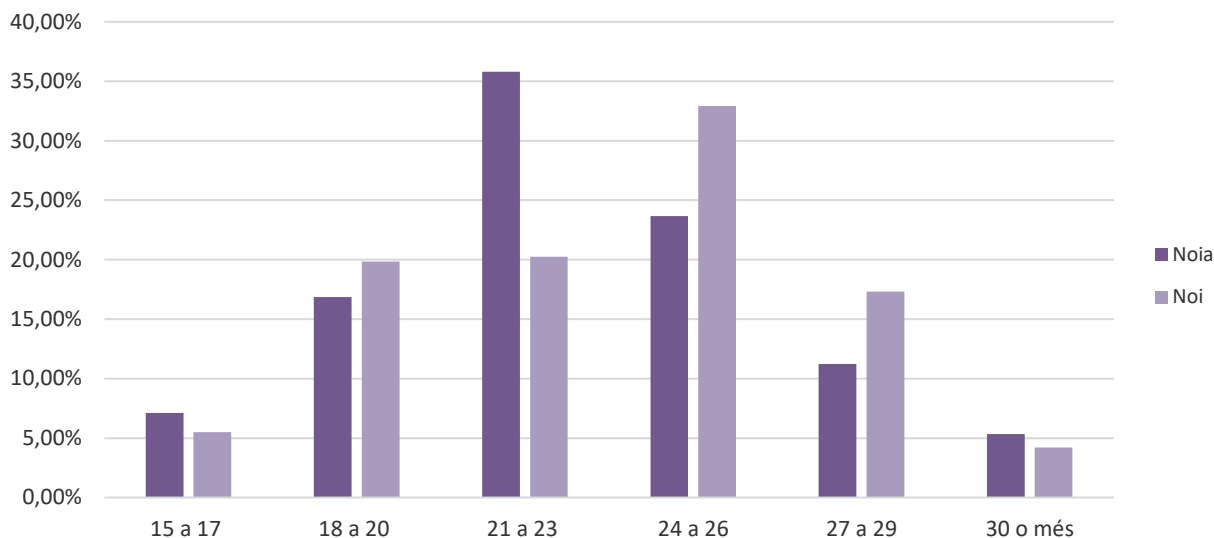
De les 586 persones, 559 van voler fer-se també la prova ràpida per la detecció de la sífilis, amb 1 resultat positiu.

Sexe

La proporció entre els nois i les noies que demanen informació/orientació per la realització de la prova de detecció d'anticossos anti-HIV i els que fan altres demandes, segueix sent molt diferent. Aquest és un dels serveis que ofereix el centre amb major demanda entre els nois. El 2017 la distribució per sexes dels joves que s'han fet la prova ha estat del **60% de noies i 40% de nois**.

Edat

L'edat mitja de les noies i nois que s'han fet la prova està en els 24 anys, xifra que s'ha mantingut pràcticament sense oscil·lacions en els darrers anys. Els nois es fan la prova de mitjana als 24,6 anys i les noies als 23,8.

Gràfica 7. Distribució de les proves realitzades per grups d'edat i sexe 2017

La franja amb més demandes de prova és de 21 a 26 anys i la que menys, les edats més joves de fins a 17 anys.

Algunes de les persones de més edat que demanen consell per conductes de risc, sovint ho fan perquè han rebut una informació directa o indirecta d'alguna persona amb qui van tenir relacions sexuals no protegides i se li coneix el seu estat serològic. En aquests casos el grau d'ansietat és important i sovint precisen un suport psicològic puntual. En altres casos la percepció de risc es fa present a partir del diagnòstic d'un company/a de qui en coneixen les pràctiques sexuals de risc, i que són semblants a les seves. Ara bé, en moltes ocasions l'amiga, amic o conegut/da que, s'ha apropiat a la determinació del risc i s'ha fet la prova, és el detonant per demanar informació i començar a valorar el propi risc.

Lloc de naixement de les persones a qui s'ha realitzat la prova

La majoria, tres de cada quatre persones (71%) que es fan la prova, han nascut a l'estat espanyol. La resta es divideix principalment en nascuts a Amèrica Llatina (14%), la resta d'Europa (11%) i d'altres llocs.

Realització prèvia de la prova

Pel 65% de les persones que es feien la prova era la seva primera vegada (68,7% en el cas de les noies i 60% en el cas dels nois)

Motius per fer-se la prova a aquest centre

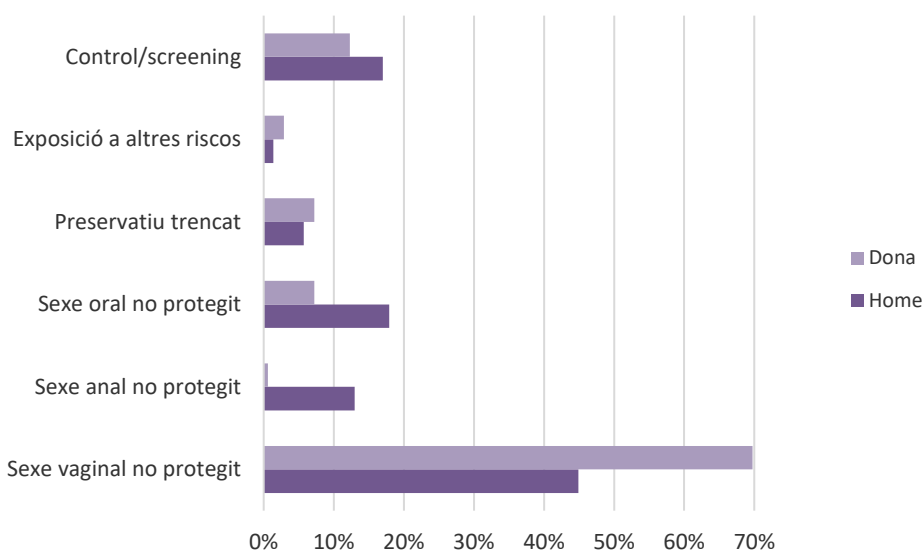
Una de cada tres usuàries i usuaris (38%) que han assistit al CJAS a fer-se la prova el 2017 ja havien vingut en una anterior ocasió al centre, fet que demostra una elevada confiança i satisfacció en el servei rebut prèviament. La resta ho havien vist publicitat en internet o fulletons

Motius per fer-se la prova

Un dels apartats més rellevants és conèixer quins són els motius que han portat a les usuàries i usuaris a fer-se la prova. Així veiem que el 71% ho fan perquè pensen que han mantingut una pràctica de risc, un 26% per control/cribratge i un 3% perquè estaven en el període finestra en el darrer test.

Dins els motius vinculats a l'exposició del risc, el majoritari és el de la pràctica sexual sense protecció, nou de cada deu persones. Entrant més en detall, la principal pràctica sexual desprotegida és la vaginal, seguida de l'oral i finalment l'anal.

Gràfica 8. Motius per fer-se la prova del VIH sobre el total d'exposició del risc per sexe



En relació als motius per fer-se la prova vinculats al control/cribratge el principal és conèixer l'estat serològic i per poder deixar d'emprar el preservatiu amb la parella.

El 91% de les noies afirmen haver mantingut només relacions amb nois en els darrers dotze mesos. Pel que fa als nois, un 71 % afirmen haver mantingut relacions només amb noies.

Ús del preservatiu

Un 51% de les usuàries i usuaris que han anat al centre a fer-se la prova no havien emprat preservatiu en la darrera relació sexual amb penetració, (48% dels nois i 53% de les noies)

Consell assistit pre i post-test

Un dels indicadors de qualitat en l'atenció és l'acompanyament a la persona abans i després de fer la prova. Al CJAS el consell assistit forma part del protocol bàsic d'atenció, i de fet s'ha prestat en el 100% de casos.

CLAMIDIA I GONOCOC

El 5 de març del 2015, es va iniciar al CJAS el cribatge de clamídia i gonococ amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Es recullen mostres d'orina, endocervical, anal i faríngea que son enviades a Vall d'Hebron per la seva anàlisi.

De l'1 de gener al 31 de desembre del 2017 es van fer un proves a un total de 629 persones, un 35% són homes i un 65% dones i l'edat mitja és de 23 anys.

Els perfils de les persones que es fan les proves de clamídia i gonococ són els mateixos que es fan les proves de VIH descrites anteriorment.

Evolució de les proves

El 95% de les persones que es fan les proves d'ITS al CJAS acaben optant per les 4 deteccions: VIH+sífilis+clamídia+gonococ.

Cada dia al CJAS es fan entre 4 i 5 proves de detecció de clamídia i gonococ.

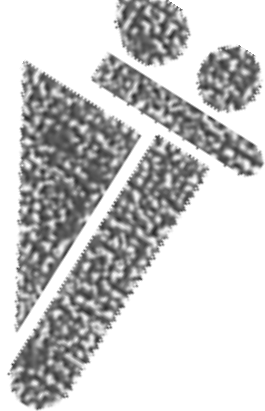
Resultats

S'han detectat resultats positius en un 9,6% del total de joves que s'han fet les proves.

Clamídia	Dona	48 (11,85% del total de dones)
	Home	22 (10,9% del total d'homes)
	<i>Total</i>	<i>70 (11,1% del total de joves)</i>
Gonococ	Dona	8 (2% del total de dones)
	Home	5 (2,23% del total d'homes)
	<i>Total</i>	<i>13 (2,1% del total de joves)</i>

Si mirem els positius de clamídia per grups d'edat destaca el fet que les poblacions més joves són aquelles amb una prevalença més elevada. En la població de 15 a 19 anys, arriba al 14,6% de positius

Totes les persones amb resultat positiu han estat recitades i se'ls ha donat l'antibiòtic per a la presa presencial, ahora que s'ha encetat en tots els casos estudis de contactes.



L'ANTICONCEPCIÓ D'URGÈNCIA

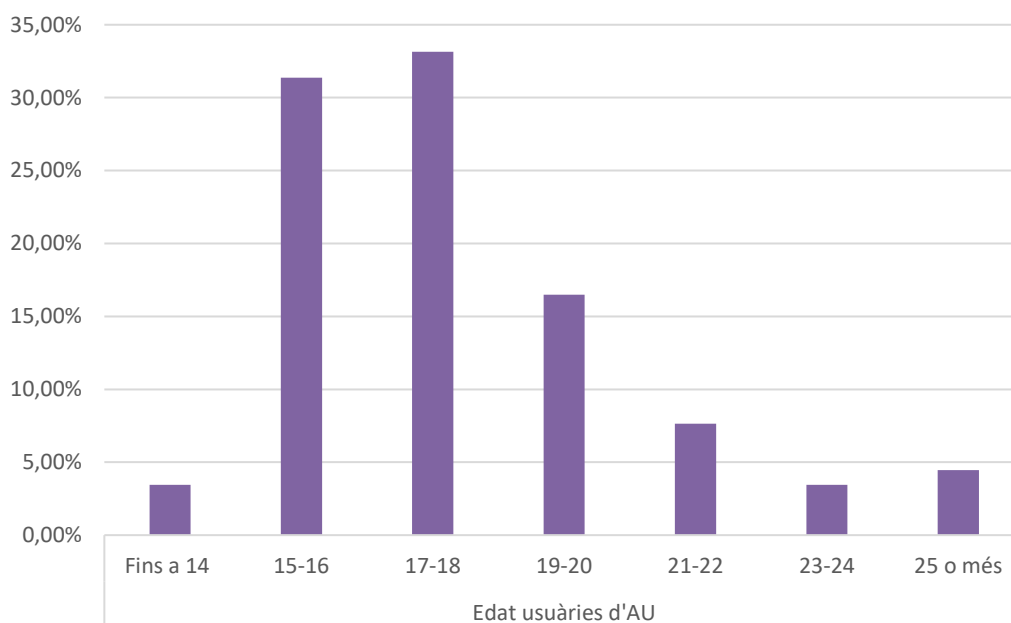
El 2017 es van donar **1.074 píndoles d'anticoncepció d'urgència**

Edat

L'edat mitjana de les noies usuàries d'aquest servei ha estat de **18,8 anys**. La tendència dels darrers cinc anys és molt estable en aquest sentit, amb un molt lleuger increment any rere any. El 2010 l'edat mitjana era de 18,13 anys.

El 77% de les usuàries tenien entre 15 i 20 anys i el 24% tenien 16 o menys anys.

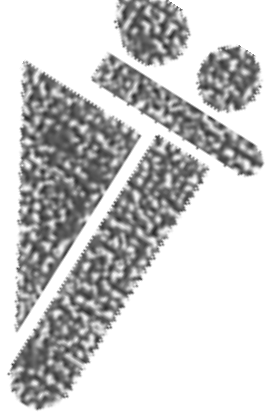
Gràfica 11. Distribució de les píndoles d'anticoncepció d'emergència per grups d'edat



Pel que fa al mètode anticonceptiu que afirmaven emprar habitualment en el moment de la petició de l'AU era, majoritàriament, el preservatiu en un 90%, seguit de la marxa enrere i les pastilles.

Aproximadament una de cada cinc noies que han rebut l'AU són nascudes a Amèrica Llatina. El gran gruix d'aquestes entre Equador, Colòmbia i Perú.

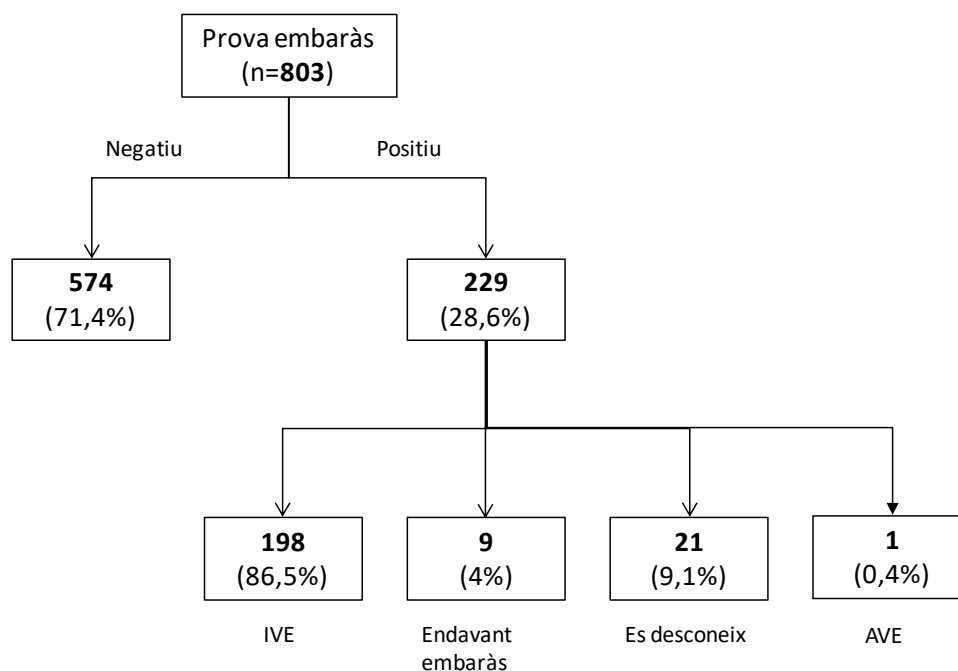
Un 86% de les noies havien pres només una vegada l'AE al CJAS aquest any. Només en un 4% havien repetit la presa 3 o més vegades.



L'EMBARAS I L'AVORTAMENT

La consulta per retard menstrual és una de les més habituals en el centre. En la majoria de casos aquesta implica la prova d'embaràs que es fa al mateix centre al moment. El 2017 es van fer al CJAS 803 proves d'embaràs de les quals 229 varen resultar positives (28,6%). D'aquestes, 198 noies van decidir la interrupció voluntària d'embaràs, 9 continuen l'embaràs endavant i en 21 casos no s'ha pogut conèixer la decisió final i hi ha hagut 1 cas d'avortament espontani.

Arbre de decisió sobre total de casos a partir de prova d'embaràs el 2017



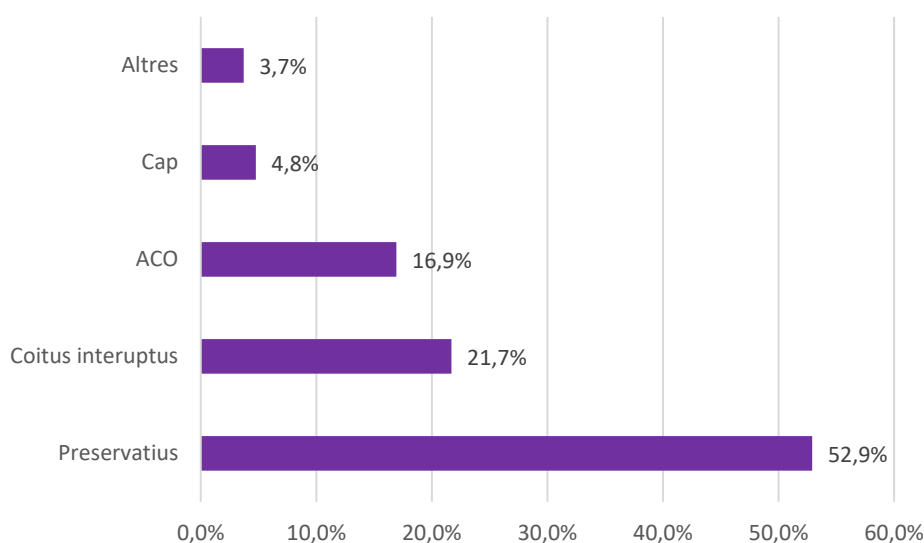
En la següent taula es mostra l'evolució dels darrers tres anys en relació a les decisions sobre l'embaràs.

Taula 5. Resolució davant proves embaràs positives (2012-2017)

Any	Total embarassos positius	Opció triada			
		IVE	Continuar	Es desconeix	AVE
2012	163	148 (91%)	7 (4%)	8 (5%)	
2013	173	157 (91%)	6 (3%)	10 (6%)	
2014	189	170 (90%)	10 (5%)	10 (5%)	
2015	198	174 (88%)	10 (5%)	12 (6%)	
2016	187	171 (91,5%)	13(7%)	1 (0,5%)	
2017	229	198 (86,5%)	9 (4%)	21 (9,1%)	1 (0,4%)


Altres dades:

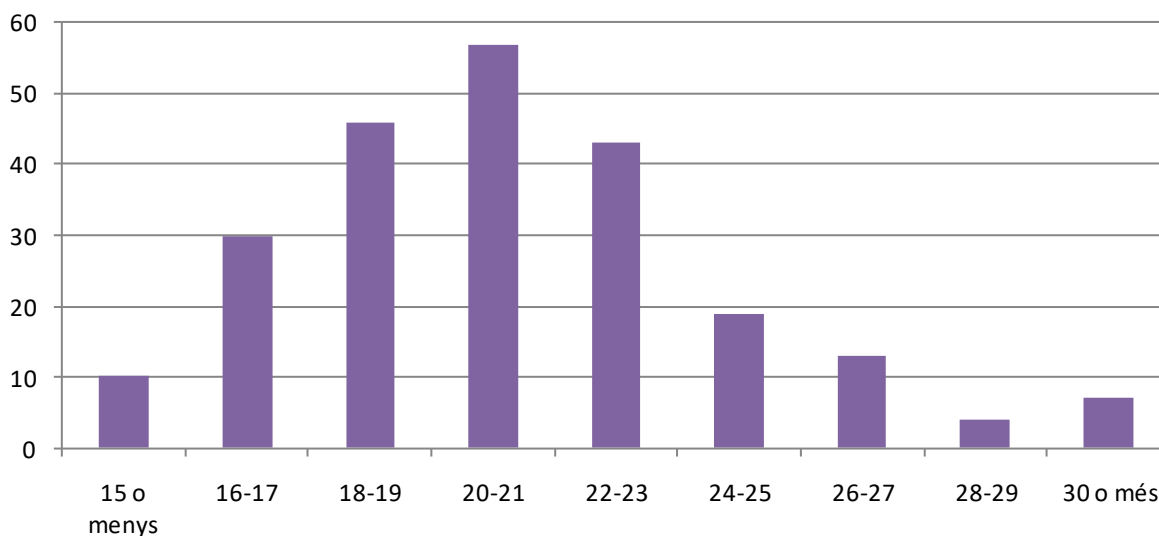
- **Origen:** Pel que fa al lloc de naixement el 55 % de les noies que es fan la prova són nascudes a l'Estat espanyol i, de la resta, la majoria són d'Amèrica Llatina (37%). Destaquen Equador, Perú i Bolívia. Aquestes dades són similars en els darrers anys, posant de manifest l'important pes de la taxa d'embaràs juvenil de les noies nascudes a Amèrica Llatina.
- **Edat:** L'edat mitja de les noies que es fa la prova és de 20,3 anys i d'aquelles amb resultat positiu és de 21 anys. Una de cada tres persones que es feien la prova d'embaràs tenien menys de 18 anys.
- **Mètodes anticonceptius habituals:** La meitat de les noies embarassades empraven habitualment el preservatiu (52,9%) com a mètode i fins a un 21,7% practicaven la marxa enrere.

Gràfica 12. Mètode de protecció habitual entre les noies que es fan la prova d'embaràs


- **Setmanes d'embaràs en la detecció:** Fins a un 75% de les noies estaven de menys de 9 setmanes en el moment de la detecció. I un 4% de més de 14 setmanes. La mitjana és de 7,6 setmanes
- **Derivació i tipus d'IVE:** Cas de decidir interrompre l'embaràs, i després de ser informades de les diferents opcions, en la seva majoria (77,6% dels casos) se les va derivar de manera directa a les clíniques per practicar l'IVE instrumental¹. Un 80% de les derivacions per IVE farmacològic s'han fet a l'ASSIR de Pare Claret amb qui hi ha un acord de derivació i que permet agilitzar el procediment.
- **Antecedents:** Per un 77% de casos aquest era el seu primer embaràs i un 23% ja havien passat per un IVE anteriorment.
- **La continuació de l'embaràs.** Dels 9 casos que van decidir continuar amb l'embaràs, 2 tenien menys de 18 anys.
- **Edat noies embarassades.** La mitjana d'edat és de 20,8 anys i la franja principal és entre 17 i 23 anys. Es van detectar 40 casos de menors d'edat embarassades.

¹El CJAS està autoritzat per fer derivacions directes a clíniques concertades per l'administració pública

Gràfica 14. Edat de les noies amb resultat positiu d'embaràs per grups d'edat (valors absoluts)2017



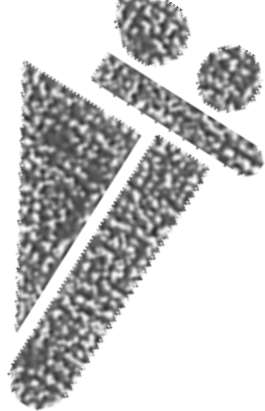
ALTRES SERVEIS SOBRE IVE

1. **Acompanyament durant la interrupció de l'embaràs** (programa voluntariat) Des que vàrem crear el servei d'acompanyament a l'avortament, voluntàries activistes de l'APFCiB han pogut acompanyar a 5 dones que, per diferents circumstàncies, estaven soles i no volien o no podien ser acompanyades per alguna persona del seu entorn més proper.

Per donar suport a les nostres voluntàries hem elaborat una guia d'actuació en aquests casos i garantir la millor atenció per a les dones.



2. **Espai al centre per poder fer l'expulsiu del farmacològic** S'ha facilitat l'espai en dues ocasions.



KAOS EMOCIONAL: ATENCIÓ PSICOLÒGICA

L'atenció psicològica que es fa des del CJAS té un caràcter preventiu en salut mental. És per aquest motiu que oferim tres tipus d'intervencions:

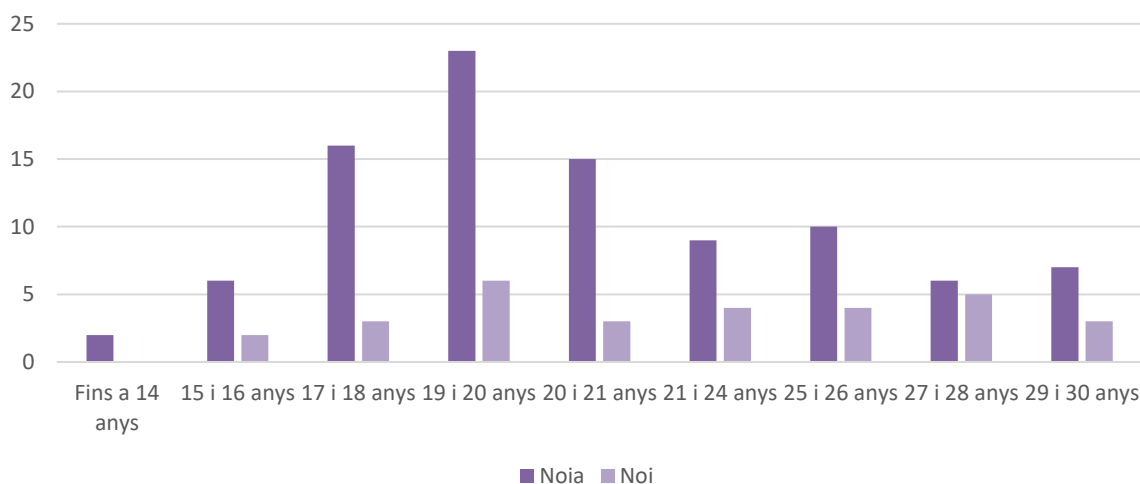
- **Psicoteràpia Focal Breu (PFB).** Aquest tipus d'intervenció és una forma de tractament breu que centra el treball terapèutic en una àrea determinada, símptoma o problema, denominat *focus*, que adquireix prioritat al llarg del tractament i sobre el que es treballarà durant un número determinat de sessions.
- **Acompanyament psicològic.** Aquest tipus d'intervenció és una forma de tractament adreçat a donar suport i acompanyar emocionalment a l'adolescent o jove que està passant per una circumstància o procés (crisi, etapa vital, ...) que li estan generant un malestar i/o patiment.
- **Entrevista orientació.** Aquest tipus d'intervenció terapèutica té com objectiu tranquil·litzar i estimular la confiança del jove que es troba en el moment actual en una situació de crisi emocional. En general, la contenció s'utilitza també en qualsevol dels altres dos processos terapèutics que duem a terme en el CJAS (PFB/accompanyament). Contenció i comprensió són elements bàsics tant en el procés d'orientació diagnòstic, com en la psicoteràpia pròpiament dita. Es tracta de poder percebre i empatitzar amb el patiment, el conflicte i les ansietats del/la jove, poder contenir-les amb la nostra formació professional i després retornar-li al noi/a quelcom suficientment elaborat que li permeti a ell/a mateix/a entendre i contenir aquest conflicte, ansietat, etc. i poder trobar una solució a la seva problemàtica. Tot i així, en determinades demandes com la prova del VIH, un procés de decisió davant un embaràs inesperat, en el treball per la derivació posterior a un altre servei especialitzat en una problemàtica en concret (drogues, TCA, etc.) o al CSMA/CSMIJ, es pot fer una contenció emocional sense que això impliqui desenvolupar algun dels altres dos processos.

Quan detectem alguna problemàtica greu en l'adolescent o jove (ex: addiccions, trastorns mentals greus,...) intentem fer una contenció de la problemàtica i un acompanyament fins a la derivació al servei especialitzat adient de la xarxa pública.

L'Any 2017 un total de **124 adolescents i joves** han fet atenció psicològica en el nostre centre i han rebut suport i/o assessorament **6 pares i/o mares** en relació a dificultats i/o problemàtiques amb els seus fills o filles. La majoria noies, fins a un 84%.

Per tipus d'intervenció, la més habitual ha estat l'acompanyament seguida de l'entrevista orientació i les psicoteràpies focals breus. L'edat mitja de les persones usuàries ha estat de 22 anys.

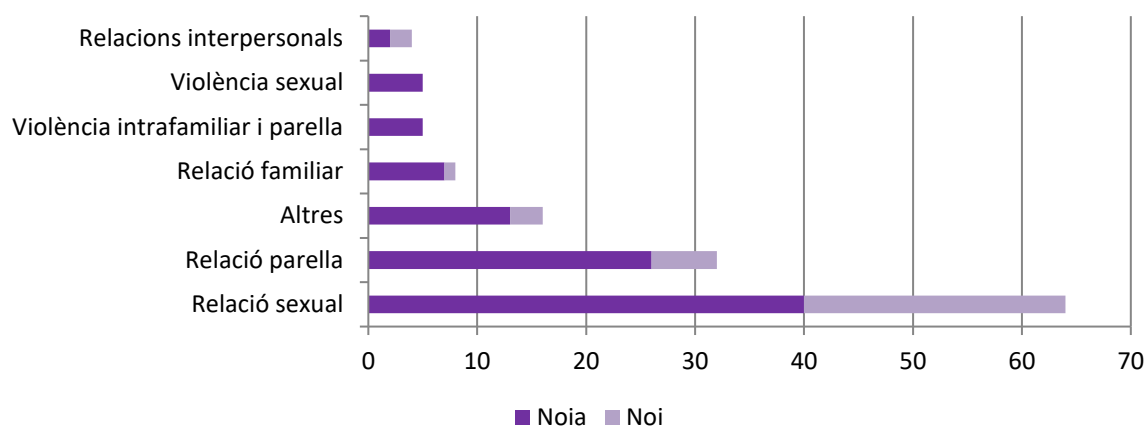
Gràfica 15. Atenció psicològica per grups d'edat i sexe



Com es pot observar en la gràfica, el volum més important de demanda psicològica es dona entre els adults joves (18-26 anys).

El motiu pels quals els adolescents i/o joves han fet consultes psicològiques han anat en relació al següents temes.

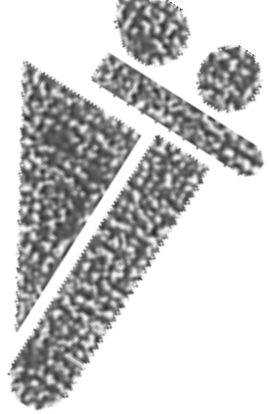
Gràfica 16. Motiu de consulta per sexe (número de casos)



Com es pot observar en la taula i la gràfica, el principal motiu de consulta són les dificultats en les relacions de sexuals i de parella. A partir d'aquesta demanda inicial s'han pogut detectar i treballar aspectes que estaven interferint en la vivència de la sexualitat compartida com la baixa autoestima, inseguretats, pors, angories i/o dificultats en la relació de parella en general, desconeixement de la sexualitat masculina i femenina, mites i tabús (exemple: noi com a principal gestor del plaer, les relacions coitals com a únic mitjà per gaudir de la sexualitat compartida, ...).

Per últim, destacar les demandes fetes pels pares i mares. En la majoria dels casos els seus fills/es estaven fent algun tipus de seguiment psicològic en el nostre centre i s'ha realitzat un treball d'acompanyament familiar en la situació que s'estava donant. També hem fet atenció a famílies, que els seus fills/es no es visiten en el CJAS, que han demanat assessorament sobre l'adolescència, la vivència de la sexualitat en aquesta etapa i/o algun conflicte detectat en el fill/a (relacions sexuals i/o de parella problemàtiques, contactes a través de les xarxes socials, vivència de la sexualitat quan hi ha una discapacitat intel·lectual, etc.).

A partir d'una demanda inicial es poden detectar i treballar aspectes que estaven interferint en la vivència de la sexualitat



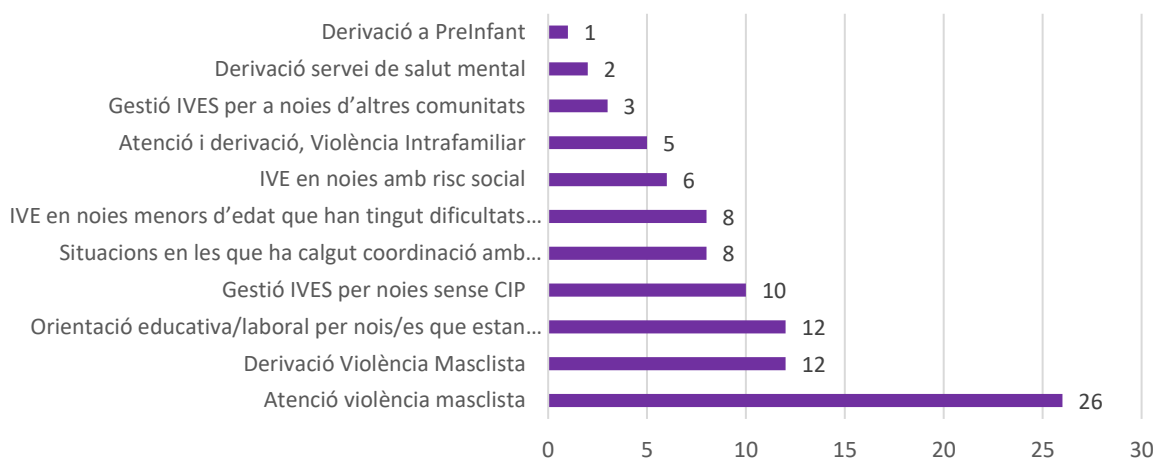
L'ATENCIÓ SOCIAL

La perspectiva social sempre és tinguda en compte en qualsevol tipus d'abordatge i sigui quin sigui el motiu de consulta al CJAS, dins d'una visió global de promoció de la salut i de prevenció. S'intenta acompanyar i donar suport a cada jove, dins les seves possibilitats d'actuació, a mobilitzar els seus propis recursos personals i del seu entorn social, fent-lo partícip perquè pugui identificar-se com individu amb ple dret per decidir sobre la seva salut. També se li facilita l'accés a la xarxa d'atenció normalitzada.

Però en paral·lel també s'ofereix un recurs específic de treball social per aquells casos que ho puguin necessitar. En aquest sentit durant el 2017 s'han gestionat 91 casos que requerien una intervenció més específica i un seguiment social. Molts d'aquests han estat atesos directament per la treballadora social del CJAS en entrevistes individualitzades.

Però en d'altres casos, a partir de l'accés espontani al servei i de les visites programades, han estat atesos en primer lloc per altres professionals de l'equip (psicòloga, infermera o metgessa), i derivats posteriorment per a una atenció social específica.

Gràfica 17. Gestions realitzades dins l'àrea de treball social



Els motius d'atenció principals han estat l'atenció a la violència masclista, degut a l'activació del protocol de detecció, coordinació amb serveis socials per temes diversos.

Eixos del treball social

- Es parteix de l'estudi de la demanda i la situació social i familiar per tal de fer un seguiment adequat del cas, i un acompanyament i derivació als centres especialitzats del seu territori .
- Es coordina amb els diferents serveis socials per tal de facilitar tant l'acompanyament com el seguiment dels casos que es deriven.
- Es respecta sempre la confidencialitat de l'atenció
- Es vol reforçar en cada jove els seus elements d'autonomia personal, fent-lo partícip de la situació
- En determinades situacions, s'incorpora a la família en el procés per buscar la millor resolució

CONSELL CONTRACEPTIU ALS BARRIS: SIRIAN

Durant el 2017 el CJAS ha gestionat el programa Sirian per encàrrec de l'Agència de Salut Pública de Barcelona als barris de Roquetes, Zona Nord i Raval.

Els seus objectius han estat:

- Valorar el coneixements i ús d'anticoncepció de les persones entrevistades
- Oferir consell contraceptiu individualitzat
- Facilitar l'acostament als serveis d'Atenció de Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)
- Donar a conèixer el CJAS com a servei d'atenció específica a joves

La implementació en aquests barris venia justificada per l'elevada taxa de fecunditat adolescent d'aquest territori, superior a la del districte i a la de la ciutat, així com per la presència d'alta proporció de població immigrada més vulnerable a no estar vinculada als serveis de Salut Sexual i Reproductiva.

La intervenció del programa consisteix en una entrevista individualitzada, anònima i confidencial, en què es valoren els coneixements i ús de contracepció en la població diana i s'ofereix informació sobre els mètodes anticonceptius i els serveis de Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) i el CJAS. Com a incentiu per a la participació s'ofereix una T10, així com preservatius.

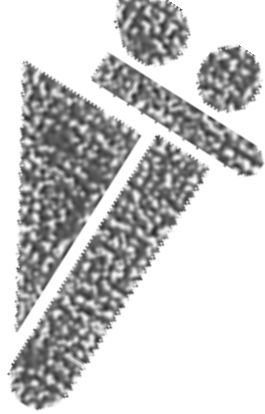
Va adreçat a dones entre 14 i 49 anys i homes entre 14 i 29 anys, fent especial incidència en la població jove (fins a 19 anys) i en grups poblacionals vulnerables (com la població gitana i població immigrada).

El 2017 s'ha atès a 473 persones (83% dones i 17% homes) amb una mitjana d'edat de 29 anys i la meitat son persones immigrades principalment d'Hondures, Marroc, Equador i Perú)

La difusió del programa s'ha realitzat a través dels espais comunitaris dels barris i l'abordatge en medi obert de les persones tributàries de participar-hi. En total, s'han repartir uns 1000 fulletons informatius (de dos tipus: versió per a joves de fins a 19 anys, i versió per a adults de 20 i més anys).

En quant a material distribuït durant les entrevistes, s'han donat al voltant de 1.200 preservatius masculins i uns 500 díptics informatius del Sirian





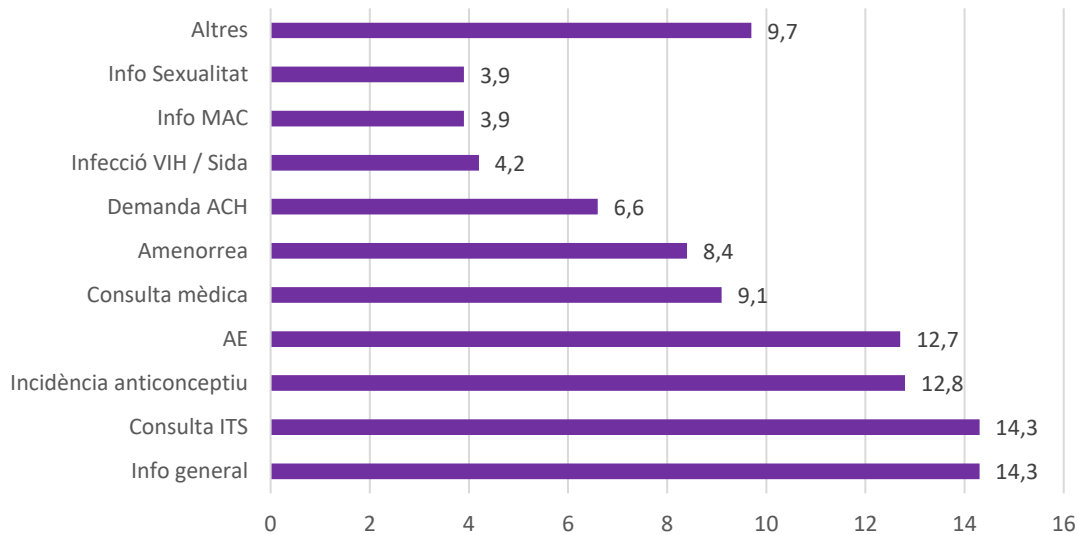
L'ATENCIÓ TELEFÒNICA, ON-LINE I WHATSAPP

CONSULTES PER E-MAIL

Durant el 2017 les consultes personals a través d'e-mail d'aquest mitjà han estat **560**. Un 85% d'elles fetes per noies i un 13% per nois i un 2% per d'altres.

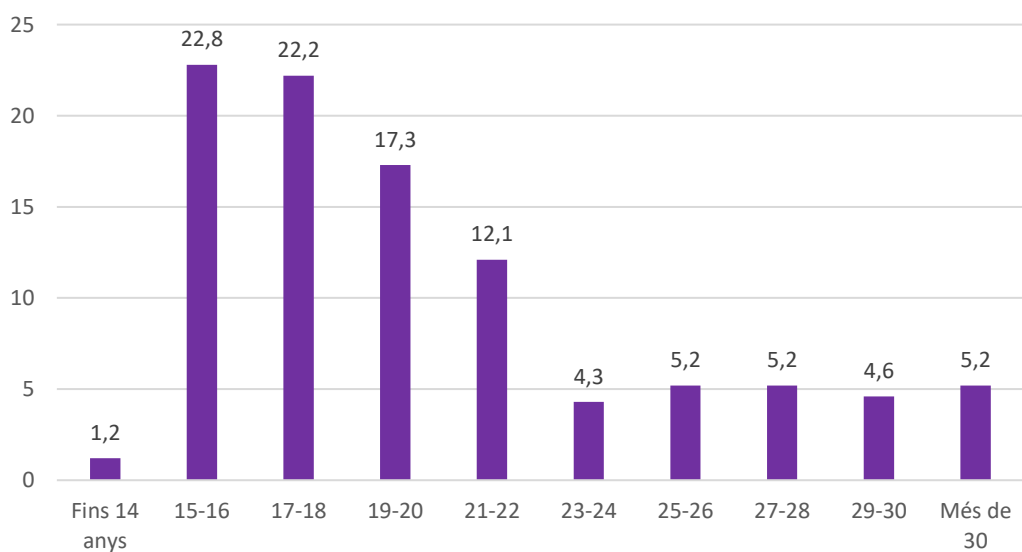
L'edat mitja de les consultes on-line ha estat de 20,5 anys.

Gràfica18. Motiu de consulta e-mail



Els motius de consulta principal han estat temes relacionats amb ITS, incidència d'anticonceptius i anticoncepció d'urgència.

Taula 19. Consulta per grups d'edat (%)



Taula 6. Lloc des d'on es fa la consulta on-line

	%
Barcelona ciutat	69%
Barcelona província (fora de Barcelona)	19%
Girona província	3%
Tarragona província	1%
Lleida província	0,5%
CCAA Espanya	5%
Europa	2%
Altres món	0,5%

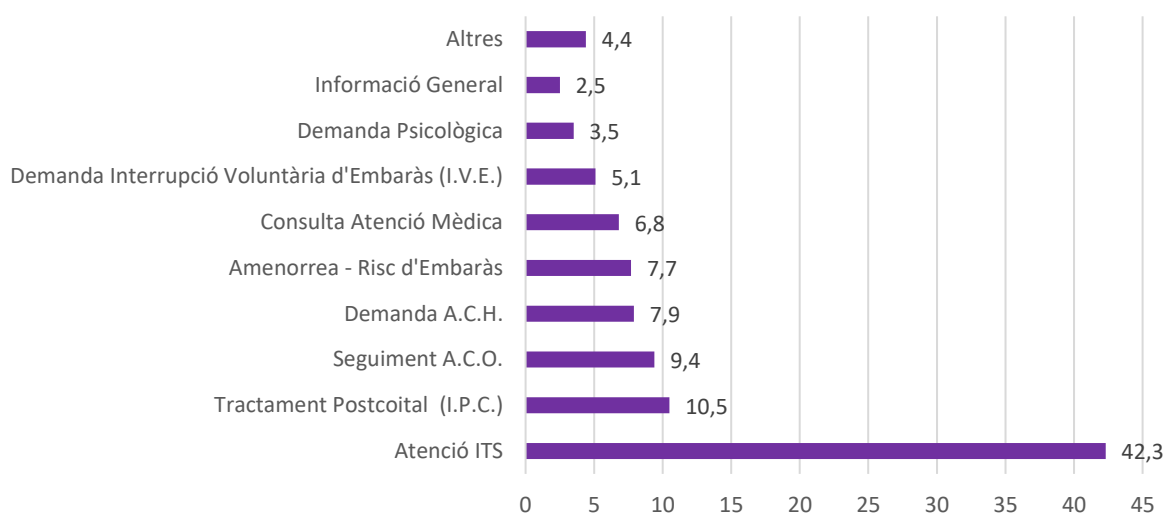
CONSULTES TELEFÒNIQUES

Des de la posada en marxa del servei, el CJAS ofereix informació i orientació en relació a la sexualitat i l'afectivitat, mitjançant una línia telefònica per consultes amb un número fàcil de recordar: **934151000**.

Bastant sovint les i els joves acostumen a realitzar un primer contacte amb el CJAS a través d'aquesta línia telefònica de consulta o per la pàgina web.

Durant l'any 2017 s'han atès un total de 911 trucades. Un 74% d'elles han estat fetes per noies, i l'edat mitjana se situa al voltant dels 23,6 anys. En el cas de les noies 22,7 anys i en el cas dels nois 25,2 anys. Nou de cada 10 trucades es feien des de Barcelona ciutat.

L'anonimat en la consulta i la rapidesa en la resposta per part d'un professional, fan que aquest mitjà sigui molt utilitzat per demanar hora o resoldre dubtes .

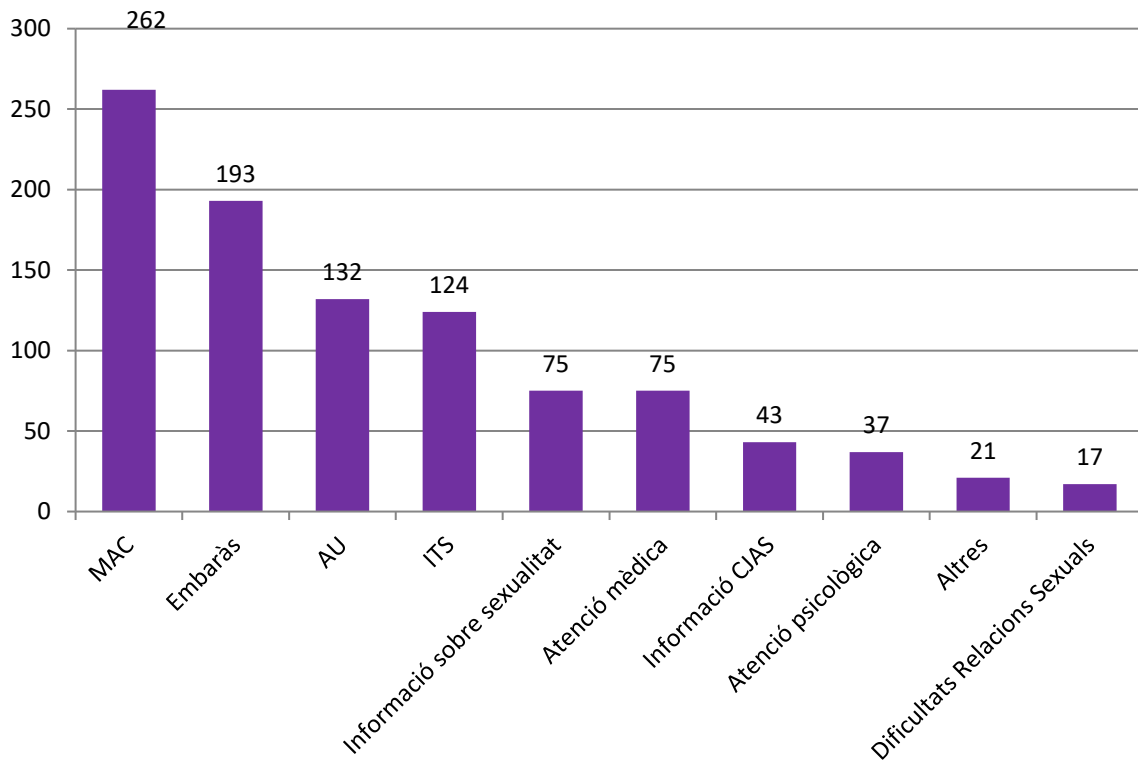
Gràfica 20. Motiu de consulta telefònica

ATENCIÓ PER WHATSAPP

Durant el 2017 s'han atès 982 persones via whatsapp.

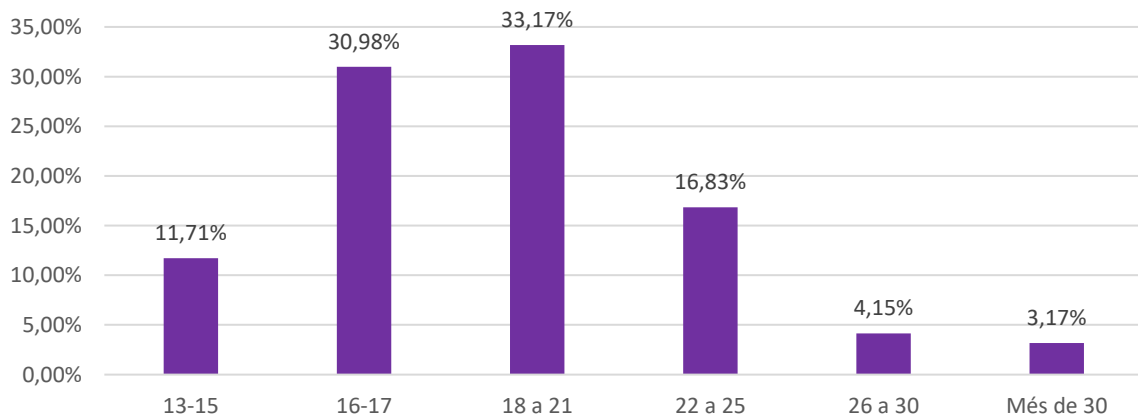
Els motius més freqüents han estat els relacionats amb l'embaràs, mètodes anticonceptius i l'anticoncepció d'urgència.

Gràfica 21. Motiu de consulta whatsapp (%)



L'edat mitjana és de 19 anys i la meitat de les consultes es donen entre els 15 i els 18 anys

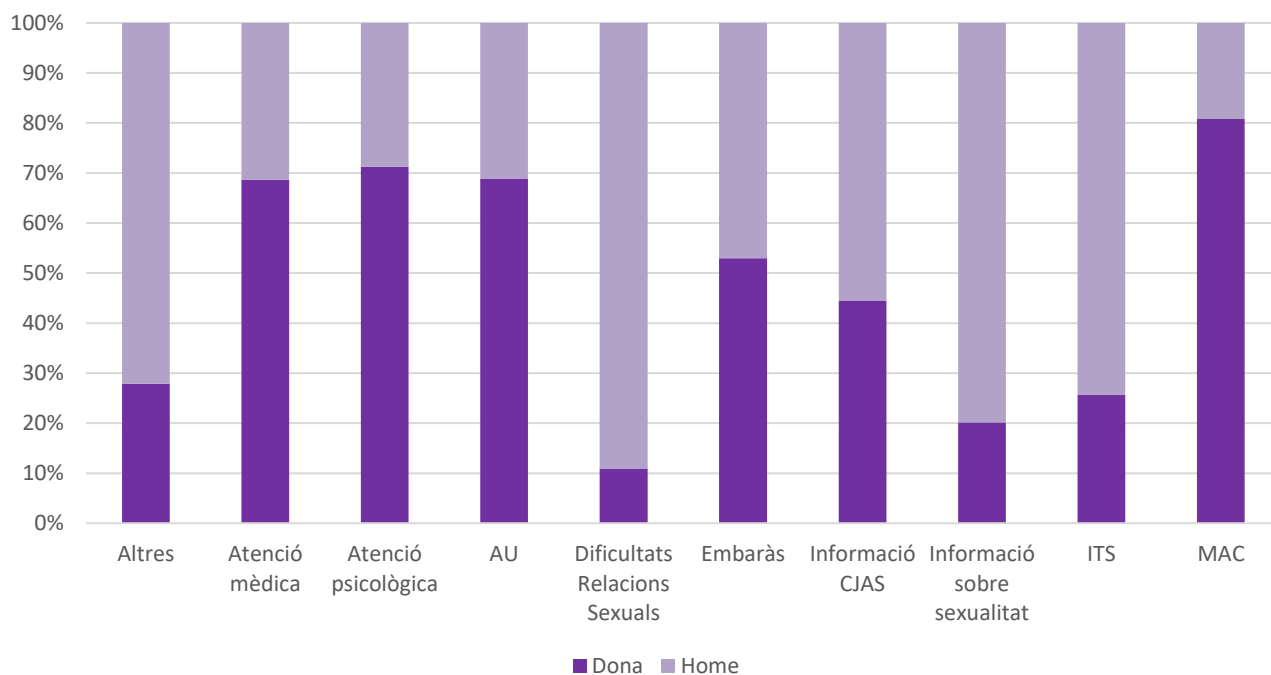
Gràfica 22. Volum de consultes per grups d'edat



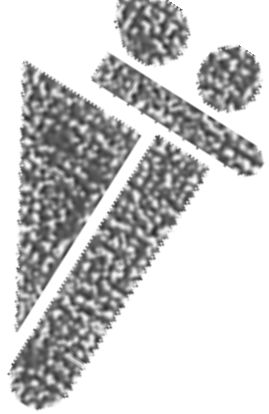
Pel que fa als motius de consulta per grups d'edat, el primer motiu per les persones de fins a 18 anys és l'embaràs i en les persones de 19 a 24 anys el primer motiu són MAC. De 25 en endavant els primers motius varien i no es marca una tendència, en part, per una menor representació de casos.

En el cas de segones consultes, la més freqüent ha estat en relació a AU i seguidament MAC.

Gràfica 23. Consultes per sexe

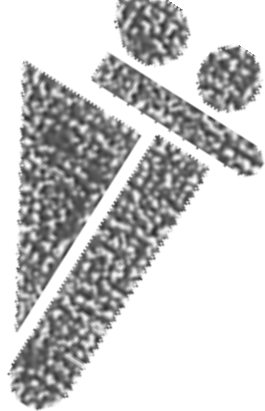


Els nois consulten més per dificultats en les relacions sexuals, informació sobre sexualitat i les ITS, mentre que les noies en relació a l'atenció mèdica, psicològica, AU i MAC.



2

LA VESSANT EDUCATIVA



LES INTERVENCIONS AMB JOVES I ADOLESCENTS

Aquesta línia d'intervenció educativa per nois i noies es ve realitzant des de l'any 1993. Amb les intervencions es pretén, a partir de dinàmiques actives i participatives, sensibilitzar i integrar coneixements que ajudin a prendre mesures de prevenció quant a la salut sexual.

També és molt important crear un clima de confiança i respecte on es pugui parlar de sexualitat amb tranquil·litat, sense sentir-se jutjats.

Alguns tallers es realitzen en l'espai del CJAS i altres en els propis centres educatius. S'adrecen a grups de nois i noies escolaritzats de secundària, a diferents grups naturals (aules taller, PFIs, espais), i a altres grups amb necessitats especials. A més de la vessant educativa i de prevenció que es realitza en el propi taller, el fet de conèixer el Centre i els seus professionals, facilita l'apropament dels joves als recursos socio-sanitaris. Aquests tallers, també contribueixen a normalitzar els temes relacionats amb la promoció i la prevenció en salut sexual ja que es troben implicats en la programació de l'activitat els equips educatius de l'escola o institució i la pròpia família que sol conèixer l'activitat i ho pot comentar posteriorment amb el seu fill o filla.



Durant l'any 2017, s'han realitzat **258** intervencions educatives i han assistit 5.302 adolescents i joves.

	Intervencions	Nº nois	Nº noies	Total
Programa "Parlem-ne" (ESO_BCN)	42	529	447	976
Joves en risc social (PFI majoritàriament)	36	250	161	411
Canviem (ESO_BCN)	2	19	10	29
Demandes directes dels Centres Educatius (ESO principalment)	123	1546	1546	3092
Intervenció intercultural sobre els drets sexuals i reproductius (Entitats)	15	58	75	133
Intervenció a joves programes reagrupament familiar (BCN)	9	105	99	204
Maternitat adolescent/jove	2		12	12
Coneix el CJAS (equips educadors/es carrer)	3	3	15	18
Tallers específics sobre relacions abusives/violències masclistes (ESO)	15	191	173	364
I tu, com lligues? (Espais juvenils)	11	37	27	64
TOTAL	258	2.738	2.565	5.302

Cal assenyalar que en alguns casos les intervencions implicaven dues o més sessions.

JOVES EN RISC SOCIAL (PFI I D'ALTRES)

Des de l'any 1997 s'han vingut realitzant en el CJAS Tallers de Prevenció amb els grups de joves dels PFI (Programa de Formació Inicial) abans PQPI (Programa de Qualificació Professional Inicial), depenent de l'Ajuntament de Barcelona i del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i des de fa 6 anys, amb diferents serveis de PFI concertats i privats.

Aquesta activitat educativa inicial en forma de taller, s'ha anat complementant amb altres activitats per als joves (des de l'assistència a una sessió de teatre, fins a la consulta personal) i també de formació i suport als professionals que desenvolupen la seva tasca quotidiana en contacte directe amb aquests nois i noies. Durant aquest any 2017, s'han realitzat 36 intervencions i han participat 411 joves.

Com ja portem fent des de l'any 2002, aquest any també hem realitzat un canvi en el format del teatre i em comptat amb la col·laboració de l'Associació Cúrcuma, Històries de l'Alba i en Manu (annex amb informació sobre l'obra), que treballa la prevenció de la violència masclista a partir d'una escenificació sobre una situació en la que un noi confon el que seria una demanda d'ajuda per part d'una noia amb un "consentiment sexual".

En aquest curs, la representació de l'obra, de l'entitat Cúrcuma, es va fer en la sala de l'Espai Fontana, al barri de Gràcia, en un espai amb les característiques molt similars a les d'una sala de teatre real. De aquesta manera, els nois i noies dels PFI tenen l'oportunitat d'assistir i gaudir d'una autèntica representació teatral.



PARLEM-NE! (ESO)

EL Centre jove ha estat col·laborant amb l'Agència de Salut Pública de l'Ajuntament de Barcelona per desenvolupament del programa Parlem-ne, No et tallis! des de l'any 1996.

Aquest projecte és una experiència de formació i acompanyament en grup de nois i noies per tal d'incidir en una millora de les relacions afectives i sexuals i les formes de relació, per diferències de gènere. Així mateix és l'aproximació dels nois i noies a un recurs d'atenció exclusiva per adolescents i joves de la seva ciutat.



**Parlem-ne;
no et
tallis!**

Durant aquest any 2017, s'ha intervingut en 42 grups i han participat 976 joves (529 noies i 447 noies). Des de 2n a 4r de l'ESO.

INTERVENCIÓ INTERCULTURAL SOBRE ELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS I LA SALUT EN LA POBLACIÓ JOVE MIGRANT

El 2017 aquest projecte ha integrat la intervenció amb dones adultes i joves.

Pel que fa a la branca de joves han participat un total de 133 menors de 28 anys en tots els casos. Grups de joves amb més de 20 nacionalitats reconegudes i de diferents espais de la ciutat com el Centre Civic Can Felipa (Apropem-nos), Casal de Barri Folch i Torres (Reagrupament Familiar/Noves Famílies), Casal de joves Folch i Torres (projecte Franja), Càritas (Fundación Intermedia), Casal dels Infants (XAT), Casal dels Infants (Vincle), Asociación de mujeres de Bangladesh, Institut Consell de Cent, Centre jove Atenció a les Sexualitats.

Pel que fa a algunes de les nacionalitats de les persones que han participat són Bangladesh, India, Pakistán, Nepal, Bolívia, Argèlia, Marroc, Ucraïna, Xina, Equador, Romania, Espanya, Guinea, Perú, Xile, Colòmbia, etc.

La intervenció consistia en una formació que es desenvolupa en format taller amb la finalitat de promocionar i garantir els Drets Sexuals i evitar situacions de vulneració a través d'accions que potenciïn la convivència intercultural a la ciutat a través de la promoció de la interacció positiva i el coneixement mutu fent èmfasi en els aspectes comuns, l'enfortiment dels vincles i el reconeixement de la diversitat entre els ciutadans sobre la base de la igualtat de drets, deures i oportunitats. Alhora es fonamenta en l'enfortiment de la cohesió social en una ciutat intercultural a partir de la interacció positiva entre els col·lectius de tots els orígens, també la població autòctona i, concretament, basat en les accions específiques vers grups de joves que combaten els rumors, els estereotips i les actituds discriminatòries i sensibilitzen sobre la realitat migratòria i la convivència intercultural.

INTERVENCIÓ AMB JOVES REAGRUPATS/ES

El projecte ha consistit en oferir acompanyament i formació en salut sexual i afectiva a grups de joves reagrupats de 12 a 20 anys i que formaven part del "Programa d'Acompanyament al Reagrupament Familiar" que té en marxa l'Ajuntament de Barcelona. Aquest programa s'encarrega de vetllar per una millor i més fàcil adaptació a Barcelona per part de nois i noies que venen reagrupats. Els objectius que es busquen són crear xarxa entre els nois/es que acaben d'arribar -normalment no porten més de 4 mesos a Barcelona-, treballar el tema lingüístic i que coneguin recursos d'utilitat.



Aquest treball es fa, entre d'altres, a través de sessions lúdico/formatives anomenades "Punt de Trobada", en els que un grup d'uns 30 nois i noies són acompanyats a visitar diversos recursos i serveis de la ciutat de Barcelona com centres cívics, Punt d'Informació Juvenil, museus, etc. El projecte dut a terme el 2017 implicava que una d'aquestes visites formatives i de coneixença de recursos i serveis de la ciutat es dugués a terme al Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (CJAS) i s'enfoqués una formació sobre salut afectivo-sexual i els Drets de salut sexual i reproductiva en el nostre context.

Així, finalment s'ha intervingut amb 9 grups de joves en diferents períodes (un grup a l'abril, un grup al novembre i set grups a l'estiu) i s'ha arribat a un total de 204 joves participants (105 nois i 99 noies) de més d'una vintena de nacionalitats.

En alguns casos s'han dut a terme tallers simultanis en diferents idiomes per donar resposta a les necessitats lingüístiques del grup.

PROJECTE MATERNITAT I PATERNITAT JOVE

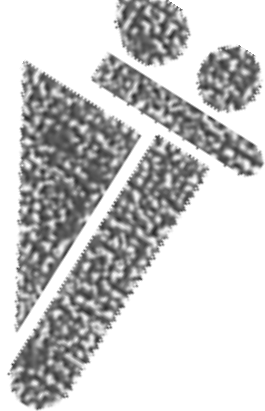
El projecte "Maternitat i paternitat jove: vincle afectiu i prevenció de relacions desiguals" tracta de crear un treball en grup des del que potenciar la reflexió i poder expressar dubtes, temors, vivències, dificultats, però també projectes, il·lusions, expectatives de futur dels i les participants, parlar de la cura dels seus fills i la relació de parella, així com la relació amb les seves famílies i/o el seu entorn més immediat.

Aquest any s'han un grup amb mares que estan vivint amb les seves filles o fills a la Maternal Santa Eulàlia, de la Fundació Maria Raventós. Es van dur a terme 12 sessions quinzenals amb cada grup d'1 hora i 30 minuts de durada cadascuna.

*Han assistit 12 noies
d'entre 14 i 21 anys
que han generat un
clima de confiança i
expressió d'emocions*

Degut a la realitat d'aquestes mares (algunes treballen o estan en recerca de feina, altres estudien, els fills assisteixen a la llar d'infants o a l'escola, etc) i que la part d'acompanyament en la cura i criança dels fills està garantida des de la Maternal, es va decidir fer els grups només amb l'assistència de les mares i fer-los en el local del CJAS. Pràcticament en totes les sessions, per motius diversos, alguna/es de les mares han portat el/la seu/va fill/a al grup. Per tant a partir de la presència d'alguns dels nadons també les hem pogut veure en el seu rol de mares i això ha donat peu també a parlar de la seva maternitat.

La presència de pares en els grups ha estat inviable per diferents motius: aquestes noies viuen a la Maternal desplaçades des de diferents punts de la geografia catalana, algunes no tenen parella o les seves parelles tenen ordres d'allunyament d'elles per violència masculista.



LES INTERVENCIONS AMB PROFESSIONALS I FAMÍLIES

FORMACIÓ A LLEVADORES RESIDENTS AL DEPARTAMENT DEL SALUT DINS EL CURS ANUAL

Enguany també es va dur a terme la sessió formativa, impartida per Sílvia Egea, va ser sobre "aspectes emocionals de la pubertat i adolescència per a llevadores residents



Pubertat i adolescència
Característiques i aspectes emocionals



Sílvia Egea



Formació LLIR
Novembre 2017



XXIA EDICIÓ DEL CURS D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA

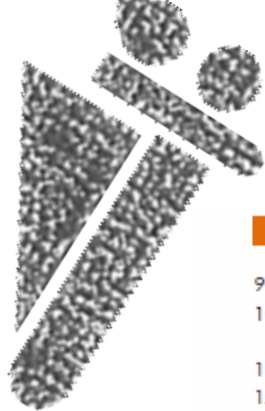
Durant la segona quinzena d'octubre es va celebrar la XXIIa edició del Curs d'Atenció a l'Adolescència que organitza al CJAS i que s'adreça a professionals que volen reflexionar i disposar d'eines per treballar amb aquesta població.

Enguany les sessions de treball es van dur a terme a les instal·lacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i han assistit 25 professionals provinents de l'àmbit de la infermeria i de l'educació social en la seva majoria.

Aquest curs ha esdevingut un clàssic en l'oferta formativa a Catalunya i continua atraient l'interès de professionals, cobrint totes les places que s'oferien. Com cada any el curs ha comptat amb la presència de professionals expertes de primer nivell de l'àmbit sanitari, psicològic i social que han abordat temàtiques diverses de l'adolescent, sempre oferint una visió polièdrica i pluridisciplinària. Des d'una perspectiva basada en els Drets, en el respecte a la decisió de l'adolescent i en la mirada de gènere, s'ha debatut sobre l'entrevista amb el/la jove, com viu la seva sexualitat o el treball amb les famílies entre molts d'altres temes.

La valoració que han fet les assistents al curs ha estat molt satisfactòria ja que fins a un 90% de de les avaluacions han estat altes o molt altes.



**DILLUNS, 16 D'OCTUBRE**

- 9.45 Lliurament de documentació
- 10.00 L'adolescència com a període vital
Jaume Funes
- 11.30 Descans
- 12.00 La construcció social del gènere
Miquel Mizzé
- 13.30 El treball des de les aules
Rosa Sanchis
- 15.00 Finalització

DILLUNS, 23 D'OCTUBRE

- 10.00 L'atenció des dels Drets
Montse Pineda
- 11.30 Descans
- 12.00 Aspectes legals en l'atenció a menors
Lorena Garrido
- 13.30 Taula de discussió: Els models d'atenció en sexualitat. On ens situem?
- 15.00 Finalització

DIMECRES, 18 D'OCTUBRE

- 10.00 L'avortament, una opció, un dret
Maria Socorro Ferrero
- 11.00 Descans
- 11.30 La vivència de la sexualitat a l'adolescència
Jordi Baroja
- 13.30 Sexualitat i diversitats funcionals
Carol Checa
- 15.00 Finalització

DIMECRES, 25 D'OCTUBRE

- 10.00 Les violències masclistes a l'adolescència
Gemma Alfall
- 11.30 Descans
- 11.45 Maleta d'eines: el treball quotidià en relació a les violències masclistes
Carol Checa
- 13.15 Diversitats sexuals
Miriam Aleman
- 15.00 Finalització

DIVENDRES, 20 D'OCTUBRE

- 10.00 Maleta d'eines: entrevista amb l'adolescent
Sílvia Egea
- 11.30 Descans
- 12.00 Maleta d'eines: la intervenció grupal
Noemí Elvira
- 13.30 Els mètodes de protecció davant embarassos no desitjats i ITS
Georgina Picas
- 15.00 Finalització

DIVENDRES, 27 D'OCTUBRE

- 10.00 Xarxes socials
Sònia Suárez
- 11.30 Descans
- 12.00 Ens parlen els i les adolescents
Molera: Raquel Gómez
- 13.30 Valoració final, cloenda i sorpresa!
- 15.00 Finalització i cloenda

FORMACIÓ A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN EN CRAE

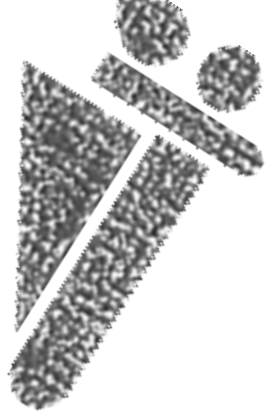
(Explicat en l'apartat dins "Projectes integrals")

FORMACIÓ PER FAMÍLIES SEDETA

"Cal mirar de connectar amb els nostres fills i filles des de les emocions, mirant d'aprofitar moments i converses. També cal, sobretot, fer una mirada prèvia a la nostra sexualitat abans de comunicar-nos amb fills i filles"

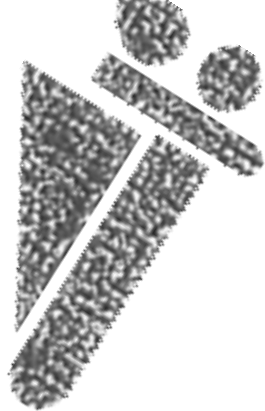
Aquestes són algunes de les idees que van sorgir en les sessions sobre com abordar la sexualitat adolescents en el Centre per Famílies amb fills i filles adolescents de la Sedeta. Les 21 persones assistents van manifestar preocupacions sobre com establir una comunicació amb el/la adolescent sobre sexualitat i quins eren els límits de la informació a donar.





3

LA VESSANT DE DIFUSIÓ I GENERACIÓ DE CONEIXEMENT (PEL CANVI ESTRUCTURAL)



INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

DISTRIBUCIÓ DE MATERIALS I PRESERVATIUS

Durant el 2017, s'han repartit al voltant de 5.000 targetes divulgació del CJAS, on consten les diferents maneres d'accés a l'atenció (presencial, on-line i telefònica). Es tracta de material bàsic del CJAS on hi consten telèfon, adreça i horari i adreça de la pàgina web.

En diferents moments, s'ha entregat aquest material als punts d'informació juvenil (PIJ) de la ciutat de Barcelona i als educadors del programa "Jove informa't i participa" (JIP), de l'Ajuntament de Barcelona, que fan estades informatives en els Instituts de Secundària i Batxillerat. També s'han anat distribuint durant tot l'any al centre coordinador d'Informació i Assessorament als joves (CIAJ), de l'Ajuntament de Barcelona. A la vegada, tots els nois i noies que han realitzat un taller d'Educació afectiva-sexual en el propi CJAS i als usuaris que venen espontàniament han rebut aquest material. També s'han distribuït gratuïtament al voltant d' uns 9.000 preservatius.

WEB I XARXES

La pàgina web del CJAS va tenir prop de 49.000 visites i s'han visualitzat unes 145.000 pàgines.



FULLETÓ SOBRE LA INTERRUPCIÓ DE L'EMBARÀS

A resultes del sondeig realitzat per l'APFCiB en el que s'observava un enorme desconeixement de l'avortament i amb el treball conjunt a l'Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de l'Ajuntament de Barcelona es va elaborar i distribuir un fulletó sobre l'IVE.

El CJAS és un punt de difusió d'aquest material



OMG Oh My Goig (Programa televisió Betevé)

A mitjans del 2016, Betevé, el canal de televisió de Barcelona, va contactar amb el CJAS per demanar assessorament per elaborar un nou programa d'educació sexual per a joves i adolescents.

'Oh My Goig' (#ohmygoig) és un plantejament educatiu nou en la televisió del nostre país, pensat per informar, sensibilitzar i apoderar als adolescents (i no tan adolescents) sobre la sexualitat.

El títol ja és una declaració d'intencions en situar al centre del debat allò que té a veure amb el plaer. I és que el programa vol allunyar-se dels discursos morals, dels tabús i/o de la por amb els que tradicionalment s'ha abordat la sexualitat. OMG parla de la sexualitat des dels drets, sempre en positiu, posant el pes en tot allò satisfactori, de gaudi, de plaer, parlant sobretot de les oportunitats i, també quan cal, dels "riscos" (embaràs no desitjat, avortament, ITS, relacions abusives, violències de gènere...). S'oferirà informació clara que faciliti als i les joves la presa de decisions respecte la seva vida sexual.

OMG també mostra una visió de la sexualitat àmplia que contempla les diverses formes de viure-la i expressar-la que trobem a la nostra realitat social, trencant estereotips i visibilitzant la diversitat en les identitats sexuals, identitats de gènere, preferències sexuals, pràctiques sexuals, desitjos, cossos, funcionalitat, etc.



Estructura del programa

El programa empra una estètica i un llenguatge proper al públic juvenil, amb seccions breus que puguin tenir un recorregut viral a xarxes.

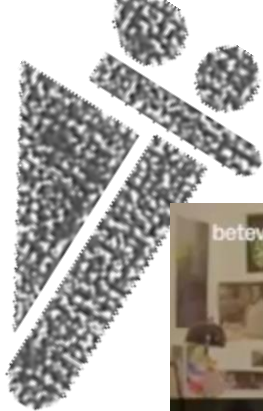
Durant 13 capítols monogràfics, OMG va desgranant els temes de major interès sobre la sexualitat, des de la pròpia definició del concepte, passant pel plaer o les pràctiques sexuals. Cada capítol s'inicia amb un sketch de ficció que busca provocar la reflexió i situar el tema. Després serà la presentadora, Noe Elvira, qui conduirà les diferents seccions oferint informació, denunciant situacions de vulneració de Drets sexuals i Reproductius i també responen a adolescents i joves en un consultori.

La veu dels i les adolescents té un lloc central en el programa quan la Noe visiti un institut on l'alumnat participarà en un taller i debatrà sobre diversos temes.

Llistat de temàtiques per capítols (Camille Zonca)

1. Sexualitat
2. Sexe / gènere
3. Plaer
4. Cos
5. Hegemonies i exclusions
6. Pràctiques sexuals compartides
7. Sexualitat i emocions
8. Autocura
9. Autocura part 2
10. Relacions
11. Violències
12. Pantalles

La **presentadora del programa és Noe Elvira**, del CJAS que és psicòloga especialitzada en drets i salut sexual.



<http://beteve.cat/programa/oh-my-goig/>

PARTICIPACIÓ AL GIMKCHALLENGE

És una gimcana adreçada a adolescents de 14 a 17 anys de Barcelona i que es juga per equips i per districtes. Els equips del districte de Gràcia van haver de passar pel CJAS per superar una prova.

També vàrem ser presents amb un stand informatiu en la festa final



APARICIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

MITJANS ESCRITS

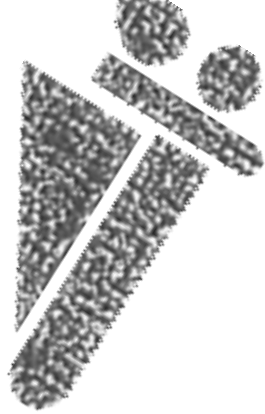
- La Directa n. 435 Juliol 2017. "Roba estesa fins a l'adolescència"
https://drive.google.com/open?id=1KSZADrct_G-M18yDa07BCT4UeKaPvJpZ
- Diálogos Septiembre 2017. N. 109 "El abordaje de las ITS o la banalidad del miedo"
https://drive.google.com/open?id=137Ov0FDRoHvdel0gYQQO9zgGYQt_wvPd
- La principal fuente de información sexual de los jóvenes es la pornografía (El Periódico)
<http://www.elperiodico.com/es/sanidad/20150504/la-principal-fuente-de-informacion-sexual-de-los-jovenes-es-la-pornografia-4157136>
- S'inicia l'elaboració del protocol comarcal d'actuació davant l'assetjament sexual en espais públics
<http://www.ccvoc.cat/actualitat/noticies/2017/11/16/s-inicia-l-elaboracio-del-protocol-comarcal-d-actuacio-davant-l-assetjament-sexual-en-espais-publics>
- El grup motor que elaborara el protocol municipal unes festes lliures de violències
<http://www.bdv.cat/noticies/el-grup-motor-que-elaborara-el-protocol-municipal-unes-festes-lliures-de-violencies>
- L'ajuntament inicia el procés d'elaborar un protocol unes festes lliures de violències
<http://www.bdv.cat/noticies/lajuntament-inicia-el-proces-elaborar-un-protocol-unes-festes-lliures-de-violencies>
- Drets feminisme i model biogràfic: vertex d'un triangle per a l'atenció en salut sexual a la joventut
<http://www.udaceba.cat/ca/pl214/apsalut/salut-comunitaria/id105/drets-feminisme-i-model-biografic-vertex-d-un-triangle-per-a-l-atencio-en-salut-sexual-a-la-joventut.htm>

TELEVISIÓ

- Oh My Goig <http://beteve.cat/programa/oh-my-goig/>
- Què Qui, com. Assessorament i aparició al "Quequicom" sobre adolescents i sexualitat
<http://www.ccma.cat/tv3/alcarta/quequicom/adolescents-i-sexualitat/video/5706797/>

RADIO

- Oh My Goig a Beteve Ràdio <http://beteve.cat/a-la-carta/>



INTERCANVIS PROFESSIONALS (GRUPS, JORNADES...)

PARTICIPACIÓ EN GRUPS DE TREBALL

- Grup de disseny de la nova instrucció sobre l'anticoncepció d'urgència (Departament de Salut)
- Participació a l'Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de l'Ajuntament de Barcelona.
- Grup del pilot del programa de cribatge de clamídia i gonococ en població jove

PRESENTACIONS I SESSIONS DE TREBALL I INTERCANVI AMB PROFESSIONALS

Promoció de Drets Sexuals i Reproductius als CRAE

Presentat per Georgina Picas en una jornada organitzada a Madrid per la *Federación de Planificación Familiar Estatal* sobre la contracepció a població juvenil.



Projecte Co-ResponsaVIHlitat IrsiCaixa.

Participació en el workshop de Co-ResponsaVIHlitat del projecte Living Lab de Salut de la Fundació IrsiCaixa. Compartint reflexions i prioritats per l'Agenda en matèria d'R&I en Prevenció i altres ITS.



Pla d'Adolescència i Joventut de Barcelona.

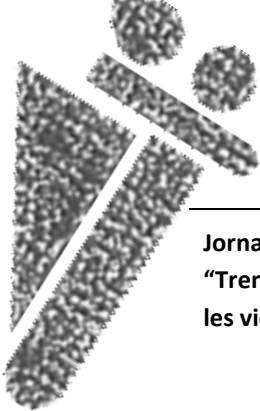
Presentació d'un dels eixos "Benestar" en la jornada de presentació del Pla d'Adolescència i Joventut 2017-2021 de l'Ajuntament de Barcelona



Sessions de Salut Pública de l'ASPB

Participació en una xerrada a Agència de Salut Pública de Barcelona - ASPB sobre les ITS. El nostre missatge va voler ser clar: "No és possible que estiguem avançant en una idea de salut sexual cada cop més complexa, rica, basada en Drets, que aposta per les decisions individuals informades, que parla des del plaer, que obre mirades sobre les sexualitat"





<p>Jornada “Trenquem amb les violències”.</p>	<p>Presentació del treball del CJAS als CRAE en una jornada organitzada per SURT sobre la prevenció i abordatge de les violències envers joves tutelats/es des de la perspectiva de gènere.</p>																
<p>Presentació Plaers</p>	<p>Presentació del programa “Plaers” per a l’atenció a persones amb diversitat funcional al CJAS a l’Espai Fontana</p>																
<p>Sessió tècnica CEEISCAT</p>	<p>Presentació de l’ experiència de dels dos anys de cribratge oportunista d’aquestes dues ITS al CJAS que es va presentar ahir al Centre d’Estudis Epidemiològics sobre les ITS i Sida de Catalunya</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Edat</th> <th>Clamídia</th> <th>Gonococ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30 o +</td> <td>4,30</td> <td>2,10</td> </tr> <tr> <td>25-29</td> <td>6,80</td> <td>0,80</td> </tr> <tr> <td>20-24</td> <td>7,70</td> <td>0,70</td> </tr> <tr> <td>15-19</td> <td>12,00</td> <td>0,00</td> </tr> </tbody> </table>	Edat	Clamídia	Gonococ	30 o +	4,30	2,10	25-29	6,80	0,80	20-24	7,70	0,70	15-19	12,00	0,00
Edat	Clamídia	Gonococ															
30 o +	4,30	2,10															
25-29	6,80	0,80															
20-24	7,70	0,70															
15-19	12,00	0,00															
<p>Procés participatiu feminista al barri de Gràcia</p>	<p>Participació del procés constructiu del protocol al districte de Gràcia de Barcelona per tal que el moviment feminista participi del govern de la ciutat</p>																
<p>Celebració 10è aniversari H2O a Tarragona.</p>	<p>Participació explicant la nostra mirada de joves i sexualitat per compartir experiències i conèixer el fantàstic projecte d’H2O.cat Gais, Lesbianes, Bisexuals i Transsexuals del Camp de Tarragona. Un exemple d’activisme i compromís per la salut sexual d’adolescents i joves.</p>																
<p>1a. Jornada de l’estratègia compartida de salut sexual i reproductiva</p>	<p>El CJAS també va ser present en la 1ª Jornada de l’Estratègia tant en la seva preparació com disposant d’un espai on s’explicava el projecte Tria de mètodes contraceptius. Organitzada per l’Ajuntament de Barcelona</p>																

VISITES AL CJAS

Visita professionals de Cuba i Colombia

Un grup de professionals que treballen amb adolescents i joves de l'Havana (Cuba) i de la ciutat de Medellín (Colòmbia) van visitar el CJAS acompanyat d'una delegació de joventut de l'Ajuntament de Barcelona. L'intercanvi va ser molt ric i vàrem poder conèixer també l'interessantíssim projecte que duen a l'Havana.



Visita de la regidora de joventut de l'Ajuntament de Barcelona

Visita de la regidora de joventut de l'Ajuntament de Barcelona, Carmen de Andrés, per conèixer el centre.



Visita de professionals de la Direcció de Planificació del Departament de Salut

Ramon Ecuriet i Carme Lacasa van visitar el CJAS per conèixer de primera mà el treball que fem amb joves



DIJOURS AL CJAS

Un dijous al mes el CJAS organitza unes xerrades/col·loquis obertes a professionals per debatre, pensar i repensar qüestions sobre sexualitat i adolescència/joventut.

El virus del papil·loma i l'adolescència. Què cal saber?

Maria Ferrero, ginecòloga del CJAS



Educació sexual, gènere i plaer: tres categories que s'entrellacen inevitablement

Teo Juvanteny de Sidastudi www.sidastudi.org



Maternitat adolescent en les joves tutelades a Catalunya

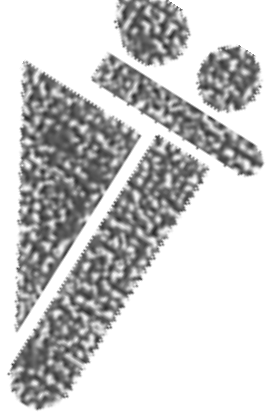
Dra. Nair Zárate (UAB) Grup de Recerca en Infància i Adolescència en Risc Social (IARS)



Grups d'homes per la igualtat

Krizia Nardini, investigadora d'antropologia i gènere, membre del grup MenEngage Europe

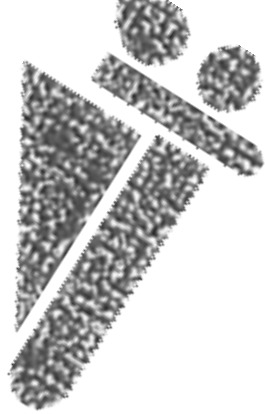




4

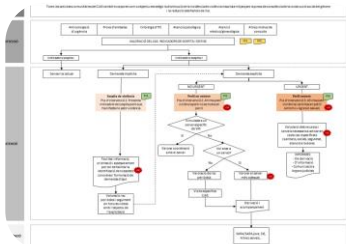
PROJECTES INTEGRALS

ASSISTENCIAL +
EDUCATIU +
SENSIBILITZACIÓ



TREBALL EN L'AMBIT DE VIOLÈNCIES MASCLISTES

EL TREBALL DEL CJAS EN RELACIÓ A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I JOVES



Detecció i actuació individual al CJAS



Activitats formatives per a joves



Activitats formatives per a professionals



Generació de coneixement



Assessoria a ens locals per la generació de protocols en l'àmbit de l'oci nocturn



Intervenció directa en festes (disseny protocol, sensibilització, detecció...)



Generació de materials (Oh My Goig)

DETECCIÓ I ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA AL CJAS

Sobre el protocol

El 2015 el CJAS va iniciar un treball d'elaboració d'un protocol de detecció precoç de violència masclista en aquells casos atesos en el centre jove i que es va posar en marxa de manera pilot a finals del 2015 i de manera oficial l'1 d'abril del 2016. L'objectiu és establir un model de detecció oportunista i universal –a tothom que visita el centre- de situacions de violència masclista i heteropatriarcal i immediata intervenció en cas de detecció. El CJAS és un espai de detecció i primera intervenció per garantir una correcta derivació al circuit establert.

El CJAS és un lloc privilegiat per la detecció de les violències masclistes donat que passen cada any uns/es 2.500 joves de fins a 30 anys per consultes sobre sexualitat. Està demostrat que una detecció precoç i una intervenció àgil són eines eficaces en la lluita contra les violències masclistes, principalment en població adolescent.



Com s'operativitza:

1. Es demana a totes les persones que venen al centre –amb independència del motiu de consulta- que omplin, voluntàriament, un qüestionari autoadministrat creat ad hoc
2. Si la persona accedeix a compartir el qüestionari amb la professional aquesta pot encetar una conversa en aquesta línia i acabar de perfilar la diagnosi.
3. A partir d'aquí s'obren diferents possibilitats en funció si la persona està en una situació de violència o no, la reconeix o no i si demana ajuda o no. En funció d'aquests escenaris s'activaria una opció diferent del protocol que podria passar des de la derivació a un servei especialitzat, l'atenció específica sobre violència al propi CJAS o oferir informació sobre els recursos.

Tot i que la detecció de la violència masclista i un primer abordatge del tema recau en totes les professionals que fan atenció, durant el disseny del protocol s'ha posat de manifest la necessitat de disposar d'una figura especialitzada amb el tema per cobrir diversos papers claus descrits en el protocol. El finançament de l'Ajuntament ha permès disposar de la figura que s'ha encarregat de:

1. Enllaç amb serveis especialitzats d'atenció a la violència (entitats, recursos sanitaris, socials...)
2. Supervisió de casos (S'han realitzat 4 sessions de supervisió amb una persona externa experta)
3. Atenció social i emocional de casos en els que s'ha fet una demanda explícita de situació de violència no urgent i que encara no vol ser derivada a un altre servei especialitzat.

Tasques del 2017

- Es revisa el qüestionari després d'observar-se una sèrie de millores
- Protocolitzem l'atenció individualitzada i ampliem l'oferta a noies que es detecten a través del protocol (5 hores setmanals)
- Mantenim la supervisió especialitzada
- Ampliem el ventall d'entitats a qui derivar i amb qui comptar en el protocol (UFAM, PIAD, Addas...)
- Es posa en marxa en mode pilot el treball grupal amb noies a través de formacions d'autodefensa feminista

Tot aquest treball ens porta a una sèrie de reflexions

- Ens adonem que el procés de detecció el centre molt en les situacions de violència i en els riscos passats i presents però no tant en les capacitats de la noia per fer-hi front.
- Anem valorant com com millorar l'atenció, que cada cop és més clar que ja no pot ser exclusivament una atenció pont fins la derivació sinó que es planteja com a atenció finalista per a casos no derivables.

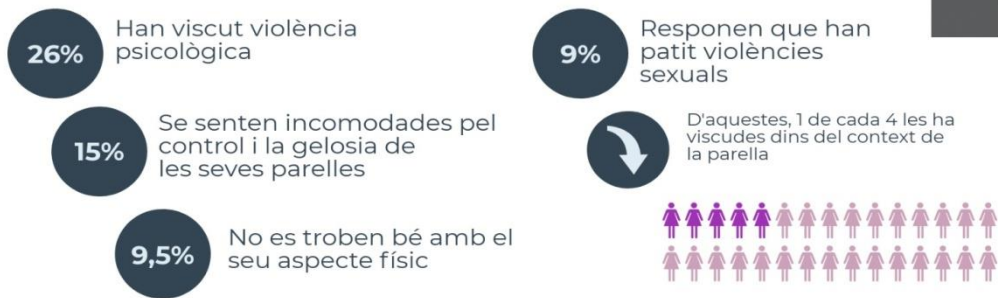
- Ja observem noies que venen per parlar d'aquest tema com a primer motiu de consulta
- En força casos observem com, més enllà de l'atenció individual, hi ha interès en seguir fent un treball de creixement en un context de seguretat, per això ens plantegem intervencions grupals .

I quins resultats hem obtingut?

#GeneremConeixement

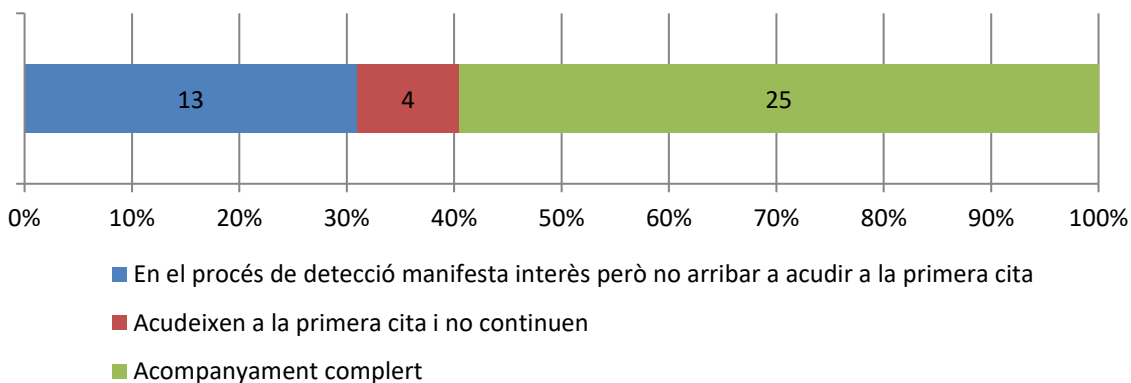
Què responen les adolescents i joves sobre les violències masclistes ?

SOM EL CJAS



Resultats del Protocol sobre Violències Masclistes del CJAS, realitzat sobre un total de 833 dones, de 20 anys de mitjana, durant el 2017.

A més cal valorar que el 2017, de les 42 noies que han requerit intervenció fins a un 60% han finalitzat el procés d'acompanyament



Des de l'inici de l'aplicació del protocol (abril 2016) hem obtingut les següents dades

- 2.000 processos de detecció de VM
- 63 noies que inicien la fase d'actuació
- 33 atencions individualitzades al CJAS
- 15 derivacions a recursos externs
- 60% de les noies finalitzen el treball d'atenció individual
- 3 casos d'actuació urgent detectades (agressió sexual)
- 10 noies que participen en el 1r. espai grupal
- 15 sessions de supervisió i formació continuada de l'equip

EL TREBALL EN CONTEXTOS D'OCI NOCTURN

Intervencions directes en festes

El 2017 es va seguir treballant amb intensitat en projectes vinculats a l'assessorament i implantació d'actuació en relació a la prevenció, detecció i actuació davant violències masclistes en contextos d'oci nocturn.

A continuació mostrem algunes de les xifres més destacades

- 21 festes/actes on s'ha intervingut
- 94 dies d'intervenció
- 609 hores d'intervenció
- 10 formacions realitzades
- 15 stands organitzats
- 17 parelles/informants itinerants
- 18 professionals treballant simultàniament

Objectiu de les intervencions:

- Aconseguir que l'oci nocturn sigui lliure de violències masclistes:
 - Acompanyar a les entitats responsables/organitzadores de la festa
 - Reduir el número de casos de violència masclista durant les festes
 - Oferir un espai de seguretat per a les persones agredides en cas de situacions de violència
 - Reduir la impunitat de situacions de violència
 - Sensibilització i eines per la detecció i actuació

Que tenim en compte en el disseny de la intervenció:

1. És una intervenció que s'insereix en una aposta estructural per a la transformació comunitària. Per tant no és quelcom aïllat sinó part d'un pla/projecte a mig/llarg termini
2. Cal revisar la festa des d'una mirada feminista perquè la intervenció sigui coherent
3. La intervenció haurà de ser específica per a cada municipi, cada festa
4. Nosaltres partim d'un ideal de responsabilitat col·lectiva, per tant en el seu disseny és important estimar el grau de formació/sensibilització sobre la temàtica del teixit comunitari (entitats) i dels serveis relacionats incloent la policia.
5. Concebre que espai públic + oci nocturn va més enllà de l'espai on es dugui a terme la festa municipal i també afecta el sector privat així com punts negres de la ciutat (il·luminació...)
6. Imprescindible alineament de tots els agents, serveis i circuits -municipals i d'altres- amb l'estratègia abans, durant i després de la intervenció (sanitaris, policials, socials, jurídics...)
7. Considerar, com a part de la Intervenció, les violències LGTBfòbiques



El nostre equip

Comptem amb un equip de 20 professionals joves amb experiència en la prevenció, detecció i actuació de les violències masclistes en espais d'oci.

També són professionals amb formació acadèmica en estudis de gènere, dones, drets i sexualitat, i resolució de conflictes.

Vinculades activament a moviments i col·lectius feministes.



ASSESSORAMENTS A ENS LOCALS PER A L'ELABORACIÓ DE PROTOCOLS

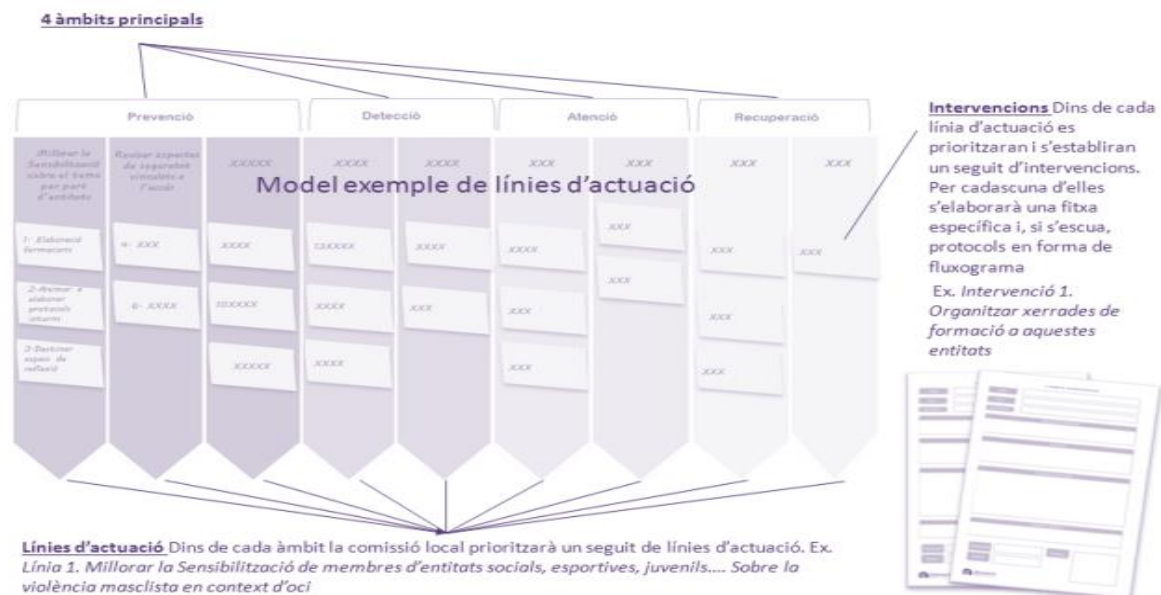
El 2017 també vàrem encetar els treballs d'assessorament per a l'elaboració de protocols de violències masclistes en context d'oci pels municipis de Manresa, Barberà del Vallès i el Consell Comarcal del Vallès Occidental.

L'objectiu final és aconseguir que l'espai d'oci sigui lliure de violències masclistes i en aquest cas ho fem acompanyant alguns ens locals perquè trobin la millor solució amb el nostre acompanyament.

Els resultats dels protocols seran presentats el primer trimestre del 2018.



Presentació de propostes per la prioritització: Àmbits, Línies d'actuació, intervencions i protocols específics



INTERVENCIIONS EDUCATIVES AMB JOVES

TALLERS DE PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES EN LA PARELLA (JOVES D'ESO)

El 2017 es van realitzar 15 tallers, de tres sessions cadascuna a joves de 2n. d'ESO de diversos IES com a part d'un projecte per prevenir *les violències masclistes en població jove amb el suport de la Federació de Planificació Familiar Estatal* i amb el finançament de l'Obra Social de la Caixa

IES	Nº GRUPS	Nº TALLERS	Nº SESSIONS	Nº ALUMNES
Secretari Coloma	3	3	9	83
Guineueta	2	2	6	24
Sunion	4	4	12	127
Sedeta	2	2	6	61
Pla Marcell	4	4	12	69
TOTALES	15	15	45	364

Continguts de les sessions

PRIMERA SESSIÓ: Utilitzant una dinàmica participativa els continguts que es treballen en aquesta primera sessió són els següents.

- Construcció de la identitat de gènere.
- Estereotips i rols de gènere.
- Desigualtats i sexisme, transmissió dels rols sexistes.
- Mites sobre l'Amor Romàntic i la Sexualitat.

SEGONA SESSIÓ: Utilitzant una dinàmica participativa els continguts que es treballen en aquesta primera sessió són els següents.

- Concepte de Violència de gènere i formes de violència de gènere.
- Adquisició d'estratègies per afrontar situacions de violència.
- Construcció de relacions positives entre els i les noies.

L'interès dels grups va ser molt proactiva en les diferents sessions i no es va observar un gran canvi en les diferents. El canvi més significatiu observat va ser l'aclariment de conceptes, el trencar amb mites que tenien adquirits i poder posar nom a idees que tenien barrejades. També es va observar un canvi important en la confiança en el grup.

<http://www.fpfe.org/25n-que-es-para-las-y-los-jovenes-una-relacion-en-igualdad/>

I TU, COM LLIGUES?

El 2017 vàrem encetar, per encàrrec de la Diputació de Barcelona, els tallers "I tu, com lligues?" a un total de 20 municipis de la província.

Partim d'una societat en la que la cultura patriarcal condiona la imatge de nosaltres mateixos/es, com ens definim, com se'ns defineix i quines pautes de conducta i socialització mantenim.

En una relació, ja sigui en fase de "lligar" o amb posterioritat les noies es troben en una situació de més de vulnerabilitat només pel fet de ser noies, és a dir, per qüestions relacionades amb els processos de construcció de la identitat de gènere i les relacions de poder.

En el moment de lligar, aquest esquema segueix unes pautes molt marcades de relació en la que els rols de gènere condionen molt i comporten -sovint- situacions abusives i no consentides. Volem doncs treballar sobre aquesta normalització -i per tant sovint invisibilització- de rituals masculistes de lligar per poder-la "desenmascarar", com a pas previ per oferir models i pràctiques sanes i respectuoses de relació i de flirteig.



Aquest taller, d'una única sessió de 2 hores, s'adreça a adolescents i joves de 14 a 20 anys, i vol contribuir a combatre la violència masclista entre la població més jove, oferint eines per a la reflexió i que es pugui transformar en pràctica.

Aquest projecte va guanyar el Premi Garci 2015 que atorgava el Centre Cívic Garcilaso de Garcilaso al millor projecte educatiu per a joves.



INTERVENCIÓ EDUCATIVES AMB PROFESSIONALS

INTERVENCIÓ FORMATIVA PER A LA PREVENCIÓ I LA DETECCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DINS DEL COL·LECTIU DE JOVES EN EL PROGRAMA DE GARANTIA JUVENIL

S'ha organitzat sessions formatives per a 5 grups (4 a Barcelona i una a Girona) de professionals que treballaven amb adolescents i joves en el marc del Programa de Garantia Juvenil, ja siguin tutors/es o talleristes. La formació consistia en dues sessions de cinc hores cadascuna.

L'objectiu de millorar les competències dels i les professionals que interactuen amb adolescents i joves en matèria de violència masclista i aprendre i aplicar models d'abordatge per a la prevenció de violències masclistes, així com les eines necessàries per a la detecció

Entenem que qualsevol recurs o servei que aconsegueixi entrar en contacte amb adolescents i joves és molt valuós en el treball contra la violència masclista. Així les actuacions amb joves dins el Pla de Garantia Juvenil és una excel·lent oportunitat per actuar en la prevenció i detecció de les violències masclistes. D'una banda perquè s'adreça a joves i adolescents que no han acabat l'ensenyament obligatori i en els/les que la vulnerabilització és més elevada. D'altra banda perquè és una de les darreres oportunitats abans de l'entrada plena en el mercat de laboral de poder enfocar determinats continguts i cal aprofitar el vincle que es genera entre l'equip professional i jove.




SESSIÓ 1 – INTRODUCCIÓ I MARC CONCEPTUAL: VIOLÈNCIES MASCLISTES I ADOLESCÈNCIA

- L'adolescència com una etapa en transformació
- Comprensió de les violències masclistes i conceptes bàsics (construcció del gènere, patriarcat...)
- Especificitats i manifestacions de les violències masclistes en adolescents i joves
- Tipus de violències. El rol de les TIC
- Drets de les adolescents i joves davant la violència masclista
 - Marc legal de referència: àmbit judicial, adolescència i violència masclista.

SESSIÓ 2- EINES DE TREBALL PER A LA PREVENCIÓ I LA DETECCIÓ (CAIXA D'EINES)

- Intervencions en un context d'atenció individual (Treball sobre casos, discussió en petits grups, rol-playing...)
 - Indicadors de sospita
 - L'entrevista individual i el treball en violència masclista
 - Derivació i atenció en casos d'adolescents i joves
 - Circuits per abordar els casos
- Intervencions en un context grupal (tallers)
 - Recursos per dinamitzar sessions de treball sobre violència masclista
 - Eines per la prevenció
 - Eines per a la identificació de riscos i l'abordatge de situacions de conflicte



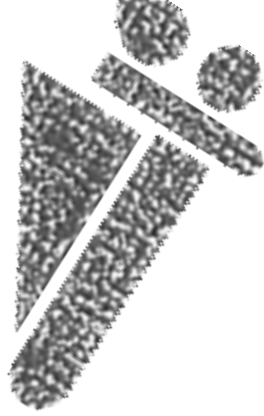
PARTICIPACIÓ EN EL CURS DE FORMACIÓ ALS EQUIPS DELS CIRCUITS COMARCALS DE VIOLÈNCIES MASCLISTES DINS EL COL·LECTIU DE JOVES

A iniciativa de l'Institut Català de les Dones es va organitzar un seguit de formacions en tres àrees (Manresa amb l'equip comarcal del Bages; a Berga amb l'equip comarcal del Berguedà i a Vic amb l'equip comarcal d'Osona) adreçades a totes les persones professionals de l'Equip Comarcal.

El curs, de 4 sessions de 5 hores, tenia com a objectius consolidar dinàmiques de treball d'equip en els Grups Comarcals, assentar bases metodològiques de treball dins del Circuit Comarcal i capacitar els equips professionals en l'abordatge de totes les formes de violència masclista.

Per part del CJAS es va conduir una de les sessions i centrada en l'atenció a l'adolescència amb el següent temari:

- L'atenció a adolescents
 - L'autonomia progressiva de les persones menors d'edat.
 - El concepte de menor competent.
 - Derivació i atenció en casos d'adolescents i joves
- Els drets sexuals i reproductius
- Recursos específics per a noies joves adolescents.
 - El vincle en l'atenció



PROJETE PLAERS

El 2017 ha estat l'any de la posada en marxa del Plaers, un projecte que vol integrar totes les intervencions que fem des del CJAS amb i per a persones amb diversitat funcional, ja siguin assistencials o ja siguin educatives o de sensibilització.

LA VESSANT ASSISTENCIAL



“Plaers” vol posar a disposició de joves amb diversitat funcional tot el model de treball i tota la cartera de serveis actuals del CJAS. I òbviament amb els mateixos trets identificatius: lliure accessibilitat, confidencialitat, anonimat i atenció basada en Drets Sexuals i Reproductius. El CJAS és un espai d’atenció per a adolescents i joves de fins a 30 anys sobre tot allò referent a la sexualitat. Des dels seus orígens, el 1992, ha estat sempre un centre obert a tot tipus de població amb independència del seu sexe, orientació, identitat o expressió de gènere. Tanmateix, l’atenció a persones amb diversitat funcional requereix d’una especialització i unes adaptacions de les que fins ara no

hi comptàvem.

El 2017 el CJAS s’ha proposat revisar i corregir aquesta situació i per tant obrir un **línia d’atenció específica per a joves amb diversitat funcional**.

Pel CJAS i l’Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCiB) aquesta és una aposta inclusiva que busca garantir un servei accessible, lliure i gratuït per a totes les persones.

Tothom ha de tenir la llibertat de poder triar sobre qualsevol aspecte de la seva vida, incloent la seva sexualitat i per tant és clau la informació i l’atenció.

Volem generar un model de treball que suposi **un exemple de bones pràctiques extensible a tota la xarxa pública de treball**.

QUÈ IMPLICA “PLAERS” PEL CJAS?

- Formació de les professionals del CJAS per a l’atenció d’aquests/es joves
- Coordinació amb entitats de i per persones amb diversitat funcional
- Adaptació física del centre (adaptació del bany, llitera ginecològica hidràulica, rampes d’accés a l’entrada, senyalètica...)
- Revisió de materials sobre sexualitats en les diferents diversitats funcionals
- Elaboració de protocols d’atenció específics
- Elaboració de circuits de derivació amb entitats

Som sabedores que a les persones amb discapacitat i/o diversitat funcional se’ls nega sovint la vivència d’una sexualitat positiva i lliure i una de les maneres de fer-ho és dificultant l’accés a recursos i serveis que abordin aquesta temàtica. Des del CJAS entenem que una manera de revertir aquesta discriminació passa per oferir recursos i serveis ja existents i populars com el CJAS a aquesta població. No es pretén muntar un servei alternatiu o diferenciat per a joves amb diversitats funcionals. **El servei serà el mateix i des del CJAS farem el que hem fet sempre, adaptar-nos a cada jove –tingui les peculiaritats que tingui, vingui d’on vingui.**



A l’octubre va tenir lloc l’acte de presentació pública del “Plaers” a l’Espai Fontana

LA VESSANT EDUCATIVA

El 2017 hem realitzat diverses intervencions amb persones amb diversitat funcional entre les quals volem destacar dues

PROJECTE AMB LA FUNDACIÓ CATALANA DE SÍNDROME DE DOWN

S'ha signat un conveni entre l'APFCiB i el seu centre jove amb la Fundació Catalana de Síndrome de Down per tal d'acompanyar setmanalment a un grup de joves de la Fundació sobre tots aquells aspectes relacionats amb la sexualitat i l'afectivitat. El 28 de setembre es va presentar el projecte a les famílies i es va organitzar una conferència "Afectivitat i educació sexual a les persones amb síndrome de Down".



Així i des de l'octubre del 2017 cada setmana es troba un grup de joves, amb l'acompanyament de Carol Checa del CJAS i es van abordant diversos temes segons els seus interessos i necessitats. Sempre mantenint els següents objectius:

- Oferir una visió àmplia i saludable de la sexualitat.
- Disposar d'un espai on expressar les seves opinions i sentiments respecte a la sexualitat i les relacions afectives i interpersonals.
- Reconèixer el seu dret a tenir una vida afectiva i sexual basada en la responsabilitat, salut i la no imposició.
- Prevenir els riscos associats a la sexualitat.
- Augmentar el seu grau d'autonomia i autoestima.



PROJECTE D'APRENTATGE I SERVEI AMB L'ESCOLA LEXIA

Al febrer es va impulsar tracta d'un projecte novedós d'Aprenentatge Servei que busca que els propis nois i noies de l'Escola Lexia amb necessitats educatives especials expliquessin a pares i mares el que han après després de diverses sessions de treball i comparteixin reflexions sobre la sexualitat. Les estudiants d'infermeria de la UB, Clara Bertran i Carla Segura, alhora també com a part d'un projecte d'Aprenentatge i Servei, han coordinat i conduït les sessions



PROJECTE PER A JOVES TUTELATS/ES

INTERVENCIÓ FORMATIVA A EQUIPS EDUCATIUS

La formació “Intervenció sobre educació afectiva i sexual en adolescents i joves acollits en Centres Residencials d’Acció Educativa (CRAE)” està adreçada als educadors i educadores, referents d’adolescents i joves entre 12 i 18 anys, que formen part dels equips d’atenció dels CRAE que depenen del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.

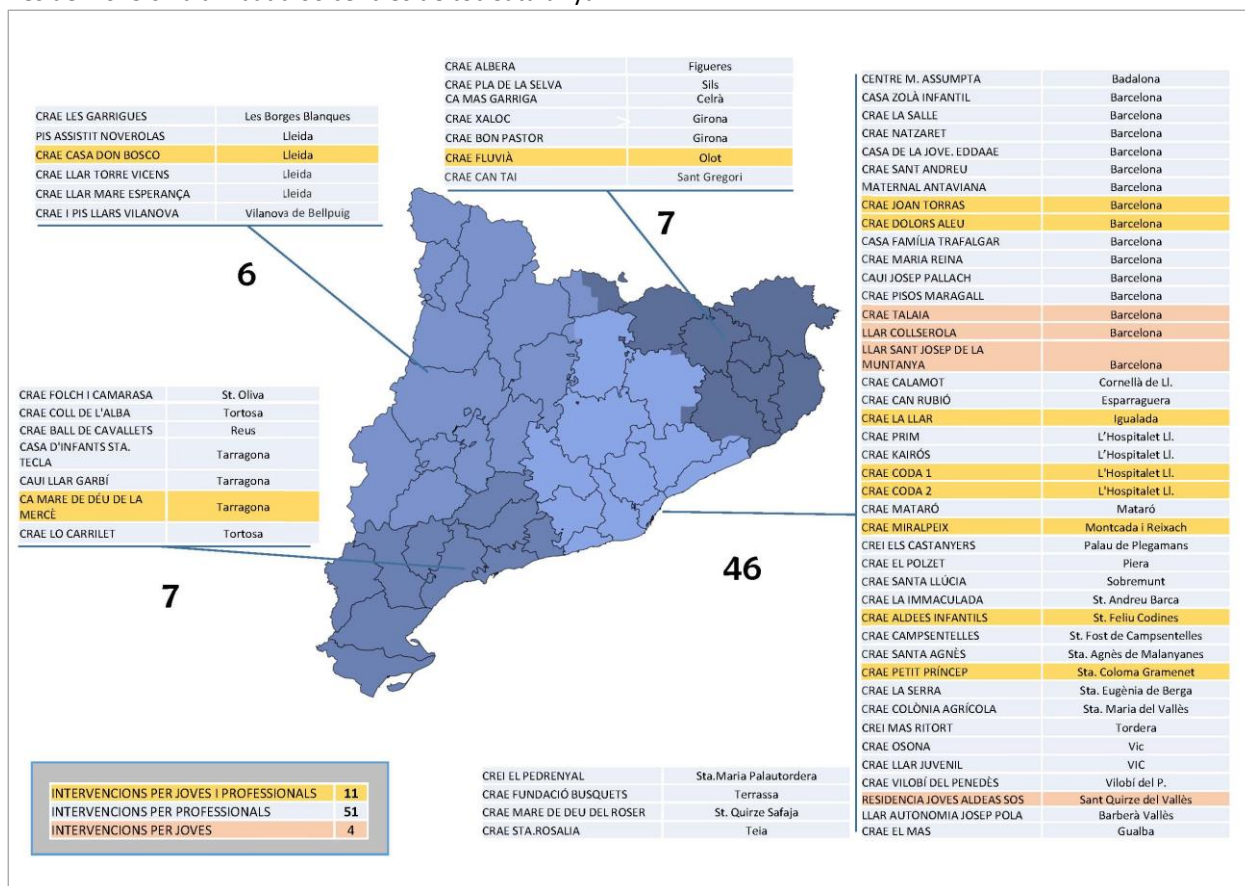
El projecte contempla en els seus objectius incidir en la promoció de les relacions saludables a partir d’un treball específic sobre les relacions desiguals i abusives, millorar la salut sexual i disminuir els riscos que se’n poden derivar, com les malalties de transmissió sexual o els embarassos no planificats, en els i les joves que actualment es troben tutelats/es en els CRAE de l’administració pública de Catalunya.

Aquest és un projecte integral que pretén canvis estructurals que es mantinguin en el temps. Per això és imprescindible un abordatge que contempli tres àmbits d’actuació (formatiu, assistencial i de generació de coneixement) i això es tradueix en diverses intervencions.

Durant aquesta 3ª Edició del projecte de formació *Intervenció sobre educació afectiva i sexual en adolescents i joves acollits en Centres Residencials d’Acció Educativa (CRAE)* des de l’APFCiB-CJAS s’ha continuat amb la tasca iniciada a l’octubre del 2015 amb els equips educatius de CRAE, és a dir, abordant, treballant i donant eines en relació a l’educació afectiva i sexual de manera sistemàtica i integral.

El 2017 s’ha realitzat **20 formacions** a diferents equips educatius. En 12 centres es va fer 1 sessió de formació de 5h i en els altres 8, el centre va optar per la formació de 2 sessions de 6 hores en total. Això es tradueix en **més de 250 professionals** que han participat en les sessions de formació, en les que s’han recollit 239 enquestes d’avaluació.

Des del 2015 s’ha arribat a 66 centres de tot Catalunya.



ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA A PROFESSIONALS

Durant aquest període s'han realitzat **7 assessoraments** a professionals en els que es van donar pautes i estratègies d'intervenció, així com material específic per a l'abordatge de les situacions consultades. Els assessoraments s'han realitzat via telefònica o via e-mail, i en alguns casos s'ha derivat el/la jove al servei presencial del CJAS o bé a altres serveis específics. Les situacions consultades pels i les professionals han estat les següents:

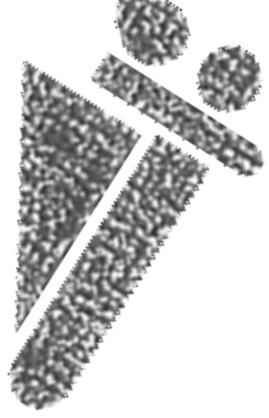
- Noia 16 anys. Consulta en referència a dubtes a la presa d'AU (anticoncepció d'urgència). Volen saber si pot prendre AU després d'haver pres una altra AU feia dos dies.
- Noia 14 anys. Lleu discapacitat, escapoliments, consum de tòxics, conductes erotitzades i exhibicionisme.
- Noi 16 anys. Contacte i cites amb desconeguts mitjançant les xarxes socials. Sospita de prostitució.
- Noia 16 anys. Consulta per accés a implant anticonceptiu.
- Noia de 16 anys. Lleu discapacitat. Sospita d'abús sexual en un escapoliment.
- Noia 18 anys. Baixa autoestima i relacions de dependència.
- Consulta d'una educadora que demanda assessorament per fer taller de sexualitat amb el grup de nois i noies joves que porta.

ATENCIÓ PRESENCIAL A JOVES DES DEL CJAS

21 persones joves tutelades, 18 noies i 3 nois, han estat ateses de manera presencial en el CJAS. En la majoria de casos han vingut acompanyats i acompanyades pels seus referents del centre. Els motius de consulta pels quals s'han visitat en el nostre servei han estat els següents:

- 3 casos amb consultes al voltant de l'embaràs i l'IVE
- 7 peticions d'anticoncepció d'urgència
- 3 casos amb demandes de proves d'ITS
- 4 demandes d'atenció psicològica (acompanyament emocional)
- 4 casos amb consultes sobre inici de mètodes anticonceptius

D'aquestes 21 visites, 14 són persones que han vingut per primer cop al servei presencial del CJAS i 7 són joves que ja havien estat atesos/es en el nostre servei anteriorment des de que va començar el projecte a l'octubre del 2015.



4

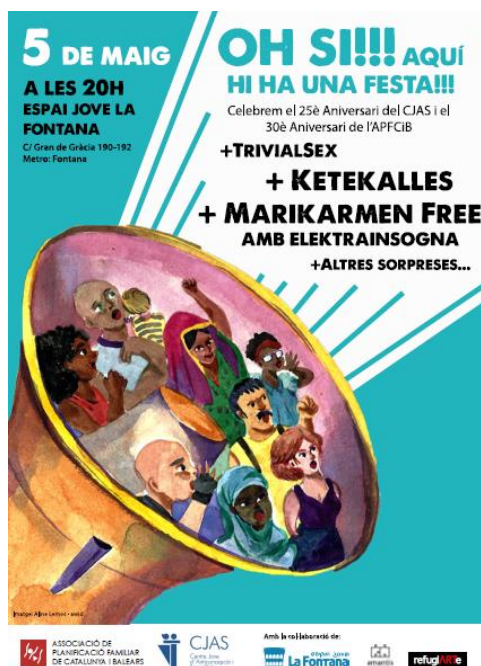
ALTRES ACTIVITATS I NOTÍCIES DESTACADES DEL CJAS

FESTA DEL 25è ANIVERSARI DEL CJAS I EL 30è de l'APFCiB

Enguany l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCiB) fa 30 anys i el seu programa jove, el Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS), n'ha fet 25. Per aquest motiu el 5 de maig vam celebrar una jornada reivindicativa i festiva. Sota el títol '**Drets Sexuals i Reproductius: passat, present i futur**' es va analitzar l'estat de la qüestió en relació a les polítiques públiques en aquesta matèria, els objectius aconseguits i els reptes pendents amb diversos representants de les institucions i el teixit associatiu.

Per tal de premiar i visibilitzar persones o entitats que treballen o han treballat en la defensa dels DSiR, en aquest mateix acte es va fer entrega de la **I Convocatòria dels Premis de l'APFCiB i el CJAS per visibilitzar la tasca i la lluita pels drets sexuals i reproductius**.

Al llarg de les taules, va fer-se palès que **tant l'APFCiB com el CJAS tenim un fort compromís social, defensem activament els DSiR, l'equitat i el respecte a la diversitat, la transparència, la transformació social, el servei públic i, ho fem des del feminisme**. La jornada es va tancar amb un to festiu de la mà del quartet musical *Ketekalles* i una sessió de la DJ *MarikarmenFree* que es va allargar fins ben passada la mitjanit.



PREMI EN CATEGORIA JOVE EN DEFENSA DELS #DSIR

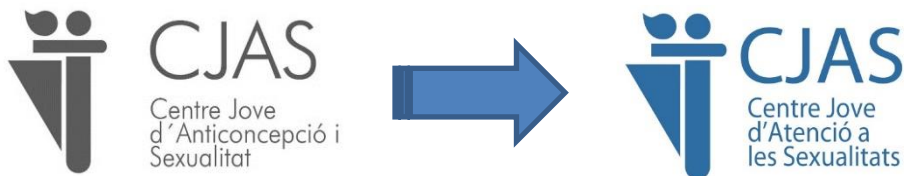
En la categoria jove el guardó va anar a parar a les mans de Rosa Sanchís Caudet, mestra de València a l'IES Isabel de Villena de València i que té una llarga trajectòria en educació afectivosexual. A través de tallers adreçats a l'alumnat i professorat duu a terme una important tasca formativa i de defensa dels DSiR amb la població jove en aquesta matèria.

La nostra presidenta, Rosa Pous, li va fer entrega del guardó aprofitant la presència de Rosa Sanchis al curs del CJAS d'enguany



CANVI DE NOM

Ara el CJAS, ja no és Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat sinó "Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats". Amb e nom volem indicar que és un centre obert a la diversitat i que tothom, sense excepció, té lloc al CJAS.



CANVI DE LA IMATGE DE LES TARGETES

Enguany hem modificat el disseny de les targetes de visites, amb 4 dissenys diferents tots ells centrats en l'slogan "El Plaer és a les teves mans". El disseny ha anat a càrrec de la nostra companya Belén Varela.



OBERTURA TOT L'AGOST

Per primer cop, el CJAS no ha tancat cap dia d'agost. Així el 2017 hem obert tots els dies laborables.



NOVES SAMARRETES

Per celebrar el 25è aniversari del CJAS vàrem dissenyar unes samarretes amb els slogans "Radical self Love" i "El meu cos la meva decisió". Ambdues estan a la venda al CJAS. El disseny ha anat a càrrec de la nostra companya Belén Varela.



FEM MÉS CÒMODE LA SALA D'ESPERA

El 2017 hem remodelat la sala d'espera per fer-la més càlida i còmode, incorporant servei gratuït de wifi



PROMOCIÓ DELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS

Totes les persones que venen al CJAS reben un full informatiu sobre els Drets Sexuals i Reproductius i també dels drets com a persones usuàries del centre. Per a nosaltres és clau que els coneguin i els reclamin!!

CJAS
Centre Jove d'Atenció i Informació

DRETS DE LES PERSONES USUÀRIES DEL CJAS

El CJAS és un espai gratuït d'atenció a la salut sexual per a adolescents i joves i com a usuari/a -siguis menor o major d'edat- tens dret a:

- Rebre una atenció **respectuosa**, evitant qualsevol judici moral
- Rebre una **atenció respectuosa**, evitant qualsevol judici moral
- Demanar tota la informació que necessitis. No et quedis mai amb el dubte
- Decidir allò que vols **compartir** amb la professional del centre, incloent dades personals de qualsevol tipus
- Rebre un tracte de **màxima confidencialitat**. Res del que es parli a la consulta serà compartit fora del centre a no ser que ens ho autoritzis, o bé si estem obligades per llei. En aquest darrer cas se t'informarà degudament
- Exigir-nos que complim amb els principis d'informació, consentiment, seguretat, confidencialitat i comunicació de les dades que ens proporcionis
- No viure discriminació de cap tipus sigui quin sigui el teu sexe, origen, classe social, estatus legal, diversitat funcional, identitat, expressió de gènere, orientació del desig o estatus legal
- Decidir com viure la teva sexualitat i com tenir cura de la teva salut. Nosaltres somem l'acompanyarem i t'informarem de totes les opcions possibles
- Exigir-nos que es respectin els teus Drets Sexuals i Reproductius (Viure revers) i com a persona usuària del CJAS.

Aquests Drets també els pots exigir en qualsevol centre de salut!
Gràcies per cuidar-te. Gràcies per venir al CJAS

Si en algun moment sents que des del CJAS hem vulnerat algun d'aquests Drets et preguem ens ho facis saber exposant la situació o la història de què ens i suggeriments de millora. No cal que donis cap dada personal, només explica'ns el teu cas per poder millorar l'atenció que oferim. També pots detallar suggeriments i propostes de millora!

CJAS
Centre Jove d'Atenció i Informació

10 DRETS SEXUALS

- Dret a la igualtat, a una protecció legal igualitària i a viure lliures de tota forma de discriminació basada en el sexe, la sexualitat o el gènere**
- Dret de totes les persones a la participació, sense importar el seu sexe, sexualitat o gènere**
- Dret a la vida, llibertat, seguretat de la persona i integritat corporal**
- Dret a la privacitat**
Totes les persones tenen dret a la privacitat que és essencial per exercir la seva autonomia sexual.
- Dret a l'autonomia personal i al reconeixement davant la llei**
Totes les persones poden decidir lliurement sobre assumptes relacionats amb la sexualitat, per a triar les seves praxies sexuals i per experimentar el seu potencial i plaer sexual a pleitud, dins d'un marc de no discriminació.
- Dret a la llibertat de pensament, opinió i expressió**
Totes les persones tenen dret a exercir la seva llibertat de pensament, opinió i expressió en relació amb les seves llibertats sobre la sexualitat, orientació sexual, identitat de gènere i drets sexuals.
- Dret a la salut i als beneficis de l'anamorfic identitat**
Totes les persones tenen dret a gaudir del més alt estàndard possible de salut física i mental, que inclou el desenvolupament essencial de la salut i l'accés a l'atenció de la salut sexual per a la prevenció, diagnòstic i tractament de totes les inquietuds, problemes i trastorns sexuals.
- Dret a l'educació i informació**
Totes les persones, sense discriminació, tenen dret a l'educació i informació de manera general i a l'educació integrada en sexualitat.
- Dret a decidir si crear-se o no la forma i planificar una família, així com a decidir si tenir o no fills i a com ells ho fan**
Totes les persones tenen dret a triar si crear-se o no fer-ho, si formar i planificar una família o no fer-ho, quan tenir fills i a decidir el nombre i espacament dels seus fills de manera responsable i lliure.
- Dret a la rendició de comptes i reparació de danys**
Totes les persones tenen dret a mesures per assegurar i exigir que els que tinguin el deure de garantir els drets sexuals siguin planament responsables de fer-los complir.

IPFF 2008

REBEM EL SUPERGARCI!!

Al juny el Districte de Sant Andreu de Barcelona ens va donar un SuperGarci per la nostra feina amb joves i sexualitat. Són guardons que reconeixen i donen visibilitat a activitats, serveis, projectes... que s'han dut a terme al Districte de Sant Andreu de Barcelona amb adolescents i joves com a protagonistes.



PARTICIPACIÓ COM A JURAT EN EL PREMI DEL CONSELL NACIONAL DE LA JOVENTUT DE CATALUNYA

El CJAS ha estat jurat del premi 1% Consell Nacional de la Joventut de Catalunya per a projectes que defensaven drets sexuals i reproductius de les persones joves. El 2017 el Premi 1% es va destinar a projectes que defensin els drets sexuals i reproductius de les persones joves, amb especial èmfasi en les dones i persones LGBTI+.

ORGANITZACIÓ D'UN GRUP FOCAL D'ADOLESCENTS SOBRE ELS RECURSOS SANITARIS EN SALUT SEXUAL



A finals d'any, i amb la coordinació de dues professionals en practiques, es va dinamitzar un grup focal d'adolescents per recollir, de primera mà, les seves opinions sobre els recursos sanitaris en salut sexual. El resultat va ser d'allò més interessant i que ens permetrà perfilar el nostre treball, tant en la vessant assistencial, com educativa.

CONVENIS AMB UNIVERSITATS INTERNACIONALS

Enguany s'han signat convenis amb universitats internacionals i ens ha permès disposar de dos professionals en practiques. Han estat l'Ada Carano, infermera de la Universitat de Foggia (Italia) i Barbara Belloni, psicòloga de la **Residencia Interdisciplinaria de Educación y Promoción de la Salud**, **Ministerio de Salud de Ciudad Autónoma de Buenos Aires (Argentina)**.

ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB LES "MANDRAGORES"

Una de les aliances claus en aquest 2107 ha estat amb l'associació "Mandràgores", un projecte que neix el 2016 amb la voluntat de contribuir en l'educació sexual i afectiva d'adolescents, joves i dones, des d'una perspectiva feminista. Amb elles compartim intervencions educatives amb joves.



SUPORT EN LA CREACIÓ D'UNA COMISSIÓ DE SALUT SEXUAL A LA FACULTAT D'AMBIENTALS (UB)

Un grup d'estudiants de Ciències Ambientals de la UB -Natàlia, Arturo, Lautaro i Carla- que van fer pràctiques al CJAS han presentat davant dels companys i companyes un projecte de creació d'una comissió de salut sexual a la seva facultat per fer avançar la informació i els drets sexuals entre els i les estudiants. La iniciativa va sorgir d'una assignatura de Demografia en modalitat d'Aprenentatge i Servei en la que CJAS hi ha participat.

Esperem que aquest grup de joves activistes pugui tenir el suport del deganat de la seva facultat i de la Universitat de Barcelona. La necessitat hi és, el repte és important, però comptaran també amb el nostre suport.



