



Conductas sexuales durante el embarazo y la incidencia de infecciones del tracto urinario de la región Puno -2012

Sexual behaviours during pregnancy and the incidence of the region urinary tract infections Puno-2012

Rosa Luz Farfán Solís¹, Tatiana Bárbara Cahuana Llanos²

¹ Universidad Privada San Carlos SAC., Escuela Profesional de Enfermería, Jr. Conde de Lemos N° 128, Puno, Perú, Licenciada en Enfermería, Magister en Salud Pública, Telf. 051-208192, Cel. 951468910, rosamarkaru@gmail.com.

² Universidad Privada San Carlos SAC., Escuela Profesional de Enfermería, Jr. Conde de Lemos N° 128, Puno, Perú, Cel. 925362402.

Resumen

La frecuencia o conducta de las relaciones sexuales durante la gestación y las infecciones del tracto urinario se observa una relación entre las gestantes que mantienen relaciones sexuales de tres a más de cuatro veces por semana con 22.5 % y 17.0 % en cuanto a los resultados de los análisis de laboratorio siempre presentan infección del tracto urinario 51.0 % , Por lo que se concluye la conducta sexual en las gestantes tiene relación con las infecciones del tracto urinario El Objetivo fue determinar la conducta sexual y la incidencia de las infecciones del tracto urinario en madres gestantes de los hospitales de la Región Puno año 2012. Métodos: El estudio fue cuantitativo descriptivo- analítico y transversal, se consideró como población de 300 madres gestantes que tuvieron parto en el segundo semestre en los Hospitales Manuel Núñez Butrón de Puno y Carlos Monge Medrano de Juliaca, seleccionándose una muestra de 200 gestantes, para lo cual se utilizó el análisis estadístico del chi cuadrado de Pearson, la recopilación se hizo mediante la encuesta y una guía de entrevista validado por expertos. Resultados: Se encontró el 22.5% con infección urinaria son las gestantes que mantienen una frecuencia de relaciones sexuales mas de tres a cuatro veces a la semana y el 51.0 % presentan siempre infecciones del tracto urinario. Finalmente a través del presente estudio se podrán proponer planes de acción orientados a disminuir las infecciones del tracto urinario en gestantes para evitar complicaciones en el embarazo y su repercusión en el desarrollo de la gestación, y de igual manera fomentar aspectos que fortalezcan la relación con su pareja.

Palabras claves: conducta sexual, gestación, infección del trato urinario.

Abstract

Frequency or conduct of sexual relations during pregnancy and urinary tract infections there is a relationship among the pregnant women who have sex three to more than four times a week with 22.5% and 17.0% in terms of the result ADOs of laboratory testing always present infection of the urinary tract 51.0%, so it is concluded the sexual behavior in pregnant has relationship with infections of the urinary tract, the objective was to determine the sexual behaviour and the incidence of the infections of the urinary tract in pregnant women of the hospitals in the Puno Region year 2012. Methods: The study was quantitative descriptive - analytical and cross, was considered as population of 300 pregnant women who had a birth in the second half in the hospital Manuel Nunez Butron of Puno and Juliaca Carlos Monge Medrano, selecting one sample of 200 pregnant women, the statistical analysis of the Chi-square of Pearson, the collection was used for which was made by survey and interview guide validated by experts. Results: We found the 22.5% with urinary tract infection are expectant that maintain a frequency of sex more than three to four times a week and the 51.0% always have urinary tract infections. Finally through this study is may propose plans of action to reduce the tract infections urinary in pregnant women to avoid complications in pregnancy and its impact on the development of pregnancy, as well as encouraging as aspects that strengthen the relationship with your partner.

Keywords: sexual behavior, pregnancy, infection of the urine treatment



Introducción

La conducta sexual durante el embarazo constituye un aspecto muy importante dentro de la vida de la mujer y es determinante para fortalecer la unión de la pareja, los cambios en el comportamiento sexual son frecuentes debido a la gestación, cambios psicológicos, etc. Por otro lado las infecciones del tracto urinario se incrementan durante la gestación y tiene una repercusión importante en el embarazo dejando como consecuencia riesgo de salud a la madre como el producto que se muestra notablemente con un parto prematuro o un recién nacido de bajo peso.

Los estudios sobre este tema se convierten entonces en una de las herramientas más completas eficaces que nos permiten controlar factores que desarrollan ITU y complicaciones durante la gestación.

El estudio pretende conocer la conducta sexual de las gestantes de los Hospitales Manuel Núñez Butrón de la ciudad de Puno y Carlos Monge Medrano de Juliaca analizar la diversidad de factores que pueden afectar el normal desarrollo de la gestación.

Los resultados nos permitirán tratar de entender la relación de la conducta sexual de las gestantes y la incidencia de las infecciones del tracto urinario y sus consecuencias en la salud materna y el producto., en los hospitales de la región Puno, facilitará la consejería integral a la pareja con la finalidad de disminuir riesgo durante el embarazo, considerando que la intimidad en las parejas es determinante para fortalecer la relación, por ello conocer la frecuencia, la iniciativa sexual, disminución sexual, la fisiología, las modificaciones anatómicas durante la gestación son factores que genera en alguna medida las infecciones del tracto urinario.

Métodos

La investigación fue de tipo descriptivo – analítico, transversal. El estudio se realizó en el Departamento de Puno, provincia de Puno, distrito de Puno en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón. Y Provincia de san Román Hospital Carlos Monge Medrano Juliaca, Se tuvo una población de 300 madres gestantes y una muestra de 200 madres, las cuales 115 madres pertenecen al Hospital Carlos Monge Medrano de Juliaca (57.5%), y 85 gestantes del hospital regional Manuel Núñez Butrón (42.5%),

Se aplicó como instrumento una encuesta y guía de entrevista validado por expertos estructurados con preguntas cerradas para la verificación de la conducta sexual en el embarazo y la incidencia de las infecciones en el tracto urinario durante la gestación.

Resultados y discusión

Tabla 1. Infección de tracto urinario durante el embarazo revisión de resultado de laboratorio.

INFECCION DE TRACTO URINARIO DURANTE EL EMBARAZO REVISION DE RESULTADO DE LABORATORIO	Nº	%
SIEMPRE	102	51.0%
CASI SIEMPRE	64	32.0%
RARAS VECES	28	14.0%
NUNCA	06	3.0%
TOTAL	200	100%

Fuente: Revisión de resultados de orina.

Tabla 2. Conducta sexual durante el embarazo e infección del tracto urinario de madres gestantes atendidas en los Hospitales Manuel Núñez Butrón de Puno y Carlos Monge Medrano de Juliaca.

FRECUENCIA A	FRECUENCIA DE LAS RELACIONES SEXUALES DURANTE EL EMBARAZO E INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO								TOTAL	
	Siempre		Casi Siempre		Raras Veces		Nunca		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
1 vez por semana	8	4.0%	5	2.5%	2	1.0%	3	1.5%	18	9.0%
2 veces por semana	15	7.5%	6	3.0%	2	1.0%	2	1.0%	25	12.5%
3 veces por semana	34	17.0%	21	10.5%	8	4.0%	1	0.5%	64	32.0%
Más de cuatro veces por semana	45	22.5%	32	16.0%	16	8.0%	0	0.0%	93	46.5%
TOTAL:	102	51.0%	64	32.0%	28	14.0%	06	3.0%	200	100.00

Fuente: Encuestas aplicada por la investigadora.

Discusión

En la Tabla 1, se observa el resultado del análisis de orina en laboratorio, siempre presenta infecciones del tracto urinario con 51.0 %

La sociedad Española de Ginecología y Obstetricia las infecciones del tracto urinario llegan afectar entre al 5- 10 % de todo los embarazos , por ello se recomienda el cribado gestacional, las modificaciones anatómicas y funcionales de la gestación incrementan el riesgo de ITU, entre ellas la hidronefrosis del embarazo, aumento del volumen vesical, disminución del tono vesical y uretral, aumento del PH en orina , estasis urinario, aumento del reflujo vesical , glucosuria, incremento de la secreción urinaria de estrógenos y el ambiente hipertónico de la medula renal, cistitis, pielonefritis aguda, bacteriuria asintomática.

Comparando con los resultados obtenidos y estudios previos que hay relación entre la gestación y las infecciones del tracto urinario.

En la Tabla 2 al comparar la frecuencia de las relaciones sexuales de las gestantes y las infecciones del tracto urinario con 22.5 % las que mantienen relaciones sexuales más de cuatro veces por semana

Arrieta et al (2013) expresa la conducta sexual durante el embarazo constituye un aspecto muy importante dentro de la vida de la mujer y es determinante para fortalecer la unión de la pareja. Por su parte Pérez (2006) existe intensificación en los sentimientos sexuales, además de ciertos cambios anatómicos tales como; turgencia mamaria y lubricación vaginal promueven y mejoran todas las etapas de la respuesta sexual y es una continua excitación

Comparando estas precisiones con los resultados obtenidos en el presente trabajo realizado en el personal del Hospital Manuel Núñez Butrón y Hospital Carlos Monge Medrano –Juliaca.

Cruz (2010) encontró la mayor incidencia está comprendido entre los 20 y 29 años en gestantes primigestas con 65 %, sin embargo esta incidencia fue aumentando en multíparas, desnutridas, anémicas, estas características son de mujeres de bajo estado social, económico y educativo.



Conclusiones

1. Al analizar la frecuencia de las relaciones sexuales de las gestantes, y los resultados de análisis de laboratorio tienen una relación significativa, la gestación es una etapa de cambios fisiológicos propios del embarazo esto conduce a la gestante a incrementar el riesgo de las infecciones del tracto urinario.
2. La frecuencia de las relaciones sexuales y las infecciones del tracto urinario tienen mucha relación, favorecido por los cambios anatómicos, fisiológicos, condiciones sociales y otros aspectos, estadísticamente son significativos.

Referencia bibliográfica

Arrieta N, Ballestas M, García G, Jiménez O, Medina J. Prevalencia de infección urinaria en pacientes gestantes atendidas en el programa prenatal en el Hospital Materno Infantil del Soledad año 2012 Rev. Med. Evidencias, 2013.

Cruz Torres L. Complicaciones en madres adolescentes primigestas con infección de vías urinarias Hospital “José María, Tena, Ecuador, 2010.

Tapia Maldonado G. Incidencia de Infección del tracto urinario en gestantes asistentes al control materno del establecimiento de salud I-3 José, tesis pregrado, Universidad Nacional del Altiplano Puno, 2009. Sociedad española de Ginecología y Obstetricia. Protocolo SEGO, infección Urinaria y Gestación, programa de Obstetricia y Ginecología, 2015. Patricio P, Mauri P. Infección de las vías urinarias en el embarazo, complicaciones vs manejo clínico, Ecuador, Hospital Enrique Garces Riobamba 2009.

