

Recursos y materiales *online* para abordar la salud afectivo-sexual con jóvenes

Este documento recoge un listado con los distintos recursos, herramientas y dinámicas elaborados por la entidad SIDA STUDI con contenidos específicos para que profesionales del ámbito de juventud puedan trabajar la salud afectivo-sexual con adolescentes y jóvenes. Para facilitar su comprensión, van todos acompañados de una descripción y el enlace donde encontrarlos ya que todos pertenecen al Centro de Documentación y Recursos Pedagógicos (CDRP) de SIDA STUDI o son de una página externa.

Desde SIDA STUDI se reivindica la necesidad de garantizar el derecho universal a la educación afectivo-sexual reconocido por la Organización Mundial de la Salud y la Organización de Naciones Unidas. Este derecho no está garantizado; por eso la finalidad de estos recursos es impulsar, complementar y reforzar las iniciativas de profesionales que trabajan directa o indirectamente con adolescentes y jóvenes para la promoción de la educación afectivo-sexual y los derechos sexuales. Sirven también para dar respuesta a la demanda de un espacio virtual que facilite y recoja diferentes propuestas articulables y flexibles de carácter eminentemente finalista.

Palabras clave: Educación sexual, recursos Pedagógicos *online*, adolescencia juventud, derechos sexuales

El Centro de Documentación y Recursos Pedagógicos (CDRP) de SIDA STUDI alberga más de 85.000 registros diferenciados entre el Fondo Documental de Salud Sexual (<http://salutsexual.sidastudi.org/es/catalogo>) y el de VIH/sida (<http://www.sidastudi.org/es/catalogo>). Ambos son de acceso universal y gratuito ya que se busca garantizar el Derecho a la Información, y permiten tanto la búsqueda simple como la avanzada.

A continuación, se presentan las herramientas específicas elaboradas por SIDA STUDI donde encontrar las selecciones de materiales y recursos incluidos en el CDRP para abordar la sexualidad con adolescentes y jóvenes.

1. Zona pedagógica (jóvenes)

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/jovenes>

En este espacio se ofrece una selección de materiales educativos y divulgativos para tratar la salud sexual con adolescentes y jóvenes. Cualquier profesional accede de forma sencilla, práctica e intuitiva a diferentes recursos accesibles online desde el Fondo Documental de SIDA STUDI. Se han seleccionado siguiendo criterios pedagógicos por el equipo del área de Formación y Educación de la entidad, y otras personas profesionales externas especializadas de entidades vinculadas a los perfiles poblacionales abordados. La revisión de su contenido se hace periódicamente para que los documentos seleccionados sean los más

actualizados. En este sentido, la Zona Pedagógica está dividida en tres columnas que pretenden facilitar la búsqueda de documentos:

1.1. Contenidos

En esta columna se encuentran los documentos y materiales teóricos. Están distribuidos en distintos apartados según la temática específica sobre sexualidad a tratar:

- **Educación sexual y afectiva:** ofrece documentos con una visión holística y positiva de la sexualidad, descentralizada de la genitalidad y de las prácticas sexuales, entendida a lo largo de las distintas etapas vitales como un proceso de aprendizaje y desarrollo personal.
- **Igualdad de género:** ofrece materiales educativos para la comprensión del sistema sexo-género y para la identificación de las desigualdades entre hombres y mujeres. Se proporcionan recursos que faciliten el cuestionamiento de los modelos de feminidad y masculinidad tradicionales, de los estereotipos y de los roles de género, así como la igualdad de género y la lucha contra el machismo presente en nuestra sociedad.
- **Diversidad sexual y de género:** visibiliza la diversidad sexual y de género como riqueza y en positivo. Las herramientas educativas proporcionadas sirven para combatir la discriminación de las personas que no siguen la norma heterosexual. Este apartado también ofrece recursos pedagógicos para la aproximación y comprensión de la preferencia sexual, la transexualidad y la intersexualidad.
- **Diversidad cultural:** ofrece materiales y recursos que abordan de forma específica la educación sexual y afectiva y la diversidad cultural con la población migrada. Cuestiona el etnocentrismo, los prejuicios y los estereotipos racistas en relación a la sexualidad.
- **Infecciones de Transmisión Sexual:** Ofrece información sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y específica sobre el VIH/sida dirigida a población general. También recoge artículos que contribuyan a la reflexión respecto a la vacuna del VPH como una forma de prevención.
- **Métodos anticonceptivos y anticoncepción de emergencia:** ofrece información clara sobre contracepción, la anticoncepción de emergencia y la interrupción voluntaria del embarazo para facilitar la toma de decisiones de autocuidado del cuerpo, la salud y la sexualidad en este ámbito. Promueve el derecho de las personas a elegir y realizar opciones reproductivas libres y responsables.
- **Bullying homofóbico:** ofrece programas de formación para entender y abordar el *bullying* homofóbico dirigidos a profesionales del ámbito educativo y a padres y madres. Da a conocer políticas públicas contra la LGTBIfobia y el marco legal vigente en Cataluña desde el 2014. Presenta materiales audiovisuales como herramientas de sensibilización contra la lesbofobia, la transfobia y la homofobia.
- **Violencias machistas:** ofrece herramientas para la comprensión de la violencia machista como una problemática social producto de la desigualdad de género estructural sostenida por el sistema patriarcal y con un fuerte impacto en la vida de las mujeres en diferentes formas

y ámbitos. Facilita el aprendizaje para reconocer los estereotipos y los roles de género tradicionales que aparecen en las relaciones sexo-afectivas para prevenir las diferentes violencias y desigualdades machistas que se pueden dar. Identifica los mitos del amor romántico presentes en nuestra propia idea del amor y de las relaciones de pareja.

1.2. Recursos Pedagógicos

En esta columna se categorizan los distintos recursos y materiales según el formato, es decir: campañas, películas/cortometrajes, documentales, novelas juveniles, cómics, juegos online y otras webs de interés.

1.3. Programas educativos

En esta columna se encuentran los documentos que ejemplifican cómo implementar y tratar la educación afectivo-sexual en distintos espacios:

- **Ámbito familiar:** ofrece información y herramientas a las familias para educar la sexualidad y la afectividad de sus hijos e hijas tomando como referencia los derechos sexuales y reproductivos, y haciendo especial énfasis en la deconstrucción de los roles de género tradicionales que perpetúan las situaciones de violencia para las mujeres y verso las personas homosexuales.
- **Centros educativos:** listado de programas para hacer educación afectivo-sexual que se revisó por la Agència de Salut Pública de Barcelona siguiendo unos criterios de calidad y de disponibilidad *online*.
- **Educación en el tiempo libre:** ofrece información y recursos a los y las profesionales del ocio para tratar la educación sexual y afectiva de los y las jóvenes desde un enfoque de salud y derechos.

2. ZONA PEDAGÓGICA (DIVERSIDAD FUNCIONAL)

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/diversidad-funcional>

En este espacio se ofrece una selección de materiales educativos y divulgativos sobre la Salud Sexual y los Derechos Reproductivos de las personas con diversidad funcional. Estos recursos, dirigidos tanto a público general como a profesionales, han sido seleccionados por diferentes entidades y administraciones públicas que trabajan en la promoción de los derechos de las personas con diversidad funcional. En este sentido, la Zona Pedagógica está dividida en tres columnas, como en la de jóvenes, que pretenden facilitar la búsqueda de documentos:

2.1. Contenidos

En esta columna se encuentran los mismos apartados y documentos que en la Zona Pedagógica para jóvenes ya que creemos que la sexualidad es un elemento transversal en la vida de todas las personas y, por ello, las temáticas a tratar deben ser las mismas independientemente del grupo focal.

2.2. Derechos

Esta columna pretende evidenciar y garantizar los Derechos Sexuales (que forman parte de los Derechos Humanos) de las personas con diversidad funcional. Los documentos y materiales pedagógicos seleccionados están incorporados en los apartados siguientes:

- **Derechos Sexuales y Reproductivos:** permite conocer los Derechos Sexuales y Reproductivos y ofrece herramientas pedagógicas para combatir la vulneración de derechos y la discriminación en el ámbito sexual y afectivo de las personas con diversidad funcional.
- **Derecho al deseo y al placer sexual:** visibiliza la vivencia de la sexualidad de las personas con diversidad funcional y reivindica su derecho al deseo y al placer sexual. Da herramientas sobre el modelo de asistencia sexual como derecho humano al auto-erotismo y el acceso al propio cuerpo. Combate los prejuicios sociales sobre la vivencia de la sexualidad de las personas con diversidad funcional.
- **Derecho a tomar decisiones reproductivas libres y responsables:** promueve los derechos reproductivos de las personas con diversidad funcional para decidir y determinar libremente su vida reproductiva. Ofrece materiales para la sensibilización y denuncia de la discriminación que sufren las mujeres con diversidad funcional en el ámbito reproductivo. Visibiliza referentes de maternidades de mujeres con diversidad funcional. Promueve también el derecho de todas las mujeres a poder interrumpir voluntariamente el embarazo.
- **Derecho a una vida libre de violencias machistas:** denuncia la doble discriminación que sufren las mujeres con diversidad funcional. Ofrece materiales para prevenir las violencias de género y las agresiones/abusos sexuales. Visibiliza y denuncia las esterilizaciones e interrupciones forzadas como violencias sexuales.
- **Derecho a la libertad sexual:** facilita materiales divulgativos y pedagógicos para visibilizar la diversidad sexual y de género. Promueve recursos pedagógicos para fomentar la igualdad y la no discriminación por motivos de preferencia sexual.
- **Derecho a una educación sexual:** reivindica la educación sexual como un derecho universal y ofrece recursos pedagógicos para el acompañamiento educativo a la vivencia de la sexualidad y la afectividad.

2.3. Especificidades

Columna donde se recogen los documentos y materiales que aportan métodos y recursos para tratar la sexualidad según la diversidad de la persona. Los apartados son los siguientes:

- **Diversidad cognitiva/intelectual:** visibiliza la vivencia de la sexualidad de las personas con condiciones psíquicas diversas, Síndrome de Down, Autismo, Síndrome de Asperger, etc. Facilita herramientas pedagógicas para el acompañamiento al desarrollo de la afectividad y la sexualidad de las personas con diversidad cognitiva/intelectual.
- **Diversidad física:** visibiliza la vivencia de la sexualidad de las personas con diversidad motriz y orgánica y promueve sus derechos sexuales y

reproductivos. Combate la discriminación social que sufren las personas con diversidad motriz y orgánica en el ámbito sexual y afectivo.

- **Diversidad sensorial:** (apartado con vídeos en Lengua de Signos Catalana, subtitulados en castellano) visibiliza la vivencia de la sexualidad de las personas con sordera, ceguera y sordoceguera y promueve sus derechos sexuales y reproductivos. Facilita herramientas pedagógicas para el desarrollo de la afectividad y la sexualidad de las personas con diversidad sensorial.
- **Salud mental:** visibiliza la vivencia de la sexualidad de las personas con experiencias propias en el ámbito de la salud mental, promueve sus derechos sexuales y reproductivos y combate el estigma y la discriminación social.
- **Ámbito familiar:** da herramientas y recursos educativos para el acompañamiento de la vivencia de la sexualidad y la afectividad de las personas con diversidad funcional desde el ámbito familiar. Implica a los y las referentes familiares como agentes sociales de la educación sexual. Ofrece una visión holística y positiva de la sexualidad, descentralizada de la genitalidad y de las prácticas sexuales, entendida a lo largo de las distintas etapas vitales como un proceso de aprendizaje y desarrollo personal.
- **Buenas prácticas:** busca concienciar a los y las profesionales sobre la necesidad de la socialización sexual y afectiva de las personas con diversidad funcional como un derecho humano básico y legítimo. Incentiva “buenas prácticas” para facilitar la promoción de los derechos sexuales y reproductivos de las personas con diversidad funcional.

3. DINÁMICAS EDUCATIVAS

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/subhome-dinamicas>

Espacio para profesionales que atienden a adolescentes y jóvenes, y que pretenden incidir en aspectos de su salud afectiva y sexual. Entre sus características se puede destacar que son propuestas preparadas para el uso de profesorado del ámbito educativo y tienen formato de una hora lectiva, son descargables y disponen de material complementario (audiovisual, plantillas, etc.). Hay un amplio abanico de dinámicas diferenciadas en cuatro temáticas:

- **Sexualidad:** 12 dinámicas que ofrecen a las y los profesionales una visión amplia y holística de la sexualidad que vaya más allá de las prácticas sexuales. Una visión que contemple la sexualidad como un ámbito de la vida humana que nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos y que se relaciona con el cuerpo, las emociones, los sentimientos, y los vínculos que establecemos con nosotras/os mismas/os y con las demás personas.
- **Vivencia y conocimientos del cuerpo:** 10 dinámicas para analizar y desmontar algunos de los mitos relacionados con la sexualidad, como por ejemplo aquellos que tienen que ver con las prácticas sexuales y “la primera vez”. En esta dimensión encontraremos principalmente actividades que ofrecen información sobre el cuerpo, el placer y el autocuidado.

- **Emociones y sentimientos:** 13 dinámicas que ofrecen herramientas a los y las jóvenes para reconocer emociones y sentimientos, e identificar la relación entre “lo que sienten” y las “decisiones que toman” respecto a su sexualidad. En esta dimensión los estereotipos y roles de género son tratados más profundamente a fin de promover reflexiones en torno al ideal de amor presentado en nuestra sociedad, y sobre cómo este ideal determina la forma en que establecemos relaciones afectivas y sexuales.
- **Decisiones de autocuidado:** 10 dinámicas que ofrecen información a las/las profesionales para la prevención de ITS y embarazos no planificados. Se trata de una dimensión en la que se abordarán los riesgos biológicos asociados a la sexualidad y se ofrecerán herramientas para gestionarlos. Las dinámicas que se presentan toman como punto de partida los conocimientos previos de los y las jóvenes a fin de identificar mitos, informaciones erróneas y prejuicios respecto a estos aspectos.

4. BOLETINES ELECTRÓNICOS DIRIGIDOS A PROFESIONALES

Boletines electrónicos específicos creados por SIDA STUDI donde se recopilan documentos, recursos, dinámicas y guías dirigidas a profesionales para tratar la educación sexual con adolescentes y jóvenes. Cada uno aborda una temática concreta y por el momento, se han hecho dos boletines específicos:

- **Boletín sobre Educación Sexual**
https://mailchi.mp/34646772cdf7/educaci-afectiva-sexual_oct-2815153
 En este boletín se puede encontrar una selección de documentos y recursos del fondo documental de SIDA STUDI que son ideales para llevar a cabo la educación sexual en diferentes formatos. Está incluida la guía “De infundir miedo a difundir placeres. Claves reflexivas para la Educación Sexual”, así como dinámicas escogidas que ayudan con la implementación directa, documentos destacados de entidades especialistas, un enlace al blog del Kit del Placer y una encuesta para conocer las necesidades formativas de profesionales respecto al tema.
- **Boletín sobre Diversidad Sexual y de Género**
<https://mailchi.mp/b77caeca5cfb/diversidad-sexual-y-genero-dic-2018-2827489>
 En este boletín se puede encontrar una selección de documentos y recursos del fondo documental de SIDA STUDI que son ideales para tratar la diversidad sexual y de género. Para ello, se adjunta la guía “El placer de romper la norma. Claves reflexivas para la Educación Sexual (II)”, así como dinámicas de las distintas dimensiones que permiten abordar este tema con el alumnado, materiales pedagógicos de entidades expertas, enlace a la sección LGTBI del Kit del Placer, la encuesta sobre las necesidades antes citada, y el boletín de novedades que recopila documentación genérica (no exclusiva para el uso del profesorado).

Para suscribirse a los boletines, solo hace falta rellenar el formulario (donde se pregunta en qué idioma se quieren recibir y qué temática) que se encuentra en la página de inicio de la web de SIDA STUDI.

5. EVALÚA+

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/evalua>

Evalúa+ es un proyecto promovido por SIDA STUDI que busca ofrecer conocimientos y herramientas a profesionales acerca de la evaluación para mejorar sus intervenciones en educación afectivo-sexual.

Evalúa+ entiende la evaluación como algo orientado a la mejora de los proyectos, diferente del mero control o de la justificación: busca entender por qué funcionan, cómo y para quién. Permite introducir cambios sobre la marcha, detectar necesidades y priorizar. En definitiva, tomar decisiones más informadas. Es también una forma de producir conocimiento de interés para el mundo académico y para la sociedad en general. Además, cuando un proyecto funciona, es interesante difundir su evaluación para que pueda ser replicable en otros contextos y así generar conocimiento colectivo basado en la experiencia.

Desde la “crisis” de 2008, y especialmente a partir del año 2012, se ha tendido a poner más énfasis en la evaluación para priorizar determinadas partidas económicas. Sin embargo, es difícil aplicar criterios estrictamente economicistas (eficacia, eficiencia y coste-beneficio) a las actividades sociales y socioeducativas. La tradición evaluadora en nuestro contexto es reciente y suele poner el acento en los resultados y en las realizaciones, dejando de lado cuestiones importantes como los contenidos del programa, la implantación y el impacto social.

Por ello, se propone una mirada más sociológica y antropológica, posicionada, sensible a factores estructurales como las relaciones de género, y que parta de la experiencia de los y las profesionales del sector. Demostrar, en definitiva, que los planes, programas y actividades son necesarios más allá de la óptica gasto-beneficio, y que pueden funcionar más y mejor. La evaluación es también un ejercicio de responsabilidad con nosotras/os mismas/os y con las personas con las que se trabaja.

Evalúa+ va dirigido a entidades, asociaciones y profesionales que trabajan en el ámbito de lo social. El objetivo es facilitar el trabajo y dotar de herramientas útiles para la auto-evaluación, teniendo en cuenta las dificultades comunes para encontrar tiempo y recursos económicos y humanos para evaluar.

Evalúa+ es una sección en la página web de SIDA STUDI y ofrece:

- Contenidos en diferentes formatos: artículos, textos, resúmenes y guías sencillas para familiarizarse con los conceptos y los métodos de la evaluación. También para dotar de habilidades que permitan planificar la evaluación y ponerla en marcha. Además, datos de contexto, cuestionarios y otras herramientas útiles.
- Asesoramiento *online* para resolver las dudas que puedan surgir, para recomendar contenidos más ajustados al caso concreto o simplemente acompañar el proceso de aprendizaje.

La web del Evalúa+ está pensada para poder ser utilizada de forma autónoma y ágil por la persona interesada en crear una evaluación. Se recomienda seguir este recorrido lineal:

Paso 1: Definir qué se quiere evaluar y cómo. [Apartado “Definir”]

Paso 2: Proyectar la evaluación. [Apartado “Planificar”]

Paso 3: Crear indicadores, ordenar información e interpretar y comunicar resultados. [Apartado “Hacer”]

Paso 4: Conocer las herramientas y buscar datos. [Columna “Conocer”]

Paso 5: Asesorarse y/o informarse a través de otras fuentes. [Columna “Recursos”]

Para comprender mejor el funcionamiento del Evalúa+ se recomienda visualizar el vídeo-tutorial de dos minutos “Evalúa+ (Promo-Tutorial del nuevo web)”: <https://www.youtube.com/watch?v=n5XNLGyOIQs&t=2s>

6. BLOG KIT DEL PLACER

www.kitdelplacer.org

Espacio de relación, reflexión y participación en el cual se abordan de manera asequible temas genéricos vinculados a la salud y la educación sexual. Se trata de un servicio destinado a jóvenes y adolescentes para dar respuesta a las preguntas y cuestiones más frecuentes en relación a la vivencia de la sexualidad. Dispone de una estructura y lenguaje asequible y cercano a la población joven y adolescente y les permite realizar consultas *online*.

Aunque sea un espacio dirigido a adolescentes y jóvenes, también se propone a profesionales de la educación sexual que miren el Blog ya que sus entradas ayudan a interpretar la sexualidad de una forma positiva y próxima a como las y los adolescentes la puedan vivir.

Las entradas del blog están etiquetadas según las siguientes categorías:

- **LGTBI:** este apartado trata de las vivencias relacionadas con la comunidad LGTBI (lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales). Pretende aclarar dudas frecuentes y ofrecer respuestas, recursos y reflexiones.
- **Historias personales:** en este apartado se tratan las distintas situaciones que se pueden dar en las relaciones.
- **Primeras veces:** las entradas de esta categoría intentan desmontar los mitos y tabús relacionados con la primera vez en tener relaciones sexuales.
- **Relaciones tóxicas:** se busca visibilizar aquellas actitudes machistas que reflejan un comportamiento perjudicial y poco sano dentro de una relación.
- **Placer:** en esta categoría se encuentran las entradas que hablan sobre el placer, el autoplacer, el placer en una relación, el placer de las diversidades, etc.
- **Masturbación:** se intenta quitar presión y normalizar la masturbación, así como dar indicaciones.
- **Preservativo:** en este apartado se habla sobre los condones, uno de los métodos más eficaces para evitar el riesgo de embarazo y la mejor protección contra el VIH y las otras ITS.
- **Pastilla del día después:** se aporta información práctica y pedagógica sobre la pastilla del día después, un fármaco que puede ser utilizado para evitar el embarazo después de una práctica no protegida.

- **Aborto:** hay casos en que, por motivos diversos, se llega a un embarazo no planificado o no deseado. En este apartado se habla sobre el aborto, un derecho de la mujer reconocido en España que los servicios públicos de salud garantizan de forma gratuita.
- **Infecciones de Transmisión Sexual:** se busca dar respuestas y aportar información sobre las ITS, las formas de transmisión y qué hacer si se sospecha tener alguna.
- **VIH/sida:** en este apartado se habla sobre el VIH y el sida, explica qué son, cómo se transmite y lo más importante: cómo te puedes proteger para que las relaciones sean más seguras.
- **Mis derechos sexuales:** se visibiliza la existencia de los Derechos Sexuales y se promueve su cumplimiento.

7. MONOGRÁFICOS

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monograficos>

Los monográficos son espacios donde encontrar una selección de recursos del Fondo Documental, hecha por el equipo de documentalistas del CDRP de SIDA STUDI, en distintos formatos que tratan todos sobre la misma temática. Se han seleccionado algunos monográficos que pueden ser de interés para que profesionales traten la sexualidad en el ámbito educativo con adolescentes y jóvenes:

- **Recursos para abordar la diversidad sexual en el ámbito educativo**
<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/160607-recursos-para-tr>
En esta sección se ha hecho una selección recursos (programas educativos, audiovisuales, obras literarias, páginas web) dirigidos a docentes y educadoras/es para tratar en clase la diversidad sexual con adolescentes.
- **Recursos para prevenir embarazos no planificados en jóvenes y adolescentes**
<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/160209-recursos-para-pr>
En esta sección se encuentra una selección de cortometrajes, películas o campañas dirigidos al público juvenil sobre la prevención de los embarazos no planificados.
- **Homofobia en el mundo del fútbol**
<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/180516-homofobia-en-el>
Tradicionalmente el deporte rey ha sido una actividad en la que la homofobia se ha manifestado de manera más evidente entre aficionados y jugadores. Se presenta una selección de recursos de todo tipo (campañas, estudios académicos, enlaces, cortos y largometrajes, documentos de sensibilización, etc.) sobre la homofobia en el fútbol.
- **Bisexualidad**
<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/170724-bisexualidad>
El 23 de septiembre se celebra el Día de la Bisexualidad. Con la voluntad de dar visibilidad se ofrece esta selección de documentos divulgativos, campañas y estudios que abordan esta variante de la diversidad sexual.
- **Cómics**
<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/150304-comics>
Una muestra de la producción editorial en el ámbito de los cómics que tratan problemáticas vinculadas a la vivencia de la sexualidad desde el humor y la pedagogía hasta la denuncia social.

- **Novela juvenil**

<http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/novela-infantil>

Una selección de obras de ficción dirigidas al público juvenil que plantean temáticas diversas relacionadas con la experiencia de la sexualidad durante la adolescencia y la juventud (el inicio de las relaciones, el embarazo no planificado, la explotación y el abuso sexual, etc.).

8. GUÍAS

Estos documentos han sido creados por el equipo de educación de SIDA STUDI y recogen las pautas y materiales que sirven para la educación afectivo-sexual con adolescentes y jóvenes. Se pueden encontrar en el Fondo Documental de Salud Sexual de SIDA STUDI.

- ***“De infundir miedo a difundir placeres. Claves reflexivas para la Educación Sexual”***

<http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD52527.pdf>

Este documento ha sido elaborado con la intención de ofrecer unas pinceladas a aquellas/os profesionales que tienen interés en abordar la educación sexual con adolescentes y jóvenes en el ámbito escolar o en otros espacios de educación informal. En estas páginas se pretende generar reflexión sobre la importancia de hacer Educación Sexual en las aulas y generar procesos de reflexividad por parte de las/os profesionales para promover los Derechos Sexuales y la transformación social.

- ***“El placer de romper la norma. Claves reflexivas para la Educación Sexual (II)”***

<http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD52754.pdf>

Este documento está dirigido a profesionales del ámbito social, cultural y educativo para ayudar a incorporar la perspectiva de la diversidad sexual y de género en sus proyectos educativos. Pretende aportar contenidos y reflexiones políticas que posibiliten repensar la práctica profesional para detectar valores y dinámicas sexistas y heterocentradas y al mismo tiempo, para ofrecer respuestas a las necesidades de adolescentes y jóvenes LGTBI. Se propone un marco conceptual y unas claves metodológicas para promover intervenciones educativas que transmitan una visión positiva y libre de las diferentes identidades y preferencias sexuales, que fomente la capacidad crítica hacia el modelo hegemónico de Sexualidad y la solidaridad hacia la diversidad corporal, sexual y de género.

Además de la accesibilidad universal y gratuita de las herramientas presentadas y los recursos que albergan, hay que añadir que SIDA STUDI dispone de un equipo de documentalistas que atiende de forma personalizada cualquier duda o consulta sobre búsquedas de documentos concretos. Se les puedes contactar a través de la sección de consultas de la página web o llamando al 93 268 14 84.

De la misma manera, uno de los servicios de SIDA STUDI es atender consultas sobre VIH/sida y otras ITS. Son consultas personalizadas y anónimas a través de los formularios de la página web o del teléfono. Las/os profesionales pueden utilizar este servicio para derivar a adolescentes y jóvenes que tengan dudas sobre el tema.

Referencias bibliográficas

- SIDA STUDI.** Catálogo del Centro Documentación y Recursos Pedagógicos Salud Sexual. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/catalogo> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Catálogo Centro Documentación y Recursos Pedagógicos VIH/sida. [en línea] Disponible en: <http://www.sidastudi.org/es/catalogo> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Zona Pedagógica Jóvenes. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/jovenes> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Zona Pedagógica Diversidad Funcional. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/diversidad-funcional> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Dinámicas Educativas. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/subhome-dinamicas> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI,** sidastudi@sidastudi.org, 2018. Educación Sexual_Oct 2018, Boletín de Salud Sexual de SIDA STUDI. [en línea] 13 Noviembre 2018. Disponible en: https://mailchi.mp/34646772cdf7/educaci-afectiva-sexual_oct-2815153 [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI,** sidastudi@sidastudi.org, 2018. Diversidad Sexual y de Género_ Dic 2018, Boletín de Salud Sexual de SIDA STUDI. [en línea] 3 Diciembre 2018. Disponible en: <https://mailchi.mp/b77caeca5cfb/diversidad-sexual-y-genero-dic-2018-2827489> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Evalúa+. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/zonapedagogica/evalua> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI,** 2018. Evalúa+ (Promo-Tutorial del nuevo web) [vídeo en línea] Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=n5XNLGyOIQs&t=2s> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI,** 2017. Kit del Placer. [en línea] Disponible en: www.kitdelplacer.org [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Monográficos. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monograficos> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Recursos para trabajar la diversidad sexual en el ámbito educativo. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/160607-recursos-para-tr> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Recursos para prevenir embarazos no planificados en jóvenes y adolescentes. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/160209-recursos-para-pr> [Último acceso 27 Mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Homofobia en el fútbol. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/180516-homofobia-en-el-> [Último acceso 27 mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Bisexualidad. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/170724-bisexualidad> [Último acceso 27 mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Cómic. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/150304-comics> [Último acceso 27 mayo 2019]
- SIDA STUDI.** Novel Juvenil. [en línea] Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/es/monografico/novela-infantil> [Último acceso 27 mayo 2019]
- SIDA STUDI,** 2018. De infundir miedo a difundir placeres. Claves reflexivas para la Educación Sexual. [en línea] Barcelona: SIDA STUDI. Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD52527.pdf> [Último acceso 27 mayo 2019]
- SIDA STUDI,** 2018. El placer de romper la norma. Claves reflexivas para la Educación Sexual (II). [en línea] Barcelona: SIDA STUDI. Disponible en: <http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD52754.pdf> [Último acceso 27 mayo 2019]