

Percepción de profesionales de enfermería sobre la valoración de la sexualidad en adultos mayores (Chile)

Perception of nursing professionals on the assessment of sexuality in older adults (Chile)

Percepção de profissionais de enfermagem sobre a avaliação da sexualidade em idosos (Chile)

Gloria García Vallejos¹, Denisse Quijada Sánchez², Martín Mellado Saez³, Javiera Palominos Contreras⁴, Ariel Torres Herrera⁵, Diego Valenzuela Jara⁶

¹ Profesora asistente, enfermera magíster en psicología comunitaria, Facultad de Medicina Universidad de Chile. Correo electrónico: ggarcia@med.uchile.cl

² Profesora asistente, socióloga, Master en trabajo y política, Facultad de Medicina Universidad de Chile. Correo electrónico: denissequijada@gmail.com

³ Estudiante cuarto año enfermería Universidad de Chile. Correo electrónico: martin.mellado@ug.uchile.cl

⁴ Estudiante cuarto año enfermería Universidad de Chile. Correo electrónico: javipalominos27@gmail.com

⁵ Estudiante cuarto año enfermería Universidad de Chile. Correo electrónico: ariel.uchile18@gmail.com

⁶ Estudiante cuarto año enfermería Universidad de Chile. Correo electrónico: davjdiego.v@gmail.com

Cómo citar este artículo en edición digital: García Vallejos, G., Quijada Sánchez, D., Mellado Sáez, M., Palominos Contreras, J., Torres Herrera, A. & Valenzuela Jara, D. (Año 2019). Percepción de profesionales de enfermería sobre la valoración de la sexualidad en adultos mayores (Chile). *Cultura de los Cuidados* (Edición digital), 23 (55) Recuperado de <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2019.55.07>

Correspondencia: Remitir al correo electrónico.
Correo electrónico de contacto: davjdiego.v@gmail.com



Recibido: 15/07/2019

Aceptado: 01/11/2019

ABSTRACT

The main objective of this research is to know the perception of the nursing professionals about the assessment of the sexuality of the elderly in primary health care. To this end, a qualitative study has been proposed with an approach based on

chosen for convenience and based on criteria such as graduates from public or private universities with a minimum of 2 years of work, currently working in APS, professional graduates of nursing-obstetrics were excluded, to have an attached career in obstetrics and not to work in APS. Four main categories are established which are "meaning that professionals attribute to sexuality", "relevance of sexuality in older

adults", "influential factors in the assessment of sexuality", "professional strengths and weaknesses in assessment" In addition, two emergent categories appear, which are "factors to be improved by valuing sexuality" and "the need for an instrument to assess sexuality". It establishes that sexuality is a vital element in the health of older adults influenced strictly by cultural and social factors, in addition to the growing need for an instrument that allows to value sexuality and technical orientations at the ministerial level.

Key words: Sexuality, nursing, elderly, culture.

RESUMEN

Se plantea como objetivo principal de investigación, conocer la percepción de las/os profesionales de enfermería sobre la valoración de la sexualidad del adulto mayor a los que brindan cuidados en la atención primaria de salud. Para ello plantea un estudio cualitativo con enfoque descriptivo y análisis de datos mediante teoría fundamentada, tomando una muestra de estudio elegida por conveniencia y basada ciertos criterios, egresados enfermeros/as de universidades públicas o privadas con mínimo de 2 años de trabajo, trabajar actualmente en APS, excluyendo profesionales egresados de enfermería-obstetricia, poseedores de carrera anexa en obstetricia y no trabajar en APS. En los resultados se establecen cuatro categorías principales, las cuales son "significado que le atribuyen los profesionales a la sexualidad", "relevancia de la sexualidad en adultos mayores", "factores influyentes en la valoración de la sexualidad", "fortalezas y debilidades profesionales en la valoración", además aparecen categorías emergentes, que son: "factores por mejorar al valorar la sexualidad", "necesidad de un instrumento de valoración de la sexualidad". Se establece que la sexualidad como elemento vital en la salud de los adultos mayores influenciada estrictamente por factores socio-culturales, además de la creciente necesidad de un instrumento que permita valorar la sexualidad y orientaciones técnicas a nivel ministerial.

Palabras clave: Sexualidad, enfermería, adulto mayor, cultura.

RESUMO

Propõe-se como objetivo principal desta pesquisa saber a percepção dos profissionais de enfermagem sobre a avaliação da sexualidade do ancião em cuidado médico primário. Para este fim, um estudo qualitativo foi proposto com uma aproximação baseado em teoria fundamentada, enquanto levando uma amostra de estudo escolhida para conveniência e baseado em critérios como diplomados de público ou universidades privadas com um mínimo de 2 anos de trabalho, trabalhando atualmente em APS, foram excluídos os diplomados profissionais de lactância-obstetrícias, ter uma carreira fixa em obstetrícias e não trabalhar em APS. São estabelecidas quatro categorias principais que são "significado que os profissionais atribuem à sexualidade", "relevância da sexualidade em idosos", "fatores influentes na avaliação da sexualidade", "forças e fraquezas profissionais na avaliação", também aparecem duas categorias emergentes que são "fatores para melhorar quando se avalia a sexualidade", "necessidade de um instrumento para avaliar a sexualidade". Ele afirma que a sexualidade é um elemento vital na saúde dos idosos influenciados estrictamente por fatores culturais e sociais, além da necessidade crescente de um instrumento que permita valorizar adequadamente a sexualidade e de orientações técnicas em nível ministerial.

Palavras-chave: Enfermagem, sexualidade, cultura, idoso.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población, como un fenómeno de incidencia mundial, ha expuesto problemáticas que aquejan a los adultos mayores, como la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles y el aumento de las infecciones de transmisión sexual. La escasa valoración de la sexualidad por profesionales de la salud se condice con

una cultura que invisibiliza a este grupo etario sin considerarlos activos sexualmente; aún cuando es reconocida como una necesidad básica y un componente sociocultural de las personas durante todo el ciclo vital.

MARCO TEÓRICO

Actualmente a nivel nacional e internacional existe un aumento de la población adulta mayor en el caso de Chile este corresponde al 15,7% (INE, Santiago, 2018), esto lleva consigo un aumento de las Infecciones de transmisión sexual, debido a una escasa valoración de la sexualidad en los controles de salud del adulto mayor.

La sexualidad un fenómeno relativamente reciente de objetos de estudios, es definida como *“un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.* (OMS, 2006), es aquí donde una adecuada valoración cobra relevancia, la sexualidad influye en numerosas áreas, una alteración de esta deriva en problemas ya sea de salud, psicológicos, sociales, etc.

Recientemente un estudio publicado por Enfermería global evidencia con un 95% de respuesta, la importancia de este patrón para los adultos mayores de 57 años. (Valoración

del Patrón de la Sexualidad: atención integral de la salud de las personas, Navarro Sarabia, J & Rodríguez López, C Julio 2013).

Como un complemento de esta investigación, en el estudio *“Let’s talk about sex: older people’s views on the recognition of sexuality and sexual health in the health-care setting”*(Michael Bauer, Septiembre, 2015), se concluye que para los adultos mayores es importante su sexualidad, pero la vergüenza, insatisfacción del trato, actitud negativa y poco interés por los profesionales puede inhibir discusiones del tema.

En el estudio *“Valoración del patrón de la sexualidad en las personas usuarias de los servicios sanitarios”*(Manuel Muñoz Martín, 2013) se pretende conocer mediante un estudio cuantitativo por medio de un cuestionario, porque los enfermeros/as no exploran suficientemente el patrón de la sexualidad y cuáles son las causas que lo impiden. El estudio arroja como resultado que los profesionales no valoran esta área para no sentirse incómodos ellos mismos, pero sin embargo esta valoración incompleta afecta la salud y el bienestar integral de la persona.

El proceso de enfermería es un método sistematizado de brindar cuidados humanistas centrados en el logro de objetivos, la primera etapa de este proceso es la valoración; en ella se recogen los datos de la salud del paciente con el objetivo de identificar factores de riesgo y potenciar los factores positivos de su salud, la información

que se obtiene de la entrevista define los cursos de acción de la atención, es por este motivo que debe ser lo más completa posible, verídica y atingente. (Rosalinda Alfaro, 1992)

Una de las teoristas que han propuesto valorar la sexualidad en atención de enfermería es Marjory Gordon, la cual reconoce a la *“sexualidad y reproducción como un elemento de valoración, considerando elementos sociales, personales, funcionales y de satisfacción sexual”*. (Álvarez Suarez, J & Castillo, F & Fernández Fidalgo, D & Muñoz Meléndez, M, Junio 2010), Virginia Henderson por otro lado no menciona la sexualidad directamente dentro de sus necesidades básicas, pero dentro de *“Comunicarse con los semejantes”*, menciona que *“se debe valorar la capacidad de la persona para insertarse e integrarse a un grupo social viviendo plenamente las relaciones afectivas y la propia sexualidad”* (Virginia Henderson, Basic Principles of Nursing, 1972) y finalmente otra teorista que menciona este tópico es Jean Watson, quien estratifica las necesidades y en el segundo escalón se encuentran las necesidades funcionales como la sexualidad. (Jean Watson, 1979, Boston), es imperativa la realización de una adecuada valoración de este patrón ya sea en un control de salud en un contexto de atención primaria o en el área hospitalaria. Es posible que abordar el tema, provoque sensaciones tanto en el paciente como en el profesional de enfermería, pero su omisión conlleva mayores riesgos.

OBJETIVO GENERAL

Conocer la percepción de los/as profesionales de enfermería sobre la valoración de la sexualidad del adulto mayor en la atención primaria de salud del servicio de salud norte de la región Metropolitana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el significado que le atribuyen los profesionales de enfermería a la sexualidad de las personas adultas mayores.
- Conocer la importancia que le atribuyen los/as profesionales de enfermería a la sexualidad de las personas adultas mayores
- Conocer los factores que los/as profesionales de enfermería identifican como influyentes en la valoración de la sexualidad de adultos mayores.
- Identificar las fortalezas y debilidades que los/as profesionales de enfermería se atribuyen al valorar la sexualidad en personas adultas mayores.

METODOLOGÍA

El tipo de estudio planteado es de tipo cualitativo, descriptivo. Se utilizó el paradigma constructivista, su diseño metodológico para la recolección de la información fue la entrevista y cuya técnica de análisis escogida fue la teoría fundada .

Se toma como población de estudio a los enfermeros/as egresados de universidades públicas o privadas con 2 años de trabajo mínimo, que trabajen actualmente en APS, para asegurar el contacto con adultos mayores, se excluyen los profesionales egresados como enfermero/as-matrnas, profesionales con carreras o postgrados anexos de ginecología u obstetricia, ausencia de experiencia en APS. La muestra fue tomada por conveniencia en el CESFAM Patricio Hevia en la comuna de Recoleta, participaron 4 egresados de enfermería 3 hombres y 1 mujer, para tomar esta muestra no se considera ni la edad ni sexo de los participantes. Para la recogida de datos se realizó una entrevista semiestructurada previa firma del consentimiento informado, en donde el guión temático aborda preguntas como las siguientes:

- ¿Como describiría la sexualidad en los adultos mayores?
- ¿Considera importante evaluar la sexualidad en el adulto mayor en el ámbito de su salud? ¿Cómo lo aborda en las atenciones de manera efectiva?
- En sus estudios de pregrado o postgrado ¿Le entregaron herramientas adecuadas para abordar el tema de sexualidad desde la enfermería?
- ¿Qué aspectos cree usted que deben cambiarse o mantenerse para realizar una valoración completa de la sexualidad? ¿Cuales serian las

fortalezas y debilidades que visualiza al realizar una valoración de la sexualidad?

- ¿Identificar aspectos personales, sociales o culturales que impidan o limiten el abordaje de la sexualidad en el adulto mayor?
- ¿Cuál cree usted que es el impacto del acelerado envejecimiento poblacional y del estigma social de la sexualidad de adultos mayores en su atención de salud?

Tras la recogida de datos se llevó a cabo su Análisis considerando elementos de la teoría fundamentada, como la categorización y codificación axial y abierta. Se seleccionaron previamente cuatro categorías las que son ,“significado que le atribuyen los profesionales a la sexualidad”, “relevancia de la sexualidad en adultos mayores”, “factores influyentes en la valoración de la sexualidad”, “fortalezas y debilidades profesionales en la valoración”, además aparecen dos categorías emergentes las que son “factores por mejorar al valorar la sexualidad”, “necesidad de un instrumento de valoración de la sexualidad”. En relación a los aspectos éticos, se resguardo la veracidad e integridad de la entrevista por medio de grabación y transcripción fidedigna y se contó con un consentimiento informado revisado por el Comité de Ética de investigación en seres Humanos de la Facultad de Medicina, de la Universidad de Chile. El estudio tiene lugar durante el año 2018 entre los meses abril y diciembre

RESULTADOS

A continuación se exponen los resultados recogidos por medio de las entrevistas realizadas, estos se van a dividir en cuatro categorías principales más una quinta categoría emergente.

En cuanto al significado que le atribuyen a la sexualidad los profesionales, encontramos que visualizan la sexualidad no como un fenómeno ligado únicamente a la reproducción y el coito, sino que es un proceso multifactorial propio del ser humano que ha ido mutando con el paso del tiempo y las distintas generaciones, está ligado a aspectos personales como las creencias y vivencias personales, a lo biológico y psicológico de la persona, así como a la influencia que ejerce la sociedad y cultura de la época en la que nacemos y nos desarrollamos pues es un proceso que va sufriendo cambios con el paso del tiempo ya que está presente durante todo el ciclo vital de la persona.

“...la sexualidad tiene que ver como yo siento, lo entiendo como (...) el comportamiento humano expresado según un contexto, como decirlo, donde conjugan varias cosas en verdad; (...) creencias, mitos también y formación; generalmente se replican patrones de (...) conducta, comportamiento (...) y donde también hay una carga social también súper importante...” (E.1)

En tanto la relevancia de la sexualidad en personas adultas mayores, para los

profesionales es una vivencia que se ve condicionada por el contexto en el que se desarrolla la persona, por creencias personales, sociales y estigmas que se generan en la sociedad en torno a la sexualidad, por ello consideran que la sexualidad tiene un gran impacto en la salud de las personas y debiese ser abordado por profesionales en los controles de salud.

“...Hay como un doble discurso entre lo que es la publicidad y la sexualidad, por una parte una sociedad (...) se escandaliza porque una mujer dé pecho en la calle, pero... los cánones de belleza tienen que ver con (...) con mostrar la mayor parte del cuerpo o conductas o la música que también está muy sexualizada y tenemos a niños escuchando canciones súper fuertes en lo que es inclusive con violencia sexual y la escuchan desde chicos, entonces hay un doble discurso...”(E.1)

“...porque no solo es la sexualidad del adulto mayor somos una sociedad y estamos insertos en una cultura que estigmatiza la sexualidad general...”(E.4)

“...debiese estar dentro de nuestro ejercicio y lamentablemente va más enfocado a lo que hace cada uno desde sus motivaciones, sus creencias más que la orientación programática o clínica...”(E.1)

Los factores que los profesionales identificaron como influyentes a la hora de valorar la sexualidad son personales del profesional, personales de los usuarios que

entrevistan, así como aquellos factores estructurales (del servicio y sistema por el que se atienden) sociales y culturales. Es de esta forma que la diferencia generacional, estigmas sociales, la falta de conocimientos sobre la sexualidad y cómo abordarla generan dificultades para los profesionales para tratar temas de sexualidad con las personas que atienden, así como la ausencia de un programa de salud sexual o instrumento dedicado a la valorar sexualidad. Por otro lado el establecer una relación terapéutica fortalece la relación con las personas atendidas y facilita que se traten estos temas considerados socialmente difíciles o bien tabúes.

“...hay como un miedo a faltar el respeto a los usuarios o a ser inadecuado, pero igual uno trata así como (...) hablando la sexualidad en el fondo sin vergüenza...”(E.3)

Identificando fortalezas y debilidades a la hora de valorar la sexualidad en la atención de salud reconocen como principal debilidad del profesional de enfermería la falta de conocimiento y de formación específica en temas de sexualidad durante su formación como profesionales, en contraparte, la continuidad del cuidado y establecer una relación terapéutica son vistos como la principal fortaleza que tiene el profesional para valorar sexualidad. Así mismo identifican como principal debilidad de la comunidad el desconocimiento, pues genera

creencias que son expuestas como negativas para el adulto mayor.

“...falta formación específica para abordar estos temas es en el pre-grado o si entregan herramientas, son las mismas que se utilizan para adultos y en el resto de las atenciones...”(E.3)

“...la ventaja igual que tenemos una continuidad de la atención, entonces vamos generando un vínculo, la gente nos conoce, nos valida, nos reconoce, esas mismas herramientas nos pueden servir para después de un proceso...”(E.1)

Uno de los resultados más inesperados que obtuvimos fue la necesidad sentida por parte de las/os profesionales de Enfermería de tener un instrumento para valorar la sexualidad en las personas adultas mayores, además de querer generar instancias en donde junto a la comunidad de hable del tema .

“...hace falta un instrumento para ir unificando criterio, oye como tu preguntai esto? Qué te parece de la siguiente forma? Yo creo que a base de este instrumento se generarían diálogos, porque se estructuraría (...) la consulta, sería una buena iniciativa...” (E.2)

“...recuerdo que en algún curso (...) de educación popular trabajamos con unos juegos de sexualidad del adulto mayor y fue súper entretenido y es mucho más fácil, (...)

mucho más adecuado trabajarlo con (...) grupos de adulto mayor, entonces sería igual súper bueno tener (...) herramientas de ese estilo para abordar el tema...”(E.4)

DISCUSIÓN

Las primeras impresiones que deja la investigación es que las/os Enfermeros del centro de salud familiar sí evaluaban la sexualidad de los adultos mayores, pero en comparación con el estudio “*Valoración del patrón de la sexualidad en las personas usuarias de los servicios sanitarios*”(Manuel Muñoz Martín, 2013), en donde se dice que los profesionales de la salud no valoran este tópico principalmente para no sentirse incómodos con ellos mismos, encontramos semejanzas con los resultados del estudio ya que acá también los participantes refieren incomodidad al evaluar la sexualidad del adulto mayor: “*...hay como un miedo a faltar el respeto a los usuarios o a ser inadecuado, pero igual uno trata así como (...) hablando la sexualidad en el fondo sin vergüenza...”(E.3)*, sin embargo, en las consultas son mayormente los adultos mayores quienes no hablan mucho de su sexualidad aunque los profesionales intentan guiar la conversación hacia este tópico.

Ahora otra concordancia que encontramos con respecto a la literatura se da en El estudio “*Realities in the sexuality of the Cuban elderly*” (Rodríguez Cabrera, 2015), que muestra en sus resultados que no existe un enfoque multidisciplinario en la

valoración de la sexualidad en personas mayores debido a influencias culturales negativas sobre ésta, esto se condice con los resultados obtenidos en la investigación en donde los/as Enfermeros/as participantes evidencian estos obstáculos tanto culturales como sociales, además de evidenciar la estigmatización social que sufre la sexualidad, no tan solo de los adultos mayores sino que en todas las edades.

En lo que respecta al ámbito de Enfermería como tal nos encontramos con que los Profesionales de la salud entrevistados tenían una crítica hacia los lineamientos que se tienen en este momento a nivel ministerial, en donde no se le da la importancia que ellos creen que debería tener la sexualidad, es aquí en donde ellos plantean una mayor integración de este tópico en los controles y la creación de un instrumento formal de valoración, además de generar instancias en donde se incorpore a la población para de esta forma generar instancias de educación y discusión sobre la sexualidad.

Sumada a la crítica anterior, también cuestionan la formación que han recibido de sus respectivas escuelas, pues frente a la necesidad o dudas de las personas que atienden, de valorar o resolver dudas respecto a su sexualidad, han notado la falta de una formación dirigida a esta temática, limitando la valoración holística e integral que pretenden realizar con cada una de las personas que atienden.

CONCLUSIONES

El envejecimiento poblacional es una realidad en Chile, que como enfermeros (as) nos propone desafíos en relación a la valoración de la sexualidad debido al aumento de las infecciones de transmisión sexual sumado a los obstáculos sociales, culturales, personales y estructurales que limitan una valoración integral y que por consiguiente promueve la obnubilación de la verdadera salud de la sexualidad en los adultos mayores y un riesgo un mayor aumento de estas. Esto, resulta relevante para enfermería ya que un obstáculo es el propio profesional el cual debe abordar siempre esta temática en cada control reconociendo y validando la sexualidad de los adultos mayores. Para esto es primordial eliminar estos prejuicios sociales, culturales tanto en el ámbito de la salud como en nuestro país de manera que se evidencie la deficiencia que existe y se creen programas dedicados a la sexualidad durante todo el ciclo vital, donde la de los adultos mayores deje de estar sesgada y se comience a visualizar y tratar con nuevos programas y trabajos comunitarios en conjunto con el Ministerio de Salud.

Finalmente es importante que enfermeros(as) tengan una formación integral, donde se enseñe sobre sexualidad para superar estas barreras, refiérase a el estigma y el miedo existente, ya que su rol en este caso debe ser predominantemente preventivo y promocional mediante la formación de un vínculo terapéutico y la educación en

sexualidad, abordando todos los ámbitos del ciclo vital tanto en atención primaria como en los distintos niveles del sistema de salud, siendo nuestro principal objetivo por la realidad y necesidad actual, valorar la sexualidad de los adultos mayores.

BIBLIOGRAFÍA

- Alfaro, R. (1992). *Aplicacion del proceso de Enfermería*. Barcelona: DOYMA.
- Álvarez Suarez, J., Castillo Arevalo, F., Fernandez Fidalgo, D. & Muñoz Melendez, M. (2010). *Manual de valoración de patrones funcionales*. Servicio de Salud de principado de Asturias. Recuperado de <https://www.seapaonline.org/UserFiles/File/Ayuda%20en%20consulta/MANUAL%20VALORACION%20NOV%202010.pdf>
- Bauer, M., Haesler, E. & Fetherstonhaugh, D.. (2015). Let's talk about sex: older people's views on the recognition of sexuality and sexual health in the health-care setting. *Health Expectations*, 19, 1237-1250. doi/10.1111/hex.124189. 10.1111/hex.12418.
- Instituto Nacional de Estadística (2018). *Adulto Mayor en Chile, enfoque estadístico CENSO 2017*. Santiago: Instituto Nacional de Estadística.
- Muñoz Martín, M. (2013). *Valoración del patrón sexualidad en las personas usuarias de los servicios sanitarios*. Universidad del Mar. Recuperado de https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/20955/Mu%C3%B1oz_2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Navarro Sarabia, J. I., Rodríguez López, C.M^a., Garrido Fernández,

- P., de la Rosa Herrera, E., Moreno Martínez, A. & Robles López, A. (2013). Valoración del patrón de la sexualidad: atención integral de la salud de las personas. *Enferm. Glob*, 12(31), 1-13.
- Organización Mundial de la Salud. (2006). *Sexualidad. 2018, de OMS* Recuperado de: <http://formacion-integral.com.ar/website/?p=17>
 - Rodríguez Cabrera, A., Álvarez-Vázquez, L. & Sanabria Ramos, G. (2015). Realities in the sexuality of the cuban elderly. *Horizonte Sanitario* . Recuperado de <http://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/781>
 - Vera, M. (2014). Virginia Henderson, The first Lady of Nursing. 2019, de NurseLabs Recuperado de <https://nurseslabs.com/virginia-henderson/>
 - Watson, J. (1979). *Nursing: The Philosophy and Science of Caring*. Boston: University Press of Colorado.

