

Salud Sexual

Y SIEMPRE INFÓRMATE EN UN CENTRO MÉDICO O EN UNA ONG ESPECIALIZADA

Pide cita en Omsida:
C/Barrioverde,10. Zaragoza
C/ Blanca de Navarra no 2, Zaragoza

976 201 642 / 627 425 826

www.omsida.org    OmsidaZgz

om
vih
sida

Asociación para la Ayuda a
Personas afectadas por VIH/SIDA
ZARAGOZA

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO
DERECHOS SOCIALES



¿Qué son las ITS?

Son **Infecciones de Transmisión Sexual**, se transmiten entre otras formas, por medio de las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) y pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos, parásitos y/o protozoos.

En la mayoría de los casos en los que hay una ITS no aparecen síntomas o son poco expresivos, lo cual **facilita la transmisión de la infección**. Presta especial atención, tanto si eres hombre como mujer, a dolores en zona genital, escozor, picores, secreciones con dolor o ardor al orinar.

Tras haber realizado una práctica de riesgo y ante la sospecha de tener una ITS es conveniente **acudir a un Centro de Salud** para realizarse una revisión.

Ten en cuenta que existen **más de 30 ITS**, las más frecuentes son:

- 1 Gonorrea
- 2 Sífilis
- 3 Clamidia
- 4 Herpes Genital (VHS)
- 5 Candidiasis
- 6 Virus del Papiloma Humano (VHP)
- 7 Hepatitis A - B - C
- 8 VIH



¿Cómo Protegerse de las ITS?

- 1 Emplear el preservativo al tener relaciones sexuales
- 2 Hablar con tu pareja sexual
- 3 Aprender a reconocer los indicios de una ITS
- 4 Realizarte análisis y pruebas de ITS en caso de posibles prácticas de riesgo

