

## Inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes/jóvenes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo

Walter Iván Abanto Vélez \*  
Edwin Martin García Ramírez  
Mayra Vanessa Jiménez Alvarado

*Universidad César Vallejo – Piura*

Recibido: 9 de noviembre de 2018

Aceptado: 5 de diciembre de 2018

Cómo citar este artículo: Abanto, W., García, E. y Jiménez, M. (2017). Inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes/jóvenes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 9(2), 18 - 48.

### PALABRAS CLAVE

Inicio sexual, edad, lugar, tipo de método anticonceptivo.

### RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo principal conocer el inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes/jóvenes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo. Esta investigación se realizó aplicando una encuesta tipo Likert a adolescentes/jóvenes entre las edades de 17 a 21 años, de ambos sexos y adultos mayores de 50 a 75 años de ambos sexos de la ciudad de Chiclayo. Dicha encuesta fue aplicada durante los meses de octubre a diciembre del 2017 en una muestra de 488 adolescentes y 350 adultos mayores por medio de un muestreo aleatorio simple. Los resultados demuestran que en el indicador edad del inicio de las relaciones sexuales el promedio de incidencia en los adolescentes/jóvenes es a los dieciséis años. Sin embargo, en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años (un año de diferencia). En el indicador de lugar de inicio sexual tanto en los adolescentes/jóvenes como en los adultos mayores tiene un alto porcentaje de iniciación sexual en sus propias casas; es decir no hay diferencia. En el indicador tipo del método anticonceptivo utilizado en los adolescentes/jóvenes evaluados es el codón o preservativo (42.01%). Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (88.57%).

\* Adscrito en la Facultad de Humanidades, de la Escuela de Psicología de la Universidad César Vallejo – Piura, Perú.  
wabanto@ucv.edu.pe



**KEYWORDS**

Onset of sexual intercourse, age, location, type of birth control method.

**ABSTRACT**

The main objective of this research is to know the onset of sexual intercourse between adolescents/ youth and older adults in the city of Chiclayo. This research was carried out by applying a Likert-type survey to adolescents / young people between the ages of 17 and 21 years of age, of both sexes and adults over 50 to 75 years of both sexes of the city of Chiclayo. The application period was from October to December 2017 in a simple random sampling of 488 adolescents/ youth and 350 older adults. The results showed that in the age indicator of the onset of sexual intercourse, the teenagers are on average 16-year-old. However, in older adults, the age indicator of the onset of sexual intercourse is on average 15 (a year apart). The place for sexual initiation showed their own houses with a high percentage, and this corresponds to both samples. The type of birth control method most used by the sampled teenagers is the condom (42.01%). Nonetheless, the highest percentage (88.57%) corresponds to older adults that have not used any type of birth control method.

Por décadas se ha venido investigando todo lo concerniente a la sexualidad, a pesar que existe muchas investigaciones respecto al tema, aún sigue dando mucho que hablar y existe muchas interrogantes que hasta el momento se tiene. Entre muchas investigaciones podemos ver que según cifras, la edad promedio de la primera relación sexual en adolescentes de países desarrollados fluctúa, en el caso de los hombres, entre los 9 y 13 años; mientras que la edad de las mujeres variar entre los 11 y 14 años. (Radio Programas del Perú RPP, 2011 cita a la Unicef, s.f.). Por su parte National Center for Health Statistics NCHS (1995, citado por Boeree, s.f.) refiere que la edad media del primer coito en los EEUU es de 16.6 para los chicos y 17.2 para las chicas. Así también cabe señalar que las consecuencias de este comportamiento sexual por parte de los adolescentes pueden llevar a problemas mucho más serios cómo son los embarazos no deseados; según datos del Informe Juventud en España 2004 (INJUVE) nos encontramos con que casi un 10% de las mujeres de entre 14 y 29 años que habían tenido relaciones sexuales completas se quedaron embarazadas sin desearlo. Aproximadamente 15 millones de adolescentes se convierten en madre cada año, lo cual supone que más del 10% de todos los nacimientos ocurren en adolescentes. Esto afecta principalmente a los países en vías de desarrollo en los que se informa que el 17% de todos los partos se producen en adolescentes. Kolodny RC, (1985, p.137). Por otro lado, Távara (s.f. como se citó en Rodríguez, 2008) coordinador del Comité sobre Derechos Sexuales y Reproductivos de La Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG), quien plasmó en un informe que, de un millón de embarazos que se registran anualmente en el Perú, 400.000 mil terminan en abortos que generan

la muerte de un 15% de mujeres. Aunque estas referencias sorprenden a muchos padres y adultos mayores, nace la interrogante ¿Cuan diferente es el inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes/ jóvenes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo?

Realizando una búsqueda teórica para poder entender mejor la sexualidad encontramos a Gonzales y Miyar (como se citó en Echenique, 2006) quien nos explica a la sexualidad como aquel conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas, socioculturales y comportamentales que van a permitir el ejercicio de la función sexual humana. Incluyen nuestros pensamientos, sentimientos, la conducta en general y sexual, es como nos expresamos y hacemos vínculos afectivos hacia las demás personas.

Como antes se menciona la sexualidad abarca todas aquellas condiciones anatómicas, fisiológicas y afectivas de las personas; añadiendo también todo el grupo de fenómenos conductuales y emocionales que están relacionados con el sexo. La sexualidad es el aspecto que marca al ser humano y que se encuentra presente a lo largo de toda su vida y que engloba también la identidad, los papeles de género, el placer, la intimidad, el sexo, la reproducción, entre otros que generalmente son expresadas entre la convivencia con las personas mediante deseos, actitudes, conocimientos, practicas, fantasías, relaciones interpersonales y conductas.

La adolescencia va a notarse presente por el crecimiento físico y el desarrollo psicológico, Corona y Funes (2015) nos explican el desarrollo adolescente y la conducta sexual:

La primera etapa es la adolescencia Inicial (10 a 14 años) que comienza con la preocupación por los cambios físicos y emocionales que van a ir experimentando. Se hace presente el impulso sexual que va a ir de la mano con la masturbación, las fantasías sexuales y con la experimentación no coital. En ellos, en el área personal se vuelven más concretos y va iniciándose con el pensamiento abstracto en las demás áreas.

La siguiente es la adolescencia media (15 a 17 años), el adolescente ya avanzó con la formación de lo que es su identidad y también su orientación sexual, en su mayor comienzan a enamorarse, a ver con otros ojos a los demás, van preocupándose si físicamente están atractivos y si su grupo social los va a aceptar. Es aquí en donde su experiencia sexual va a seguir frecuente y en su gran mayoría de chicos van a tener relaciones orales, vaginales o anales. Con su pensamiento abstracto va a ver un mayor desarrollo por ello, van a comenzar a darse cuenta de las consecuencias que traen sus actos.

Finalmente, la adolescencia tardía (18 a 20 años), aquí ya se encuentran totalmente seguros de su imagen corporal, del rol de género y de la orientación sexual que tienen, su visión que tienen de la sexualidad ya es mucho más madura y ya integran los aspectos afectivos y sociales. Con respecto al

desarrollo que tiene la corteza prefrontal cerebral en muchos esta etapa puede extenderse hasta los 22 en las mujeres y 25 años en los varones.

Sigmund Freud (como se citó en Font, s.f.) nos explica que existen zonas erógenas que desde la infancia van a ir haciéndose presentes a medida que vayamos descubriendo nuestro cuerpo, ya que para Freud la sexualidad es todo aquello que tiene que ver con placer; siendo así la capacidad de sentir placer, involucrando aspectos físicos, sentimientos y emociones.

En su teoría sobre el Instinto Sexual o según Freud también llamado libido se refería al deseo o a la pulsión sexual que tiene una persona exteriorizándose como excitación sexual conocida normalmente, aquella excitación que nos nace y que nos hace buscar placer al contacto con otra persona. Este autor también nos explica las fases de la sexualidad, siendo cinco, la primera comenzando desde el momento de nacer la fase oral que se centra en el placer en la boca, la siguiente la etapa anal se centra en el placer del ano, se representa con el control de esfínteres en el niño.

Las siguientes etapas como es la etapa fálica que es la preocupación o el deseo que ya vienen desde los genitales, esta es una etapa muy importante porque va a ser el comienzo de la exploración del cuerpo que nos van a llevar a la sexualidad plena. La etapa de latencia, es aquella en la que se va a centrar en mejorar otras cosas exteriores, su proceso de deseo sexual sigue, pero de forma calmada y para finalizar la etapa genital que justo ocurre al mismo tiempo en donde el adolescente está llevando cambios en su cuerpo, deciden explorar sus genitales queriendo conocer también el del sexo opuesto dándose las primeras relaciones sexuales.

Teniendo en cuenta que la sexualidad es un tema de investigación que en estos últimos años está conllevando a los investigadores a conocer más sobre ello, citaremos algunos trabajos previos cómo es lo referido por Arguelles (2006) en su investigación donde trabajó con varones que fluctúan entre las edades de 18 a 29 años, utilizando la encuesta de salud reproductiva en la adolescencia; llegando a la conclusión que la edad en que los varones inician su primera relación sexual es la edad media de 14.4 años, otra de las conclusiones es que el haber sufrido de violencia en la infancia y haberse incorporado a la actividad económica son dos variables vinculadas con la edad de inicio sexual de los varones. De igual forma Chiroque (2015) en su investigación que trabajó con una población de 145 adolescentes a quien se les aplicó un cuestionario de métodos anticonceptivos, concluyendo que el 64,14% de los participantes mostraron nivel de conocimientos regular y el 18,62% si han tenido relaciones coitales, siendo la edad de inicio más frecuente a los 15 años (39,29%). De igual manera Azabache (2013) con su investigación realizada en la Ciudad de Chiclayo, con una población de 252 adultos mayores los cuales realizaron el test de sexualidad. Azabache concluyó que los hombres en promedio reportan niveles ligeramente más altos de deseo sexual que las mujeres, las

relaciones sexuales coitales en los varones son más frecuentes que en las mujeres y el nivel del deseo sexual no disminuye con la edad.

Bajo lo anteriormente referido esta investigación tiene como finalidad conocer el inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo.

## **MÉTODO**

### ***Diseño***

Se ha realizado un estudio descriptivo comparativo, en el que se han recopilado los datos en un solo momento (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

### ***Participantes***

Han participado en el estudio 488 adolescentes/jóvenes, donde 244 (50%) son mujeres, con edades comprendidas entre 17 a 21 años de ambos sexos, donde la media entre las edades de los adolescentes/jóvenes es 17 años. Respecto a los adultos mayores que participaron en el estudio fueron 350 donde 276 (50.29%) son mujeres, con edades entre 50 a 75 años, donde la media entre las edades de es 62 años. Para esta evaluación se utilizó un muestreo aleatorio simple.

### ***Instrumentos***

Se aplicó una encuesta tipo Likert de cuatro puntos desde nunca hasta siempre que consta de tres indicadores, edad del inicio sexual, lugar de inicio sexual y tipo de método anticonceptivo utilizado en el inicio sexual.

### ***Procedimiento***

En el caso de los adolescentes, se solicitó los permisos a los responsables académicos de cada centro, procediendo a la aplicación de la encuesta elaborada para los participantes, quienes fueron informados de la confidencialidad y el anonimato de las respuestas, pidiendo que manifestaran su consentimiento informado. Las encuestas fueron aplicadas por el equipo investigador durante 2 mañanas en las horas de tutoría en presencia de los tutores de cada curso. Respecto a los adultos mayores se realizó el mismo procedimiento de informarles sobre el objetivo de la evaluación e indicándoles sobre la confidencialidad de sus identidades, procediendo a su evaluación; así también adultos mayores fueron encuestados en los parques, mercados y tiendas comerciales de la ciudad de Chiclayo. En este estudio se ha propuesto un diseño transversal descriptivo comparativo. Se han realizado análisis estadísticos descriptivos para comparar los resultados en ambas poblaciones.

**RESULTADOS**

En la tabla 1 se observa que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en los adolescentes es a los dieciséis años (21,11). Sin embargo, en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años (17,14).

Tabla 1

*Resultados generales de edad del inicio de las relaciones sexuales*

Edad	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Once	2	0,41	0	00
Doce	14	2,87	2	0,57
Trece	38	7,79	10	2,86
Catorce	75	15,37	26	7,43
Quince	85	17,42	60	17,14
Dieciséis	103	21,11	59	16,85
Diecisiete	64	13,11	46	13,14
Dieciocho	64	13,11	32	9,14
Diecinueve	28	5,74	14	4,00
Veinte	15	3,07	38	10,86
Veintiuno	0	00	17	4,86
Veintidós	0	00	16	4,57
Veintitrés	0	00	14	4,00
Veinticuatro	0	00	5	1,43
Veinticinco	0	00	3	0,86
Veintiocho	0	00	1	0,28
Veintinueve	0	00	2	0,57
Treinta	0	00	2	0,57
Treinta y uno	0	00	2	0,57
Treinta y tres	0	00	1	0,28
Total	488	100	350	100

Como se puede observar en la tabla 2 en las mujeres la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en las adolescentes es a los dieciséis años (21,31). Sin embargo, en las adultas mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años (17,61).

Tabla 2

*Resultados generales de edad del inicio de las relaciones sexuales en mujeres*

Edad	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Once	0	00	0	00
Doce	5	2,05	1	0,57
Trece	17	6,97	5	2,84
Catorce	27	11,07	15	8,52
Quince	37	15,16	31	17,61
Dieciséis	52	21,31	24	13,64
Diecisiete	37	15,16	20	11,36
Dieciocho	39	15,98	11	6,25
Diecinueve	22	9,02	4	2,27
Veinte	8	3,28	22	12,5
Veintiuno	0	00	11	6,25
Veintidós	0	00	9	5,11
Veintitrés	0	00	11	6,25
Veinticuatro	0	00	5	2,84
Veinticinco	0	00	3	1,70
Veintiocho	0	00	1	0,57
Veintinueve	0	00	1	0,57
Treinta	0	00	2	1,14
Total	244	100	176	100

Como se puede observar en la tabla 03 en las mujeres la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en los adolescentes es a los dieciséis años (21,11). DE igual modo, en

los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los dieciséis años (20,11).

Tabla 3

*Resultados generales de edad del inicio de las relaciones sexuales en varones*

Edad	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Once	2	0,41	0	00
Doce	14	2,87	1	0,57
Trece	38	7,79	5	2,87
Catorce	75	15,37	11	6,32
Quince	85	17,42	29	16,67
Dieciséis	103	21,11	35	20,11
Diecisiete	64	13,11	26	14,94
Dieciocho	64	13,11	21	12,07
Diecinueve	28	5,74	10	5,75
Veinte	15	3,07	16	9,20
Veintiuno	0	00	6	4,45
Veintidós	0	00	7	4,02
Veintitrés	0	00	3	1,72
Veintinueve	0	00	1	0,57
Treinta y uno	0	00	2	1,15
Treinta y tres	0	00	1	0,57
<b>Total</b>	<b>244</b>	<b>100</b>	<b>174</b>	<b>100</b>

### **Lugar de inicio de las relaciones sexuales**

Como se puede observar en la tabla 4 respecto al lugar donde se iniciaron sexualmente tanto en los adolescentes como en los adultos mayores tiene un alto porcentaje de iniciación sexual en sus propias casas. Cabe señalar que un gran número agregó que tuvo relaciones coitales en sus hogares estando sus familiares en otros ambientes de la misma casa; poniendo en manifiesto que el exceso de confianza y la experimentación de riesgo es lo que más vivencian los evaluados.

Tabla 4

*Resultados generales del lugar de inicio sexual de las relaciones sexuales*

Lugar	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
En la propia casa	263	53,89	247	70,57
En casa de algún pariente	0	00	1	0,29
En la casa de algún amigo o amiga	77	15,78	3	0,86
En un hotel	120	24,59	18	5,14
Otros	28	5,74	81	23,14
Total	488	100	350	100

Como se puede observar en la tabla 5 en las mujeres adolescentes tienen un alto porcentaje en la casa de la pareja (34.84). Así también en los adultos mayores tienen un alto porcentaje en la casa de la pareja (47.72).

Tabla 5

*Resultados generales del lugar de inicio sexual de las relaciones sexuales en mujeres*

Lugar	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
En mi casa	56	22,95	48	27,27
En casa de algún pariente			1	0,57
En casa de mi pareja	85	34,84	84	47,72
En la casa de algún amigo o amiga	37	15,16	2	1,14
En un hotel	64	26,23	11	6,25
Otros	2	0,82	30	17,05
Total	244	100	176	100

Como se puede observar en la tabla 06 en los varones adolescentes tienen un alto porcentaje en sus propias casas (33,61). Así también en los adultos mayores tienen un alto porcentaje en sus propias casas (51,72).

Tabla 6

*Resultados generales del lugar de inicio sexual de las relaciones sexuales en varones*

Lugar	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
En mi casa	82	33,61	90	51,72
En casa de algún pariente	00	00	00	00
En casa de mi pareja	40	16,39	25	14,37
En la casa de algún amigo o amiga	40	16,39	1	0,57
En un hotel	56	22,95	7	4,02
Otros	26	10,66	51	29,31
Total	244	100	174	100

*Cómo se puede observar en la tabla 06 en los varones adolescentes tienen un alto porcentaje en sus propias casas. Así también en los adultos mayores tienen un alto porcentaje en sus propias casas.*

### **Tipo de anticonceptivo que utilizó en el inicio de las relaciones sexuales**

Cómo se puede observar en la tabla 07 se pudo obtener las proporciones de adolescentes que utilizan condón (42,01) y los adultos mayores que no utilizan ningún método anticonceptivo (88,57).

Tabla 7

*Resultados generales del tipo del método anticonceptivo utilizado en las relaciones sexuales*

	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Condón	205	42,01	40	11,43
Coito interrumpido	162	33,20	0	00
Ovulo	8	1,64	0	00
pastillas	78	15,98	0	00
Ninguno	35	7,17	310	88,57
Total	244	100	350	100

Cómo se puede observar en la tabla 08 en las mujeres el tipo de método anticonceptivo más usado por las adolescentes evaluadas es el condón o preservativo (37,70). Sin embargo, el más alto porcentaje de las adultas mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (86,36).

Tabla 8

*Resultados generales del tipo del método anticonceptivo utilizado en las relaciones sexuales en mujeres*

	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Condón	92	37,70	24	13,64
Coito interrumpido	82	33,61	00	00
Ovulo	3	1,23	00	00
pastillas	64	26,23	00	00
Ninguno	3	1,23	152	86,36
Total	244	100	176	100

Cómo se puede observar en la tabla 09 en los varones el tipo de método anticonceptivo más usado por los adolescentes evaluados es el condón o preservativo (46,31). Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (90,80).

Tabla 9

*Resultados generales del tipo del método anticonceptivo utilizado en las relaciones sexuales en varones*

	Adolescentes		Adultos mayores	
	Nº	%	Nº	%
Condón	113	46,31	16	9,20
Coito interrumpido	80	32,79	00	00
Ovulo	5	2,05	00	00
pastillas	14	5,74	00	00
Ninguno	32	13,11	158	90,80
Total	244	100	174	100

## DISCUSIÓN

Luego de haber obtenido los resultados se pudo observar que la edad con mayor incidencia promedio en el inicio sexual en los adolescentes/ jóvenes es a los dieciséis años. Sin embargo, en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años. Estos resultados son similares a lo referido por Corona y Funes (2015) quienes nos refieren que la adolescencia media, entre los 15 a 17 años es la edad en la que el adolescente va a comenzar sus primeras experiencias sexuales coitales y no difiere mucho con los resultados obtenidos en ambas poblaciones encontrando que sus edades promedio está dentro de los intervalos.

Sin embargo, en las adolescentes/ jóvenes mujeres la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los dieciséis años, mientras que en las adultas mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual fue a los quince años. Estos datos son similares a lo referido por Chiroque (2015) quien utilizó una población de 145 adolescentes mujeres dando como resultado que la edad promedio más frecuente son los 15 años, lo cual concuerda con la edad de las adultas mayores mujeres, siendo tan solo un 1 año la diferencia con las adolescentes/ jóvenes. Por su parte en los varones adolescentes/ jóvenes la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los dieciséis años. De igual modo, en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia en el inicio sexual promedio también es a los dieciséis años. Estos datos difieren por lo referido por Arguelles (2006) en su investigación la cual fue aplicada a una muestra de varones de 18 a 29 años quien tuvo como resultado que la edad media en donde se inicia su primera relación sexual es de 14 años.

Con respecto al lugar en que se iniciaron en las relaciones sexuales, podemos observar que en los resultados generales tanto en los adolescentes/ jóvenes como en los adultos mayores tiene un alto porcentaje de iniciación sexual en sus propias casas. Cabe señalar que un gran número de evaluados refirieron que tuvieron relaciones coitales en sus hogares estando sus familiares en otros ambientes de la misma casa; poniendo en manifiesto que el exceso de confianza y la experimentación de riesgo es lo que más vivencian los evaluados.

De igual forma podemos ver que en las mujeres adolescentes/ jóvenes tienen un alto porcentaje en la casa de la pareja; estos mismos resultados tienen las adultas mayores. Sin embargo respecto a los varones los resultados son coherentes a las mujeres, pues ellos tienen un alto porcentaje en sus propias casas. Así también en los adultos mayores tienen un alto porcentaje en sus propias casas. Esto quiere decir que para los hombres se hace más fácil llevar a su pareja a su casa para poder tener relaciones sexuales pues son criados con un poco más de libertad en la mayoría de sus casos a diferencia de las mujeres que tienen diferentes reglas en el hogar.

Respecto al tipo de método anticonceptivo más usado por los adolescentes/ jóvenes evaluados es el condón o preservativo. Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (88,57%). Estos datos son similares a lo referido por Chiroque (2015) quien concluye que un 64,14% de la población a la que evaluó si tenían conocimiento del método anticonceptivo; eso nos hace pensar que en la actualidad el tema está más hablado en las escuelas, ya se dan charlas de cuidados en la sexualidad, de que métodos puede utilizar; los medios de comunicación también juegan un rol importante en el manejo de información de los métodos anticonceptivos; en cambio, en tiempos anteriores era un tema tabú, a nuestros adultos mayores nadie les daba esa información por vergüenza.

De igual forma en las mujeres el tipo de método anticonceptivo más usado por las adolescentes/ jóvenes evaluadas es el condón o preservativo, en cambio el más alto porcentaje de las adultas mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (86,36%). Estos resultados reflejan claramente que en el tiempo que las adultas mayores eran jóvenes el tema de los métodos de cuidado sexual se hablaba poco, incluso la iglesia era la primera que prohibía estos métodos pues se tenía la creencia que eran métodos del demonio (Chiroque, 2015), a diferencia de la actualidad a las adolescentes ya se les habla más sobre todos los cuidados que deben tener. Estos resultados nos aclaran una realidad, de que hoy en día las adolescentes/ jóvenes tienen un mejor manejo de información respecto a la sexualidad que en tiempos pasados. De igual forma en los varones el tipo de método anticonceptivo más usado por los adolescentes/ jóvenes evaluados es el condón o preservativo. Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo (90,80%). Se puede tener claro que para el adolescente/ joven es el método más rápido de conseguir, incluso el más económico que va ayudarlo en la prevención de no adquirir infecciones de transmisión sexual y también evitar embarazos.

### CONCLUSIONES

- El comportamiento del inicio en las relaciones sexuales entre adolescentes/jóvenes y adultos mayores en la ciudad de Chiclayo en algunos indicadores es similar, sin embargo, en otras como el tipo de método anticonceptivo utilizado en el inicio sexual es diferente.
- La edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en los adolescentes/jóvenes es a los dieciséis años. Sin embargo, en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años.

- La edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en las adolescentes/ jóvenes mujeres es a los dieciséis años. Sin embargo, en las adultas mayores la edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual es a los quince años.
- La edad que tiene mayor incidencia promedio en el inicio sexual en los adolescentes/ jóvenes varones es a los dieciséis años. De igual modo en los adultos mayores la edad que tiene mayor incidencia en el inicio sexual promedio también es a los dieciséis años.
- El lugar donde se iniciaron sexualmente tanto en los adolescentes/ jóvenes como en los adultos mayores tiene un alto porcentaje de iniciación sexual en sus propias casas. Cabe señalar que un gran número agregó que tuvo relaciones coitales en sus hogares estando sus familiares en otros ambientes de la misma casa; poniendo en manifiesto que el exceso de confianza y la experimentación de riesgo es lo que más vivencian los evaluados.
- Las mujeres adolescentes/ jóvenes y adultas mayores tienen un alto porcentaje en que su inicio sexual fue en la casa de sus parejas.
- Los varones adolescentes/ jóvenes y adultos mayores tienen un alto porcentaje en que su inicio sexual fue en sus propias casas.
- El tipo de método anticonceptivo más usado por los adolescentes/ jóvenes evaluados en su inicio sexual es el condón o preservativo. Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo.
- En las mujeres el tipo de método anticonceptivo más usado por las adolescentes/ jóvenes evaluadas en su inicio sexual es el condón o preservativo. Sin embargo, el más alto porcentaje de las adultas mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo.
- En los varones el tipo de método anticonceptivo más usado por los adolescentes/ jóvenes evaluados en su inicio sexual es el condón o preservativo. Sin embargo, el más alto porcentaje de los adultos mayores refieren no haber usado ningún tipo de método anticonceptivo.

## REFERENCIAS

- Arguelles, E. (2006). *Factores vinculados con la edad de inicio sexual de los varones adolescentes en Baja California, 2006*. (Tesis de Maestría). El colegio de la Frontera Norte. Mexico.
- Azabache, P. (2013). *Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almazor Aguinaga Asenjo de Chiclayo*. (Tesis de licenciatura). Universidad San Martín de Porras. Perú.

- Bauzá, J. (s.f.). *Freud: Tres ensayos de teoría sexual*. Recuperado de: [http://www.cieg.unam.mx/lecturas\\_formacion/sexualidades/modulo\\_1/sesion\\_3/complementaria/Sigmound\\_Freud\\_Tres\\_Ensayos\\_sobre\\_la\\_sexualidad.pdf](http://www.cieg.unam.mx/lecturas_formacion/sexualidades/modulo_1/sesion_3/complementaria/Sigmound_Freud_Tres_Ensayos_sobre_la_sexualidad.pdf)
- Boeree. C. (s.f.). *Sexualidad I: La conducta sexual*. Departamento de Psicología. Universidad de Shippensburg. Traducción al castellano: Nacho Madrid. Recuperado de: [http://webpace.ship.edu/cgboer/genesp/conducta\\_sexual.html](http://webpace.ship.edu/cgboer/genesp/conducta_sexual.html)
- Corona, F. & Funes, F. (2015). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 26 (1), 74 – 80
- Chiroque, E. (2015). *Conocimientos sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de 14 – 17 años de la Institución educativa Nuestra Señora de Fátima – Piura año 2013*. (Tesis de licenciatura). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Recuperado de <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/961>
- Echenique, L. (2006). *Estudio de sexualidad en la tercera edad*. (Tesis de licenciada). Universidad Austral de Chile. Recuperado de: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2006/fme.18e/doc/fme.18e.pdf>
- Font, P. (s.f.). *Desarrollo Psicosexual*. Instituto de Estudios de la sexualidad y la pareja. Recuperado de: <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd90/0301fondes.pdf>
- Radio Programas del Perú RPP (2011). *¿Por qué ocurre el embarazo adolescente en el Perú*. Lima. Recuperado de: <https://rpp.pe/lima/actualidad/por-que-ocurre-el-embarazo-adolescente-en-el-peru-noticia-379828>
- Rodríguez (2008). *Perú registra 400.000 abortos al año*. *Internacional, Aborto, Legislación y género*. AmecoPress. Recuperado de: <http://www.amecopress.net/spip.php?article1290>