

“LOS HOMBRES MAYORES GAI: MEMORIA COLECTIVA DE UNA TRANSFORMACIÓN”

ENVEJECER SIENDO UN HOMBRE GAY PUEDE SER UN PROCESO DIFÍCIL Y DOLOROSO

¿Los hombres gais también se hacen mayores?
Es obvio que sí. Como lo hacen el resto de las personas, independientemente de su orientación afectivo-sexual. Pero es que los hombres gais ya venían envejeciendo en el pasado. Siempre ha habido hombres gais, fueran o no visibles, se llamarán así o de otro modo, e irremediablemente se han hecho mayores cuando su salud y su contexto social se lo han permitido.

Sin embargo, **esta idea sigue resultando rompedora socialmente a día de hoy porque esconde en varias direcciones una profunda ‘disonancia cognitiva’²**: En primer lugar, ¿qué supone social e individualmente definirse hoy en día como hombre gay?, ¿qué ha supuesto en el pasado?, ¿los hombres gais no llegaban a mayores, o siendo mayores ya no se identificaban como tal?

En segundo lugar, ¿qué supone hacerse mayor para cualquiera?, ¿qué supone para un hombre gay?, ¿es diferente este proceso en su caso? En tercer lugar, ¿alguien sigue creyendo que los hombres gais son siempre jóvenes?, ¿son visibles los hombres gais mayores en la actualidad? Si no lo son, ¿por qué razón? Y, por último, ¿la comunidad LGBT está sabiendo responder a las necesidades y retos de este colectivo?, ¿están siendo ellos mismos capaces de hacerlo?

Estos interrogantes se esconden detrás del sencillo enunciado que da título al relato analítico del que habla este artículo, y se ha podido dar respuesta a muchos de ellos mediante hallazgos cualitativos-interpretativos obtenidos en el marco de una investigación ad hoc, realizada con una muestra de cuatro informantes clave durante la primavera pasada. Cuatro hombres gais de entre 53 y 67 años que respondieron en profundidad a un par de preguntas: *“Según tú, ¿cuáles crees que son las principales necesidades y los retos más importantes de “hacerse mayor” siendo un hombre gay?”* Y *“a partir de lo comentado, ¿cómo te lo montas tú para ser feliz?”*.

¿Cuál es el contexto en el que nos movemos?

Nos encontramos en el estado español ante la primera generación de personas LGBT³ que llegan a la madurez y la vejez en democracia y con plenos derechos políticos y sociales. Esas personas deben hacer frente a dos obstáculos principales: los propios de hacerse mayor en el marco de una sociedad edadista⁴, y la necesidad de tener que ocultar de nuevo su afectividad, su sexualidad y/o su identidad de género, en según qué contextos sociales.

Entre las principales dificultades de este proceso de envejecimiento en una sociedad aún LGBT-fóbica, se puede señalar: necesitar de familiares y de una

¹ Extraído del relato analítico *“Los hombres gais también se hacen mayores”* realizado la primavera de 2018 en el marco del Máster Interuniversitario de Intervención Psicosocial de la Universidad de Barcelona (UB) y de próxima publicación.

² El término *“disonancia cognitiva o cognoscitiva”* hace referencia a la percepción de incompatibilidad de dos ideas, creencias o emociones (cogniciones) simultáneas, que puede generar un conflicto o tensión apreciable y motivar un cambio de actitud en un individuo concreto. El concepto fue formulado por primera vez en 1957 por el psicólogo estadounidense Leon Festinger, en su obra *A Theory of Cognitive Dissonance*.

³ LGBTI: Acrónimo de personas lesbianas, gais, bisexuales, trans e intersexuales (en nomenclatura ILGA-Europa). En el presente artículo se utilizará la versión abreviada LGBT.

⁴ El edadismo puede definirse como la discriminación por razón de edad o *ageism*, en inglés.

red de apoyo para ser cuidado siendo LGBT, en situaciones de dependencia; sentir miedo a la discriminación en espacios de atención pública y acompañamiento a personas mayores; carecer de profesionales con formación especializada, y, por último, la escasa conciencia entre las personas del propio colectivo LGBT. Estos ejemplos ilustrativos parecen indicar que **envejecer siendo una persona LGBT puede ser un proceso difícil y doloroso.**

¿Qué diagnóstico psicosocial concreto se puede hacer de los hombres mayores gays?

Del diagnóstico obtenido gracias a la investigación antes mencionada, se obtienen tres ideas principales:

1)Cualquier análisis que se pueda hacer sobre la situación de las personas mayores LGBT de nuestro entorno debe incluir en primer lugar **una descripción de la vejez en general**, y de sus implicaciones sociales.

2)**Las personas mayores LGBT sufren un triple proceso de prejuicio, discriminación e invisibilidad** que dificulta su integración social sobre todo por la ausencia de oferta de servicios específicos, aunque ya se disponga de legislación anti-homofóbica en varias autonomías y esté en proceso en España y pese a disponer de asociaciones propias.

3)**El 85% de las problemáticas de los hombres mayores gays (HMG) son comunes al resto de las personas mayores.** Aun así, los factores más relevantes de los HMG son aparentemente su situación pre-Transición democrática, su situación post-Transición democrática y la relación de éstos con el *ambiente gay*.

En realidad, son tres campos complejos abiertos a la reflexión socio-política, el análisis psicosocial y el cuestionamiento personal y comunitario.

‘Pero, ¿cuántos hombres mayores gays existen?’

Teniendo en cuenta que apenas se disponen de estudios científicos aplicados en el estado español que observen indicadores de orientación sexual



en personas mayores, en **2050, podemos contar con un colectivo de HMG 65+ de entre 650.000 y 1 millón individuos en España**⁵. Desde un punto de vista cualitativo e inclusivo, esta presencia ya justifica que se necesite implementar políticas públicas específicas para este colectivo, además del hecho de encontrarnos en una sociedad que no asume aún la diversidad afectivo-sexual de su gente mayor.

‘¿Cuál es la problemática específica de estos hombres?’

En una ciudad como Barcelona, el panorama actual de los hombres gays de más de 70 años es más complejo que el de sus semejantes de menor edad, aquellos que podemos conocer como *“generación Stonewall”*⁶ y que estuvieron detrás de la primera manifestación por la liberación sexual en el estado. Muchos de ellos llevaron por mucho tiempo una doble vida con matrimonios de conveniencia con mujeres, y aquellos que ya superan los 80 años son muy poco visibles o accesibles. Padecen de una doble homofobia, la que proviene de la culpabilidad interna o interiorizada y la del miedo al castigo exterior⁷. En este colectivo el poder adquisitivo también será determinante. La mayoría han llegado a la vejez sin hijos propios y pueden verse →

⁵ Según estimaciones de Beatriz Gimeno en *“Vejez y Orientación Sexual”* (2009).

⁶ En palabras de Jordi Petit, uno de los hombres entrevistados en el estudio.

⁷ En palabras de Leopold Estapé, otro de los hombres entrevistados en el estudio.

“LOS HOMBRES MAYORES GAIS: MEMORIA COLECTIVA DE UNA TRANSFORMACIÓN”

→ aislados por problemas de salud o de rechazo familiar. En este colectivo el impacto del VIH/SIDA fue profundo y estigmatizador.

En general, son poco demandantes de ocio. La oferta de ocio gay actual se valora como edadista, hedonista y masculinizada. Los hombres gais de más de 60 años ya están fuera de aplicaciones de ligue como *Grindr* o de avances médicos como la *PrEP* y en general, **las propuestas de consumo para este colectivo aún son muy heterosexistas** (veáse los viajes del IMSERSO). Hay una falta de locales de ambiente económicos o sensibles y eventos como el *Pride* o *Circuit Gay Festival* todavía no han definido su oferta teniéndoles en cuenta.

En cambio, como elementos positivos de este colectivo se puede destacar **la mayor visibilidad pública de los hombres gais que ya abrieron camino después de la Transición democrática**, así como mujeres lesbianas y personas trans. Han podido experimentar una sexualidad más abierta, aunque semi-oculta o acotada a ciertos contextos. Desde hace ya 10 años son demandantes de servicios LGBT específicos y, de forma autodidacta, están movilizadas desde los años 90. Afortunadamente, el incipiente cariño y la aparente aceptación familiar ya es más frecuente en estos hombres algo más jóvenes, y ya se puede decir que envejecer con VIH es posible. **Las entidades del colectivo LGBT específicas para este público promueven que Barcelona, Madrid, Bilbao y ciudades similares se conviertan en lugares**

gayfriendly, con iniciativas culturales como las rutas gais o los cruceros gay o las fiestas *bears*.

¿En qué medida el testimonio de las personas mayores LGBT es una oportunidad para la solidaridad intergeneracional dentro de nuestro colectivo?'

Vivimos en **un primer momento de eclosión de la memoria colectiva LGBT en nuestro país**, pero no

siempre ha sido así. Los entrevistados describen un escenario de invisibilización o exclusión social, de falta de reconocimiento público o de interés para las políticas sectoriales concretas y de des-movilización colectiva, que les ha hecho **sentirse al margen de los avances sociales conseguidos a lo largo del período democrático y por el propio colectivo LGBT**. No parece justo que los que lucharon tanto para la conquista de derechos y libertades cuando eran más jóvenes, se enfrenten de nuevo en su vejez a ambientes hostiles en donde

vuelvan a coincidir con otras personas educadas en los valores de la etapa nacional-católica. Es más, **para las generaciones LGBT más jóvenes resulta educativo y preventivo conocer la historia pasada de represión** que muchos de estos hombres, mujeres y personas trans vivieron bajo el régimen franquista⁸. No hace tanto tiempo de esa situación. En cambio, ahora tenemos una oportunidad de generar vínculos solidarios intergeneracionales en el seno de nuestro colectivo que no podemos desaprovechar.

David Mateo Casado (Barcelona)

Politólogo e Interventor Psicosocial de profesión. Especialista en mentoría social, refugio LGTB y activista.



⁸Según los investigadores, unos 1.000 hombres homosexuales fueron encarcelados entre los años 1970 y 1979 por el régimen franquista en aplicación de la Ley de Rehabilitación y Peligrosidad Social (LRPS). La normativa les consideraba propensos a realizar “hechos delictivos o antisociales” debido a su orientación sexual. En este contexto, la primera víctima era la visibilidad, por supuesto.

Anexo 1. Diagrama DAFO de los hombres mayores gays.

DAFO los HMG	INTERNO	EXTERNO
NEGATIVO	<p>DEBILIDADES</p> <p>Panorama de los HMG 70+ más complejo</p> <p>Ocultación sexual (<i>doble vida</i>)</p> <p>Necesidades en función de la edad</p> <p>HMG 80+ no son visibles</p> <p>Poco accesibles</p> <p>Doble Homofobia (culpabilidad / miedo al castigo)</p> <p>Poder adquisitivo determinante</p> <p>Llegan a mayores sin hijos propios</p> <p>Poco demandantes de <i>ocio gay</i></p> <p>Aislamiento por cuestiones de salud</p>	<p>AMENAZAS</p> <p>Profundo impacto de la pandemia mundial del VIH/SIDA</p> <p>Los HSG 60+ al margen de <i>Grindr</i> y la <i>PrEP</i></p> <p>La oferta de <i>ocio gay</i> es edadista, hedonista y masculinizada</p> <p><i>Subcultura gay</i> edadista</p> <p>Prejuicios heterosexistas de consumo</p> <p>Falta de locales de ambiente distendido y económicos</p> <p><i>Circuit Gay Festival</i></p>
POSITIVO	<p>FORTALEZAS</p> <p>270.000 HMG 65+ en España (2001)</p> <p>HSG 60+ son visibles (época / socializaciones diferentes)</p> <p>Sexualidad más plena, aunque semi-oculta</p> <p>Demandantes de servicios LGBT</p> <p>Pioneros autodidactas</p> <p>Se movilizan desde los 90s</p>	<p>OPORTUNIDADES</p> <p>Existen lugares/situaciones para el ligue/encuentro</p> <p>Incipiente cariño / aparente aceptación familiar</p> <p>Envejecer con VIH es posible</p> <p><i>Cruceros LGBT</i></p> <p><i>Fiestas Bears</i></p> <p>Rutas culturales gays</p> <p>Barcelona, ciudad <i>gayfriendly</i></p>

Anexo 2. Diagrama DAFO de las personas mayores LGBT.

DAFO mayores LGBT	INTERNO	EXTERNO
NEGATIVO	<p>DEBILIDADES</p> <p>Intimidad / Privacidad / Personalidad</p> <p>Homofobia Interiorizada (IH)</p> <p>Visión catastrofista (armario)</p> <p>‘Mochila’ franquista</p> <p>Soledad</p> <p>Estigmatización</p> <p>Demencia gay solitaria</p> <p>Últimas voluntades</p> <p>Trasmisión ITS</p> <p>Desmovilización colectiva</p> <p>Sentirse al margen de los avances</p>	<p>AMENAZAS</p> <p>Triple invisibilización social</p> <p>Difícil integración social</p> <p>Ausencia de servicios específicos o sensibles</p> <p>Ambientes hostiles (residencias)</p> <p>Sufrimiento gratuito e inaceptable</p> <p>LGBTfobia social latente</p> <p>Estigma VIH mayores</p> <p>Encarcelados (LRPS)</p> <p>Falta de reconocimiento (no Pride)</p> <p>Fuera de las políticas públicas</p> <p>Conflictos familiares / Abusos económicos</p>
POSITIVO	<p>FORTALEZAS</p> <p>Merecedoras de afecto, respeto y cariño</p> <p>Amor propio y bienestar (no armario)</p> <p>Asunción del recorrido personal</p> <p>Cohousing LGBT</p> <p>Mezcla intergeneracional</p> <p>‘<i>Coordinadora de jubilados LGBT</i>’</p> <p>Lobbismo gay renovado</p> <p>Mujeres lesbianas mayores</p>	<p>OPORTUNIDADES</p> <p>Legislación anti-LGBTfobia</p> <p>Asociaciones específicas (10 años)</p> <p>20 años de experiencia anglosajona</p> <p>Retorno rural</p> <p>1ª Residencia LGBT en Madrid (recursos públicos / presión social)</p> <p>Soluciones internacionales: Holanda, barrios rosas, Manchester, Canarias, NY / París</p> <p>Formación profesional LGBT</p> <p>Atención centrada en el usuario</p>

Fuente: Relato analítico “*Los hombres gays también se hacen mayores*” (Mateo, en preparación).