

## **Algunas consideraciones de la sexualidad en mujeres de la tercera edad en Cuba**

Some considerations on the sexuality in old-age women in Cuba

Msc. Eutoquia Iris Rodríguez Rondo<sup>1\*</sup>  
Msc. Lesmy Ibarra Automarchin<sup>1</sup>  
Lic. Maybet González Pérez<sup>1</sup>  
Msc. Libertad Escobar Blanco<sup>1</sup>  
Msc. Yamitsi Álvarez Rodríguez<sup>1</sup>  
Dra. Ana López Hamelis<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

\* Autor de la correspondencia: [libe.mtz@infomed.sld.cu](mailto:libe.mtz@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

Cuba, no exenta del fenómeno mundial del envejecimiento, a pesar de los ancianos y ancianas en Cuba tiene garantizado una vida estable y con garantías de los servicios de salud gratuitos, aún persisten situaciones que afectan la vida de los ancianos, en especial en la esfera psicológica y emotiva, unos de estos aspectos esta relacionados con la sexualidad en los ancianos y específicamente en las mujeres, que a pesar de los esfuerzos que se realizan para que sus derechos sean iguales a los de los hombres, siempre existen tabúes, que entorpecen que sean cumplidos, de ahí que se haga importante considera los aspectos más importantes relacionados con la sexualidad femenina en la tercera edad. Por lo que el propósito de este trabajo es reflexionar sobre algunas consideraciones relacionadas con la sexualidad en mujeres ancianas.

**Palabras Claves:** sexualidad; ancianos; atención primaria de salud; enfermería en salud comunitaria.

## ABSTRACT

Cuba does not escape the world phenomenon of ageing. In spite of that elder men and women in Cuba have the guarantee of a stable life and free health services, there are still situations affecting their life, especially in the psychological and emotive sphere. Some of these aspects are related with the sexuality in elder people, especially in elder women. Although many efforts are made for the women's rights to be the same as for men, there have been always taboos hindering their fulfillment. That is why, it is very important to consider the most important aspects related with female sexuality in elder women. The purpose of this term is to reflect on some considerations related with sexuality in elder women.

**Key words:** sexuality; elder people; primary health care; nursing in Community Health.

Recibido: 20/12/2017.

Aceptado: 10/12/2018.

## INTRODUCCIÓN

La vejez ha sido considerada como el ocaso de la vida humana, sin embargo podemos no debemos considerarlo así, pues mientras que las personas estén conscientes de su existencia debemos luchar por tener una mejor calidad de vida, pues en lo referente a los ancianos, siempre buscamos su bienestar físico trazando estrategias que mejoren las enfermedades más frecuentes en el adulto mayor como son la hipertensión, la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares y la demencia, pero a veces no olvidamos de su esfera emocional y psíquica, sin pensar en su derecho a la sexualidad como parte de su plenitud como individuo.

La Organización Mundial de la Salud recalca que más del 22 % de los adultos mayores en el mundo, presentan problemas con la sexualidad, donde los prejuicios, la idiosincrasia y la cultura forman parte indisoluble de ella.<sup>(1)</sup>

El hombre demanda afecto mientras viva y es capaz de darlo y recibirlo mientras existe. La vida sexual es una necesidad biológica, vital, a cualquier edad y negarlo es negar la condición humana, pero también es una necesidad social en muchos, incluso siendo ancianos.<sup>(2)</sup> Si se aspira a que los ancianos disfruten de una longevidad satisfactoria, se hace necesario eliminar los tabúes que lo impiden y actualizar los conocimientos, pues aún existen personas que se rigen por conceptos equivocados en los que se plantean que la actividad sexual debe desaparecer según avanza la edad como un apagamiento fisiológico inevitable, y por lo tanto, desear o hacer en materia sexual a partir de los 60 años, no es natural, fisiológico, moral ni socialmente bien visto.<sup>(3)</sup>

Todavía en Cuba existen muchos prejuicios acerca de la actividad sexual de los ancianos, y en caso de las mujeres esta discriminación es aún mayor, pues a veces oímos comentarios de los más jóvenes como critican la sexualidad de las madres y las abuelas. En la revisión bibliográfica realizada pudimos constatar que en España la Enfermería Familiar y Comunitaria, las competencias en el área de atención a la salud sexual, reproductiva y de género implican la capacidad profesional para: promover la salud sexual y reproductiva en hombres y mujeres; intervenir en programas de atención a la salud sexual y reproductiva en poblaciones con necesidades especiales como discapacitados.<sup>(4)</sup>

Los problemas sexuales son capaces de producir empobrecimiento emocional y por tanto empeorar la calidad de vida del anciano. La historia sexual deberá formar parte del la historia clínica general. Para brindar una atención integral al anciano donde se incluyan los aspectos relacionados con su sexualidad.<sup>(5)</sup>

Por lo que el propósito de este trabajo es reflexionar sobre algunas consideraciones relacionadas con la sexualidad en mujeres ancianas.

## **DESARROLLO**

Los estudios realizados en varios países han encontrado que las personas ancianas son valoradas como un grupo marginal, inútil e improductivo con predominio, en diversos grupos etarios, de los estereotipos negativos. En Cuba la situación es diferente, pues está plenamente establecida la existencia y funcionamiento del Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor, que garantiza una estrategia oficial para dar respuesta al envejecimiento poblacional y sus consecuencias. Existen conceptos erróneos acerca de que la actividad sexual debe desaparecer en la edad avanzada como un apagamiento fisiológico inevitable, por ende, desear o hacer en materia sexual después de los 60 años, no es natural, fisiológico, moral, o socialmente bien visto. De ahí que esta idea de muerte sexual se convierta para muchas personas de ambos sexos en un factor de ansiedad cuando llegan a la edad madura y ven aproximarse esa etapa crítica, lo que provoca el comienzo de trastornos psíquicos en la función sexual.<sup>(6,7)</sup>

Algunos de los mitos más comunes respecto a la sexualidad en la persona mayor, se refieren a aspectos como: una menor actividad sexual a medida que avanza la edad, la falta de deseo y atractivo, la asociación del sexo con la reproducción, así como la negación del deseo sexual a la mujer mayor. En el mundo y en particular en Cuba se espera que los ancianos cumplan con la imagen idealizada de dedicarse a cuidar a los nietos o al esparcimiento monótono, en fin, a convertirse en "la clase pasiva", donde las pasiones no tienen demasiado espacio, pero si éstas aparecen, quienes las viven frecuentemente reciben el apodo de "viejos verdes", "chivos viejos" o "viejos sucios",<sup>(8,9)</sup> por lo que la imagen que se tiene de una anciana o anciano que se ocupe de la sexualidad no es nada agradable.

En la revisión bibliográfica realizada, otro aspecto consultado con respecto a la sexualidad en las personas ancianas es la viudez pone en una situación de

vulnerabilidad a las personas, a la vez que desestabiliza la estructura familiar y recrudece la marginación. Tras la viudez devienen el duelo y los procesos psicológicos que se denominan despersonalización y pérdida de identidad. La soledad que acompaña a la viudez muchas veces no se ve compensada con la descendencia y los nietos,<sup>(10,11)</sup> y estos no ve correcto que la abuela tenga una nueva relación, por lo que la sexualidad en el adulto mayor se ve como cosa del pasado. Se reporta algunos mitos respecto a la sexualidad de la persona mayor, como la pérdida de deseo e interés sexual a medida que avanza la edad, menor actividad sexual, asociación del sexo exclusivamente con la reproducción, así como la negación del deseo sexual en la mujer mayor) y el fin de la sexualidad femenina con la menopausia.<sup>(12)</sup>

## CONCLUSIONES

La sexualidad humana está considerada como una necesidad biológica, vital, a cualquier edad y negarlo es negar la condición humana, y en caso de la tercera edad y en particular en las mujeres, se necesita de acciones y estrategias por parte de los profesionales de la salud, donde las actividades de promoción de la salud a nivel de la comunidad, no debe faltar a través de los consultorios médicos y áreas de salud, pues a pesar de que en nuestro país se realizan actividades encaminadas para el logro de una vejez satisfactoria, erradicando los tabúes y prejuicios que existen en la mentalidad de la sociedad cubana de hoy, todavía no vemos a la sexualidad como parte integral de su salud física y emocional, teniendo en cuenta no solo los aspectos físicos de la relación, sino una intimidad basada en sentimientos de amor verdadero y de la amistad que ayude a sobrellevar los que tienen los ancianos y ancianas en esta etapa de la vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valle Hernández M, Pérez Labrador J, Pozo Madera E, et al. Caracterización de aspectos en la seguridad de la sexualidad en el anciano. Rev Ciencias Méd [Internet]. 2012 [citado 28/04/2017]; 16(2): 38-48. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942012000200004&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000200004&lng=es)
2. Muñoz LR. Tipo, frecuencia y calidad de las relaciones sexuales en la tercera edad. "La magia del amor". ARS MÉDICA Revista de Ciencias Médicas [Internet]. 2016 [citado 28/04/2017]; 32(2): 102-25. Disponible en: <http://www.arsmedica.cl/index.php/MED/article/view/263http://dx.doi.org/10.11565/arsmed.v32i2.263>

3. Díaz Alfonso H, Lemus Fajardo NM, Álvarez Álvarez O. La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2015 Ago [citado 28/04/2017]; 19(4): 667-77. Disponible en: [http://scielo.prueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000400011&lng=es](http://scielo.prueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400011&lng=es)
4. Figuero-Martín L, Duarte-Clímets G, Sánchez Gómez MB. Abordaje de la sexualidad en atención primaria. ¿Qué valorar? Rev Enfermería [Internet]. 2015 [citado 28/04/2017]; 9(2). Disponible en: <http://ene-enfermeria.org/ojs>
5. Llanes Betancourt C. La sexualidad en el adulto mayor. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2013 [citado 17/05/2017]; 29(3): 223-32. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192013000300008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300008&lng=es)
6. Rosales Rodríguez RC, García Díaz RC, Quiñones Macías E. Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 17/05/2017]; 18(1): 61-67. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000100009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100009&lng=es)
7. Cedeño Suárez L, Atiñol Torres E, Suárez Ramos M. Sexuality in elderly at the University for Older Adults in III Frente municipality. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 12/06/2017]; 18(1): 100-5. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000100014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100014&lng=es)
8. Córdoba Ara MC, Aparicio MJ, Rueda ML. Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez: percepción de tres grupos etarios. Psychologia: avances de la disciplina [Internet]. 2012 [citado 12/06/2017]; (6)2: 73. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297225788009>
9. Sapetti A. La sexualidad en el adulto mayor. Psicodebate [Internet]. 2013 [citado 12/06/2017]; 13: 61-78. Disponible en: <https://dspace.palermo.edu/ojs/index.php/psicodebate/article/view/362>
10. Montes De Oca Zavala V. Viudez, soledad y sexualidad en la vejez: mecanismos de afrontamiento y superación. Revista Temática Kairós Gerontología [Internet]. 2011 [citado 12/06/2017]; 14: 73-10. Disponible en: [http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/Publicaciones/articulos/viudez\\_soledad\\_sex.pdf](http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/Publicaciones/articulos/viudez_soledad_sex.pdf)
11. Pérez L. Psicogerontología trabajo anticipado del envejecer. Revista Iberoamericana de Ciencias [Internet]. 2014 [citado 12/06/2017]; 1(2): 2334-2501. Disponible en: <http://www.reibci.org/publicados/2014/julio/2200123.pdf>
12. Cerquera Córdoba A M, Quintero Mantilla MS. Reflexiones grupales en gerontología: el envejecimiento normal y patológico. Rev Virtual Universidad Católica del Norte [Internet]. 2015 [citado 12/06/2017]; 45: 173-80. Disponible en: <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/viewFile/665/1196>

### **Conflicto de intereses:**

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Rodríguez Rondo EI, Ibarra Automarchin L, González Pérez M, Escobar Blanco L, Álvarez Rodríguez Y, López Hamelis A. Algunas consideraciones de la sexualidad en mujeres de la tercera edad en Cuba. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 Nov-Dic [citado: fecha de acceso]; 40(6). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2568/4129>