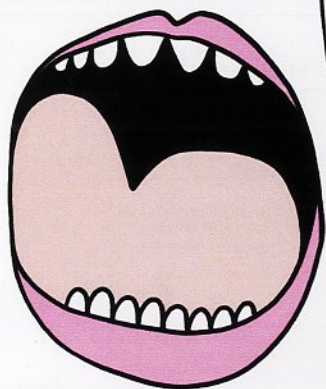


**AADAS | 934 875 760**  
Associació d'assistència a dones  
agredides sexualment

**SARA | Serveis d'atenció,  
recuperació i acollida**  
93 291 59 10

**www.siemprevivas.org**  
consulta en línia

**900 900 120**  
Contra la violència  
masclista Atenció 24 h



**25** àmbit  
prevenció  
anys FUNDACIÓ

  
Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Il·lustració i disseny: pnitas.es

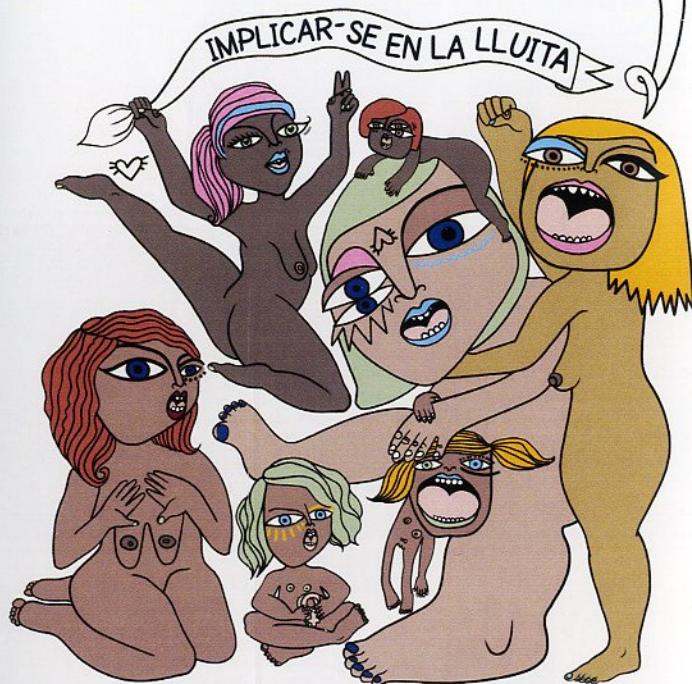
## QUE PODEM FER ENTRE TOTES?

RESPECTAR TOTES LES TEVES DECISIONS  
SOBRE EL TEU COS I LA TEVA SEXUALITAT

**DONAR**  
RECOLZAMENT  
**I NO**  
CULPABILITZAR

**DENUNCIAR**  
LES VIOLÈNCIES  
**SEXUALS**  
DEL NOSTRE  
ENTORN

IMPLICAR-SE EN LA LLUITA



JO T'ESCOLTO I ET CREC

**HO DIC I NO  
M'ESCOLTEN**

HISTÒRIES SOBRE LES  
VIOLÈNCIES SEXUALS



# HISTÒRIA DE JÚLIA

FA UNS MESOS EL MEU CAP EM VA CRIDAR AL SEU DESPATX.

ET PIUARÉ LA CATEGORIA III

ESTAVA MOLT CONTENTA

FA DOS DIES QUE M'ARRIBEN MISSATGES SEUS AMB FOTOS OBSCENES. NO HO HE COMENTAT AMB NINGÚ.

**DIC**

EM VAIG SENTIR MOLT VULNERABLE

M'ENVIAVA MISSATGES OBSCENS

NO VAIG DIR RES PERQUÈ TENIA POR A PERDRE LA FEINA.

NO LI VAIG COMENTAR A NINGÚ

VA DIR QUE M'ASCENDIRIA

NO EL VAIG BLOQUEJAR

**ESCOLTEN**

**ÉS ASSETJAMENT**

NO VOLLA REBRE AQUESTS MISSATGES

NO HE DONAT EL MEU CONSENTIMENT

TINC POR DE QUE NO EM CREGUIN

# HISTÒRIA D'ANNA

ESTAVA EN UN BAR.

VAIG CONÈIXER A UN NO!

M'AGRADES

EM VA POSAR LA MÀ A LA CURVA I ENCARA QUE NO EM VENIA DE GUST NO LI VAIG DIR RES. NO VOLLA SER DESAGRADABLE.

ES VA OFERIR A PORTAR-ME EN COTXE. SE'M VA LLANÇAR AL DAMUNT. TENIA MOLTA POR I NO VOLLA QUE EM TOQUÉS. PERÒ NO PARAVA.

**DIC**

TENIA LA SENSACIÓ D'ESTAR EN PERILL

TENIA POR. VAIG PENSAR QUE ES POSARIA VIOLENT

EM VA MAGREJAR SENSE PREGUNTAR

JO NO LI VAIG DIR RES

VAIG DEIXAR QUE EM TOQUÉS

ES VA OFERIR DE BON ROTLLO I VAIG ACCEPTAR

**ESCOLTEN**

**ES ABÚS**

NO VOLLA QUE EM TOQUÉS

EL MEU COS DEIA NO

HE SENTIT POR

# HISTÒRIA D'ESTER

VAIG SORTIR DE FESTA AMB LA MEVA PARELLA I VAM BEURE MOLT.

UN COP A CASA, DE SOBTE EM VA TREURE LA ROBA I EM VA PENETRAR SENSE DIR-ME RES.

M'AGRADA TENIR SEXE AMB ELL. PERÒ NO ERA CONSCIENT DEL QUE ESTAVA PASSANT. NOMÉS VAIG SENTIR-LO BRUSCAMENT DINS MEU. EM VAIG QUEDAR CALLADA SENSE REACCIONAR... DESPRES NO PODIA PARAR DE FLORAR.

**DIC**

NO EM VA PREGUNTAR

NO EM VENIA DE GUST

EM VA PENETRAR SENSE DIR RES

VENIA DE FESTA

VAIG ANAR AL LLIT AMB ELL

ÉS LA MEVA PARELLA

**ESCOLTEN**

**ÉS VIOLACIÓ**

EM VAIG SENTIR MOLT MALAMENT.

NO VOLLA QUE EM PENETRÉS

NO HE DONAT EL MEU CONSENTIMENT