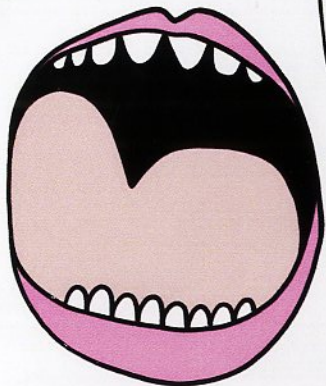


**AADAS | 934 875 760**  
Associació d'assistència a dones  
agredides sexualment

**SARA | Serveis d'atenció,  
recuperació i acollida**  
93 291 59 10

**www.siemprevivas.org**  
consulta online

**900 900 120**  
Contra la violència  
masclista Atenció 24 h



**25** àmbit  
prevenció  
FUNDACIÓ  
anys

  
Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

il·lustración y diseño: pnitas.es

**¿QUÉ PODEMOS HACER ENTRE TODAS?**

RESPECTAR TODAS TUS DECISIONES  
SOBRE TU CUERPO Y TU SEXUALIDAD

**APOYAR  
Y NO  
CULPAR**

DENUNCIAR  
LAS VIOLENCIAS  
SEXUALES DE  
NUESTRO  
ENTORNO

IMPLICARSE EN LA LUCHA



YO TE ESCUCHO Y TE CREO

**LO DIGO  
Y NO ME  
ESCUCHAN**

HISTORIAS SOBRE LAS  
VIOLENCIAS SEXUALES



# HISTORIA DE JÚLIA

HACE UNOS MESES MI JEFE ME LLAMÓ A SU DESPACHO.

¡¡¡ TE VOY A ASCENDER!!!

ME PUSE MUY CONTENTA

HACE DOS DÍAS ME LLEGAN MENSAJES SUYOS CON FOTOS OBSCENAS. NO LE HE CONTESTADO NI LO HE COMENTADO CON NADIE.

**DIGO**

ME SENTÍ MUY VULNERABLE

ME ENVIABA MENSAJES OBSCENOS

NO DIJE NADA PORQUE TENGO MIEDO A PERDER MI TRABAJO

NO LO COMENTÉ CON NADIE

ME IBA A ASCENDER

NO LE BLOQUEÉ

**ESCUCHAN**

**ES ACOSO**

NO QUERÍA RECIBIR ESTOS MENSAJES

NO HE DADO MI CONSENTIMIENTO

TENGO MIEDO A QUE NO ME CREAN

# HISTORIA DE ANA

ESTABA EN UN BAR

CONOCÍ A UN CHICO

ME GUSTAS

ME PUSO LA MANO EN LA PIERNA Y AUNQUE NO ME APETECÍA NO QUISE HACER UN MUNDO DE ELLO. NO DIJE NADA.

AL FINAL DE LA NOCHE SE OFRECIÓ DE BUEN ROLLO PARA LLEVARME A CASA. ACEPTÉ Y NOS FUIMOS. PARÓ EL COCHE. SE ABALANZÓ SOBRE MÍ. TENÍA MIEDO Y NO QUERÍA QUE ME TOCARA. PERO LO HIZO.

**DIGO**

ME DABA MIEDO, PENSÉ QUE PODÍA PONERSE VIOLENTO

TUVE LA SENSACIÓN DE ESTAR EN PELIGRO

ME TOCÓ SIN PREGUNTAR

YO NO LE DIJE NADA

DEJÉ QUE ME TOCARA

SE OFRECIÓ DE BUEN ROLLO. ACEPTÉ

**ESCUCHAN**

**ES ABUSO**

NO QUERÍA QUE ME TOCARA

MI CUERPO DECÍA NO

HE SENTIDO MIEDO

# HISTORIA DE ESTER

ESTUVE DE FIESTA CON MI NOVIO Y VOLVIMOS TARDE A CASA BORRACHOS.

AL VOLVER ME QUITÓ LA ROPA Y ME PENETRÓ SIN PREGUNTAR.

ME GUSTA TENER SEXO CON ÉL. PERO NO ESTABA MUY CONSCIENTE DE LO QUE PASABA. SOLO SENTÍ UNOS MOVIMIENTOS BRUSCOS. ME QUEDÉ CALLADA SIN REACCIONAR... AL RATO ME PUSE A LLORAR

**DIGO**

NO ME PREGUNTÓ

NO ME APETECÍA

ME PENETRÓ SIN MÁS

VENÍA DE FIESTA

ME ACOSTÉ CON ÉL

ES MI NOVIO

**ESCUCHAN**

**ES VIOLACIÓN**

ME SENTÍ MUY MAL

NO QUERÍA QUE ME PENETRARA

NO HE DADO MI CONSENTIMIENTO