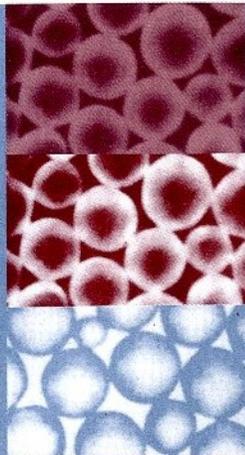




ÀMBITprevenció
Associació per a la Salut
i la Qualitat de Vida

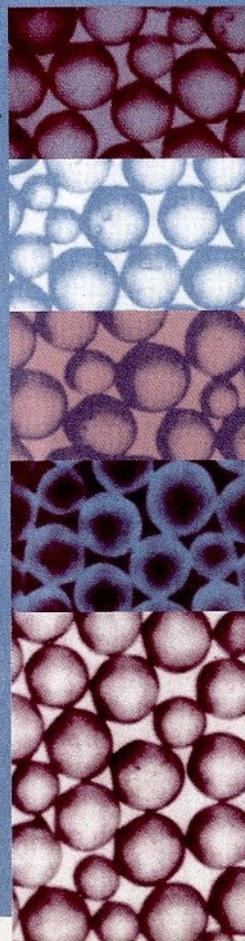
gl ▼ stop sida

Diseno gráfico: Mont Mura



TRABAJANDO TU SALUD SEXUAL

Guía para hombres trabajadores sexuales



1 ¿Qué entendemos por Salud Sexual?

Hepatitis A, B y C 2 

SIDA 4 

Condilomas 5 

Herpes Genital 5 

Gonorrea 6 

Sífilis 6 

6 Condones y lubricantes

8 La pareja

9 Servicio de la prueba del VIH y vacunas

13 Profilaxis Post Exposición (PPE)
Cuando el preservativo se rompe...

16 ¿Dónde acudir...? Recursos Sociales y
Sanitarios

18 Los participantes de los talleres opinan...

19 Falsas creencias

20 ¿Se puede transmitir?

¿Qué entendemos por salud sexual?

Cuando hablamos de SALUD, nos referimos a “un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no sólo a la ausencia de enfermedad o dolencia”*. Es decir, tener salud significa no tener enfermedad, pero también sentirse bien en lo físico, en lo mental, y en el entorno que nos rodea.

Tener SALUD SEXUAL, por tanto, significa sentirse bien con nuestro comportamiento sexual, tener la capacidad de disfrutar de nuestra sexualidad, y según unos principios personales de respeto hacia uno mismo y hacia los otros. La SALUD SEXUAL nos da capacidad de disfrutar y nos permite liberarnos de vergüenzas, miedos y culpas que frenen el deseo sexual o deterioren nuestras relaciones sexuales.

Por último, la SALUD SEXUAL es un derecho, no una obligación, ni tampoco debe ser un privilegio. Este derecho incluye tener información, conocer cómo se transmiten las enfermedades, y cómo se pueden prevenir o tratar.

En las relaciones sexuales es donde ponemos en práctica nuestro concepto de salud sexual, tanto en el trabajo sexual como en las relaciones sexuales no comerciales. Tener una relación sexual puede implicar un riesgo para la salud, si no se toman medidas de prevención adecuadas.

Por todo ello, las circunstancias personales y las condiciones de nuestro entorno pueden influir, a veces negativamente, en el cuidado de nuestra salud.

A través de este pequeño libro queremos proporcionarte información para que puedas aplicarla, en tu vida privada y/o profesional, en la mejora de tu salud sexual.

Esperamos que sea útil para ti. Si te surgen dudas o algo no está suficientemente claro puedes acudir a los servicios que nuestras asociaciones te ofrecen.

Trabajamos para mejorar y cuidar tu salud sexual

Los equipos de Ambit Prevenció y stop sida

* Definición de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Año 1947



Hepatitis A

Agente Causal: Infección provocada por el Virus de la Hepatitis A (VHA). Éste tiene una tendencia por infectar el hígado provocando lesiones importantes. Virus resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Transmisión fecal-oral a partir de alimentos o prácticas sexuales (beso negro).

Signos y síntomas: Los más frecuentes son: debilidad, fiebre leve, dolores musculares, pérdida de apetito, vómitos, diarreas, ictericia (piel y mucosas amarillentas), coloración de la orina, hinchazón del hígado y bazo.

Evolución: Enfermedad aguda. Nunca cronifica.

Prevención:

- Vacuna eficaz. Tres dosis.
- Medidas higiénicas en la alimentación.
- Uso del preservativo adaptado en las relaciones sexuales sin penetración (beso negro).
- En caso de que no se utilice el preservativo adaptado al beso negro existe un tratamiento preventivo: Gammaglobulina convencional. Es efectivo si se administra horas después de una práctica sexual con riesgo (acudir a servicios de urgencias hospitalarias).

Tratamiento: Tratamiento de los síntomas.



Hepatitis B

Agente Causal: Infección provocada por el Virus de la Hepatitis B (VHB). También es un virus con tendencia a infectar el hígado provocando lesiones irreversibles. Virus poco resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Vía sexual (fluidos corporales), vía sanguínea (compartir jeringuillas) y si se comparten utensilios higiénicos de uso individual (hojas de afeitar o cepillo de dientes). Existencia de portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: En un 85% de los casos de VHB aguda es sin síntomas. En las agudas sintomáticas lo más común es: debilidad intensa, dolores musculares, pérdida de apetito, vómitos, dolor de cabeza, fiebre leve, coloración de la orina, ictericia e hinchazón del hígado y del bazo.

Evolución: Frecuentemente la infección cronifica con la posibilidad de provocar cáncer de hígado o cirrosis hepática.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Vacuna eficaz. Tres dosis, más la de recordatorio.
- En caso de que se rompa el preservativo o no se utilice existe un tratamiento preventivo: Gammaglobulina hiperinmune. Es efectiva si se administra horas después de una práctica sexual con riesgo (acudir a los servicios de urgencias hospitalarias)

Tratamiento: Antivirales, resultan poco efectivos en este caso.



Hepatitis C

Agente causal: La infección es provocada por el Virus de la Hepatitis C (VHC). Virus con tendencia a infectar el hígado. Es muy resistente a las condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Mayoritariamente sanguínea (compartir jeringuillas), ocasionalmente sexual (penetración anal) y al compartir utensilios higiénicos personales (hojas de afeitar, cepillo de dientes,...). Existen portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: La Hepatitis C aguda es sin síntomas (asintomática) en un 95% de los casos. Las personas que padecen síntomas, estos son similares a los de la Hepatitis B.

Evolución: Entre el 50% y el 80% de los casos la infección se hace crónica con el riesgo de padecer cirrosis hepática y/o cáncer de hígado.

Prevención:

- No existe vacuna.
- Uso del preservativo.
- No compartir materiales que puedan estar contaminados por contacto sanguíneo.

Tratamiento: Antiviral, resulta poco eficaz para tratarla.



Sida

Agente Causal: Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus se encuentra, con capacidad de infectar, en sangre, semen, fluidos vaginales, leche materna y en menor concentración y por ello sin capacidad de infectar en otras secreciones humanas.

Vías de transmisión:

• **Sexual:**

Mediante prácticas sexuales que posibiliten la entrada del VIH a nuestro organismo a través de las heridas que se producen durante la relación en el ano, el pene o la vagina. También por heridas en la boca, si la práctica es oro-genital (boca-genitales).

• **Sanguínea:**

Mediante la entrada de éste a nuestro organismo. La forma de infección más común, en este caso, es en personas que usan drogas inyectables y comparten jeringuillas u otros instrumentos de inyección.

• **Transmisión madre-hijo/a:**

Durante el embarazo, el parto o la lactancia materna, se puede producir la transmisión del virus de la madre a su hijo/a.

Signos y síntomas: La detección del VIH se realiza mediante un sencillo análisis de sangre que busca la presencia de anticuerpos.

Nuestro organismo tarda entre 8 y 12 semanas en generar los anticuerpos, por tanto la prueba deberá realizarse transcurrido este tiempo. Si realizamos la prueba antes de este periodo, el resultado de la misma no sería fiable.

Evolución: Una persona infectada por el virus (VIH) puede mantener la infección sin síntomas ni problemas graves de salud durante mucho tiempo, años. En su evolución, esta infección, llega a lo que conocemos como SIDA, la fase más grave de la infección. Es una enfermedad grave que puede ocasionar la muerte.

Prevención: Uso del preservativo en las relaciones sexuales. Utilizar material de inyección estéril. Si hay un accidente, rotura o desplazamiento del condón, existe un tratamiento post-exposición. Mira en el apartado Profilaxis post-exposición.



Condilomas

Agente Causal: Virus del Papiloma Humano (VPH). Tendencia por infectar piel y mucosas. Virus poco resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Básicamente sexual a partir del contacto con las lesiones.

Signos y síntomas: Verrugas en zonas genitales: básicamente en pene y ano. También pueden aparecer en boca, labios y dedos.

Evolución: El virus del Papiloma Humano está asociado a diferentes cánceres, mayoritariamente en mujeres.

Prevención: Uso del preservativo.

Tratamiento: Muchas lesiones se curan espontáneamente. No existe un tratamiento efectivo, a veces se utiliza la cirugía.



Herpes Genital

Agente Causal: Virus del Herpes Simple. Este tiene tendencia por infectar piel y mucosas, sistema nervioso y ocasionalmente vísceras.

Vías de transmisión: Exposición a las lesiones o superficies mucosas infectadas visibles. También existen portadores asintomáticos (personas que están infectadas pero que no tienen lesiones visibles) que expulsan el virus por secreciones corporales (esta vía es menos frecuente).

Signos y síntomas: Ulceraciones en la cara, labios y boca que puede ir acompañado de fiebre, malestar general y dolores musculares. También ulceraciones dolorosas en los genitales acompañadas de picores y secreciones de líquido transparente por el conducto de la orina, dolor en el ano y estreñimiento.

Evolución: Tendencia a la cronificación de la enfermedad.

Prevención: Uso del preservativo.

Tratamiento: Antivírico, resulta poco efectivo, el Herpes podrá volver a aparecer.

Gonorrea

Agente Causal: Bacteria denominada Neisseria gonorrhoeae. Tendencia por infectar diferentes tejidos del cuerpo: articulaciones y otros cercanos al lugar de la infección. Bacteria poco resistente en condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Básicamente sexual. Cuando entran en contacto tejidos infectados y sus secreciones con tejidos sanos. Existencia de portadores asintomáticos.

Signos y síntomas: Hinchazón y dolor del conducto por donde sale la orina y/o en la mucosa del ano, sensación continua de necesidad de orinar, dolor intenso y dificultad en orinar, secreción amarillenta o verdosa por el conducto de la orina, hinchazón y dolor interno de cuello.

Evolución: Las complicaciones son poco frecuentes al existir un tratamiento efectivo. Pueden haber problemas articulares y de esterilidad si no se trata.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Tratamiento de la pareja (posible portador asintomático).

Tratamiento: Antibiótico, en este caso es efectivo.

Sífilis

Agente Causal: Infección provocada por la bacteria Treponema Pallidum. Bacteria con tendencia a infectar diferentes tejidos corporales: vasos sanguíneos, piel, mucosas, huesos y sistema nervioso. Muy poco resistente en condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Fundamentalmente sexual. Contacto con las lesiones de piel y mucosas de las personas infectadas. También es posible mediante contacto sanguíneo. Existencia de portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: La sífilis se divide en 4 etapas distintas con sintomatologías diferentes. Nosotros hablaremos de la primera porque es donde aparecen lesiones reversibles con un tratamiento adecuado:

Aparición de pequeñas úlceras no dolorosas de consistencia dura y tonalidades rosadas en zonas más expuestas en el contacto sexual: pene, ano, labios, dedos y manos.

Evolución: Si no se trata en las dos primeras etapas de la enfermedad puede conllevar consecuencias graves e irreversibles.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Tratamiento de parejas sexuales (posibles portadores asintomáticos, sin síntomas).

Tratamiento: Antibiótico, resulta eficaz contra esta enfermedad.

Condomes y lubricantes

El uso del condón y de lubricante hidrosoluble (nunca cremas o vaselina) en todas y cada una de tus prácticas sexuales (tanto con tus clientes, como con tus parejas sexuales y afectivas) es la mejor forma de evitar la infección por el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Aunque los condones pueden romperse o deslizarse (mirar apartado Profilaxis Post-Exposición, pag. 13), seguir ciertos consejos te ayudará a evitarlo:

- Asegúrate de que los condones no se almacenan en sitios calurosos o húmedos y comprueba la fecha de caducidad.
- Expulsa el aire de la punta del condón apretándola con los dedos índice y pulgar mientras lo pones sobre el pene erecto. (1)
- Comprueba que el condón está puesto de la forma

correcta y desenróllalo hacia la base del pene. (2)

- Usa mucho lubricante hidrosoluble, en el culo (ano y recto) y sobre el condón. Esto facilitará la penetración y reducirá el riesgo de rotura del condón.

- Mantén el condón sujeto al pene cuando lo saques. Después quítatelo y tíralo a la basura. (3 y 4)



Àmbit Home y Stop Sida reparten preservativos y lubricantes de manera gratuita, tanto en sus sedes como en los espacios con presencia de trabajadores sexuales

La pareja

Los trabajadores sexuales mantienen relaciones sexuales tanto con los clientes como con las parejas afectivas o esporádicas no comerciales. El hecho de mantener relaciones sexuales con hombres no tiene porque significar que tu identidad/orientación sexual sea gay/homosexual o bisexual. Tus relaciones sexuales por el trabajo no tienen porqué coincidir con tu identidad/orientación sexual en tu vida privada.

Es importante tener en cuenta que el VIH/Sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) no distinguen entre pareja y cliente, o entre hombre y mujer, o entre ser gay/homosexual/bisexual y heterosexual. Las vías de transmisión son las mismas y el amor, la amistad o una relación de pareja no te previenen frente al VIH/Sida/ITS. Algunos trabajadores sexuales deciden no utilizar el preservativo con su pareja estable como una forma de manifestar su amor o confianza. Esto puede ponerlos en riesgo a los dos, existe riesgo de infecciones (VIH y otras ITS) por el trabajo sexual. Aún así no todas las parejas, aunque sean estables, son cerradas.

Si decides dejar de utilizar el preservativo con tu pareja afectiva, es importante saber si alguno de los dos es VIH+.

La única forma de conocer si alguno de los dos estáis infectados por el VIH es realizándoos la prueba del VIH. Para esto es necesario que esperéis tres meses desde la última práctica de riesgo (penetración anal o vaginal sin preservativo, eyaculación en la boca o rotura del preservativo) y practiquéis sexo seguro durante este tiempo para que el resultado sea fiable. Una vez cubierto este período podéis averiguar cuál es vuestro estado frente al VIH y decidir si dejáis de utilizar el preservativo:

- Si el resultado es VIH+ para uno de vosotros o los dos, continuar utilizando el preservativo va a evitar infectarte de otras ITS, reinfectarte del VIH por otras personas y poder transmitirlo a tu pareja o contactos sexuales.

Recuerda que eres tú quien decide cómo, cuándo y a quién quieres comunicarlo. Conocer tu seropositividad te va a dar la oportunidad de cuidarte, saber cuál es el estado de tus defensas y la carga viral, (cantidad de virus que hay en sangre). También puede ayudarte a decidir si inicias el tratamiento con medicamentos antirretrovirales para reducir la actividad del virus en tu organismo.

- Si el resultado es VIH- podéis llegar a un acuerdo para dejar de utilizar el preservativo entre vosotros y utilizarlo siempre en las relaciones sexuales fuera de la pareja. Recuerda que un resultado negativo no te hace invulnerable frente al VIH; el uso del condón y la práctica de sexo más seguro van a evitar los riesgos de infección al VIH.

Es importante también prevenir otras ITS. Realizar controles médicos rutinarios puede ayudaros a diagnosticar cualquier infección de forma rápida y tratarlas de una forma más eficaz evitando reinfecciones. Hablar con tu pareja el diagnóstico de una ITS ayudará a que él/ella no se infecte y que tú no te reinfectes.

Servicio de la prueba del VIH y vacunas:

¿Qué ventajas tiene realizarme la prueba del VIH?

- La única forma de conocer si estás infectado por el VIH es realizándote una prueba de detección de anticuerpos al VIH.
- Podrás decidir si dejas de utilizar el condón con tu/s pareja/s sexual/es protegiéndote y protegiéndoles/as de posibles infecciones.
- Cuánto antes sepas si estás infectado de VIH, antes podrás comenzar a cuidarte. El diagnóstico precoz es importante para tener la oportunidad de cuidarte y pensar cual es el mejor momento para tratar la infección.

¿Cuáles son mis derechos para hacerme la prueba del VIH?

- Nadie te puede obligar a realizarte la prueba del VIH. Realizarte la prueba es un derecho, no una obligación.
- Tienes derecho a elegir cuándo, en qué lugar y de qué forma realizártela.
- Tienes derecho a que la prueba sea totalmente confidencial; que el lugar donde te la haces cumpla los requisitos mínimos para que esta confidencialidad sea efectiva. Y también tienes la posibilidad de realizártela de forma anónima en determinadas entidades.
- En algunos lugares, tienes derecho a hacerte la prueba sin que necesites presentar ningún documento acreditativo ni tarjeta sanitaria.
- Tienes derecho a que los resultados de la prueba no sean difundidos, ni utilizados para investigaciones sin tu consentimiento.

¿Cuándo hacerme la prueba del VIH?

Después de tres meses de la última práctica de riesgo (penetración anal o vaginal sin condón o eyaculación en la boca). Este tiempo de espera es el necesario para que nuestro cuerpo genere los anticuerpos contra el VIH y puedan ser detectados en las pruebas. A este tiempo se le llama “periodo ventana”.

Si te haces la prueba antes de que dejes pasar el “periodo ventana”, los análisis no detectarán si te has infectado en esa práctica de riesgo y un resultado negativo en ese caso no sería fiable.

¿Dónde puedo realizarme las pruebas del VIH?

Existen varias opciones para realizarte la prueba del VIH en Barcelona:

- En tu médico de cabecera del Centro de Atención Primaria (CAP) que te corresponda. Para lo que necesitarás tu tarjeta sanitaria, es gratuita y confidencial.
- En la Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual Drassanes. Centro especializado en ITS gratuito, confidencial y sin necesidad de presentar la tarjeta sanitaria.

Av. Drassanes 17-21, planta baja

93 441 46 12 (pedir cita previa)

De lunes a viernes de 8.30 a 13h y de 14.30 a 19h.

Metro Drassanes (L3)

- En Organizaciones No Gubernamentales (ONG's) de forma anónima, confidencial y gratuita. En un espacio adecuado para la realización de la prueba del VIH basado en el consejo asistido anterior y posterior a la misma (counselling). Podrás hablar de tu preocupación sobre la infección, así como asesorarte sobre las prácticas seguras frente al VIH y otras ITS; siempre garantizando la más absoluta confidencialidad y anonimato, y realizándolo de manera gratuita:

Àmbit Prevenció

Servicio de la prueba del VIH y otras

Lunes y miércoles de 11 a 13h

Tel.: 93 317 70 59

C. San Rafael, 16

(Junto Rambla del Raval)

Metro Liceu, Drassanes, Paral.lel y Sant Antoni, (L2) y (L3)

Stop Sida

Servicio de la prueba del VIH y otras

Tel.: 902 10 69 27 / 619 95 68 29. Pedir cita previa

C. Muntaner 121, entresuelo 1ª. Barcelona 08036

Metro Hospital Clínic (L5) y Ferrocarrils de la Generalitat (Provença)

¿Dónde puedo acudir para realizarme otras pruebas de ITS?

Puedes ir a tu médic@ de cabecera en el Centro de Atención Primaria (CAP) que te corresponda y también puedes ir un centro de detección de Infecciones de Transmisión Sexual.

En Barcelona está el de **Drassanes**, puedes realizarte estas pruebas

de forma gratuita, confidencial y anónima sin necesidad de la tarjeta sanitaria.

Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual

Av. Drassanes 17-21, planta baja

93 441 46 12 (pedir cita previa)

De lunes a viernes de 8.30 a 13h y de 14.30 a 19h.

Metro Drassanes, (L3)

¿Existen vacunas para las ITS?

Sólo en el caso de las hepatitis A y B. Puedes vacunarte informándote en tu Centro de Atención Primaria o acudiendo a:

Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual

Av. Drassanes 17-21, planta baja

93 441 46 12 (pedir cita previa)

De lunes a viernes de 8.30 a 13h y de 14.30 a 19h.

Metro Drassanes, (L3)

Agència de Salut Pública de Barcelona. Centro de vacunas

Pl. Lesseps, 1

93 238 45 64

93 238 45 45

De lunes a viernes de 9 a 14h i de 16 a 18h.

Metro Lesseps, (L3)

Si tienes infección por el VIH, consulta con tu médic@ sobre las vacunas para las hepatitis A y B.

Profilaxis Post-Exposición (PPE)

Cuando el preservativo se rompe... PPE

¿Qué es la Profilaxis Post-Exposición?

Es un tratamiento que se utiliza para intentar evitar la infección por el VIH cuando se ha producido una exposición al virus; por un accidente (rotura o deslizamiento del preservativo) o por no usar el condón en una práctica de alto riesgo. También se la conoce por PEP (siglas en inglés) o profilaxis post-exposición, PPE en español, o, lo que es lo mismo, prevención después de una exposición al VIH.

¿En qué consiste?

Consiste en la toma de una combinación de fármacos antirretrovirales, como los que toman las personas infectadas por el VIH en tratamiento. Estos tratamientos son gratuitos para cualquier persona residente en España.

Esta combinación de fármacos ha de tomarse durante unas cuatro semanas y siguiendo estrictamente las indicaciones horarias y alimenticias que el/ la médico/a haga.

¿Cuándo puedo tomarlo?

Cuando se haya producido una rotura del preservativo o hayas tenido una práctica de alto riesgo respecto al VIH. Debe iniciarse lo antes posible y siempre antes de que hayan transcurrido 72 horas de la práctica de riesgo, pasado ese tiempo no sería eficaz y no está clínicamente indicado. Incluso se recomiendan usarlo a las 6 horas de la práctica de riesgo.

¿Qué implica tomarlo?

Implica estar decidido y dispuesto a seguirlo bien y rigurosamente. El cumplimiento terapéutico es muy importante. Hay que cumplir durante todo el mes, con todas las dosis, tomas e indicaciones médicas para conseguir su máxima eficacia y evitar la aparición de resistencias a los fármacos.

¿Qué efectos secundarios tiene?

Los efectos secundarios más frecuentes que aparecen en los primeros días son: náuseas, vómitos, fatiga, erupciones cutáneas... No tienen por que aparecer en todas las personas y pueden durar unos días. Los efectos que aparecen dependen de la combinación de fármacos elegida y de la tolerancia de tu organismo.

¿En qué casos está indicado? ¿En qué situaciones?

Está indicado en prácticas de alto riesgo de exposición al VIH, ya sea por rotura accidental, deslizamiento del preservativo o por una práctica de riesgo esporádica. El no uso o la rotura del preservativo en la penetración anal, tanto insertiva (activo) como receptiva (pasivo), son situaciones para las que está recomendada. No está indicada, por ejemplo, en los casos de sexo oral sin eyaculación.

¿Existe un protocolo de actuación?

Sí, existe un protocolo de actuación en Cataluña y en algunas Comunidades Autónomas. Este protocolo recoge las recomendaciones de actuación, seguimientos médicos y tratamientos. Si quieres conocerlo puedes encontrarlo en el apartado de publicaciones de: www.stopsida.org

¿Dónde puedo acudir?

Al servicio de urgencias de un hospital. Es necesario acudir al servicio de urgencias lo antes posible y en un plazo no superior a 72 horas después de la práctica considerada de riesgo. Estos tratamientos son gratuitos, te los darán directamente en el hospital.

¿Cuántas veces puedo tomarla?

No hay un número de veces máximo. La administración de este tratamiento se considera esporádica y excepcional, para situaciones accidentales, nunca puede considerarse como método de prevención. ¿Cuántas veces puede producirse un accidente? Eso depende de muchos factores, para evitar que el preservativo se rompa es funda-

mental que no esté caducado, ponerlo bien y utilizar un lubricante hidrosoluble, que no dañe el látex.

¿Es eficaz?

Las evidencias científicas sobre su eficacia se basan, sobre todo, en el uso de la PEP en profesionales sanitarios. Se sabe que la eficacia de la PEP está relacionada con el buen cumplimiento del tratamiento y que su inicio sea lo más inmediato posible. Cuanto antes inicias el tratamiento más eficaz podrá ser.

Puesto que existe la PEP, ¿vale la pena dejar de usar el condón?

La PEP es un buen recurso para todos, ya que se pueden producir accidentes en las relaciones sexuales aún utilizando preservativo y es especialmente valioso para las parejas en las que uno de los miembros es seropositivo, pueden sentirse más seguros ante esos posibles accidentes. Sin embargo, no está exento de efectos secundarios y no está garantizada su eficacia.

El condón sigue siendo el método de prevención más eficaz, tenemos evidencias científicas, y desde luego está libre de efectos secundarios.

Hospitales dónde puedes pedir la Profilaxis Post-Exposición:

Hospital Clínic	C. Casanova, 143 Metro Hospital Clínic (L5)
Hospital de la Vall d'Hebron	C. Passeig Vall d'Hebron, 119-129 Metro Montbau (L3)
Hospital de Sant Pau	C. Sant Antoni Maria Claret, 167 Metro Hospital de Sant Pau (L5)
Hospital Nstra. Sra. de l'Esperança	C. Sant Josep de la Muntanya, 12 Metro Lesseps (L3)
Hospital del Mar	Passeig Marítim, 25 Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4)
Hospital de Bellvitge	C. Feixa Llarga s/n (L'Hospitalet) Metro Hospital de Bellvitge (L1)
Creu Roja	C. Dos de Maig, 301 Metro Hospital de Sant Pau (L5)

¿Dónde acudir...? Recursos Sociales y Sanitarios

• Material preventivo: preservativos, lubricantes, análisis:

Ambithome: C. San Rafael, 16. Metro Liceu, Drassanes, Paral.lel y Sant Antoni, (L2) y (L3). Teléfono de atención: 93 317 70 59, miércoles de 11 a 16h para entrega de material preventivo y atención socio-sanitaria (tramitación de la tarjeta sanitaria individual). Lunes y miércoles de 11 a 13h para la prueba del VIH, sífilis y hepatitis. Martes y miércoles de 11 a 14h, orientación jurídica.

Stop Sida: C. Muntaner 121, entresuelo 1ª. Metro Hospital Clínic (L5) y Ferrocarrils de la Generalitat (Provença). Tel. 902 10 69 27 / 619 95 68 29. Entrega de material preventivo, atención socio-sanitaria y apoyo emocional de lunes a viernes de 10 a 14h. Grupos de apoyo para trabajadores sexuales masculinos. Servicio de la prueba del VIH, sábados por la mañana. Pedir cita previa.

• Recursos extranjería:

SAIER: Av. Paral.lel, 204. Tel.: 93 292 40 77. Atención por las mañanas. Servicio gratuito y municipal para la atención de extranjeros, inmigrantes y refugiados (asesoría jurídica, trámites para la tarjeta sanitaria, etc. Abogados de oficio para trámites de extranjería).

CITE: Vía Laietana, 16. De lunes y viernes, de 9 a 14h, y de 16 a 19h. Asesoramiento y orientación jurídica para extranjeros.

Colegio de abogados: C. Valencia, 344, planta baja (a las 9h se reparte número para ser atendido por la mañana). Asesoramiento jurídico y abogado de oficio para otras cuestiones diferentes a extranjería.

• Atención a Drogodependencias:

Sanitat Respon: Tel.: 900 111 444. Información, asesoramiento y orientación en cualquier tema sanitario (programación de visitas, recetas y medicación, centros sanitarios, recursos, etc).

Línea Verda: Tel.: 93 412 04 12. Información y orientación sobre drogodependencias. Derivación a programas de tratamiento, acogida inmediata.

• Centros sanitarios especializados en ITS (Infecciones de Transmisión Sexual)

Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual: Av. Drassanes, 17-21. Planta cero. Tel.: 93 441 46 12 y 93 443 18 64. Pruebas de VIH, ITS y vacunas de Hepatitis. Servicio gratuito y anónimo. De lunes a viernes, mañanas 8:30h y tardes 14:30h.

• Otros recursos

Unitat de Medicina Tropical i Salut Internacional: Av. Drassanes, 17-21. Planta cero. Tel.: 93 441 29 97. Información y atención médica (también en varios idiomas).

Programa per la Prevenció i la Assistència de la Sida:

Tel.: 900 21 22 22. Teléfono gratuito de información sobre el VIH/sida.

Los participantes de los talleres opinan...

A continuación algunas sugerencias y opiniones de trabajadores sexuales que han participado en anteriores talleres de salud sexual

Sugerencias y comentarios

• Me gustaría tener más argumentos para usar el condón en la felación.

• Me parece bien hablar de temas que son muy importantes.

• Me gustaría saber datos actuales sobre ETS.

• Excelente, en mi opinión, la información dada.

• Había que hablar más de la drogadicción.

• Deberíamos tener más información sobre sexualidad en general.

• Estaría bien incluir más gráficos, videos y fotos en las explicaciones...

Que se hagan más sesiones y se pueda profundizar más.

• Me gustaría que todos hablasen más en el taller.

• Aprender y encima que te paguen, está muy bien...

• Debería venir más gente.

Lo que nos han aportado los talleres

• Información sobre VIH.

• Me ha hecho entender la información.

• Me he enterado de cosas que ni me imaginaba.

• Saber de las otras enfermedades además del Sida.

• Me ha quitado dudas y he aprendido.

• Información sobre los riesgos del sexo sin condón.

• Información sobre sexo y drogas.

• Información sobre la sexualidad.

• Me aclararon las confusiones que tenía.

• Me aclararon dudas y malas informaciones que tenía.

• Más información para la prevención.

• Todo sobre enfermedades.

• Aclaraciones útiles a la hora de atender al cliente.

• Refuerzo de la información que tenía.

• Información sobre enfermedades, trabajo sexual y derechos.

Falsas creencias

Muchas veces nuestro conocimiento sobre el sexo son informaciones erróneas que nos llegan de familiares, amigos o entorno más próximo. Estas informaciones son falsas creencias que pueden suponer un riesgo para nuestra salud física y mental y puede ir en contra de nuestros derechos sexuales y como ciudadanos.

A continuación citamos algunas de las creencias más habituales expresadas en anteriores talleres.

.....
“Las relaciones entre hombres pueden suponer un problema legal y más aún si lo haces a cambio de dinero”.

En España, las relaciones sexuales o afectivas entre hombres, son un derecho reconocido legalmente. El trabajo sexual no es un delito, aunque actualmente no esta regulado como un trabajo. Si recibes algún trato vejatorio o de discriminación por tu actividad o tu orientación sexual, puedes ponerte en contacto con nosotros para asesorarte.

.....
“Cuando consumes drogas, siempre tienes claro cuando debes parar, te autocontrolas”.

El consumo de drogas te hace perder la percepción del riesgo. Los efectos de las drogas no

te van a permitir auto-controlarte y te hacen especialmente vulnerable ante las prácticas sexuales de riesgo.

.....
“El VIH se nota, un chico guapo y con buen cuerpo, no puede estar infectado.”.

Sólo se puede saber si una persona está infectada del VIH, cuando se realiza la prueba del VIH. La infección del VIH no tiene por qué afectar a nuestro aspecto físico.

.....
“Hay que utilizar el condón con los clientes, con las parejas afectivas es otra cosa”.

La confianza o el amor no te inmuniza contra las enfermedades, sólo el condón te protege de ellas. Usar el condón es un acto de amor a ti mismo y al otro. “Me quiero y me cuido; (tanto) como te quiero y te cuido a ti”

.....
“Si tienes un resultado de VIH positivo no te dan los papeles”.

Los datos sobre las personas seropositivas son confidenciales, y se quedan en el ámbito médico. Si alguna persona, institución u organización rompe esta confidencialidad puedes ponerte en contacto con nosotros para asesorarte sobre medidas legales a tomar.

¿Se puede transmitir?

	Agente Causal	Boca Boca	Boca Pene	Boca Ano	Boca Vagina	Penetrac. Anal	Penetrac. Vaginal	Penetrac. Juguetes Sexuales	Manos Genitales
Hepatitis A	Virus	No	No	Sí	No	No	No	Sí	No
Hepatitis B	Virus	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No
Hepatitis C	Virus	No	(*)	(*)	(*)	Sí	(*)	(*)	No
VIH	Virus	No	(*)	(*)	(*)	Sí	Sí	Sí	No
Condilomas	Virus	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Herpes Genital	Virus	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Sífilis	Bacteria	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Gonorrea	Bacteria	(*)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	(*)	Sí

(1): Es posible la transmisión, si existe lesión.

(*): Bajo riesgo

Si quieres material preventivo gratuito y/o otros servicios, puedes acudir a:



Ambit Home

Programa de atención para trabajadores del sexo

C. San Rafael, 16 (Junto Rambla del Raval)
Metro Liceu y Paral.lel, L2 y L3
Tel.: 93 317 70 59 (miércoles, de 11 a 13 horas).

- * Preservativos, lubricantes, información sanitaria, social y jurídica gratuita.
- * Servicio de la prueba del VIH y otras, anónimo, confidencial y gratuito.



Servicio de Información y Atención para Trabajadores Sexuales

C. Muntaner 121, entresuelo 1ª. Metro Hospital Clínic (L5)
y Ferrocarrils de la Generalitat (Provença)
Atención de lunes a viernes de 10 a 14 horas
Tel.: 902 10 69 27 / 619 95 68 29

- * Preservativos y lubricantes gratuitos.
- * Información sobre Salud Sexual, asesoramiento socio-laboral, apoyo emocional y grupos de soporte para trabajadores sexuales.
- * Servicio de la prueba del VIH y otras, anónimo, confidencial y gratuito.