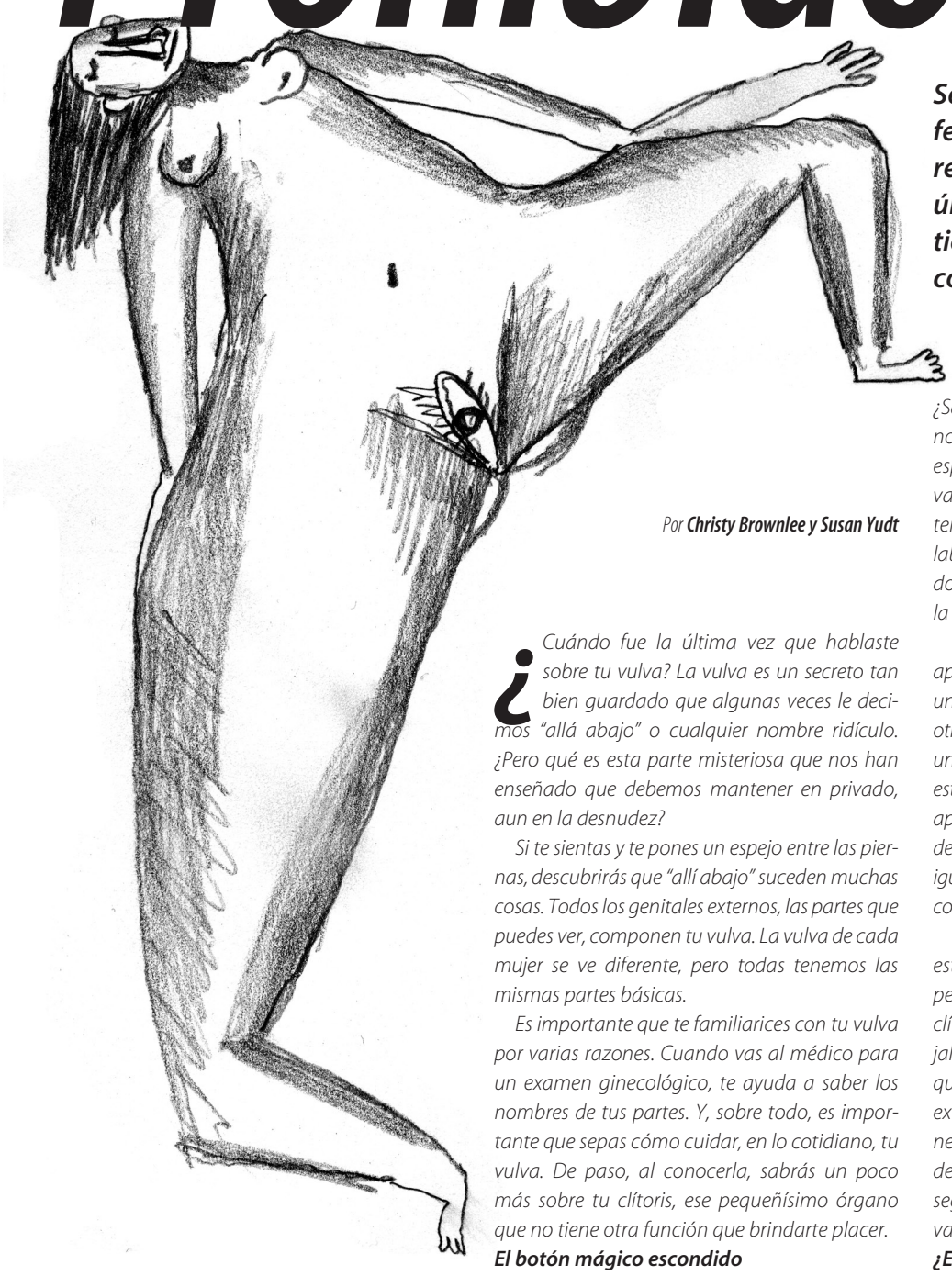
Agradecemos el apoyo brindado al proyecto Letra S por:
La Fundación John D. and Catherine T. MacArthur

Agradecemos el apoyo brindado por:
Levi Strauss Foundation
al proyecto Letra S.

Prohibido no mirar



Sendero que en un abismo brusco se termina... Entre las piernas femeninas se abre, todavía, un misterio. Oculta incluso tras los más reveladores bikinis, la vulva resguarda un órgano único, dedicado únicamente al placer, el clítoris. Quizá por eso la vulva es, al mismo tiempo, el preciado recinto exaltado por los poetas y objeto de condenas moralistas.

Por **Christy Brownlee y Susan Yudt**

¿Cuándo fue la última vez que hablaste sobre tu vulva? La vulva es un secreto tan bien guardado que algunas veces le decimos "allá abajo" o cualquier nombre ridículo. ¿Pero qué es esta parte misteriosa que nos han enseñado que debemos mantener en privado, aun en la desnudez?

Si te sientas y te pones un espejo entre las piernas, descubrirás que "allí abajo" suceden muchas cosas. Todos los genitales externos, las partes que puedes ver, componen tu vulva. La vulva de cada mujer se ve diferente, pero todas tenemos las mismas partes básicas.

Es importante que te familiarices con tu vulva por varias razones. Cuando vas al médico para un examen ginecológico, te ayuda a saber los nombres de tus partes. Y, sobre todo, es importante que sepas cómo cuidar, en lo cotidiano, tu vulva. De paso, al conocerla, sabrás un poco más sobre tu clítoris, ese pequeñísimo órgano que no tiene otra función que brindarte placer.

El botón mágico escondido

¿Sabes dónde está el clítoris? Muchas personas no lo saben. Si eres una chica, puedes tomar un espejo y mirar el clítoris bien de cerca. Si eres varón puedes verlo de cerca, siempre y cuando tengas el permiso correspondiente. Sigue los labios menores de cada lado de la vagina hasta donde se juntan. La pequeña protuberancia en la parte superior es el clítoris.

En muchas mujeres, la cabeza del clítoris es aproximadamente del mismo tamaño y forma de un chícharo, pero algunas son más pequeñas y otras más grandes, algunas tienen el tamaño de un dedo pequeño. La cabeza del clítoris puede estar escondida dentro de los pliegues de los labios, apenas asomándose, o puede colgar muy por debajo. También puede ser de diferentes colores; al igual que los labios, el clítoris puede variar entre el color rosa y el marrón.

La cabeza, que se asoma arriba de los labios, está cubierta la mayor parte del tiempo por un pequeño colgajo de piel llamado capuchón del clítoris. Si bien se puede ver la cabeza cuando se jala el capuchón hacia atrás, hay mucho más que no se puede ver. La cabeza se encuentra en el extremo de un largo tabique interno y una red de nervios que se extiende hasta cinco pulgadas dentro del cuerpo. El tabique se separa en dos segmentos que se extienden a cada lado de la vagina.

¿Envidia del pene?

¿De dónde viene el clítoris? Te sorprenderá saber que tiene mucho en común con su pariente más cercano, el pene. Cuando se está desarrollando un embrión en una mujer embarazada, antes de convertirse en femenino o masculino, tiene tejido eréctil entre sus piernas que se transformará en un clítoris o un pene. Los científicos se refieren a este tipo de tejido, ni femenino ni masculino, como "indiferenciado".

Todos los embriones comienzan físicamente indiferenciados, con una protuberancia de tejido eréctil que se parece mucho a un clítoris. Luego, cuando tienen ocho semanas, los embriones codificados genéticamente para convertirse en varones producen un flujo de hormonas que contienen diferentes tipos de testosterona. El tejido eréctil eventualmente forma un pene. Sin este flujo de hormonas, el embrión indiferenciado se convierte en femenino, y el tejido eréctil en un clítoris.

Debido a que el pene y el clítoris son tan similares, hacen muchas de las mismas cosas, especialmente durante el sexo. Tanto el pene como el clítoris están llenos de terminaciones nerviosas muy sensibles. En realidad, el clítoris tiene más terminaciones nerviosas que la cabeza del pene, aunque parezca mucho más pequeño. Al igual que el pene, el clítoris está lleno de tejido esponjoso que se llena de sangre, poniéndose firme y erecto durante la excitación sexual. Al igual que

---

¿Y tú, dónde ligas?

Cuenta **Conmigo**

Por **Sandalo Gálvez**

Tener a alguien con quien compartir lo que sea es algo a lo que solemos darle prioridad. Esto sí, sin distingo de preferencias. Claro que para llegar al punto de "tener a alguien" se pasa un proceso que no siempre es fácil, sobre todo si tienes una orientación distinta de la heterosexual. ¿Cómo se le hace para tener una pareja? El modelo más cercano es el que nos muestra la televisión o el cine: una situación "ideal" de cómo dos personas logran compartir sus vidas.

Las estrategias para "conquistar" a alguien son muy variadas, y más entre los jóvenes. Desde la seguridad del anonimato a través de los chats hasta las experiencias donde el riesgo llena de emociones, pero también de peligros. Sobre todo si te quieres ligar a alguien de tu mismo sexo.

Ser joven siempre facilita las cosas a la hora del ligue. Y en algunos sectores, ser gay o lesbiana ya no es impedimento para tener relaciones de manera abierta. La relativa apertura ahora permite que cualquier chavo o chava homosexual tenga novios o novias en la prepa como cualquier buga. *El ambiente de jóvenes posibilita la equidad en el encuentro de relaciones.*

En la escuela se ensayan las técnicas para relacionarse. Las armas de ligue se construyen y cada uno encuentra el estilo que más le funciona, para luego ponerlo en práctica en otros espacios como los bares y antros, o los grupos de reunión específicos para la comunidad gay, en donde los acercamientos para conseguir compañero o compañera pueden tener mejores resultados. La cosa está en cómo te acercas a alguien para hacerle patente que te gusta. Miradas, sonrisas, roces de manos o maneras de hablar.

Mención aparte merecen las cantinas, los cines para adultos, los baños públicos y los billares, lugares que suelen gozar de cierto aire de atracción entre los jóvenes gays, quizá por esa emocionante atmósfera clandestina y de latente riesgo físico, con varones de aspecto viril, los catalogados como "machos" o "chacales". En estos lugares prevalece la carga de emoción por estar en territorio donde sólo se atreven quienes tienen agallas. *Las técnicas de ligue están enfocadas a nunca mostrar debilidad, sino todo lo contrario.*

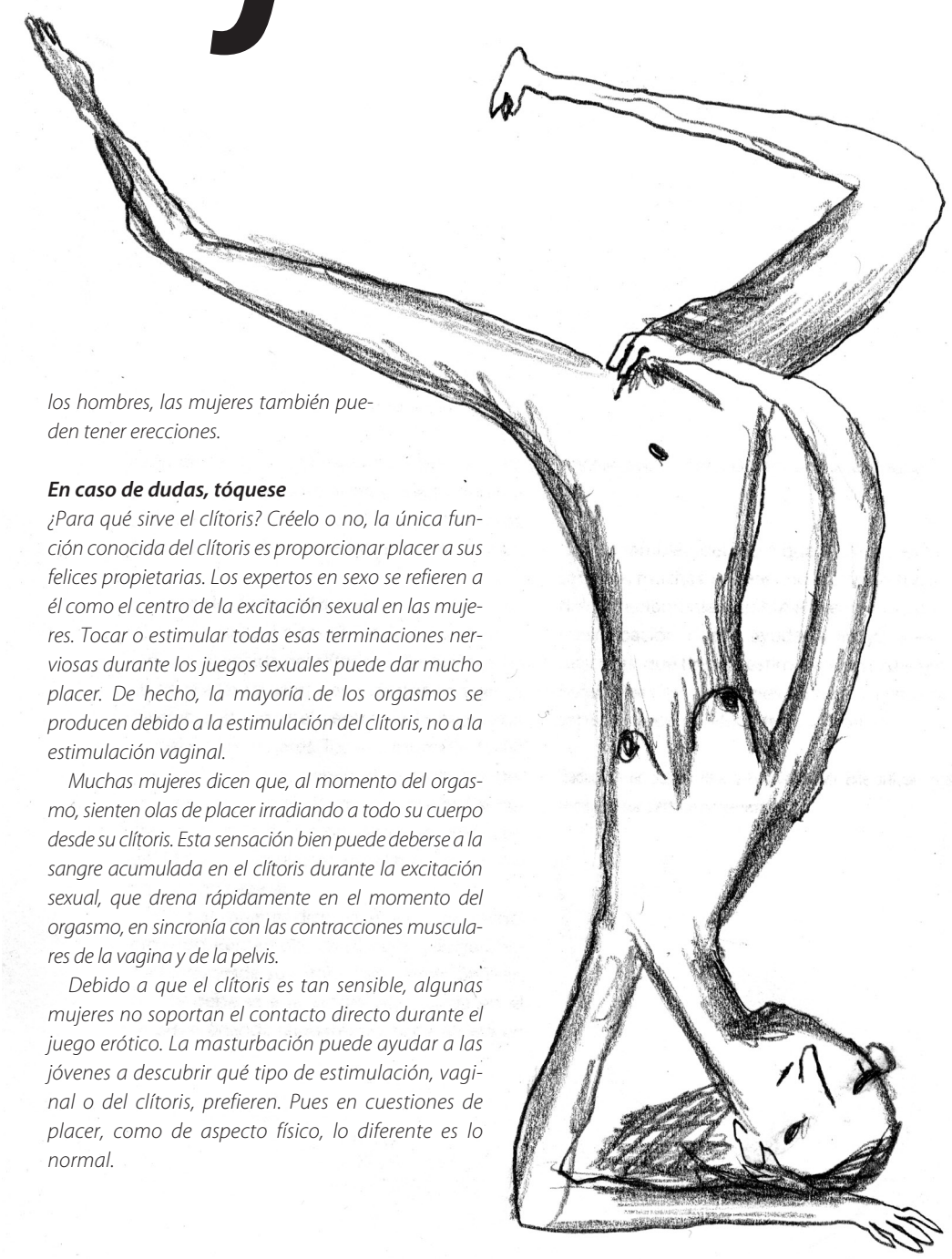
Cada espacio tiene códigos de ligue distintos, lo que muestra que a la hora de buscar a alguien para lo que sea no existe una receta o fórmula. Eso sí, al momento del triunfo en la seducción, hay que cuidarse y no arriesgarse de más. ***Cuenta conmigo.***

***Si eres un chavo o chava gay
te ofrecemos un espacio de apoyo
con jóvenes como tú,
te esperamos todos los sábados,
de 11:30 a 14:30 horas,
en el Centro Cultural y Recreativo "Niños Héroes" del DIF-DF,
ubicado en Popocatépetl (Eje 8 sur)
No. 276, entre prolongación
Uxmal y División del Norte,
Col. Santa Cruz Atoyac.
INICIA EL 18 DE MARZO***

Para más información visita las siguientes páginas:
www.teenwire.com
www.mexfam.org.mx
www.the-clitoris.com/spanish/html/s_index.htm

Infórmate

bajo el ombligo



los hombres, las mujeres también pueden tener erecciones.

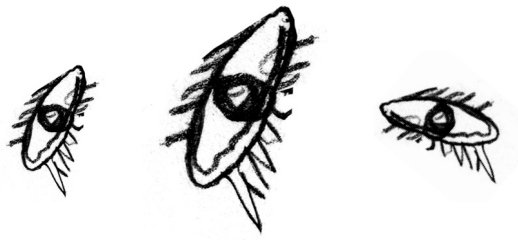
En caso de dudas, tóquese

¿Para qué sirve el clítoris? Créelo o no, la única función conocida del clítoris es proporcionar placer a sus felices propietarias. Los expertos en sexo se refieren a él como el centro de la excitación sexual en las mujeres. Tocar o estimular todas esas terminaciones nerviosas durante los juegos sexuales puede dar mucho placer. De hecho, la mayoría de los orgasmos se producen debido a la estimulación del clítoris, no a la estimulación vaginal.

Muchas mujeres dicen que, al momento del orgasmo, sienten olas de placer irradiando a todo su cuerpo desde su clítoris. Esta sensación bien puede deberse a la sangre acumulada en el clítoris durante la excitación sexual, que drena rápidamente en el momento del orgasmo, en sincronía con las contracciones musculares de la vagina y de la pelvis.

Debido a que el clítoris es tan sensible, algunas mujeres no soportan el contacto directo durante el juego erótico. La masturbación puede ayudar a las jóvenes a descubrir qué tipo de estimulación, vaginal o del clítoris, prefieren. Pues en cuestiones de placer, como de aspecto físico, lo diferente es lo normal.

CUIDADOS BÁSICOS PARA USUARIAS



Cierto tipo de pudor —mal entendido— puede provocar descuido de la zona de la vulva y hacer pensar que las secreciones vaginales y su aroma son anormales o, incluso, señal de "suciedad". Aquí algunos datos sobre la manera de mantener sana y bien vigilada la vulva.

- La lubricación vaginal es la manera en que el cuerpo responde a la excitación y al deseo sexual, pero también es común "mojarse" por la presencia de flujo vaginal, ya sea que estés o no excitada. El flujo normal suele ser espeso y blancuzco o ligero y transparente, según el momento del ciclo menstrual.
- Sentir picazón, enrojecimiento e irritación de la vulva son bastante comunes y a menudo se pueden prevenir. Los culpables más comunes se encuentran en el baño. Al bañarte no apliques jabones con fragancias en tu vulva, solamente usa agua o un jabón muy suave.
- Evita usar lociones, perfumes, tampones o toallas sanitarias, rociadores femeninos, duchas vaginales y papel de inodoro con fragancia.
- Lo mejor es usar pantaletas de algodón. Puede parecer muy poco sexy, pero tu vulva te dará las gracias. Las medias apretadas, trajes de baño mojados y ropa para hacer ejercicio que quedan apretadas, de *lycra* o *spandex*, también pueden irritar la vulva.
- Puedes dejar de usar ropa interior por la noche para darle a tu vulva una oportunidad de respirar.

Traducción de Susana Petit y Emi Canahuati. Este artículo está reimpreso con permiso de ***teenwire.com.***

Libertad, igualdad y sexualidad

reSeña

¿Politización sexual o democratización de las costumbres? La cuestión no es nada nueva. Desde Alexis de Tocqueville, gran teórico del liberalismo, encontramos una reflexión original del movimiento democrático. Si bien la primera parte de su libro La democracia en América aborda la esfera pública, la segunda parte se concentra en las diversas expresiones de la vida doméstica. La intimidad de las parejas y de las familias estarían, según él, marcadas por el principio de la igualdad. En discusiones posteriores se opondrán continuamente las cuestiones de lo público y lo privado, hasta que se llegue a denunciar en Francia, entre los defensores del liberalismo, después de 1989, lo que se denomina un igualitarismo excesivo, "políticamente correcto", proveniente de Estados Unidos, con manifestaciones paralelas como el feminismo y el movimiento homosexual. El sociólogo Éric Fassin señala que de acuerdo con esta visión, la política misma se vería amenazada por una "guerra de los sexos" que, entre otras cosas, pondría en peligro al erotismo. Y sugiere que "demasiada democracia mataría a la democracia, y la extensión del campo democrático marcaría el ocaso, si no es que el final, de la propia democracia".

En su ensayo Democracia sexual (2005), Fassin apunta estas ideas y opone a la defensa a ultranza que hacen los estadounidenses del principio de igualdad, y de la reivindicación del espacio privado, el rechazo del liberalismo francés, defensor, desde su viejo jacobinismo, del concepto de libertad por encima de la pasión por el igualitarismo. Dice Fassin: "(Para los autores franceses) la politización de las cuestiones sexuales procede sin duda de una lógica de igualdad democrática: las mujeres o los homosexuales no terminarían jamás de reivindicar derechos fundados, no en un deseo de libertad, sino en una exigencia de igualdad. Y lo que es peor: la igualdad se construiría así sobre las ruinas de la libertad". Éric Fassin autor de Libertad, igualdad y sexualidad estará en México el lunes 13 de marzo, oportunidad de intercambiar puntos de vista polémicos con este agitador de ideas. ***(Carlos Bonfil)***

Debate feminista, UAM-I y Letra S

Invitan a la conferencia

Democracia sexual, psicoanálisis y biopoder

de Eric Fassin
Sociólogo y profesor de la Escuela Normal Superior de París

Comentaristas:
Patricia Cabrera
Psicoanalista y antropóloga
María Inés García Canal
Académica UAM-X
Modera: Alejandro Brito

13 de marzo de 2006, 19:30 horas
Casa del Poeta Ramón López Velarde
Álvaro Obregón 73, col. Roma