

PERCEPCIÓN DEL PLACER SEXUAL EN LOS Y LAS ESTUDIANTES DEL QUINTO AÑO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN DE TACNA, 2010

PERCEPTION OF SEXUAL PLEASURE ON STUDENTS IN THE FIFTH YEAR OF JORGE BASADRE GROHMANN UNIVERSITY OF TACNA, 2010

Gema Natividad Sologuren García

Obstetra. Doctora en Ciencias de la Educación-Prof. Principal a Dedicación Exclusiva UNJBG

RESUMEN

Objetivo: Explorar la percepción del placer sexual en los estudiantes del 5to año, de la UNJBG. La muestra estuvo constituida por 144 hombres y 131 mujeres. La edad más frecuente en los hombres fue 21 y 23 años; y en las mujeres fue 23 años. **Resultados:** A partir de una interpretación de información cuantitativa y cualitativa; en primer lugar, los estudiantes en la vivencia de su sexualidad y la búsqueda del Placer Sexual, recurren a todo tipo de recursos a su alcance: empleo de juguetes sexuales (9,6% de hombres y 26,2% de mujeres); consumo de drogas ilegales (11,3% de los hombres y 7,1% de las mujeres); consumo de alcohol (30,4% de los hombres y del 22,6% de las mujeres); tener relaciones sexuales con una pareja conocida por internet (21,7% de hombres y 13,1% de mujeres); practicar sexo en grupo (10,4% de los hombres y 3,6% de las mujeres); tener relaciones sexuales virtuales (20% de hombres y 15,5% de mujeres); tener relaciones sexuales con una persona desconocida (37,4% de hombres y 9,5% de mujeres); tener relaciones sexuales sadomasoquistas (15,8% de los hombres y el 7,1% de las mujeres); hacer sexo anal (el 27,8% de los varones y el 17,9% de las mujeres); hacer sexo oral (el 53% de los hombres y 35,7% de las mujeres); o recurrir a la masturbación (14,8% de hombres y 31% de mujeres); así como el no uso del preservativo (sólo el 74,8% de los hombres y del 70,2% de las mujeres de los estudiantes iniciados sexualmente, refiere, que sí lo utiliza). En segundo lugar se encuentra que las percepciones sobre el Placer Sexual son similares entre hombres y mujeres. En ambos sexos, el Placer Sexual es asociado con el compartir afectos, liberación de tensiones, afirmación de la virilidad masculina y a algunas concepciones sexistas y machistas, satisfacción del cuerpo; con la valoración del Placer Sexual por las funciones que esta cumple en la vida del individuo y de la pareja. Este resultado se respalda con el hecho que, el 72,6% de las mujeres y el 58,3% de los hombres dicen haber tenido más Placer Sexual con sus enamoradas(os); y que el 36,7% de los estudiantes iniciados sexualmente, relacionan el Placer Sexual con el amor (37,4% de hombres y 35,7% de mujeres).

Palabra clave: Placer sexual, percepción

ABSTRACT

Objective: Explore the perception of sexual pleasure in 5th grade students of the UNJBG. The sample consisted of 144 men and 131 women. The most common age for men was 21 and 23 years and for women was 23 years. **Results:** From an interpretation of quantitative and qualitative data indicate that; firstly, students in the experience of their sexuality and the pursuit of sexual pleasure, turn to all sorts of resources at your fingertips: use of sex toys (9.6% of men and 26.2% women), illicit drug use (11.3% of men and 7.1% of women), alcohol abuse (30.4% of men and 22.6% of women), having sex with a partner known online (21.7% men and 13.1% women), in group sex (10.4% of men and 3.6% of women), virtual sex (20% men and 15.5% women) having sex with a stranger (37.4% of men and 9.5% women), sadomasochistic sex (15.8% of men and 7.1% of women); anal sex (27.8% of males and 17.9% of women); oral sex (53% of men and 35.7% of women), or resorting to masturbation (14.8% of men and 31% women), as well as the non-use condom (only 74.8% of men and 70.2% of women of sexually initiated students, relates, that if they use it). Second is that perceptions of Sexual Pleasure are similar between men and women. In both sexes, Sexual Pleasure is associated with sharing emotions, stress relief, affirmation of male virility and some sexist and chauvinistic conceptions, body satisfaction, with the valuation of Sexual Pleasure by the functions that it satisfies in the individual and couple life. This result is supported by the fact that 72.6% of women and 58.3% of men report having had more Sexual Pleasure with their couples, and 36.7% of students sexually initiated, relate Sexual Pleasure with love (37.4% men and 35.7% women).

Keyword: Sexual pleasure, perception

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, el conocimiento sobre los diversos aspectos de la sexualidad humana ha experimentado, un gran avance, debido a los aportes de la ciencia, cambios sociales, culturales y el desarrollo de las nuevas tecnologías de la comunicación. En sociedades occidentalizadas como la nuestra se han modificado conceptos, ideas, costumbres y comportamientos en la vivencia de la sexualidad humana de los adultos jóvenes. En este contexto el concepto de sexualidad hoy es entendido más allá de lo solamente biológico, y se considera indisociable de nuestro ser integral. Sin embargo, muchos hombres y mujeres no han desmitificado totalmente algunos puntos claves del ejercicio de su sexualidad. Uno de estos puntos es el PLACER SEXUAL.

En esta investigación se responde a la pregunta:

¿Cuál es la percepción del placer sexual en los y las estudiantes del quinto año de la UNJBG?

La edad promedio de inicio sexual en Lima es de 17.23 y se da con la pareja sentimental, el número promedio de parejas sexuales 1.88, ± 1.01 en mujeres y 4.35 ± 3.57 en hombres, y que acudir a los servicios de prostitución y tener relaciones coitales con parejas ocasionales conocidas o desconocidas son conductas mayoritariamente practicadas por hombres. (5). Otros estudios

indican que la edad promedio 14,5 en el Perú (7). En muchos casos, la primera relación suele darse con la pareja sentimental, con amigos/os y hasta con parejas casuales (3). Esta primera relación sexual es frecuentemente dolorosa en las mujeres, siendo claramente más placentera en los varones.

Los placeres de los varones son contextuales a los tipos de vínculos que establecen y es así; que en una relación formal como en una relación ocasional, los varones actualizan sus "esencias" de placer sexual, sin embargo, el placer no siempre es el mismo, las "esencias" pueden variar dependiendo del tipo de pareja, con lo que un mismo varón puede tener un placer sexual "pleno", afectivo e integral con una pareja formal y un placer transgresor con una "transa". (14) Es decir que tanto la intimidad como la transgresión pueden ser fuente de placer de acuerdo al tipo de vínculo establecido.

El miedo a las ITS y el embarazo encabezan la lista de las razones por las que hombres y mujeres no tienen relaciones sexuales, mientras que el amor, el placer, el gusto, la satisfacción y la necesidad constituyen las razones para relacionarse sexualmente. (11)

Asimismo, estudios han demostrado que la mujer obtiene placer sexual cuando lo busca y pone en juego sus conocimientos sobre el mismo. (4)

Este trabajo cobra valor porque en los actuales tiempos la sociedad acepta la existencia de derechos sexuales y reproductivos como parte de la salud integral de las personas, lo que incluye tácitamente la aceptación del derecho al Placer Sexual, sin distinción de raza, sexo, orientación sexual, ni condición social.

El objetivo general estuvo orientado a explorar la percepción del placer sexual en los y las estudiantes del Quinto año, de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna, 2010.

MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio de tipo descriptivo. La población está constituida por 517 estudiantes mujeres y 566 estudiantes hombres, mientras que la muestra estuvo constituida por 131 mujeres y 144 hombres. Es decir, la muestra fue el 38,69% de la población total. Los integrantes de la muestra fueron tomados al azar. Todos los estudiantes de la población y la muestra se encontraban cursando el 5to año de estudios en febrero del 2010. Se optó por un **criterio de exclusión**: no se incluyó como parte de la muestra a los estudiantes que tienen actividad laboral remunerada.

Resultados:

El 93.1% de las mujeres y 95.8 de hombres son heterosexuales. El 2.8 % de hombres y el 3.8% de mujeres son bisexuales. Además, el 1,5% de mujeres se declaran homosexuales. El 79,9% de los hombres y el 64,1% de las mujeres han tenido relaciones sexuales. El 56,5% los estudiantes hombres y el 77,4% de las mujeres se iniciaron sexualmente con sus enamorados(as). La edad promedio de iniciación sexual en hombres es de 17 años, y en las mujeres, 19 años. La edad mínima de iniciación sexual de los hombres es de 11 años y la edad mínima de iniciación sexual en las mujeres es de 12 años. Para lograr Placer Sexual, recurren a diferentes prácticas sexuales: empleo de juguetes sexuales (los hombres menos que las mujeres. 9,6% y 26,2%, respectivamente); consumo de drogas ilegales (11,3% de los hombres y 7,1% de las mujeres); consumo de alcohol (30,4% de los hombres y del 22,6% de las mujeres); tener relaciones sexuales con una pareja conocida por internet (en los varones el porcentaje es mayor que en las mujeres. 21,7% y 13,1%, respectivamente); practicar sexo en grupo. (10,4% de los hombres y 3,6% de las mujeres); tener relaciones sexuales virtuales (20% de hombres y 15,5%, de mujeres ha practicado sexo virtual); tener relaciones sexuales con una persona desconocida (37,4% de hombres y 9,5% de mujeres); tener relaciones sexuales sadomasoquistas (15,8% de los hombres y el 7,1% de las mujeres); hacer sexo anal (el 27,8% de los varones y el 17,9% de las mujeres ha practicado sexo anal); hacer sexo oral (el 53% de los hombres y 35,7% de las mujeres, ha tenido sexo oral); o recurrir a la masturbación (14,8% de hombres y 31% de mujeres, se masturban para tener Placer Sexual).

TABLA 1
Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna
Estudiantes encuestados del quinto año por Sexo según qué
le da más placer sexual al hombre, 2010

QUE LE DA MÁS PLACER SEXUAL AL HOMBRE		SEXO		Total
		Masculino	Femenino	
Sexo oral	Nº	17	12	29
	%	14.8%	14.3%	14.6%
Sexo penetrativo vaginal	Nº	60	45	105
	%	52.2%	53.6%	52.8%
Sexo penetrativo anal	Nº	11	4	15
	%	9.6%	4.8%	7.5%
Caricias eróticas	Nº	20	14	34
	%	17.4%	16.7%	17.1%
Otro	Nº	4	1	5
	%	3.5%	1.2%	2.5%
No consigna	Nº	3	8	11
	%	2.6%	9.5%	5.5%
Total	Nº	115	84	199
	%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes del 5to año, febrero del 2010

En la tabla 1, observamos que el 52,8% de los estudiantes iniciados sexualmente, cree que a los hombres les da mayor placer sexual el sexo penetrativo vaginal (52,2% de hombres y 53,6% de mujeres). El 14,6% de los mismos dice que a los hombres les da más placer sexual el sexo oral (14,8% de los hombres y 14,3% de las mujeres).

TABLA 2
Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna
Estudiantes encuestados del quinto año por Sexo según
que le da más placer sexual a la mujer, 2010

QUE LE DA MÁS PLACER SEXUAL A LA MUJER		SEXO		Total
		Masculino	Femenino	
Sexo oral	Nº	10	3	13
	%	8.7%	3.6%	6.5%
Sexo penetrativo vaginal	Nº	32	26	58
	%	27.8%	31.0%	29.1%
Estimulación del clítoris	Nº	20	16	36
	%	17.4%	19.0%	18.1%
Sexo penetrativo anal	Nº	25	10	35
	%	21.7%	11.9%	17.6%
Otro	Nº	11	18	29
	%	9.6%	21.4%	14.6%
No consigna	Nº	17	11	28
	%	14.8%	13.1%	14.1%
Total	Nº	115	84	199
	%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes del 5to año, febrero del 2010

En la tabla 2, se evidencia que el 29,1% de los estudiantes iniciados sexualmente, cree que a las mujeres les da mayor placer sexual el sexo penetrativo vaginal (27,8% de hombres y 31% de mujeres). El 18,1% de los mismos dice que a las mujeres les da más placer sexual la estimulación del clítoris (17,4% de los hombres y 19% de las mujeres).

Asimismo, el 29,1% de los/as estudiantes iniciados/as sexualmente, considera que a las mujeres les da mayor placer sexual el sexo penetrativo vaginal (27,8% de hombres y 31% de mujeres). El 18,1% manifiestan, que a las mujeres les da más placer sexual la estimulación del clítoris (17,4% de los hombres y 19% de las mujeres). También, encontramos que el 17,6% refiere, que a las mujeres les da mayor placer sexual el sexo penetrativo anal (21,7% de hombres y 11,9% de mujeres). Finalmente, un porcentaje minoritario de 6,5% manifiesta que a las mujeres les da mayor placer sexual el sexo oral (8,7% de hombres y 3,6% de mujeres).

El Placer Sexual en hombres, se asocia fundamentalmente con el compartir afectos, liberación de tensiones, afirmación de la virilidad masculina y a algunas concepciones sexistas y machistas. En las mujeres estudiantes, el Placer Sexual, se asocia con compartir afectos, sentimientos y pensamientos; la satisfacción del cuerpo; con la valoración de las funciones que el Placer Sexual tiene en la vida del individuo; y el fortalecimiento de la relación de la pareja. El 73,3% de los varones y el 56% de las mujeres refieren que lograron Placer Sexual en su última relación sexual. Son los hombres más que las mujeres los que han tenido más de una pareja sexual a la vez (26,1% y 13,1%, respectivamente). Asimismo, que son muy pocos los hombres que dicen que son sus parejas las que toman la iniciativa para tener un acto sexual (5,2% de los hombres). Sin embargo es alto el porcentaje de los estudiantes en general, en los que ambos sexos toman la iniciativa para realizar sus actos sexuales (58,3%). Los estudiantes universitarios perciben como requisitos para tener mayor Placer Sexual: un pene grueso (24,3% de hombres y 20,2% de mujeres), pene largo (7,8% de hombres y 5,5% de mujeres) vagina angosta (28,7% de hombres y 20,2% de mujeres). Llama la atención que un 14,1% de los/as estudiantes iniciados/as sexualmente no tenga algo que expresar respecto a qué le da mayor placer sexual a las mujeres (14,8% de hombres y 13,1% de mujeres).

DISCUSIÓN

Al momento de dar un significado de "Placer Sexual", encontramos que los hombres expresan cuatro tendencias: **el Placer Sexual como un acto de compartir afectos** trascendiendo la dimensión físico-biológica; **el Placer Sexual como medio de liberación de tensiones**, que en abierta oposición a la conceptualización anterior no tiene necesariamente una relación directa con los sentimientos y más bien un medio para mantener el equilibrio físico y emocional del ser humano; **el placer sexual como una forma de afirmación de la virilidad masculina** en la que no hay una intención de comprender el verdadero significado del Placer Sexual sino que se lo percibe con morbo, restándole valor como un acto humano. Finalmente, una **conceptualización sexista y machista**, que considera al placer sexual como una posibilidad para hacer alarde de su poder sobre el sexo opuesto.

En las mujeres estudiantes se encontró tres tendencias en la conceptualización del placer sexual, una de las cuales coinciden con la de los hombres, cual es considerar el Placer Sexual como un hecho de compartir afectos, sentimientos y pensamientos, que permiten compartir la felicidad del logro del Placer Sexual. Un segundo concepto que excluye los afectos de la relación coital y concluye en considerar que el placer sexual es una fuente de satisfacción del cuerpo. Esta satisfacción implica otros conceptos tales como el bienestar físico emocional de la persona, el clímax y el orgasmo. Un tercer concepto en las mujeres es la definición de Placer Sexual en relación con las funciones que ésta tiene en la vida del individuo (la utilidad del Placer Sexual en la vida del individuo): el logro del Placer Sexual para fortalecer la relación de la pareja, para mantener el equilibrio en el organismo y la búsqueda del goce sexual como fin último de un acto sexual. En estas definiciones de Placer Sexual, podemos evidenciar en los jóvenes, de ambos sexos, una asociación mental entre sentimientos y el logro del Placer Sexual. Así, podemos observar que el 72,6% de las mujeres y el 58,3% de los varones dicen haber tenido más placer sexual con sus enamoradas(os). Es decir, el placer sexual es mayor con una pareja con la que se tiene un vínculo sentimental. Orta, Rosario, explica que la especie humana posee una mente poderosa que dota a todo lo que realiza de un sentido que trasciende lo meramente funcional y utilitario. Que al pensamiento humano no le ha bastado el placer fisiológico asociado a la relación sexual sino que ha necesitado revestir este placer de un mundo supraanimal, de un modo de imaginación, de ilusión y para alimentar esta ilusión ha inventado el amor. (10).

Además, en esta investigación se visualiza que la diferencia en el logro del placer sexual entre hombres y mujeres no es significativa. Así, en su última relación sexual el 75,7% de los varones y el 72,6% de las mujeres, manifiesta que ambos tuvieron Placer Sexual. Podríamos afirmar que la mayoría de estos jóvenes tienen una vida sexual placentera, pero existe un 13,1% de las mujeres y 10,4% de los hombres, que manifiesta que sólo su pareja tuvo placer sexual, lo que podría ser entendido como una relación sexual insatisfactoria pues ellos sienten que no alcanzaron el placer sexual. Si consideramos que el placer sexual es la culminación de acto sexual satisfactorio, llama la atención sólo el 27% de los hombres y el 25% de las mujeres digan que se siente mal cuando no tienen placer sexual, o que el 12,2% de hombres y 14,3% de mujeres digan que se sienten muy bien cuando no tienen una relación sexual satisfactoria, o que sólo el 25,2% de los hombres y el 23,8% de las mujeres diga que su pareja no se siente bien luego de una relación sexual no satisfactoria.

Otro de los hallazgos importantes en esta investigación es el haber encontrado que tanto los hombres como las mujeres atribuyen mayor Placer Sexual al sexo penetrativo vaginal (27,8% de hombres y 31% de mujeres cree que a las mujeres les da mayor Placer Sexual. 52,2% de hombres y 53,6% de mujeres, cree que es lo que más placer sexual les da a los hombres). El 17,4% de los hombres y 19% de las mujeres manifiestan que, a las

mujeres les da más Placer Sexual la estimulación del clítoris. Pero el sexo penetrativo anal no es percibido como fuente de mayor placer sexual para las mujeres ni para los hombres, en la misma medida entre los hombres y las mujeres. El 21,7% de hombres piensa que a las mujeres les da más placer sexual pero sólo el 11,9% de mujeres piensa lo mismo. Respecto a si el sexo penetrativo anal es la mayor fuente de placer sexual para los varones, observamos que es una idea aceptada en menor medida por las mujeres que por los hombres (9,6% de hombres y 4,8% de mujeres). Igualmente pasa con la percepción del sexo oral como mayor fuente de placer sexual para las mujeres. Mientras que el 8,7% de hombres dice que es la mayor fuente de placer sexual para las mujeres, sólo el 3,6% de mujeres está de acuerdo con ellos. Contrariamente, no hay diferencia entre lo que piensan los hombres y mujeres respecto al sexo oral como mayor fuente de placer para los hombres. El 14,8% de los hombres y 14,3% de las mujeres expresa que a los hombres les da más placer sexual el sexo oral. Las caricias eróticas son consideradas por hombres y mujeres como una fuente de mayor placer sexual que el sexo oral y el sexo anal (17,4% de hombres y 16,7% de mujeres, piensa que a los varones les da más placer sexual). La mayoría de los estudiantes, consideran que no importa cómo es la vagina o el pene para tener mayor Placer Sexual: El 55,7% de hombres y 63,1% de mujeres piensa que no importa cómo es la vagina; el 57,4% de hombres y 61,9% de mujeres piensa que no importa el tamaño del pene. Sin embargo, el 28,7% de hombres y 20,2% de mujeres, cree sí es importante una vagina angosta para tener Placer Sexual, y el 24,3% de hombres y 20,2% de mujeres piensa que es importante un pene grueso, el 7,8% de hombres y 9,5% de mujeres, piensa que es importante el pene largo, para tener más Placer Sexual. Es decir, son más los hombres que las mujeres los que le dan más importancia al tamaño del pene para tener mayor Placer Sexual. Frías, H. para explicar este hecho, recoge los argumentos de Vivianne Hiriart: "el grupo de amigos tiene un rol muy importante. A través de éste, los jóvenes hombres tienden a comparar su desarrollo físico y por ejemplo el tamaño del pene y los testículos se vuelven objeto de competencia y sinónimo de virilidad". (7).

Específicamente, sobre lo que es importante para tener Placer Sexual, los hombres consideran importante la planeación del hecho sexual: elección deliberada del medio ambiente físico, la búsqueda de la satisfacción sexual como consecuencia de una relación de amor (basada en el amor, la atracción física, la comunicación, la libertad, la confianza, el disfrute del sexo), y el juego erótico (definido como masturbarse, retardar la eyacuación del hombre, tocamientos y besos), ser poseedor de una amplia experiencia en las formas de practicar el acto sexual (tipos de sexo, varias poses en un acto sexual, incitación, dominio y control del actuar de la pareja en el acto, intensidad del acto). Por otro lado, las opiniones de las mujeres respecto a lo que es más importante para tener Placer Sexual, en comparación a lo que piensan los hombres, en esencia no muestran una marcada diferencia, sin embargo, podemos encontrar que ellas hacen algunas remarcaciones como el lenguaje del cuerpo en el inicio del acto sexual (ver el deseo de la pareja por el cuerpo de ella, porque este es atractivo), la necesidad de tener una estimulación del clítoris como su fuente de placer (para el 7,4% de los hombres y 19% de las mujeres la estimulación del clítoris es la parte del cuerpo que a la mujer le da mayor placer sexual), y percibir la convicción de querer tener sexo con ella, de parte de su pareja. Esto coincide con la información obtenida por Vásquez Del Aguila, quien señala que la representación de este placer aparece una imagen iconográfica que son partes del cuerpo de la mujer, especialmente senos y glúteos, es decir una fragmentación de los cuerpos que en algunos casos lleva a una cosificación y asociación de estos fragmentos con la imagen social de las mujeres. (14).

Sobre cómo obtienen más Placer Sexual las mujeres, Flores Colombino A, afirma que aproximadamente sólo un 35% de la población femenina llega al orgasmo exclusivamente por

penetración, con la aclaración de que siempre la estimulación directa o indirecta del clítoris participa en esta respuesta. (6). Esta información tiene relación con lo que manifiesta el 19% de las mujeres: la estimulación del clítoris es lo que a la mujer le da mayor Placer Sexual a la mujer, y que sólo el 7,4% de los hombres tenga esta misma opinión. La búsqueda del Placer Sexual parece ser inherente a la vida sexual activa de los estudiantes. Para el 70,9% de los estudiantes iniciados sexualmente, su pareja siempre desea tener placer sexual en un acto sexual (79,4% de hombres y 71,4% de mujeres), sólo para el 12,6% de los estudiantes su pareja no siempre busca tener Placer Sexual en sus

relaciones sexuales (15,7% de hombres y 8,3% de mujeres). Rampolla, Alessandra señala que la penetración vaginal es la práctica que según la definición popular, se asocia a la idea de "tener sexo" y para esta profesional esta es una definición estrecha de lo que realmente compone la actividad sexual en pareja. También afirma que a muchas mujeres las preocupaciones sobre la imagen corporal las cohiben a la hora de poner en práctica ciertas posiciones, porque creen que podrían ser juzgadas negativamente o ser percibidas como insatisfechas en la relación que llevan con su pareja. (12).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez-Gayou, Juergenson, Luis. et al. 2002. Qué hace que sea buena una relación sexual. Instituto Mexicano de Sexología.
2. Cedrés, Santiago. EL ALCOHOLISMO ATENTA CONTRA EL PLACER SEXUAL. Centro Médico Plenus. Montevideo.
3. Chirinos, J.L; Bardales, O y Segura, M.D. (2006). Las relaciones coitales y la percepción de riesgo de adquirir ETS/SIDA en adultos jóvenes varones de Lima, Perú.
4. DOVE y col., 2000. Cognitive Distraction and Women's Sexual Functioning (Journal of Sex & Marital Therapy, 26:67-78, USA.
5. Escalante-Romero, Lorena, Cerrón-Vela, Carmen Rosa, Salazar-Granara, Alberto, Mezones-Holguín, Edward. Cuentas, R; D. De la conducta sexual en adultos Jóvenes limeños. Revista Horizonte médico. Vol. 8, Nº 1.
6. Flores Colombino, Andrés. 1990. La Respuesta Sexual. Material para el Curso de Sexología Clínica del Postgrado de Psiquiatría de la Facultad de Medicina Universidad de la República de Uruguay. Versión ORIGINAL del año 1990, corregida en agosto de 2005
7. Frías, H. 2009. La Pornografía y su Incidencia en las relaciones Coitales, a partir del Imaginario Masculino. Algunas propuestas de investigación.
8. Kaufman, M. 1989 : Hombres: placer, poder y cambio., Santo Domingo, CIDAF.
9. Masters. W y Johnson V. 1988. El vínculo del placer. Grijalbo. Madrid.
10. Orta Rosario. 1998. Climax: Mujeres a la conquista del placer. FAPA Ediciones. RPP Publicaciones. Barcelona.
11. Ramírez, C. et al. 2002. Deseo, Amor, Curiosidad y Placer. Instituto Mexicano de Sexología.
12. Rampolla, Alessandra. 2008. La Diosa erótica. Ira. Edición. Editorial Sudamericana. Buenos Aires.
13. Salazar Granara, Alberto. 2007. Conocimientos de sexualidad, inicio de relaciones sexuales y comunicación familiar, en adolescentes de instituciones educativas nacionales del distrito de el Agustino, Lima-Perú.
14. Vásquez Del Águila, Ernesto. 2000. Masculinidades y sexualidades en los relatos de vida de varones adultos jóvenes de clase media de Buenos Aires. Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), Centro de Estudios de Estado y Sociedad (ceces). Maestría en Ciencias Sociales Y Salud. Buenos Aires.

CORRESPONDENCIA:

gemasologuren5@hotmail.com

Recibido: 15/08//2013

Aceptado: 14/09/2013