

AMPGYL, FAMILIAS CONTRA LA INTOLERANCIA X GÉNERO O POR ORIENTACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Una de las características más importante y significativas de las familias es su capacidad para generar una arquitectura de relaciones basadas en el afecto y en el apoyo con un claro efecto positivo en el bienestar psicológico de todos sus miembros. A través de estas relaciones de apoyo y sentimiento mutuo, cumple varias funciones psicológicas, entre las que se encuentran la creación de un sentimiento de pertenencia y de seguridad, el desarrollo en sus miembros de una "personalidad eficaz y una adecuada adaptación social" promoviendo la autoestima y la autoconfianza, la socialización de sus miembros, etc.

Las familias tenemos una gran responsabilidad en la educación de nuestroxs hijxs, somos portadoras de los valores que hemos recibido e interiorizado y que a su vez proyectamos, consciente o inconscientemente, cargados de nuestras propias experiencias y vivencias. Son éstas experiencias las que nos hacen mejorar, revisar, corregir.... e in-

cluso buscar formación e información para poder entender que las "normas sociales" no escritas, pero sí aprendidas, muchas veces no nos sirven, que son el producto de una cultura cambiante, según la época y el lugar donde se desarrollan, que podemos cuestionarlas, sobre todo cuando no encajan en la realidad de nuestra propia familia. Son los estereotipos marcados por el género por la orientación sexoafectiva.

AMPGYL es una asociación formada por padres, madres, familias... con hijos, hijas e hijos LGTBI y menores con expresión de género diversa. En Ampgyl sabemos que no cumplir con los estereotipos, con los roles de género, conlleva en muchas ocasiones, contradicciones, dudas, miedos, angustias, inseguridades..., sentimientos naturales que forman parte de la vida y no podemos evitar, pero sí podemos aprender a gestionarlos. Esta situación nos obliga a repensar las expectativas que tenemos sobre nuestroxs hijxs y reflexio-

nar sobre cuestiones que nunca nos hubiéramos planteado y esto no es sólo un reto, es una oportunidad para crecer, para reforzar y fomentar la autoestima y la autoconfianza con nustrxs hijxs.

Tenemos el pleno convencimiento de que las familias debemos ser un espacio saludable donde el afecto, los sentimientos y la sexualidad se vivan en armonía, ya que todo ello revertirá en un estilo de vida que hará de nosotras y de nustrxs hijxs unas personas más sanas, más respetuosas y más responsables.

Nuestra labor es acompañar a las familias durante el proceso de adaptación, defender el bienestar de adolescentes y jóvenes LGTBI, reclamar la igualdad social de trato y el derecho a que crezcan y se desarrollen en espacios seguros, libres de homofobia y transfobia y denunciar las situaciones de discriminación que sufre la infancia y adolescencia que no cumple con los roles tradicionales que exige el género.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué le está pasando a mi hijx?

Lo que está pasando es que estás descubriendo algo muy importante sobre quién es tu hijx, que te ha revelado algo muy importante sobre quién es realmente. Esto puede ser una experiencia constructiva o destructiva para un padre o una madre. Depende de ti. Hay determinados estados en el proceso en el que te embarcas, involuntariamente o no. Implican aprender y crecer. A veces será doloroso. A veces agradable. Lo que obtengas de todo ello dependerá de lo que te esfuerzas e, incluso, de hasta qué punto puedas abrir tu mente. Como madres y padres que hemos pasado por la misma experiencia que tú, te podemos asegurar que hacer este proceso con amor y comprensión, vale mucho la pena. No sólo para nuestras hijas e hijos, sino para nosotros mismos, como personas nos ha enriquecido como nunca habríamos imaginado

¿Por qué me lo ha contado?

Tu hijx quiere ser honestx contigo y te lo ha explicado porque confía en tu amor y tu comprensión. Haciendo esta revelación, se ha sacado de encima una gran dosis de culpabilidad y vergüenza

y tienes que comprender el gran alivio que supone el no tener que mentir sobre lo que es en realidad y lo que siente. El hecho de que tu hijx te haya confiado esta información indica que tus esfuerzos para educarlos en la honestidad y la integridad han dado resultado. Aunque esto es innegablemente un gran peso para ti, también es una oportunidad. Esta reside en el hecho de que ahora conoces a tu hijx mejor que nunca. Sé honesto sobre tus propios sentimientos, y hazle saber que la/o amas sin importar su orientación afectiva-sexual o su género sentido. Aprovecha esta situación para estar más cerca y serle más importante de lo que nunca has sido. ¿No es eso lo que queremos como padres?

¿Es mi culpa?

¿Te preguntas si hiciste algo mal? ¿Porqué te ha pasado esto a ti? No te sientas culpable, no hiciste nada mal. Tu hijx no es así por algo que tú hiciste ni por algo que alguien hizo. El viejo mito psicológico que la homosexualidad, la bisexualidad o la transexualidad indica un padre débil y una madre dominante hace mucho que ya fueron desbancados por diversos estudios. Los únicos profesionales de la psicología que mantienen esas posiciones son los que tienen una agenda oculta (normalmente religiosa), o una actitud profundamente LGTBfóbica. La ciencia objetiva hace mucho que abandonó la idea de que los padres o las madres tienen alguna influencia significativa sobre las orientaciones heterosexuales, homosexuales, bisexuales de los hijos, o sobre su identidad de género. La contribución emocional más importante que podemos hacer en las vidas de nustrxs hijx, es amarles. Y ahora que más sabes sobre su vida, sus sentimientos, decisiones y deseos, necesita más amor y apoyo que nunca.

¿Ha reclutado alguien a mi hijx?

No. Es así desde siempre y nunca hizo una elección consciente de su orientación afectiva-sexual ni de su género, así que nadie pudo haberlo reclutado. Es muy tentador buscar responsables terceros. Es un tema muy emotivo para los padres y madres que despierta todos nuestros instintos de protección. No es posible que nadie reclute a nadie para "hacerlo gay, lesbiana, bisexual o transexual". No es una elección que alguien pueda hacer conscientemente. Párate y piensa: ¿cuándo tomaste una decisión consciente para ser hetero-

AMPGYL, FAMILIAS CONTRA LA INTOLERANCIA X GÉNERO O POR ORIENTACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

sexual, para ser hombre o mujer, para ser atraído por personas del sexo opuesto? Sin duda nunca lo hiciste. ¿Puedes elegir quién te excita físicamente o te emociona sentimentalmente? Sin duda que no puedes. Y tampoco lo puede hacer tu hijx. Por eso decirle que las atracciones por el mismo sexo son erróneas o pecaminosas puede ser realmente doloroso, ya que no puede controlar tales sentimientos. Con el tiempo, esta culpabilidad, miedo y rabia pueden crear una depresión que le lleve al suicidio. Por ello debes ser sensible a los sentimientos de culpabilidad y miedo.

¿Deberíamos decírselo a la familia y a las amistades?

Los padres que aún tienen dificultades para aceptar la homosexualidad o bisexualidad de sus hijas o hijos se preocupan, a menudo, de que pueda enterarse el resto de la familia o lo hagan sus vecinos. Ante las típicas preguntas típicas "¿tiene novia?" en el caso de los chicos, o "¿tiene novio?" en el caso de las chicas, no se sabe qué contestar. Aquí aconsejamos que, antes de confiar en nadie, tengas el consentimiento de tu hijx ya que es de su vida de la que se hablará y es quien tiene derecho a decidir quién quiere sepa algo y quién no. Si decides hablarlo, asegúrate de que has superado la fase de desorientación y que tienes suficientes recursos para responder. Si tu actitud no es positiva, sólo contagiarás tristeza y confusión. Considera también que aceptar tu hijx, requiere mucho tiempo. Cuando estés muy segurx de tus sentimientos, no sólo podrás hablar de la orientación afectiva-sexual de tu hijx, sino que también contribuirás a hacer comprender que los prejuicios contra la homosexualidad y la transexualidad son fruto del miedo y de la ignorancia.

¿Qué espera de mí ahora mi hijx?

Si te lo dijo voluntariamente, te sorprenderán descubrir algunas de las muchas cosas en las que pensó antes de decírtelo, y tuvo que sopesar un montón antes de dar el paso. Si lo quieres descubrir, lee "*¿Cómo decírselo a tus padres?*", un folleto escrito por padres de chicxs homosexuales que han pasado antes por donde tú estás ahora, lo podrás encontrar en el apartado DOCUMENTACIÓN-Guías- de nuestra WEB.

Es importante que entiendas el doloroso proceso que ha tenido que pasar y cuán difícil le ha sido mantener este secreto todos estos años. Incluso ahora que te lo ha comentado, está asustadx, alerta sobre como reaccionarás y te comportarás a partir de ahora.

Sólo espera que no dejes de amarlx, que no lx abandones. Es vitalmente importante que le asegures que ni vas desheredarlx, ni a sacarás de casa, ni que lx dejarás de hablar, porque tu hijx debe ser mucho más importante para ti que todos tus posibles miedos o prejuicios. Que sienta tu amor, ofrecelx un largo y sentido abrazo.

No me causa ningún problema.

¿Seguro? Aquí hay algunas preguntas para hacerte. Si las contestas honestamente, te darás cuenta de cómo de aceptado lo tienes realmente.

- ¿Te sientes incómodo en compañía de la pareja de tu hijx, si la tiene?
- ¿Te avergüenzas que lleve" pins "u otros objetos con la bandera LGTB o pegatinas en el coche, en la moto o en la bici?
- ¿Crees inmoral si desea casarse con su pareja?
- ¿Te genera problemas la idea del sexo entre gais o entre lesbianas?
- Te molestan las palabras" homosexual "," bisexual "," transgénero "," transexual " "intersexual", " gay "o" lesbiana?

Apoyar a tu hijx implica aceptar esto completamente. Si has contestado "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, entonces has suspendido el test de aceptación y tienes que hacer deberes...

¿Será objeto de marginación? ¿Tendrá problemas para encontrar o mantener el trabajo? encontrar o mantener el

Desgraciadamente, esta posibilidad existe. Todo dependerá del lugar donde viva o trabaje y de su manera de comportarse. Sin embargo, que cada vez es menos probable que se dé en el Estado español, cada vez hay más lugares donde la actitud de la gente hacia la homosexualidad y la transexualidad es más respetuosa. Y positiva.



¿Nunca tendré nietos?

Hay muchas opciones para que los gays, lesbianas y transexuales tengan hijos, tanto biológicos como adoptados.

Opciones para parejas de lesbianas

Son básicamente la adopción y la inseminación artificial. La inseminación artificial es una opción practicada cada vez más frecuentemente, muchas parejas de lesbianas buscan donaciones de hombres, normalmente hombres gays, a quienes respetan y de quienes están cerca. Sin duda, es un gran honor que te pidan ser padre biológico. Otras parejas optan por la donación de semen anónimo de un banco de semen.

Opciones de los hombres gays

Los hombres gays llegan a veces al matrimonio homosexual con hijos de una relación heterosexual fallida. Cuando esto ocurre, ambos padres educan a lxs niñxs como propios. Las parejas de hombres gays tienen la opción de adoptar (con no pocas dificultades en la práctica) o de acoger, o pueden pedir a una pareja de lesbianas ser parte de una comunidad familiar o recurrir a una "gestación subrogada": Requiere un proceso de fecundación in vitro (a grandes rasgos el semen de uno o de ambos para fertilizar los óvulos de una donante (normalmente anónima), y el o los

embriones resultantes de este proceso se transfieren a una gestante subrogada.

¿Las lesbianas, los gays, lxs bisexuales y transexuales pueden ser buenos padres/madres?

Sí. Los estudios que comparan grupos de niñxs criados por padres y madres homosexuales o lesbianas, y por padres y madres heterosexuales no encuentran diferencias en el desarrollo entre los dos grupos de menores en cuatro áreas críticas: inteligencia, ajuste psicológico, ajuste social, popularidad con las amistades. Al contrario, en un estudio de la Universidad de Sevilla los hijos de parejas LGTB eran más abiertos que el resto. Es importante darse cuenta de que la orientación afectiva-sexual de uno de los padres no condiciona la de sus hijxs, así como a la inversa, la de lxs hijxs no indica la de ninguno de sus padres o/y madres. Otro mito sobre la homosexualidad es la creencia errónea de que los hombres gays tienen mayor tendencia a abusar de niños. No existe evidencia alguna, salvo entre el colectivo de religiosos.

¿La homosexualidad o la transexualidad son una enfermedades mentales o problemas emocionales?

No. Los profesionales de la psicología, la psiquia-

AMPGYL, FAMILIAS CONTRA LA INTOLERANCIA X GÉNERO O POR ORIENTACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

tría y de otras ramas de la salud, están de acuerdo en que ni la homosexualidad ni la transexualidad son una enfermedad, ni un desorden mental, ni un problema emocional. Décadas de investigación científica objetiva, bien diseñada, han demostrado que ni la homosexualidad, en sí misma, no está asociada con desórdenes mentales ni con problemas emocionales o sociales. Hasta los años setenta del siglo pasado si se consideraba una patología egodistónica, sin más sustento que los prejuicios de gran parte las personas que, supuestamente, eran profesionales de la salud mental.

En 1973 la Asociación Americana de Psiquiatría eliminó a la homosexualidad del manual que enumera los desórdenes mentales y emocionales. Dos años después, la Asociación Americana de Psicología aprobó una resolución que apoyaba esta remoción. A lo largo de más de 25 años, ambas asociaciones han exhortado a todos los profesionales de la salud mental a que ayuden a disipar el estigma de enfermedad mental que alguna gente todavía asocia con la orientación homosexual.

Ahora, en 2018, el reto se centra en acabar con la patologización aún existente en torno a la transexualidad, considerada como "disforia de género".

¿Se puede curar?

Al no encontrarnos ante una enfermedad, nada hay que curar. Sin embargo, hay personas del colectivo LGTBI que bajo la presión del estigma social, de la que deriva su no aceptación, requieren el apoyo de personas expertas para ayudarles en el proceso de autoaceptación y desculpabilización.

¿Qué es la LGTBfobia?

Homofobia, lesbofobia, transfobia o bifobia es el nombre que se da a las conductas de condena y rechazo de la homosexualidad, de la transexualidad o de las personas LGTB.

Tradicionalmente se ha definido como el miedo irracional y persistente hacia este colectivo o parte del mismo. Puede tener muchas caras: violencia directa, institucional, social, etc. En los centros educativos son comunes los chistes so-



bre la orientación afectiva-sexual, los términos "marica", "maricones", "tortillera", "bollera" empleados como insultos.

Este uso del lenguaje violenta a los jóvenes LGTB que lo escuchan. Les advierte del peligro de expresar libremente su orientación afectiva-sexual, o su identidad sentida o expresión de género, destroza su autoestima y les hace vivir en el miedo a ser rechazados.



Compartir esa parte de su ser con terceras personas es importante para su salud mental. Ciertamente, se ha encontrado que el proceso de desarrollo de la identidad, llamado popularmente 'salir del armario', está fuertemente relacionado con el ajuste psicológico: cuanto más positiva es la identidad propia, mejor será la salud mental y más alta la autoestima.

Para muchas personas este proceso resulta muy difícil ya que se sienten marginadas por la comunidad. Esto resulta especialmente cierto durante la niñez o adolescencia. Hágase simplemente la pregunta de ¿a qué edad se separan los niños de las niñas en el vestuario cuando van a la piscina y por qué?

Según sean sus familias y el lugar donde viven, habrán de realizar mayores esfuerzos para enfrentarse a los prejuicios y el desconocimiento. Durante la infancia y la adolescencia, se puede y se suele estar en un posición especialmente vulnerable a los efectos dañinos de tales prejuicios y estereotipos. También pueden temer el rechazo de la familia, amistades, compañerxs de trabajo e instituciones religiosas. O temer perder sus trabajos o ser objeto de acoso en la escuela si se descubre su orientación afectiva-sexual o su identidad sentida.

Es importante que tengan a mano una dirección o un teléfono de recursos profesionales y asociativos donde puedan compartir impresiones y experiencias con pares y personas expertas.

De la misma manera que se está realizando un esfuerzo importante para eliminar el sexismo del lenguaje, se puede hacer lo propio para eliminar el heterocentrismo. Hay numerosos términos y frases de uso cotidiano que, en realidad, transmiten prejuicios arraigados contra la homosexualidad. Es una responsabilidad colectiva, erradicar esta tradición que tan negativamente afecta a multitud de jóvenes.

El hecho de educar a la sociedad en el respeto a la diversidad en cuestión de identidad de género y de orientación afectiva-sexual disminuye la presión contra el colectivo y contribuye a hacer un mundo más justo e igualitario.

"Acoger, escuchar, compartir y ayudar a no silenciar los sentimientos sigue siendo, y será, la tarea fundamental en nuestra historia." La familia, ha de ser núcleo de amor, de protección y acompañamiento. No un problema añadido.

Inés Miguelañez Domingo.
Presidenta de AMPGYL