¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

HEPATITIS A

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

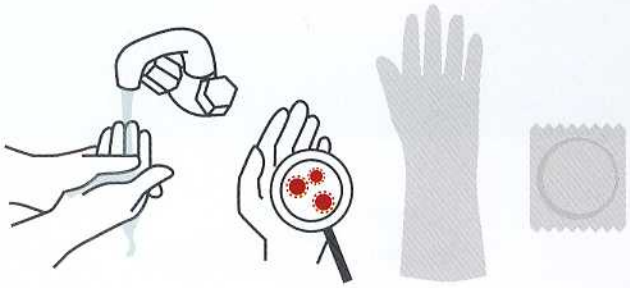
Desde noviembre de 2016 se está produciendo un aumento de casos de hepatitis A en España y otros países europeos, principalmente entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (HSH). Actualmente, el riesgo de transmisión sexual de la hepatitis A en España es considerado de moderado a elevado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

01 ¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

Es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis A (VHA) que afecta al hígado. Se trata de una infección aguda que se cura por sí misma, que nunca progresa a fase crónica y que casi nunca es mortal. Las personas que la padecen adquieren inmunidad de por vida frente a la hepatitis A (no pueden infectarse de nuevo).

02 ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La enfermedad se puede presentar con malestar general, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarreas e ictericia (coloración amarillenta de la piel y el blanco de los ojos), entre otros síntomas. No existe ningún tratamiento específico para tratar la hepatitis A, pero sí se pueden proporcionar tratamientos para ayudar a mitigar los síntomas.



03 ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El virus se propaga por contacto con agua o alimentos contaminados por las heces de una persona con hepatitis A. El virus también se puede transmitir a través del contacto estrecho con una persona infectada, a través de manos contaminadas y a través de prácticas sexuales que impliquen contacto oral con zonas del cuerpo contaminadas con heces, como por ejemplo las relaciones oro-anales ('rimming') o manual-anales ('fisting' o 'fingering').

04 ¿CÓMO SE PREVIENE?

Existen vacunas para prevenir la hepatitis A. Si no estás vacunado, acude a tu centro de salud o centro de ITS y/o VIH donde podrán vacunarte de forma gratuita.

05 OTROS CONSEJOS PARA EVITAR LA HEPATITIS A:

- Lavarse las manos de manera frecuente, sobre todo después de ir al baño.
- Lavarse las manos después de las relaciones sexuales, incluidos, si es posible, los glúteos, las ingles y el pene.
- Utilizar protección en las prácticas sexuales que impliquen la introducción de dedos ('fingering') y manos ('fisting') en el ano y el contacto oro-anal ('rimming').
- Utilizar un preservativo nuevo con cada persona y uno diferente para cada práctica sexual anal y oral.
- Evitar compartir juguetes sexuales sin protección.

Fuente: ASPB. Aviso sobre hepatitis A. Febrero 2017; World Health Organization. Hepatitis A outbreaks mostly affecting men who have sex with men – European Region and the Americas (07/06/2017); ISCIII – RENAVE. Boletín Epidemiológico Semanal en RED.