

# Día Mundial de la Anticoncepción: El tiempo está corriendo...

Eugenia G. Raya

La OMS estima que “en este momento hay 214 millones de mujeres en edad fértil que desean posponer o detener la procreación pero no usan ningún método anticonceptivo moderno”. Estos datos suponen una pequeña mejora respecto a los proporcionados en 2014 por este organismo, que hablaban de 220 millones de mujeres y niñas sin acceso a la anticoncepción. A escala mundial, el uso de anticonceptivos modernos ha aumentado ligeramente, de un 54% en 1990 a un 57,4% en 2015<sup>1</sup>. Sin embargo, la OMS advierte de que “la necesidad insatisfecha de anticoncepción sigue siendo alta”. En América Latina el 10,7% de las mujeres en edad fértil tienen una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos; en Asia es el 10,2% mientras que en África subsahariana esta cifra se eleva hasta el 24,2%, de acuerdo con los datos del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas en su informe “*Trends in Contraception Worldwide 2015*”<sup>2</sup>.

Las principales causas de este problema son para la OMS la poca variedad de métodos; el acceso limitado a la anticoncepción, particularmente por parte de las personas jóvenes, las más pobres o las solteras; el temor a los efectos colaterales, que a veces se han sufrido con anterioridad; la oposición por razones culturales o religiosas; los servicios de mala calidad; errores de principio de usuarias/os y proveedores, y las barreras de género.

La Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF) incide en que hay que recordar que no todas las personas tienen la misma posibilidad de acceso a la anticoncepción, por lo que las cifras y datos globales deben ir acompañados de un análisis de las desigualdades, que tanto las organizaciones sociales como diversos organismos internacionales sitúan en preocupante crecimiento en los últimos años. IPPF alerta sobre todo de las dificultades para acceder a métodos anticonceptivos modernos de las adolescentes y jóvenes entre 10 y 24 años; las que viven en zonas de difícil acceso, particularmente barriadas marginales; las que viven en la calle; las mujeres y chicas desplazadas; las que se

encuentran en el quintil de más bajos ingresos; las que viven con alguna discapacidad, con VIH o han sufrido violencia de género, y las mujeres y chicas en el periodo de posparto. Muchas organizaciones sociales recuerdan también la creciente dificultad para el acceso a la salud sexual y reproductiva de las personas inmigrantes en situación de irregularidad y de las mujeres que se encuentran en contextos de crisis humanitaria. Esto incluiría territorios en los que hay conflictos armados, áreas de gran concentración de personas migrantes no atendidas o campos de refugiados.

## 1,6 euros al año por mujer

Esto es lo que costaría ampliar y mejorar los servicios para abordar todas las necesidades de anticoncepción moderna en las regiones en desarrollo, de acuerdo con los cálculos hechos por el prestigioso instituto Guttmacher<sup>3</sup>. La insuficiencia de la financiación para la anticoncepción es uno de los elementos en los que las organizaciones sociales están haciendo más hincapié en este momento, ya que existe un significativo riesgo de que se pierdan los logros alcanzados. En la última década, la proporción de ayuda financiera para la salud que se destina a los programas de planificación familiar ha disminuido en prácticamente todos los países receptores, y hay que recordar que actualmente la disponibilidad de los anticonceptivos depende en gran medida de la financiación de los países donantes. La mayoría de los gobiernos de los países en desarrollo no asignan fondos públicos suficientes para salvar la falta de financiación. Por poner un ejemplo, el 42% de los países del África subsahariana de los que se tienen datos no hace ninguna asignación presupuestal para métodos anticonceptivos<sup>4</sup>.

Además, la retirada de los fondos de Estados Unidos al Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) supone un duro golpe para los programas de planificación familiar en países en desarrollo, así como lo supone la llamada “ley mordaza global” que prohíbe que las organizaciones internacionales

# CUENTA ATRÁS HACIA 2020



## Conoce a Aisha

A lo largo de su vida se ha beneficiado de políticas con enfoque de género



reciban fondos públicos estadounidenses si entre sus acciones está la información sobre el aborto o se refieren de alguna manera a los servicios de aborto.

Para subsanar esta brecha financiera se han puesto en marcha varias iniciativas. Desde 2012 se reúnen en Londres alrededor del 11 de julio (Día Mundial de la Población) políticos/as, donantes y defensores/as de los derechos sexuales y reproductivos de todo el mundo en la **Cumbre de Planificación Familiar**, para debatir sobre las necesidades de financiación para alcanzar las metas de FP2020, una iniciativa global que trabaja junto con gobiernos, sociedad civil, organizaciones multilaterales, donantes, sector privado y centros de investigación y desarrollo para lograr que en el año 2020 haya 120 millones de mujeres y chicas más de las que en 2012 podían usar métodos anticonceptivos.

Por su parte, la red europea de organizaciones **Countdown2030 Europe** lidera la campaña Porque Ella Cuenta, #BecauseSheCounts, en la que se pide a las y los líderes mundiales y los gobiernos que cumplan con sus compromisos financieros para la planificación familiar. Esta campaña hace un llamamiento especial a los países europeos, recordando que Europa siempre ha representado una voz progresista y persistente en el ámbito de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, y que esta voz es especialmente necesaria hoy.

## España ya no es ejemplo

En 1997 la organización internacional PAI situaba a España entre los países con mayor acceso a los anticonceptivos en el mundo. Hoy nuestro país aprueba por los pelos en información y acceso a la anticoncepción si lo comparamos con la situación en otros países europeos. Así se muestra en el informe de la FPFE “El acceso de las mujeres a la anticoncepción en las comunidades autónomas”<sup>5</sup>, y el Atlas de la Anticoncepción en Europa publicado por el Foro Parlamentario Europeo sobre Población y Desarrollo (EPF)<sup>6</sup>. El Atlas muestra de manera comparativa cómo es el acceso a la anticoncepción en 45 Estados europeos, entre ellos España. Los resultados, que se basan en el acceso a suministros de anticonceptivos, asesoramiento en planificación familiar e información online, revelan que el Estado español se encuentra en posiciones medias, pero como ha resaltado Concha Martín Perpiñán, experta en salud sexual y reproductiva y colaboradora de la FPFE, está por debajo de lo que le correspondería de acuerdo con, por ejemplo, el nivel de renta: “España está peor que nuestros vecinos Portugal y Francia, y que otros países como Turquía e Irlanda en acceso a la anticoncepción moderna”.

Para esta experta, que ha colaborado con el informe de la FPFE, “se podría hacer mucho más. Aunque teó-

# EL TIEMPO ESTÁ CORRIENDO



## 214 millones

de mujeres quieren evitar un embarazo pero no tienen acceso a la anticoncepción



Eso equivale a que toda la población del Reino Unido, Irlanda, Alemania y Francia se quedara embarazada a la vez



Por negárseles la anticoncepción gratuita, las mujeres y niñas más pobres tendrán que pagar

## 700 millones de dólares



Las mujeres deben tener la libertad de decidir su propio camino

¡La cuenta atrás para el completo acceso a los servicios de planificación familiar en 2020 empieza ya!

#BecauseSheCounts #PorqueEllaCuenta

ricamente el acceso es universal, hay barreras por el precio, hay consultas muy sobrecargadas en el sistema público de salud, en varias comunidades autónomas las Consejerías de Sanidad no ofrecen formación en anticoncepción para las y los profesionales sanitarios, y hay mitos sobre la anticoncepción, especialmente la hormonal". A nivel estatal no se han realizado campañas públicas de información o sensibilización en los últimos cinco años, y hay un déficit en la financiación de los métodos anticonceptivos, que además es desigual dependiendo de las diversas comunidades autónomas: "¿Por qué alguien que vive en Murcia no tiene los mismos derechos que una persona que vive en Valencia? Eso no es admisible", añade Concha Martín. Tampoco podemos presumir en cuanto a financiación de la plani-

ficación familiar en nuestra ayuda oficial al desarrollo, ya que esa partida supone sólo el 0,18% de la AOD desembolsada en 2015, que a su vez ha sufrido uno de los mayores recortes en Europa en los últimos años, según los datos del Euromapping que ha publicado recientemente el Foro Parlamentario Europeo sobre Población y Desarrollo (EPF).

Por eso la FPFE se une en este Día Mundial de la Anticoncepción a las campañas internacionales que exigen que se preste atención a las crecientes desigualdades en el acceso a un derecho básico de las mujeres, y a las voces que en nuestro país recuerdan las consecuencias de dar por hecho que ya todo estaba conseguido en materia de salud sexual y reproductiva.■

## Es tu vida, es tu responsabilidad

### La FPFE se adhiere al manifiesto que la Fundación SEC hace público con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción el 26 de septiembre:

Los embarazos no planificados junto con las infecciones de transmisión sexual siguen siendo un grave problema de salud pública en todo el mundo, especialmente entre los más jóvenes, afectando no solo a su salud en el sentido más amplio, sino también a su bienestar futuro, o dicho de otra manera, a su calidad de vida.

La solución a esta situación ha de venir desde la posibilidad de utilización de métodos anticonceptivos eficaces y seguros, que se ajusten a las características y necesidades de los usuarios.

Como cada 26 de septiembre desde el año 2007, se celebra el "Día Mundial de la Anticoncepción", efeméride dirigida especialmente a las nuevas generaciones, para concienciarles de la importancia de tomar las decisiones que les permitan disfru-

tar de una actividad sexual segura, exenta de riesgos, previniendo las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no planificados.

El lema elegido este año ha sido "Es tu vida, es tu responsabilidad" y con él se pretende concienciar a los más jóvenes de que evitar los embarazos no planificados o las infecciones de transmisión sexual está en su mano, que pasa necesariamente porque sean conscientes de los riesgos y hagan uso de las medidas a su alcance para evitarlos. Que el futuro, su futuro, dependerá de las acciones que lleven a cabo en el presente.

Pero para que los jóvenes puedan ejercer esa responsabilidad es necesario que antes se les haya dotado de los medios necesarios. Empezando por la educación en salud sexual y reproductiva, que no solo contemple aspectos biológicos y el conocimiento de los métodos anticonceptivos, sino también una educación que considere la sexualidad como una parte de la formación integral de los jóvenes. Una educación sexual basada en el desarrollo de la afectividad, en el respeto y en la igualdad entre los miembros de la pareja y todo ello integrado en el currículum escolar.

A este respecto disponemos de una de las legislaciones más avanzadas de nuestro entorno, que contempla cada uno de estos aspectos, pero desgraciadamente no se ha desarrollado todo su articulado, tras haber pasado más de siete años de la proclamación de la Ley de Salud Sexual y Reproductiva, en la cual se alude específicamente a la promoción de una sexualidad responsable.

Es necesario también facilitar el acceso a los métodos anticonceptivos, establecer los puntos de atención anticonceptiva necesarios y eliminar las barreras económicas mediante la financiación de los métodos anticonceptivos. Las peculiaridades administrativas de nuestro país nos han llevado a una situación de desigualdad entre las diferentes comunidades autónomas, ya que mientras que en algunas la financiación alcanza buena parte de los métodos anticonceptivos, en otras es mucho más reducida.

Por todo ello, hacemos un llamamiento a sumarse con nosotros a la celebración y a compartir los actos del Día Mundial de la Anticoncepción.

1 OMS. Nota descriptiva sobre planificación familiar. Julio 2017. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/es/>

2 <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/trendsContraceptiveUse2015Report.pdf>

3 <https://www.guttmacher.org/fact-sheet/adding-it-up-contraception-mnh-2017>

4 PAI. While supplies last. <http://pai.org/wp-content/uploads/2016/07/PAI-INFOGRAPHIC-JULY-FINAL-low-RES.pdf>

5 <http://www.fpfe.org/nos-preocupan-las-desigualdades-en-la-atencion-a-la-anticoncepcion-presentacion-del-informe-sobre-las-cc-aa/>

6 <http://www.fpfe.org/se-lanza-en-madrid-el-atlas-europeo-de-la-anticoncepcion/>