

# Bisexualidad – la menos común y más incomprendida de las tres orientaciones sexuales.

## Parte 1: Citas. Las definiciones del término bisexualidad y cómo es usado por varios grupos.

### Citas:

- "Ser bisexual dobla tus posibilidades de ligar un sábado por la noche." Woody Allen.
- "Una persona homosexual o bisexual puede experimentar conflictos con una sociedad homofóbica; Sin embargo, ese conflicto no es un síntoma de la disfunción en el individuo. La Junta APA reconoció que una parte importante de homosexuales y bisexuales estaban claramente satisfechos con su orientación sexual y no mostraron signos de la psicopatología ". "Hoja de Datos, homosexuales y bisexuales," Asociación Americana de Psiquiatría.
- " Bisexual, por definición, significa promiscua, que tiene relaciones tanto con hombres como mujeres. Vamos a dar que un estado federal preferido protegida bajo esta legislación. Creo que eso es un grave error. "El senador Don Nickles (R-OK). (Nos gustaría nominar a esta cita para la" declaración más patéticamente mal informada acerca de la orientación sexual ". Sin embargo no parece ser un concurso de este tipo. No debe ser!)
- "Cuando se trata de matrimonio, un bisexual, puede terminar con una pareja de uno u otro sexo. Si una mujer [bisexual] se casa con un hombre que no quiere decir que ella es hetero, y por la misma razón, al casarse con una mujer, no la hará gay. La persona que se casa será la que ellos están enamorados como persona, y puede o no tener nada que ver con el género de la persona. " "Genevieve."
- Alejandro Magno, Hans Christian Andersen, Drew Barrymore, David Bowie, Montgomery Clift, Joan Crawford, Sammy Davis, Jr., James Dean, Lady Gaga, Greta Garbo, Cary Grant, Alex Guinness, Anne Heche, Angelina Jolie, Herman Melville , Nero, Cole Porter, Anna Nichole Smith, Amy Winehouse, Virginia Wolf. Veinte de 51 bisexuales famosos listados por Thinksquad.

### Definiciones de términos:

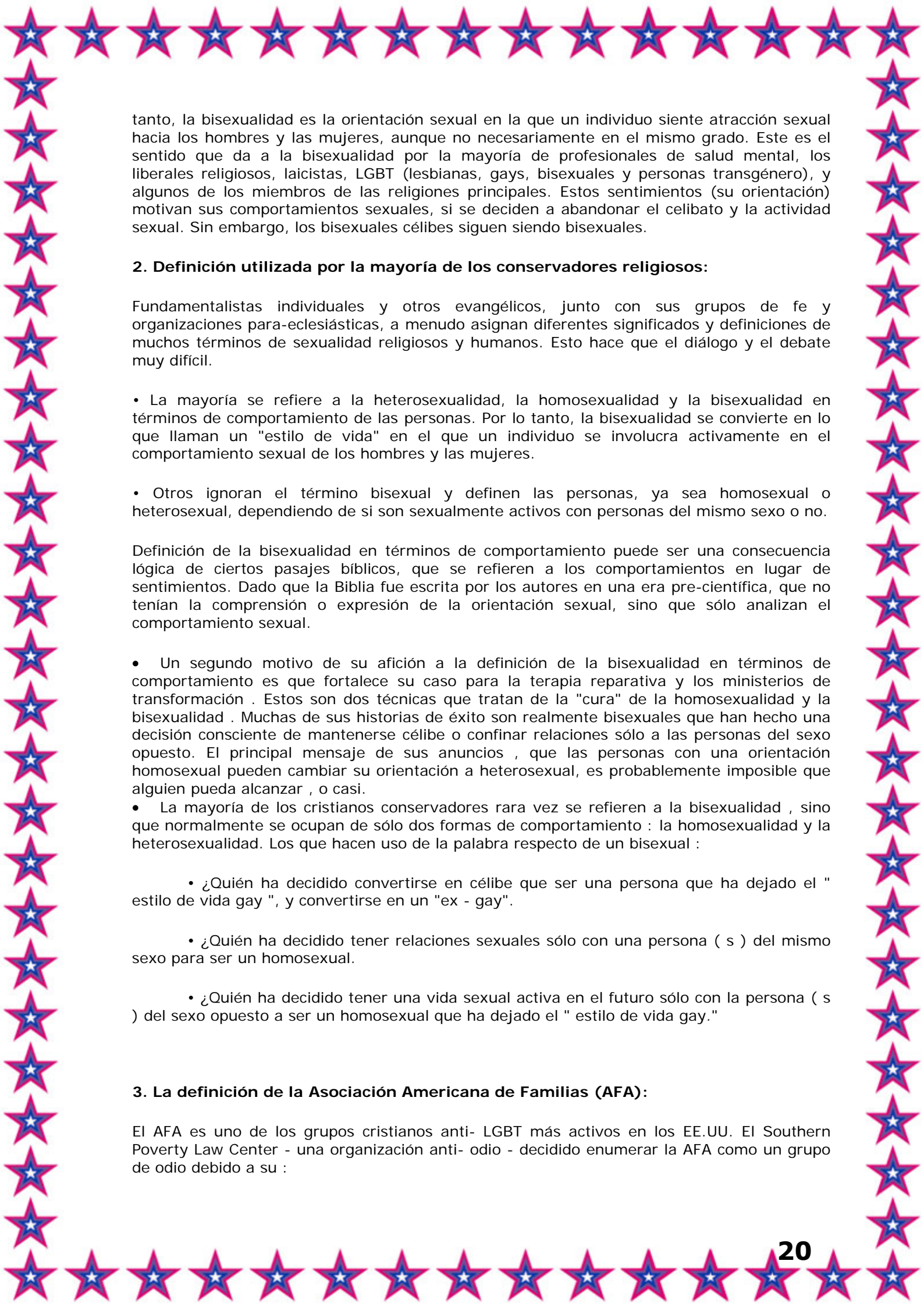
Desafortunadamente, no existe un consenso sobre el significado preciso de los términos como lesbianas, gays, bisexuales, la homosexualidad, la bisexualidad y heterosexualidad. Algunos los definen en términos de:

- Sentimientos: el género al que una persona se siente atraído sexualmente, o
- Comportamiento: con los que el género se es sexualmente activa, o
- Identidad: cómo una persona identifica su identidad sexual, o
- alguna combinación de los anteriores.

Algunas definiciones diferentes referentes a la bisexualidad se enumeran a continuación.

### 1. Definiciones utilizadas por la mayoría de los terapeutas, la comunidad LGBT, laicistas, progresistas religiosos, etc:

La mayoría de la gente usa el término "orientación sexual" para referirse a los sentimientos sexuales. Heterosexual, homosexual y bisexual es una parte de lo que la gente es. Por lo



tanto, la bisexualidad es la orientación sexual en la que un individuo siente atracción sexual hacia los hombres y las mujeres, aunque no necesariamente en el mismo grado. Este es el sentido que da a la bisexualidad por la mayoría de profesionales de salud mental, los liberales religiosos, laicistas, LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero), y algunos de los miembros de las religiones principales. Estos sentimientos (su orientación) motivan sus comportamientos sexuales, si se deciden a abandonar el celibato y la actividad sexual. Sin embargo, los bisexuales célibes siguen siendo bisexuales.

## **2. Definición utilizada por la mayoría de los conservadores religiosos:**

Fundamentalistas individuales y otros evangélicos, junto con sus grupos de fe y organizaciones para-eclésiásticas, a menudo asignan diferentes significados y definiciones de muchos términos de sexualidad religiosos y humanos. Esto hace que el diálogo y el debate muy difícil.

- La mayoría se refiere a la heterosexualidad, la homosexualidad y la bisexualidad en términos de comportamiento de las personas. Por lo tanto, la bisexualidad se convierte en lo que llaman un "estilo de vida" en el que un individuo se involucra activamente en el comportamiento sexual de los hombres y las mujeres.
- Otros ignoran el término bisexual y definen las personas, ya sea homosexual o heterosexual, dependiendo de si son sexualmente activos con personas del mismo sexo o no.

Definición de la bisexualidad en términos de comportamiento puede ser una consecuencia lógica de ciertos pasajes bíblicos, que se refieren a los comportamientos en lugar de sentimientos. Dado que la Biblia fue escrita por los autores en una era pre-científica, que no tenían la comprensión o expresión de la orientación sexual, sino que sólo analizan el comportamiento sexual.

- Un segundo motivo de su afición a la definición de la bisexualidad en términos de comportamiento es que fortalece su caso para la terapia reparativa y los ministerios de transformación . Estos son dos técnicas que tratan de la "cura" de la homosexualidad y la bisexualidad . Muchas de sus historias de éxito son realmente bisexuales que han hecho una decisión consciente de mantenerse célibe o confinar relaciones sólo a las personas del sexo opuesto. El principal mensaje de sus anuncios , que las personas con una orientación homosexual pueden cambiar su orientación a heterosexual, es probablemente imposible que alguien pueda alcanzar , o casi.
- La mayoría de los cristianos conservadores rara vez se refieren a la bisexualidad , sino que normalmente se ocupan de sólo dos formas de comportamiento : la homosexualidad y la heterosexualidad. Los que hacen uso de la palabra respecto de un bisexual :
  - ¿Quién ha decidido convertirse en célibe que ser una persona que ha dejado el " estilo de vida gay ", y convertirse en un "ex - gay".
  - ¿Quién ha decidido tener relaciones sexuales sólo con una persona ( s ) del mismo sexo para ser un homosexual.
  - ¿Quién ha decidido tener una vida sexual activa en el futuro sólo con la persona ( s ) del sexo opuesto a ser un homosexual que ha dejado el " estilo de vida gay."

## **3. La definición de la Asociación Americana de Familias (AFA):**

El AFA es uno de los grupos cristianos anti- LGBT más activos en los EE.UU. El Southern Poverty Law Center - una organización anti- odio - decidido enumerar la AFA como un grupo de odio debido a su :

" ... La propagación de falsedades conocidas - las afirmaciones sobre las personas LGBT que han sido desacreditadas a fondo por las autoridades científicas - . Y repetido, sin fundamento insultos"

La AFA creó una nueva definición para el término " orientación sexual : " Ellos agrupan un grupo de más de 30 términos relacionados en gran parte , a saber:

- Las tres orientaciones sexuales universalmente aceptados : la heterosexualidad, la homosexualidad y la bisexualidad .
- Dos identidades de género la transexualidad , transexualismo . Estas son condiciones raras que se han descrito como teniendo un cerebro femenino en un cuerpo masculino , o viceversa.
- Alrededor de dos docenas o más parafilias . Se trata de " una familia de , fantasías persistentes intensas, impulsos o comportamientos aberrantes ... " que implica la sexualidad humana.
- Algunos comportamientos adicionales, como el incesto , la prostitución, etc

A continuación, se hace referencia a la totalidad del grupo de más de 30 comportamientos sexuales como orientaciones sexuales . Esta definición ha sido muy útil durante el debate en el Congreso sobre la legislación de crímenes de odio , porque el autor del proyecto de ley no definió " la" orientación sexual " en el proyecto de ley. El autor presumiblemente creía que todo el mundo sabía que la orientación sexual se refiere a la heterosexualidad , bisexualidad y la homosexualidad. Al redefinir el término para referirse a lo que muchos de los comportamientos sexuales , la AFA podría afirmar que el proyecto de ley federal de crimen de odio protegería a los hombres que abusaron sexualmente de niños , tuvo relaciones sexuales con animales, que cometieron incesto , etc. El proyecto de ley llegó a ser conocido en algunos círculos como el " proyecto de ley de protección de pedofilia. "A pesar de sus esfuerzos, el proyecto fue aprobado y las personas que atacan físicamente a las víctimas sobre la base de la orientación de su destino sexual, identidad de género, género, discapacidad, religión, etc puede ser declarado culpable de crímenes de odio y condenados a penas mejoradas.

#### **Algunas definiciones adicionales de uso común:**

Para complicar aún más las cosas hay significados adicionales dados a "bisexual:"

- Algunos restringen el término bisexual a una persona que no sólo tiene sentimientos de atracción a los hombres y las mujeres, pero para quien " la bisexualidad es [también] una parte importante de su experiencia o de identidad."
- Otros definen bisexualidad ya sea como sentimientos de atracción sexual o conducta sexual hacia , tanto hombres como mujeres.
- De acuerdo con el grupo de noticias Soc.bi , algunos sugieren " que la palabra " bisexual " debe limitarse a describir el comportamiento , y la palabra ' bi ' podría ser utilizado para describir la identidad. " Esta terminología no parece haber sido ampliamente utilizada.
- Algunas personas, probablemente la mayoría, las personas que se sienten atraídas sexualmente hacia los hombres y las mujeres se sienten más fuertemente atraído por un sexo que en el otro. Además, pueden identificarse a sí mismos como homosexuales o heterosexuales , en vez de bisexual, dependiendo de su principal atractivo . Por lo tanto, un bisexual que se siente más atraída a miembros del mismo sexo podrían identificarse como gay o lesbiana y no bisexual. Otros, atraídos más a los miembros del sexo opuesto puede ver e identificarse a sí mismos como heterosexuales .

• W.H. Masters y V.E. Johnson utilizó el término "ambisexual" en sus libros "Respuesta sexual humana y homosexualidad en perspectiva", para referirse a una persona que se siente atraída sexualmente hacia los hombres y las mujeres en el mismo grado. El término no parece ser de uso común. La mayoría de las personas con iguales sentimientos de atracción se conocen como bisexuales.

Kinsey en un intento de codificar la atracción sexual para los dos sexos, el investigador de la sexualidad humana Alfred Kinsey desarrolló una escala de calificación de siete niveles en los que "0" significa puramente heterosexual y "6" significa puramente homosexual. La gran mayoría de los adultos califica a sí mismos como un "0". Un gay y lesbianas, sin sentimientos de atracción hacia el sexo opuesto se identifican como un "6". Una pequeña minoría son bisexuales ( calificaciones de 1 a 5 ). De éstos, sólo una minoría muy pequeña se siente atraída por los hombres y mujeres por igual y que se identifiquen con una calificación de "3".

## **Parte 2: Revisión y resumen de los términos. ¿Cómo se entienden mal los bisexuales**

### **Revisión del concepto médico / terapéutico de la bisexualidad:**

Para muchos gays, lesbianas, bisexuales, médicos, psicólogos, psiquiatras, investigadores de la sexualidad humana, los liberales religiosos, y algunos otros, el término "orientación sexual" define principalmente a que el género (s) a un individuo se siente atraído sexualmente:

- Un heterosexual es atraído sólo a algunas personas del sexo opuesto;
- Un homosexual, es atraído sólo a las personas del mismo sexo;
- Un bisexual es atraído a algunas personas de ambos sexos, aunque no necesariamente en el mismo grado.

Ellos creen que las tres orientaciones sexuales son normales y naturales para una minoría de la población adulta. Consideran que la orientación de un adulto que no elegida conscientemente. No se puede cambiar a través de la oración, el tratamiento, la intervención quirúrgica, o cualquier otra técnica que se ha intentado. Una persona que no se decide a ser de una determinada orientación sexual. Más bien, es algo que la gente descubre sobre sí mismos.

Mediante la definición de la sexualidad en términos de cómo se sienten las personas, y no de acuerdo a su comportamiento, una persona puede sentir atracción hacia los hombres y las mujeres, deciden permanecer célibes, y todavía ser considerado un bisexual por sí mismos y los demás.

Algunas personas con una orientación bisexual tomar una decisión consciente para limitar su actividad sexual a persona (s) de uno de los géneros y aún ser considerado como un bisexual por sí mismos y los demás. Esto se debe a que la orientación sexual se define principalmente de acuerdo con el sentimiento de la atracción sexual y no el comportamiento de uno.

### **Las definiciones de "bisexualidad" (un resumen):**

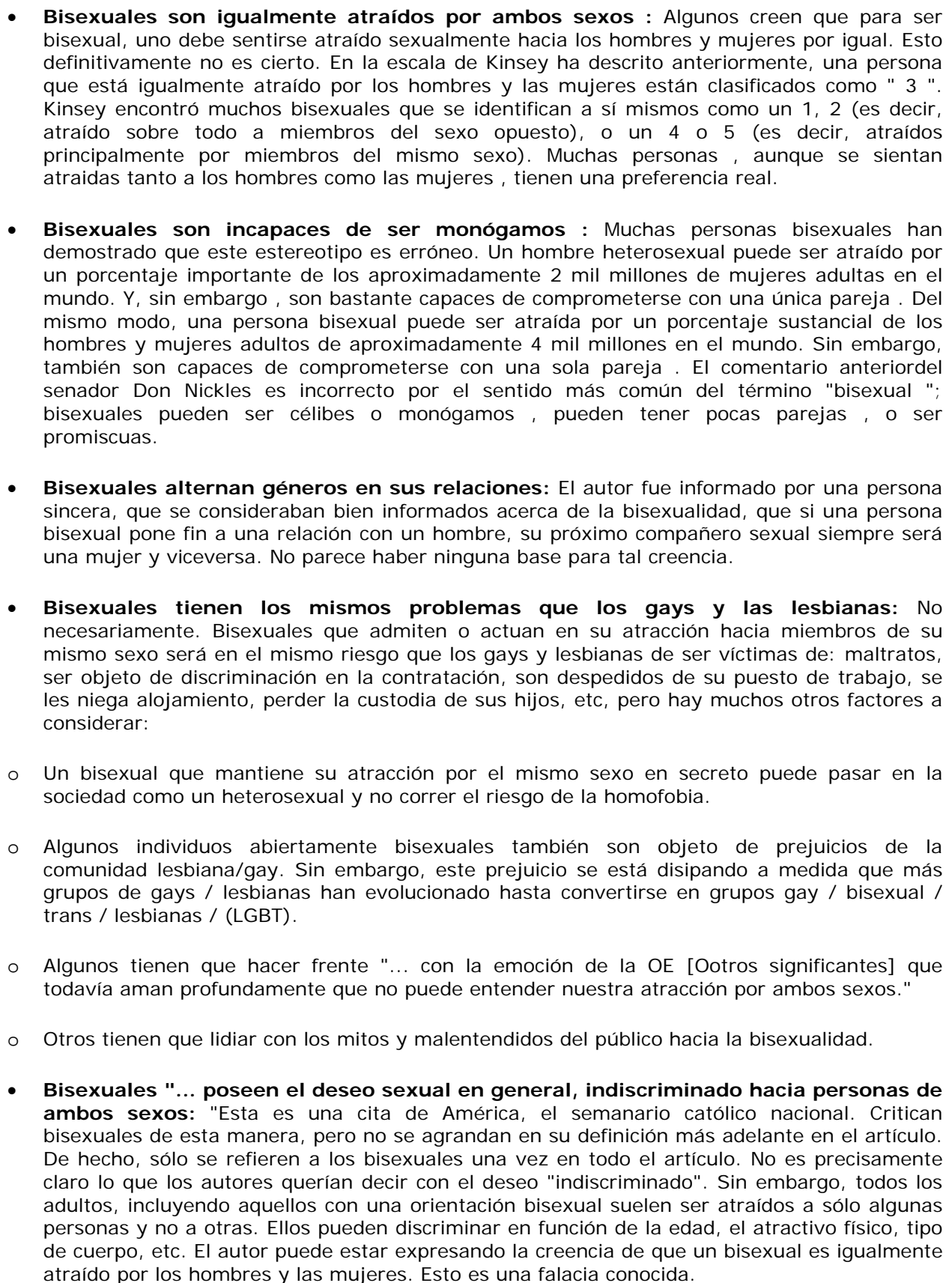
Con estas diferencias en las definiciones de "bisexual" y "bisexualidad", reina el caos. De diálogo es muy difícil. Los debates pueden ser improductivos. Se recomienda que las personas decidan primero sobre una definición común de estos términos antes de proceder con cualquier discusión.

Como es nuestra costumbre, vamos a utilizar las definiciones adoptadas por consenso de profesionales de la salud física y mental a través de este sitio web. Es decir, nos referiremos a la bisexualidad como una orientación sexual - un sentimiento de atracción, tanto para hombres y mujeres, aunque no necesariamente en el mismo grado. Esto se aplica si la persona es sexualmente activa o no. Un celibato bisexual sigue siendo bisexual.

### **Los malentendidos, las generalizaciones y los estereotipos de las personas bisexuales:**

La desinformación abunda sobre cualquier tema que involucra a la sexualidad humana. Sin embargo, parece ser especialmente frecuente en los datos relacionados con la homosexualidad y la bisexualidad :

- **Todo el mundo es bisexual** : Freud enseñó. Sin embargo , esto no parece ser cierto . Kinsey encontró que sólo una pequeña minoría de los adultos se identifican como bisexuales en su escala de calificación de 7 niveles . Su equipo encontró que la mayoría de la gente se han valorado en 0 ( exclusivamente heterosexual ; atraído sólo a los miembros del sexo opuesto ) o 6 ( puramente homosexual ; . Atraídos sólo a los miembros del mismo sexo ) 1
- **Sólo alrededor del 2 % de la población adulta es bisexual** : Esto depende de tu definición del término " bisexual" . " La investigación llevada a cabo en la Escuela de Salud Pública de Harvard, EE.UU. , en 1994 se encontró que el 20,8 % de los hombres y el 17,8 % de las mujeres estudiadas admitidos en la atracción del mismo sexo / comportamiento sexual en algún momento de sus vidas." No se dispone de datos que predice el porcentaje de la población que se consideren ser bisexual, pero no han actuado sobre los sentimientos.
- **Nadie es bisexual** : Antes de mediados de la década de 1980, muchos gays y lesbianas creían que sólo había dos orientaciones sexuales : homosexuales o heterosexuales. Uno de ellos fue atraído ya sea sexual por el mismo sexo o del sexo opuesto. Consideraban bisexuales como si fueran realmente los homosexuales que no estaban listos para salir del armario. Desde entonces, la gran mayoría de los homosexuales y grupos gay positivos han aceptado la bisexualidad como una orientación sexual separada , legítima. En realidad , hay individuos que se han identificado a sí mismos como bisexuales a lo largo de toda su vida adulta y que han tenido relaciones sexuales satisfactorias con los hombres y las mujeres durante su vida adulta.
- **La bisexualidad es sólo una fase** : Para algunos puede ser. Por ejemplo, muchos hombres homosexuales tratan de evitar la homofobia de la sociedad , tratando de desarrollar una relación sexual con una mujer. Algunos incluso van tan lejos como se casan. En el pasado, muchas denominaciones cristianas recomienda el matrimonio como una "cura" para la homosexualidad. Pero este tipo de relaciones son por lo general muy corto plazo; orientación sexual del individuo permaneció homosexual. Sin embargo, otras personas consideran sinceramente a sí mismos como bisexuales a lo largo de toda su vida adulta.
- **Bisexuales son sólo satisfechos si tienen compañeros sexuales de ambos sexos:** No. Bisexuales se sienten atraídas por ambos sexos, pero no actúan necesariamente en sus sentimientos de atracción.
- **Bisexuales propagan el SIDA:** Algunos creen que "los bisexuales eligen ser perversos, que transmiten el virus del VIH con sus vidas sexuales indiscriminadas , y hacen una burla de las cosas como el matrimonio y la familia."Esto puede ser cierto , por unos bisexuales . Sin embargo, también es cierto en algunos heterosexuales y homosexuales. En África , el VIH se propaga más comúnmente a través de relaciones heterosexuales. En América del Norte, que se transmite generalmente a través del coito anal y el uso compartido de agujas intravenosas sucias (prácticas realizadas por personas de todas las orientaciones sexuales). Las soluciones al problema del SIDA implica el celibato o la monogamia, y las técnicas de sexo seguro. Este es el enfoque "ABC", promovido en muchos países africanos : Abstenerse de tener relaciones sexuales, o ser fiel y usar un condón .

- 
- **Bisexuales son igualmente atraídos por ambos sexos** : Algunos creen que para ser bisexual, uno debe sentirse atraído sexualmente hacia los hombres y mujeres por igual. Esto definitivamente no es cierto. En la escala de Kinsey ha descrito anteriormente, una persona que está igualmente atraído por los hombres y las mujeres están clasificados como " 3 ". Kinsey encontró muchos bisexuales que se identifican a sí mismos como un 1, 2 (es decir, atraído sobre todo a miembros del sexo opuesto), o un 4 o 5 (es decir, atraídos principalmente por miembros del mismo sexo). Muchas personas , aunque se sientan atraídas tanto a los hombres como las mujeres , tienen una preferencia real.
  - **Bisexuales son incapaces de ser monógamos** : Muchas personas bisexuales han demostrado que este estereotipo es erróneo. Un hombre heterosexual puede ser atraído por un porcentaje importante de los aproximadamente 2 mil millones de mujeres adultas en el mundo. Y, sin embargo , son bastante capaces de comprometerse con una única pareja . Del mismo modo, una persona bisexual puede ser atraída por un porcentaje sustancial de los hombres y mujeres adultos de aproximadamente 4 mil millones en el mundo. Sin embargo, también son capaces de comprometerse con una sola pareja . El comentario anterior del senador Don Nickles es incorrecto por el sentido más común del término "bisexual "; bisexuales pueden ser célibes o monógamos , pueden tener pocas parejas , o ser promiscuas.
  - **Bisexuales alternan géneros en sus relaciones:** El autor fue informado por una persona sincera, que se consideraban bien informados acerca de la bisexualidad, que si una persona bisexual pone fin a una relación con un hombre, su próximo compañero sexual siempre será una mujer y viceversa. No parece haber ninguna base para tal creencia.
  - **Bisexuales tienen los mismos problemas que los gays y las lesbianas:** No necesariamente. Bisexuales que admiten o actúan en su atracción hacia miembros de su mismo sexo será en el mismo riesgo que los gays y lesbianas de ser víctimas de: maltratos, ser objeto de discriminación en la contratación, son despedidos de su puesto de trabajo, se les niega alojamiento, perder la custodia de sus hijos, etc, pero hay muchos otros factores a considerar:
    - Un bisexual que mantiene su atracción por el mismo sexo en secreto puede pasar en la sociedad como un heterosexual y no correr el riesgo de la homofobia.
    - Algunos individuos abiertamente bisexuales también son objeto de prejuicios de la comunidad lesbiana/gay. Sin embargo, este prejuicio se está disipando a medida que más grupos de gays / lesbianas han evolucionado hasta convertirse en grupos gay / bisexual / trans / lesbianas / (LGBT).
    - Algunos tienen que hacer frente "... con la emoción de la OE [Ootros significantes] que todavía aman profundamente que no puede entender nuestra atracción por ambos sexos."
    - Otros tienen que lidiar con los mitos y malentendidos del público hacia la bisexualidad.
  - **Bisexuales "... poseen el deseo sexual en general, indiscriminado hacia personas de ambos sexos:** "Esta es una cita de América, el semanario católico nacional. Critican bisexuales de esta manera, pero no se agrandan en su definición más adelante en el artículo. De hecho, sólo se refieren a los bisexuales una vez en todo el artículo. No es precisamente claro lo que los autores querían decir con el deseo "indiscriminado". Sin embargo, todos los adultos, incluyendo aquellos con una orientación bisexual suelen ser atraídos a sólo algunas personas y no a otras. Ellos pueden discriminar en función de la edad, el atractivo físico, tipo de cuerpo, etc. El autor puede estar expresando la creencia de que un bisexual es igualmente atraído por los hombres y las mujeres. Esto es una falacia conocida.

### Parte 3. ¿Existe la bisexualidad masculina?. Las controversias sobre la palabra "elección."

#### Una controversia: ¿Realmente existe la bisexualidad en hombres?

De vuelta en la década de 1980, existía la creencia generalizada entre las lesbianas y los gays que la bisexualidad en realidad no existía. They visto personas como siendo totalmente heterosexual o totalmente la homosexualidad. Aquellos que afirmaban ser bisexuales fueron juzgados para ser realmente gay o lesbiana, pero no había reconocido plenamente su orientación real. Algunos gays dijeron: "O eres gay o heterosexual o mentiroso."

The *New York Times* informó:

" Un estudio de 1979 de 30 hombres encontró que aquellos que se identificaron a sí mismos como bisexuales eran indistinguibles de los homosexuales en las medidas de la excitación. Estudios de los hombres gay y bisexuales en la década de 1990 mostró que los dos grupos informaron de un número similar de parejas sexuales masculinas y los encuentros sexuales de riesgo, y una encuesta realizada en 1994 por The Advocate, la revista de información orientada a los gays, se encontró que, antes de identificarse como gay, el 40 por ciento de los hombres gay se había descrito a sí mismos como bisexuales " .

En 2005 , un equipo de psicólogos de la Universidad Northwestern en Chicago IL y el Centro para la Adicción y la Salud Mental en Toronto ON midió la excitación genital en los hombres y mujeres, mientras veían películas eróticas, en algunos casos con sólo los hombres y los demás sólo mujeres. Ellos encontraron que los homosexuales masculinos fueron despertados por las películas que ofrecen otros machos, pero tuvo poco la excitación de las películas con las hembras. Los hombres heterosexuales mostraron lo contrario. Para los hombres que se identificaron como bisexuales, aproximadamente tres cuartas partes tenían patrones de excitación idénticos a los de los hombres homosexuales, y el resto tuvo patrones idénticos a los hombres heterosexuales. Era como si la bisexualidad, simplemente no existía en los hombres.

Gerulf Rieger, en el momento en que un estudiante graduado de psicología de la Northwestern fue el autor principal del estudio. Él dijo:

"Independientemente de que los hombres eran gay, heterosexual o bisexual, mostraron cerca de cuatro veces más excitación a un sexo o del otro."

Dra. Lisa Diamond, una asociada profesora de psicología y la identidad de género en la Universidad de Utah, que no participó en el estudio, dijo:

"La investigación sobre la orientación sexual se ha basado casi exclusivamente en los auto-informes, y este es uno de los pocos buenos estudios que utilizaron medidas fisiológicas. [La discrepancia entre lo que está sucediendo en la mente de la gente y lo que está pasando en sus cuerpos presenta un rompecabezas] que el campo ahora tiene que romper, y plantea la pregunta acerca de lo que queremos decir cuando hablamos de deseo .... hemos supuesto que todo el mundo quiere decir lo mismo, pero aquí tenemos pruebas de que ese no es el caso. "

Dr. Randall Sell, profesor asistente de ciencias médico-clínicas en la Universidad de Columbia, dijo:

"Lo último que queremos es que algunos terapeutas vean este estudio y comiencen a decirle a las personas bisexuales que están equivocadas, que están realmente en su camino hacia la homosexualidad. No sabemos lo suficiente acerca de la orientación sexual y la identidad para saltar a estas conclusiones " .

Dr. J. Michael Bailey, profesor de psicología de la Northwestern y autor principal del estudio, dijo:

"No voy a negar que existe un comportamiento bisexual, pero estoy diciendo que en los hombres no hay ningún indicio de que existe verdadera excitación bisexual, y que para los hombres la excitación es la orientación."

Otros investigadores sugieren que el método utilizado en el estudio es demasiado tosco para medir componentes de la atracción sexual distintas de la excitación física, tales como sensaciones eróticas, y los sentimientos de afecto y admiración hacia los demás.

Dr. Gilbert Herdt, director del Centro Nacional de Recursos sobre Sexualidad en San Francisco, CA dijo :

" Para reclamar sobre la base de este estudio, que no hay tal cosa como la bisexualidad masculina se está excediendo, me parece a mí. Puede ser que hay mucho menos cierta bisexualidad masculina de lo que pensamos, pero si eso es cierto, entonces ¿por qué en el mundo hay tantas películas, novelas y programas de televisión que tienen esto como un tema. ¿Es la fantasía colectiva, [o] una mera proyección ? Yo no lo creo ".

En noviembre de 2004, un estudio de mujeres bisexuales por el equipo de Chicago / Toronto encontró que las mujeres bisexuales respondieron muy diferente a los hombres bisexuales. La mayoría de las mujeres que se identificaron como bisexuales eran en realidad provocadas por los hombres y las mujeres en las películas eróticas.

Dra. Diamond concluyó: "Hay una gran cantidad de movimiento y flexibilidad. El hecho es que tenemos muy poca investigación en esta área, y mucho que aprender".

Obviamente este estudio angustiaba enormemente a muchos varones bisexuales. Se generó un considerable debate dentro de los grupos LGBT positivos. Ningún estudio ha demostrado de hecho que muchos hombres bisexuales se excitan sexualmente por los hombres y las mujeres. Todos los estudios parecen indicar que los hombres bisexuales estaban mintiendo, o en realidad tenían una orientación homosexual, o que la técnica para medir la excitación no midió con precisión el interés sexual de los hombres bisexuales, tanto en hombres como en mujeres.

El equipo de Chicago/Toronto más tarde volvió a visitar su estudio de 2005. Ellos reclutaron a otro grupo de hombres que no sólo se identificaron como bisexuales, sino en realidad habían sido sexualmente activos con los hombres y las mujeres. Añadieron un tercer tipo de película en el estudio que involucró a un hombre involucrado en actividades sexuales con una mujer junto con otro hombre. Ellos encontraron que los nuevos sujetos de prueba no sólo mostraron un patrón de excitación bisexual, sino que respondieron a ambas escenas eróticas masculinas y femeninas. Además, los hombres bisexuales se excitan más por la película bisexual que eran o bien los hombres homosexuales o heterosexuales. Todavía no está claro qué porcentaje de los hombres bisexuales responden de esta manera.

#### **Una segunda polémica: el uso de la palabra "opción":**

Cynthia Nixon jugó el papel de la abogada Maranda Hobbes en la serie y películas del programa Sexo en Nueva York. En la vida real, ella se identifica como bisexual, aunque en realidad no le gusta el término. Durante una entrevista en enero del 2012, le dijo a un reportero del New York Times:

Di un discurso recientemente, un discurso de empoderamiento a un público gay, e incluía la línea "He sido hetero y he sido gay y gay es mejor". Y trataron de hacerme cambiarlo, porque decían que implica que la homosexualidad puede ser una elección. Y para mí, es una



elección. Entiendo que para muchas personas no lo es, pero para mí es una opción, y usted no va a conseguir definir mi homosexualidad por mí.

Una determinada sección de nuestra comunidad está muy preocupada de que no se ve como una opción, porque si se trata de una elección, entonces podríamos optar. Yo digo que no importa si volamos aquí o nadamos aquí, lo importante es que estamos aquí y que somos un grupo y dejemos de tratar de hacer una prueba de fuego para que sea considerado gay y quién no lo es. Como se puede decir que estoy muy molesto por este tema. ¿Por qué no puede ser una opción? ¿Por qué es menos legítimo? Parece que sólo estamos cediendo este punto para los fanáticos que están exigiendo, y no creo que ellos deberían definir los términos del debate. También me siento como la gente piensa que estaba caminando en una nube y no me di cuenta de que era gay, que me parece muy ofensivo. Me resulta ofensivo para mí, pero también me resulta ofensivo para todos los hombres con los que he estado.

Durante esta entrevista, ella parece estar definiendo "hetero" y "gay" en términos de comportamiento. Si se define la homosexualidad y la heterosexualidad, en términos de comportamiento, entonces una persona bisexual bien podría ser vista como cambiante durante su vida entre ser heterosexual como homosexual. Esto es, de hecho, el número de religiosos y conservadores verían a la Sra. Nixon: que ella escogió en su vida para cambiar de ser hetero (en una relación de 15 años con Danny Mozes) a gay (en un maravilloso año y contando relación con Christine Marinoni). Muchos conservadores verían su principio ha de ser heterosexual y, más recientemente, el cambio de la adopción del "estilo de vida homosexual". Si lo hubiera hecho este tipo de relaciones en el orden inverso, tendrían ahora verla como una "ex - gay."

Ella parece haber adoptado la definición de heterosexuales y homosexuales a los conservadores religiosos y sociales con el fin de evitar el uso del término "bisexual".

Durante una entrevista realizada por Kevin Sessums de The Daily Beast, se le preguntó:

"Se le ha citado diciendo acerca de estas dos relaciones en su vida":

En términos de orientación sexual, en realidad no me siento que he cambiado ... He estado con hombres toda mi vida y nunca había enamorado de una mujer. Pero cuando lo hice, no me pareció tan extraño. "Sólo soy una mujer enamorada de otra mujer".

Estoy un poco confundido. ¿Fuiste una lesbiana en una relación heterosexual? ¿O es usted ahora un heterosexual en una relación lesbiana? Esa frase me pareció que estaba manipulando un poco."

Ella respondió:

"Es por lo que no está manipulando. Es por lo que no lo es. Creo que las personas homosexuales que se sienten 100 por ciento gay, no tiene ningún sentido. Y para las personas heterosexuales que se sienten 100 por ciento hetero, no tiene ningún sentido. No me gusta sacar la palabra "bisexual" , porque a nadie le gusta los bisexuales. Todo el mundo le gusta volcarse sobre los bisexuales .... no tenemos ningún respeto .... Yo simplemente no me gusta que sacar esa palabra. Pero yo siento completamente que cuando estaba en relaciones con los hombres, yo estaba en el amor y en la lujuria con esos hombres, y entonces conocí a Christine y yo caí en el amor y la lujuria con ella. Sigo siendo la misma persona y no estaba caminando en una especie de niebla. Acabé respondiendo a la gente frente a mí de la manera que realmente sentía.

En otras palabras, se veía a sí misma como un bisexual durante su relación con un hombre, y también durante su actual relación con una mujer. Se veía a sí misma como un bisexual continuamente a través de todas sus relaciones. Pero ella odia a usar el término "bisexual" porque muchas personas faltan al respeto a los bisexuales.

David Graham, periodista del Toronto Star, escribió:

"Los comentarios de Nixon le cayeron en el agua caliente. Algunos activistas de los derechos de los homosexuales dijeron que sus palabras habían puesto su campaña de educación a décadas atrás. Y como era de esperar, el Rick Santorum del mundo ofrecen entre sí un máximo colectivo de cinco."

El movimiento LGBT ha estado tratando de convencer a los conservadores religiosos y sociales desde hace décadas que las personas pueden controlar su comportamiento, pero no puede cambiar su orientación sexual. Es decir, un hombre gay es atraído sólo a otros hombres, una lesbiana es atraído sólo a otras mujeres, ni puede convertirse en heterosexual ni ser atraídos por los miembros del sexo opuesto. Pueden elegir ser sexualmente activo con miembros del mismo sexo, o ser célibe. Pero eso es el límite de su elección. Dado que, por definición, los bisexuales se sienten atraídos por los hombres y las mujeres, ellos han escogido no experimentar por las personas con una orientación heterosexual u homosexual.

Para Cynthia, un bisexual, para referirse a su "homosexualidad" y el estado que tenía la opción de entrar en una relación con un hombre o mujer podría causar confusión en la mente del público.

Sin embargo, el actor Harvey Fierstein que está activo en el movimiento de la igualdad LGBT apoyada por Nixon. Él dijo a Newsday:

Si Cynthia Nixon se siente la mejor manera de expresar su propio viaje - y tiene que ser su propio viaje personal - es decir, "Yo soy una lesbiana por elección", entonces Dios la bendiga. Esto no quita nada de mí."

Anne Heche (1969 -) provocó una reacción similar en el año 2000. Antes de conocer a Ellen Degeneres, ella había asumido que era heterosexual. Entonces conoció a Ellen y se enamoró de ella. Se dio cuenta de que ella era en realidad bisexual. Sin embargo, Ellen fue la primera mujer a la que se sentía atraída sexualmente. Anne y Ellen vivían juntas desde 1997 a 2000. Un año después de su separación, se casó con Coleman Laffoon, un camarógrafo. Se separaron en 2007 y desde entonces vive con James Tupper.

Los "jóvenes turcos" trataron de aclarar la confusión :

En respuesta a las quejas de los trabajadores por los derechos civiles de los homosexuales que sentían que sus comentarios podrían utilizarse para negar a una base biológica para la homosexualidad, aclaró su posición mediante la liberación de una declaración a The Advocatemagazine. Ella escribió que ella es técnicamente bisexual, y no por elección. Ella dijo : "Lo que he "elegido" es estar en una relación homosexual. Es decir, ella descubrió más que eligió su orientación bisexual. A su vez, su bisexualidad le permitió elegir si desea tener una relación con un hombre o una mujer.

---

#### **La revelación completa:**

El autor de esta sección sobre la bisexualidad es un heterosexual casado y un gran enamorado de Cynthia Nixon.

**Por B.A. Robinson**

Puedes encontrar el artículo original en <http://www.religioustolerance.org/bisexuality.htm>