

# INFECCIONES SEXUALES AL ALZA ENTRE TREINTANEROS

**La sífilis sube un 45% y la gonorrea un 153% de 2008 a 2015. Alertan de una relajación en el uso del condón en varones de 25 a 35 años**

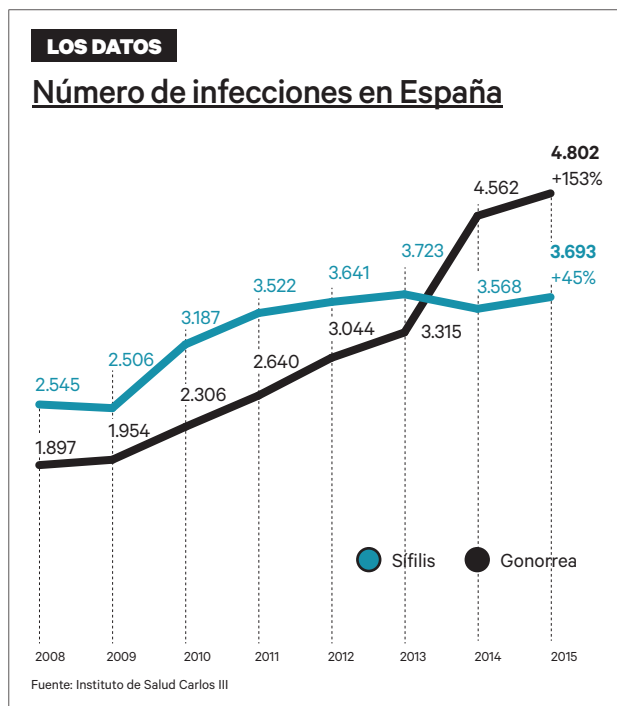
**MATÍAS DE DIEGO**  
matias.dediego@20minutos.es / @matdediego

Los epidemiólogos están alerta por la incidencia de las infecciones sexuales entre los jóvenes en los últimos años. El Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III señala que los casos de afectados por Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como la sífilis y la infección gonocócica o gonorrea, han experimentado un aumento progresivo desde el año 2008. Esta subida es especialmente preocupante con la gonorrea, una enfermedad cuyos casos han aumentado en un 153% (2.905 casos más) en menos de una década, pasando de 1.897 casos en el año 2008 a algo más de 4.800 casos al cierre del año 2015. Por su parte, los casos de infecciones por sífilis han pasado de 2.545 casos en el año 2008 a 3.693 casos en 2015, lo que supone un au-

mento del 45%. Hasta ahora, los datos de 2016 aún no son definitivos.

La Sociedad Española de Contracepción (SEC) considera que esta subida se debe a la «relajación» en el uso de los métodos anticonceptivos y en las prácticas de protección y prevención, principalmente a la reducción en el uso del preservativo. «Hemos bajado las defensas y, después de lo que se consiguió con la campaña del *Pontelo, ponse lo*, nos hemos relajado en la lucha contra este tipo de infecciones», señala José Ramón Serrano, ginecólogo y presidente de la SEC.

El perfil de los infectados puede variar en función de cada enfermedad de transmisión sexual pero el mayor aumento, tal y como señala Serrano, «se produce entre jóvenes de 25 a 35 años» y afecta «principalmente a los hombres». Un aumento y un perfil que vienen acompañados por «una relajación progresiva en los temas de prevención de infecciones» en las relaciones homosexuales. Además, asegura que «aunque no sea un factor determinante, viendo los perfiles de los afectados sobre enfermedades de transmisión sexual,



un tercio de los infectados son inmigrantes, la mayoría latinoamericanos o subsaharianos».

«Es fundamental que desarrollamos campañas para concienciar sobre la importancia del doble método», una práctica que consiste en combinar el uso del preservativo con un método anticonceptivo de alta eficacia para «protegerlos frente a las in-

## ¿Qué son la sífilis y la gonorrea?

●●● **La sífilis es una ITS que se transmite por el contacto con unas llagas durante las relaciones sexuales. Tiene diferentes fases que van desde la aparición de la llaga (en su primera fase), hasta la parálisis, la ceguera o la muerte. La gonorrea es una ITS muy común entre jóvenes de 15 a 24 años. Aunque ambos tienen tratamiento con antibióticos, la gonorrea es cada vez más difícil de tratar por la resistencia de las cepas.**

fecciones de transmisión sexual» y evitar embarazos no deseados. La campaña de prevención deberían poner el foco en este método. «Hay que llevar a cabo programas institucionales que hace tiempo que no se hacen», denuncia Serrano.

El presidente de la SEC considera que el problema del aumento de las ITS es «el uso del preservativo» que, en muchos casos «no se utiliza» y que, en caso de que se use, «o no se utiliza en todas las relaciones sexuales o no se usa bien». Además, Serrano apunta que el precio no es un factor que pueda explicar la caída en el uso de los preservativos, porque «es bastante asequible», y recuerda que en muchos centros urbanos «se pueden adquirir de forma gratuita».

Desde la SEC señalan que se hace «un uso inconsciente o un mal uso» de los métodos de prevención y que el condón es «la medida más importante para evitar la transmisión de infecciones sexuales». ●

## 4 PREGUNTAS A...

**Roberto Sanz**



Psicólogo y sexólogo. Es miembro de la Fundación Sexpol, especializada en sexología, género, terapia sexual y de pareja.

**1 ¿Hay menos concienciación sobre las ITS?** Sí, se ha recortado mucho en campañas de prevención y las pocas que se han hecho han estado centradas en el VIH. Por ello hay otras enfermedades infecciosas que han podido resurgir.

**2 ¿Se ha perdido el miedo?** Las prácticas de riesgo se elevan cuando no se tiene miedo a contraer estas enfermedades. La gente cree que «sífilis» o «gonorrea» son palabras de hace siglos, incluso desconocen que existan.

**3 ¿Y ha habido cambios en los hábitos sexuales?** La sexualidad ha evolucionando en todos los ámbitos. Hay mayor tasa de relaciones sexuales, y más apertura. Las ITS surgen de la práctica: si esta es mayor, habrá más infecciones. Pero es un error culpar a la frecuencia.

**4 ¿Hace falta más educación sexual?** Sí, debería empezarse en la etapa infantil, no como prevención, pero que vaya siendo más transversal conforme crecen. ● Y.M.

## Otro ciclista muere tras ser atropellado por un conductor drogado

Un ciclista falleció tras ser atropellado a primera hora de ayer cuando circulaba por la N-332 a la altura del término municipal de Oliva, en Valencia, según el Centro de Gestión de Tráfico. El conductor, que en un primer momento se dio a la fuga, fue detenido poco después y dio positivo por consumo de drogas.

El accidente se produjo a las 08.10 horas en el kilómetro 210 de la citada vía, cuando un BMW atropelló a un ciclista que circulaba en compañía de otro, que resultó ileso. El primer ciclista, un hombre de 30 años e hijo de un policía local jubilado, fue gravemente herido y mu-

## LA CIFRA

**25**

**ciclistas** han fallecido en las carreteras españolas en lo que va de año, según la DGT.

rió poco después del atropello. Según la Delegación del Gobierno, el conductor, de 25 años y nacionalidad holandesa aunque residente en la localidad allicantina de Ondara, fue trasladado al cuartel de la Guardia Civil en Gandía (Valencia), donde se le tomó declaración y será puesto a disposición judicial.

Con este, al menos 25 ciclistas han perdido la vida en las carreteras españolas en lo que va de año, 20 de ellos atropellados. Esta cifra se acerca a los 33 fallecidos de 2016, año en el que la siniestralidad vial bajó ligeramente respecto a 2015, cuando murieron 43, según la Dirección General de Tráfico. ● R.A.

## Macron gana la primera vuelta de las legislativas

El partido del presidente francés, Emmanuel Macron, En Marche, fue ayer el más votado en la primera vuelta de las elecciones legislativas, con un porcentaje cercano al 32%, según las primeras proyecciones de voto difundidas al cierre de esta edición (23.00 h) por los medios galos. Ese resultado le acercaría mucho a la mayoría absoluta a la que el presidente socioliberal aspira para sacar adelante su agenda de reformas.

De acuerdo con esas estimaciones, el partido conservador Los Republicanos conseguiría entre el 20% y el 21% de los votos, el ultraderechista Frente Nacional de Marine Le Pen entre 13% y el 14% y la izquierda Francia Insumisa se quedaría cerca del 11%, mientras que se consuma el desastre anunciado para el Partido Socialista (9%).

El apoyo recibido por el partido de Macron ha sido mayor del previsto en los sondeos e inflige un varapalo inesperado al FN, muy por debajo de lo que las encuestas vaticinaban. También anticipan una participación históricamente baja del 49%, lo que marcaría un récord de abstención. ● R.A.

## 20" Trump suspende su visita al Reino Unido

El presidente de EE UU, Donald Trump, ha suspendido los planes de su futura visita al Reino Unido por temor a las protestas contra su figura, según *The Guardian*. Así se lo hizo saber a la primera ministra británica, Theresa May, en una llamada realizada «hace unas pocas semanas» y que causó «sorpresa» en la *premier*.

**... Y May ya tiene nº 2**  
Theresa May nombró ayer como primer secretario de Esta-

do y ministro de su Gabinete a Damian Green, de 61 años y visto por los analistas como uno de los miembros más proeuropeos, que ejercerá de 'número dos' del Ejecutivo de la primera ministra británica.

## Los exconsejeros del Popular pierden un millón de euros

Los exmiembros del consejo de administración de Popular han perdido unos 993.468 euros por la amortización de las acciones de la entidad a un precio de cero euros que ordenó la Junta Única de Resolución (JUR). De los 13 consejeros con los que contaba la entidad, ocho eran titulares de acciones.



## Último adiós a Ignacio Echeverría

Familiares, amigos y vecinos de Ignacio Echeverría, el joven asesinado en el atentado de Londres, acudieron ayer primero al tanatorio municipal de Las Rozas y después al cementerio de la localidad madrileña donde residía para darle el último adiós. FOTO: EFE