

# temas



## Atlas de la anticoncepción en Europa: España, por debajo de lo que le correspondería

PARA MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR VISITE [CONTRACEPTIONINFO.EU](http://CONTRACEPTIONINFO.EU)





**S**e ha presentado en el Estado español el atlas de la anticoncepción en Europa, que es el resultado de un estudio liderado por el Foro Parlamentario Europeo sobre Población y Desarrollo (EPF) con la colaboración de Third-i y de un grupo de personas expertas en salud y derechos sexuales y reproductivos. Los resultados muestran que en Europa el acceso a la anticoncepción sigue teniendo que mejorar.

“Muchas veces se piensa que en Europa ya no hay problemas para el acceso a la anticoncepción. Y no es así. Todos los países europeos tienen que mejorar”. Ésta es una de las conclusiones del Atlas europeo de la Anticoncepción que se ha presentado en Madrid y que es el resultado de un estudio liderado por el Foro Parlamentario Europeo sobre Población y Desarrollo (EPF) con la colaboración de Third-i, el apoyo de un grupo de personas expertas en salud y derechos sexuales y reproductivos y el apoyo financiero de MSD.

El Atlas muestra de manera comparativa cómo es el acceso a la anticoncepción en 45 Estados europeos, entre ellos España. Los resultados, que se basan en el acceso a suministros de anticonceptivos, asesoramiento en planificación familiar e información online, revelan una realidad muy desigual en Europa, en la que los países de Europa central y del Estado salen peor parados.

En los primeros puestos se encuentran Francia, Bélgica y Reino Unido. En ellos hay reembolso de los anticon-

ceptivos, incluidos los de acción prolongada; centros específicos para jóvenes, y sitios web de información con apoyo gubernamental, entre otros aspectos. Francia ocupa el primer lugar en el acceso a la anticoncepción en Europa. También es el país con la tasa de natalidad más alta del continente.

12 países además de esos tres han obtenido buena puntuación, si bien todavía tienen que mejorar para satisfacer las necesidades: Alemania, Austria, Eslovenia, Estonia, Holanda, Irlanda, Luxemburgo, Moldavia, Noruega, Portugal, Suecia y Turquía.

En general, Europa occidental tiene mejor acceso a la anticoncepción que Europa oriental. Sin embargo, una excepción notable es Moldavia, que está en los puestos más altos del *ranking*, en un cuarto lugar.

Los países de la Unión Europea dominan los diez primeros lugares; sin embargo, también hay seis Estados miembros de la UE entre los diez países con peores

resultados. Bulgaria y Grecia están cerca del final de la lista, sólo por delante de Rusia.

Once países tienen un muy buen o excelente sitio web apoyado por el gobierno con información sobre los diversos tipos de anticonceptivos, dónde obtenerlos y si se reembolsa su pago.

Mientras que muchos Estados cuentan con sitios web dirigidos por compañías farmacéuticas u ONG, seis países no tienen ningún sitio web que proporcione información sobre anticonceptivos. Son Albania, Armenia, Azerbaiyán, Georgia, Grecia y Rusia. Algunos de estos mismos países tienen una tasa muy baja de uso de anticonceptivos, una alta tasa de abortos y una prevalencia de mitos sobre la anticoncepción.

Veinticinco países no ofrecen ningún tipo de reembolso por la anticoncepción. Un país, Eslovaquia, tiene una ley que prohíbe explícitamente cualquier tipo de reembolso por los anticonceptivos. Entre los países que reembolsan, el nivel de reembolso varía mucho.

Turquía proporciona ciertos suministros anticonceptivos gratuitos en los centros de salud públicos, pero sólo a las mujeres casadas.

La anticoncepción de emergencia es legal en todos los 45 países analizados. Sin embargo, en tres países (Albania, Hungría, Rusia) todavía se requiere una receta para obtener anticonceptivos de emergencia.

El informe también muestra que el 43% de los embarazos en Europa no son deseados, por lo que, como han explicado las representantes de EPF en la presentación en Madrid, Adriana Losada y Marina Davidavilish, “los gobiernos deben hacer del acceso a la anticoncepción moderna una parte esencial de la cobertura primaria de salud pública en toda Europa”. Ambas responsables han pedido además una mayor apuesta estatal por los anticonceptivos reversibles de larga duración, por su gran eficacia y por ser “los más rentable en los sistema de salud a largo plazo”.

Con los resultados del estudio en la mano, El EPF advierte que todos los países europeos tienen que mejorar, y que tanto el asesoramiento como el reembolso del coste de los métodos anticonceptivos podrían ser asumidos por los sistemas de salud pública con una inversión muy pequeña y un gran beneficio para la salud sexual: “Los gobiernos pueden reembolsar el coste de la anticoncepción, particularmente los anticonceptivos reversibles de larga duración como son los implantes y el DIU”. Además, los portales online oficiales deberían contener información sobre contracepción y dónde conseguirla: “esto representa un minúsculo gasto para los gobiernos, pero puede suponer una gran diferencia para las y los ciudadanos que buscan información precisa”.

## Por debajo de lo que nos correspondería

Nuestro país se encuentra en posiciones medias en este estudio, pero como ha resaltado durante la presentación Concha Martín Perpiñán, experta en salud sexual y reproductiva y colaboradora de la FPFE, está por debajo de lo que le correspondería de acuerdo con, por ejemplo, el nivel de renta: “España está peor que nuestros vecinos Portugal y Francia, y que otros países como Turquía e Irlanda en acceso a la anticoncepción moderna”.

Concha Martín ha destacado que en el Estado Español existe escasa información online veraz e imparcial sobre métodos anticonceptivos, especialmente sobre los más modernos. Además, ha recordado la ausencia de campañas de sensibilización sobre anticoncepción durante los últimos 5 años, y que la financiación de la anticoncepción es muy desigual entre las distintas comunidades autónomas: “¿Por qué alguien que vive en Murcia no tiene los mismos derechos que una persona que vive en Valencia?”. En este sentido, ha recordado la necesidad de que todos los métodos anticonceptivos sean gratuitos, para garantizar así el acceso a todas las personas que los necesiten, incluidas las que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad; de impulsar campañas de información y para la eliminación de mitos, y de extender la educación afectivo- sexual en las escuelas y fuera de ellas.

Ante los resultados del estudio, las organizaciones que han presentado el atlas en Madrid piden a los gobiernos y comunidades autónomas que el acceso a los métodos anticonceptivos modernos sea un elemento esencial de la cobertura sanitaria primaria pública, que se ofrezca información imparcial y rigurosa sobre los métodos anticonceptivos modernos y que se garantice el acceso a la anticoncepción a todas las personas, especialmente a las jóvenes y las que se encuentran en situación de vulnerabilidad, acabando con las discriminaciones por estado civil, precio, prescripción o situación legal o administrativa de las personas.■

### Más información sobre el Atlas:

[www.contraceptioninfo.eu](http://www.contraceptioninfo.eu)