



II INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY ON CHILDREN AND ADOLESCENTS

BARCELONA
SPAIN

17/19
NOVEMBER
2016

ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE DEMANDA PSICOLÓGICA DESDE UN SERVICIO DE ATENCIÓN ESPECÍFICO PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES EN SEXUALIDAD

Egea Tresgallo, S.

Centre jove d'anticoncepció i sexualitat (CJAS) de Barcelona. Programa joven de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears. España

El centre jove d'anticoncepció i sexualitat (CJAS)

Es un servicio de atención específico a adolescentes y jóvenes en materia de salud sexual y afectiva. Su finalidad es la de atender y acompañar a los jóvenes y su entorno en el proceso de crecimiento para favorecer la vivencia de una sexualidad positiva y responsable desde una perspectiva de derechos.

El CJAS ofrece una atención inmediata, confidencial y gratuita a los jóvenes, en la que intenta dar respuesta a las demandas explicitadas (anticoncepción de urgencia, retraso de la regla, dudas sobre métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, etc.) y, en el caso de detectar otras necesidades a través de la entrevista, propone un acompañamiento posterior.

La atención psicológica

El CJAS ofrece atención psicológica gratuita a adolescentes y jóvenes con carácter preventivo. Las intervenciones que se hacen son principalmente psicoterapias focales, acompañamientos en elaboración de situaciones críticas ("crisis de la adolescencia", embarazo imprevisto, etc.) y derivaciones a servicios especializados ante problemáticas graves (ej.: adicciones, trastornos mentales graves).

Resultados

Los años 2014-2015 hicieron demanda psicológica 95 jóvenes menores de 21 años.

El perfil de usuario/a fue principalmente chica (74,2%), de 18-19 años (32,5%) y cuyo principal motivo de consulta era las dificultades en las relaciones sexuales compartidas (28,4%), seguido de crisis de la adolescencia (22,3%) y dificultades en las relaciones de pareja (13,7%).

En dificultades en las relaciones sexuales compartidas el porcentaje de chicos que consulta es de 12,7% (dificultades en control eyaculatorio y pérdida de erección) del 28,4% del total.

Las demandas sobre dificultades en la relación de pareja son realizadas por chicas y hablan especialmente de relaciones de dependencia (5,2%) y violencia machista (3,2%).

Conclusiones

Espacios específicos de atención en sexualidad para jóvenes favorecen una vivencia más sana de la sexualidad en este grupo de población. También permite detectar y trabajar otras dificultades de la adolescencia, así como las relaciones con su entorno (pareja, amigos, familia, etc.) y prevenir problemas de salud mental de mayor gravedad.

